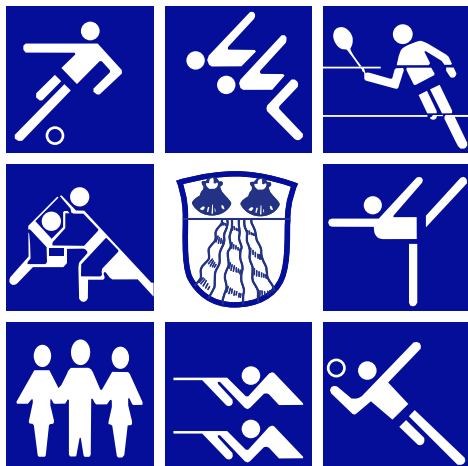




måløv sport

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club

Måløv Boldklub

Måløv Idræts Forening

Måløv Judo Klub

Maaløv Skytteforening

59. årgang

nr. 1

Februar 2010

Måløv Boldklub 75 år

Måløv Boldklub har nu et vel overstået ungdomsstævne og har rigtig mange flere arrangementer at byde på i 2010.

Søndag den 21. februar 2010, fylder Måløv Boldklub 75 år, og vil derfor gerne invitere alle medlemmer, tidligere medlemmer og andre med tilknytning til Boldklubben til reception i vores klubhus på 1. sal. Der vil være lidt til ganen fra kl. 13 til kl. 17. Der vil i anledning af jubilæet blive afholdt en stor fest med middag og underholdning, efter ungdoms afslutningsarrangementet, den 19. juni 2010. Der vil være mulighed for at købe billetter til rimelige penge for alle, der er forældre og kærester til medlemmer/spiller, medlemmer over 18 år, sponsorer og andre med tilknytning eller tidligere tilknytning til Boldklubben. Følg med på vores hjemmeside.

Tirsdag den 23. februar 2010 kl. 19.00 er der generalforsamling i Måløv Boldklub. Dette foregår på 1. sal i klubhuset, og der vil være lidt at spise i den forbindelse. Se dagsorden på hjemmesiden.

Så har vores ungdomsformand, Gitte Nielsen, valgt at stoppe. Gitte har lagt et stort arbejde i Måløv Boldklub i knapt 2 år, men pga. af hendes arbejde og familie har hun nu valgt at trække sig tilbage, men vil fortsat være at se i klubben, med små frivillige opgaver.

Måløv Boldklub mangler altid flere hænder. Vi vil rigtig gerne tilbyde vores medlemmer det bedste, men det kræver flere frivillige for at trække læsset. Vi søger fortsat trænere, til U9 årgang 2001 – dette ulønnet, og U15 årgang 95 – her gives godtgørelse. Vi kan dog tilbyde alle vores trænere alle de kurser, de ønsker, og vi syntes selv, vi har rigtig gode muligheder, med gode redskaber til træning m.m. Ønsker du at høre nærmere, om trænerjob, eller en post som frivillig i senior- eller ungdomsudvalget, så kontakt (Ungdom): Heidi Halberg eller (Formand): Brian Rasmussen.

Har du lyst til at spille fodbold, uanset alder og køn, er du altid velkommen til, at komme ned til træning og snakke med en

Måløv Boldklub

Formand:

Brian Rasmussens

Tlf. 22 43 77 89

formand@mb-boldklub.dk



Økonomiabsvarlig:

Heidi Halberg

Tlf. 21 41 74 04

kasserer@mb-boldklub.dk

Ungdomsformand:

Gitte Nielsen

Tlf. 51 36 46 60

ungdom@mb-boldklub.dk

Seniorformand:

Brian Rasmussen

Tlf. 22 43 77 89

senior@mb-boldklub.dk

web: www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 460

træner. Du har en gratis prøveperiode på en måned, hvor du må træne med for at se, om holdet/klubben er noget for dig, derefter er du selv ansvarlig for at melde dig ind i Måløv Boldklub. Dette gøres via hjemmesiden.

