



MÅLØV BADMINTON CLUB

Formand: Karsten Friis

Tlf.: 44 65 46 45

Kasserer: Birte Bachmann

Tlf.: 44 65 46 45

Banefordeler: Jakob Jespersen

Tlf.: 20 72 79 57

e-mail: mbc@maalov.dk

web: www.maalov.dk

Spil badminton



Badminton giver god motion.

Og så er det en sport hvor alle kan være med - hver på sit niveau.

Hvad er du til?

En hyggelig dyst på **motionistplan**, så er det tirsdag aften mellem 21 og 23: Du slukker flimmerkassen, trækker i træningstøjet og møder op med en ketcher under armen i Østerhøjhallen.

Er du til lidt mere end det og kan lidt mere, så er det om torsdagen eller onsdagen det foregår. Her spiller de bedre motionister og **oldboys** mellem kl. 21 og 23 i henholdsvis Østerhøj- og Måløvhallen.

Er du til "faste forhold" - f.eks. spil med 3 faste naboer eller venner, så har vi **banetimer** at tilbyde onsdag kl. 16 - 17 og 19 - 21 i Måløvhallen, torsdag 18 - 19 i Måløvhallen og kl. 19 - 21 i Østerhøjhallen og endelig lørdag kl. 8 - 11 i Måløvhallen samt 9 - 12 i Østerhøjhallen.

Er du mellem 18 og 35 (eller spiller som sådan), og er der gang i dig, så har vi en seniorafdeling med uddannet træner, der står klar! Vi træner tirsdag kl. 19 til 21 i Østerhøjhallen og torsdag kl. 20 til 23 i Måløvhallen.

Er du mellem 8 og 18 år, så er det i vores **ungdomsafdeling**, du hører til. De spiller tirsdag fra kl. 16 til 19, onsdag kl. 16 - 18 og torsdag kl. 16 til 19 (tidspunkt afhængig af alder og styrke). Vores træner Jesper bliver hjulpet af nogle friske hjælpetrænere, og de kan bare det der med børn og badminton!

Er du under 8 år og har du en eller to forældre, der gerne vil hjælpe dig i gang med at spille badminton, har vi "**Miniton**" om lørdagen mellem kl. 11 og 14 i Måløvhallen, hvor vor træner Jeanette gennem leg og træning får aktiveret både dig og dine forældre.

Vil du vide mere? Kontakt:

Miniton	Jeanette	4497 7810
Ungdom:	Ischiel	4497 7810
Senior:	Tue	3325 6009
Voksen fællesspil	Finn	4497 2990
Banetimer:	Jakob	2072 7957
Eller	e-mail: mbc@maalov.dk	

Halfordeling sæson 2001/2002

Den overordnede fordeling af MBC's forskellige aktiviteter på haller og tidspunkter ser for den kommende sæson således ud:

dag	Kl.	Hal	aktivitet
Tirsdag	16 - 19	Ø	Ungdomstræning
	19 - 21	Ø	Seniortræning
	21 - 23	Ø	Voksen fællesspil I
Onsdag	16 - 18	M	Ungdomstræning
	19 - 21	M	Banetimer
	21 - 23	M	Voksen fællesspil III
Torsdag	16 - 19	Ø	Ungdomstræning
	19 - 21	Ø	Banetimer
	21 - 23	Ø	Voksen fællesspil II
	18 - 19	M	Banetimer
	19 - 23	M	Seniortræning
Lørdag	08 - 11	M	Banetimer
	11 - 14	M	Miniton
	09 - 12	Ø	Banetimer

"Ø" står for Østerhøjhallen og "M" Måløvhallen.

Onsdag kl. 16 - 18 i Måløvhallen deles hallen mellem ungdomsafdelingen, som benytter 3-4 baner, og spil på fast banetid, som benytter de sidste 1-2 baner.



FASTE BANETIMER

De fleste banetimer er desværre allerede optaget, men klubben kan stadig tilbyde enkelte baner lørdag formiddag eller torsdag aften. Hvis du er interesseret, ring til Jakob på 2072 7957. Men det kan ikke betale sig at ringe angående onsdag, da alt er optaget her.

Hvis du gerne vil spille, og ikke kan lørdag eller torsdag, kan vi henvise til vores voksen fællesspil. Det er for spillere på alle niveauer og foregår tirsdag, onsdag og torsdag fra kl. 21 – 23. Hvilket dag du skal spille afhænger af din spillemæssige formåen, idet holdene er styrkeinddelt, således at alle får mest ud af det. Er du interesseret, ring til Finn Mathorne på 4497 2990.

Aktivitetskalender 2002

DATO	AKTIVITET
7+8/9	Træningsweekend Ungdom
14/9	Træning for voksne
26/10	forældre/barn turnering
30/11	Julestævne for ungdom i Måløvhallen
17/12	juleafslutning for voksen fællesspil i Østerhøjhallen, tirsdagshold
18/12	juleafslutning for voksen fællesspil i Måløvhallen, onsdagshold
19/12	juleafslutning for voksen fællesspil i Østerhøjhallen, torsdagshold
21/12	sidste spilledag inden juleferien

Aflysningskalender 2002

DATO	AFLYSNING
22/12	Juleferie starter – hallerne er lukket i julen

REKLAME

Du kan finde alle vigtige oplysninger om MBC på klubbens hjemmeside:

www.maalov.dk

Praktiske oplysninger

Indmeldelse incl. banetimer: kontakt Jakob Jespersen, tlf. 20 72 79 57.

Manglende åbning af hal eller andre problemer, ring til hallernes aftenmand, tlf.: 2010 1383, Jakob: 2072 7957, Karsten: 4465 4645 eller Jesper: 4497 2923

I weekenden henvises endvidere til halvagtten på tlf. 2069 1340

Yderligere oplysninger:

Formand:	Karsten	44 65 46 45
Ungdom:	Ischiel	44 97 78 10
Senior:	Tue	33 25 60 09
Voksen fællesspil:	Finn	44 97 29 90
Banetimer:	Jakob	20 72 79 57

UNGDOMSAFDELINGEN

Forældre/barn turnering

Lige som sidste sæson vil der være en forældre/barn turnering i hver sæsonhalvdel. Så sæt allerede nu X i kalenderen d. 26. oktober, hvor Måløvhallen danner ramme om en fornøjelig eftermiddag med børn og voksne og masser af badminton. Mere information og tilmeldingssedler udleveres til træning.

Træningstider

Træningstiderne er i år:

U 9 – U 13 træner torsdag og U 15 – U 19 træner tirsdag.

Holdene bliver delt ind efter styrke og interesse på tværs af alder. Da Jesper træner alle disse spillere, kan han sammensætte de helt rigtige hold.

Har du lyst til at prøve, kan du møde op i Østerhøjhallen kl. 16.00 den dag der passer til din alder. Du er velkommen til at prøve et par gange før du melder dig ind.

Træningstiderne er altså ca:

Hold	Spilledag	Tid	Sted	Alder ca.
1	Tirsdag	16-17	ØH	U15-19
2	Tirsdag	17-18	ØH	U15-19
3	Tirsdag	18-19	ØH	U15-19
Indiv.	Onsdag	16-17	MH	Udvalgt
Indiv.	Onsdag	17-18	MH	Udvalgt
4	Torsdag	16-17	ØH	U 9-13
5	Torsdag	17-18	ØH	U 9-13
6	Torsdag	18-19	ØH	U 9-13
9	Lørdag	11-12	MH	Miniton
10	Lørdag	12-13	MH	Miniton
11	Lørdag	13-14	MH	Miniton

Holdturnering

I år har vi i ungdomsafdelingen tilmeldt 2 hold i DGI, et U 11 og et U 13 hold.

Hjemmekampe er for U 13:

- ✓ d. 29/ 9 kl.11.30 i Måløvhallen
- ✓ d. 24/11 kl. 10.00 i Måløvhallen
- ✓ d. 19/1 kl.10.00 i Måløvhallen

Hjemmekampe er for U 11:

- ✓ d.29/9 kl. 10.00 i Måløvhallen
- ✓ d. 24/11 kl. 08.30 i Måløvhallen
- ✓ d. 1/12 kl.09.00 i Måløvhallen
- ✓ d. 19/1 kl. 08.30 i Måløvhallen

Alle er velkommen i hallen til at se på og bakke vores børn op.

Miniton

Miniton er for de 4 – 8 årige og deres forældre. Her er masser af leg og spil der udvikler motorikken hos familiens yngste.

Har I lyst til at prøve kræfter med badminton er I velkommen til at prøve. Kom ned i Måløvhallen lørdag kl.12 og se om badminton er noget for jer.

Der er Miniton hver lørdag mellem kl. 11 – 14. For yderligere information, kontakt træner Jeanette Frederiksen 40 76 30 45 eller formand Ischiel Frederiksen 44 97 78 10.

Ungdomsudvalget

Du kan altid kontakte ungdomsudvalget:

Formand

Ischiel Frederiksen	4497 7810
Birte Bachmann	4465 4645
Poul Nielsen	4497 2923
Tine Mai Petersen	4466 3041
Henning Sørensen	4466 0282
Elin Jensen	4497 8799
Tina Darger	4468 1748
Anette Engblom	4466 4343
Jesper Sonne	4466 6963

VOKSEN FÆLLESSPIL

Træningsdag

SÅ FLYVER FJERBOLDEN IGEN!



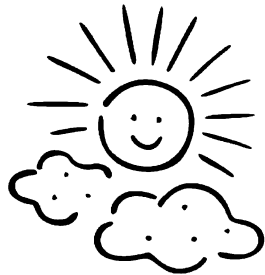
**MBC INDBYDER TIL
FÆLLESTRÆNINGS
ARRANGEMENT MED
DIFFERENTIERET
TRÆNINGSBISTAND FOR
ALLE VOKSNE
FÆLLESSPILLERE
LØRDAG DEN
14.SEPTEMBER 2002
KL. 14-17 I
MÅLØVHALLEN
TILMELDING I
FORBINDELSE MED ALM.
TRÆNING, PRIS 20 KR.**

Træningstider

Træningstider i denne sæson:

- Tirsdag i Østerhøjhallen kl. 21-23 for let øvede spillere
- Torsdag i Østerhøjhallen kl. 21-23 for øvede spillere
- Onsdag i Måløvhallen kl. 21-23 for rutinerede spillere

Finn Mathorne



SENIORAFDELINGEN

Kære Tilskuere: Vi har brug for jeres hjælp!

Hiv et par timer ud af kalenderen og spadsér en tur forbi Måløvhallen. Her får du top-underholdende badminton. Det er især til hjemmekampene, at vi har brug for noget opbakning i hallen. Til førsteholdets kampe vil der være tællere på alle baner, så det er nemt at følge med. Dommerbordet byder på gratis kaffe til alle fremmødte. Vi glæder os til at se jer i hallen.

Nedenfor følger seniorernes kampprogram.
Alle hjemmekampe bliver spillet i Måløvhallen.

Rigtig god fornøjelse!
Tue

1. holdet i Serie 1

Søn 8/9 14.30	Team Roskilde 4	Hjemme
Lør 21/9 15.00	Værebros	Ude
Lør 5/10 16.00	Værløse 4	Hjemme
Lør 26/10 17.00	Holte 2	Ude
Lør 9/11 16.00	Vallensbæk	Hjemme
Lør 30/11 15.00	SB 50 Ishøj 3	Ude
Søn 12/1-03 14.00	Albertslund	Ude

2. holdet i Serie 2

Lør 7/9 15:00	Brøndby Str. 2	Ude
Lør 21/9 14:30	B70-Taastrup	Hjemme
Søn 6/10 14:00	HBK Roskilde 2	Ude
Lør 19/10 16:00	Solrød Str. 5	Hjemme
Lør 9/11 14:30	Skovlunde 2	Hjemme
Lør 30/11 16:00	Herlev/Hjorten 3	Ude
Lør 11/1-03 16:00	Ballerup 3	Hjemme

3. holdet I Serie 4

Søn 1/9 14.00	Viskinge 2	Hjemme
Søn 29/9 10.00	Jernløse	Ude
Lør 5/10 14.30	Asnæs 2	Hjemme
Lør 19/10 14.30	Holbæk 3	Hjemme
Søn 10/11 10.00	Skibby 4	Ude
Søn 1/12 12.00	Vallekilde-Hørve	Ude
Fre 13/12 19.00	Viskinge 2	Ude
Lør 11/1-03 14.30	Jernløse	Hjemme
Lør 25/1-03 15.00	Asnæs 2	Ude
Søn 9/2-03 14.00	Holbæk 3	Ude
Søn 23/2-03 09.00	Skibby 4	Hjemme
Søn 23/3-03 12.00	Vallekilde-Hørve	Hjemme

Gode ideer, ris og ros modtages af
Seniorudvalgets medlemmer:

Jannie Refsgaard, Tine Krag, Jesper Nielsen,
Søren Larsen, Thomas Bølle, Næstformand
Lasse Reimers og Formand Tue Micheelsen.

Kontakt til udvalget: Tue tlf.: 33 25 60 09