OBS! alle medlemmer også støtte medlemmer, så er vi ved at iværksætte et helt nyt system, hvor du som medlem selv er ansvarlig for at melde dig på ind via hjemmesiden og samtidig, at betale med det samme i det nye onlinesystem. Har du brug for råd og vejledning, kontakt da Heidi Halberg.

Måløv Boldklub er ikke en kommunal institution, men en selvdreven forening, hvor det kun er ungrænere, der betales godtgørelse til samt trænerne, der træner spillere imellem 12-18 år og herreseniortrænere, der modtager godtgørelse, ellers er alle frivillige, ulønnede og udfører deres opgaver i fritiden. Vi er altså afhængige af, at alle

løfter i flok og har altid brug for frivillige til opgaver. Forældre og spillere er derfor nødt til at hjælpe til, ikke kun på eget hold, men i hele klubben. Fx når der er stævner m.m., er der altid brug for frivillige hjælpere, både til planlægning og til det fysiske arbejde.

Trods vi er en forening af rigtig mange ulønnede frivillige, så er der masser af udgifter, da vi som boldklub bruger rigtig mange penge på at give alle vores medlemmer nogle gode forhold og oplevelser, og til at hjælpe med det mangler vi sponsorer. Har du en virksomhed eller kender du nogle, der vil hjælpe med et sponsorat til Måløv Boldklub, så kontakt vores sponsorformand Kurt Karlsen: kurt.karlsen@hotmail.com

Er dit barn imellem 6 og 8 år (født i 2002, 2003 eller 2004) eller pige imellem 6 og 12 år, uanset om man er medlem i Måløv Boldklub, er der nu en sjov mulighed for få et indblik i fodboldverden, da Måløv Boldklub afholder både "Pigeraketten" og "Micro fodboldskole" se nærmere på www.DBU.dk

Pigeraketten afholdes i Måløv den 4. maj 2010. Nærmere oplysninger på vores hjemmeside.

Micro fodboldskole afholdes den 7., 8. og 9. maj 2010 i Måløv med plads til 36 børn. Billetsalg foregår via billetnet.

Billetsalget starter tirsdag d. 2. marts kl. 10.00 og slutter søndag d. 2. maj kl. 23.59. Prisen for DBUs Mikrofodboldskole er 425 kr. + gebyr, som udgør 30 kr.

OBS: foretages købet på posthuset, tager de et yderligere gebyr på 10 kr.

Måløv Boldklub er en klub, hvor der hele tiden sker noget, så følg med på vores hjemmeside: mb-boldklub.dk

Måløv Badminton Club

Formand:

Karsten Friis
Tlf: 44 65 46 45
kfriis@kfriis.com

Kasserer:

Birte Bachmann
Tlf. 44 65 46 45
birte@kfriis.com

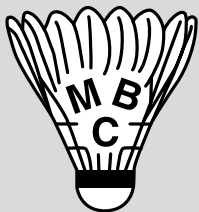
Banefordeler:

Ole Thystrup
Tlf. 40 61 49 11
thystrup@pc.dk

e-mail: mbc@maalov.dk

web: www.maalov.dk

Medlemstal: 545



MBC KLUB- MESTERSKAB 2010 FOR VOKSNE

I år afvikles klubmesterskaberne som i "gamle" dage i sidste uge af april – med opstart 20. april og finaler plus klubfest den 24. april.

Vi afvikler KM som følger:

Tirsdag den 20. april: Singler
Onsdag den 21. april: MIX-doubler
Torsdag den 22. april: rene doubler
Lørdag den 24. april: Finaler

Der er sidste tilmelding til klubmesterskaberne **den 15. april**.

Tilmelding kan ske på hjemmesiden til banesætterne eller til trænere.

Husk at angive: navn, telefonnummer, single/double/mix, M/A+/A/B/C samt din eventuelle makker(e)s navn(e).

Vi skal gøre opmærksom på, at vi igen i år ikke afvikler finaler i løbet af ugen, så tilmelding til KM indebærer, at man skal

kunne stille op på finaldagen d. 24/4 (skader og tilsvarende force majeure undtaget), ellers bliver man diskvalificeret !

DER SPILLES I FØLGENDE RÆKKER

M RÆKKEN:

Denne række indeholder alle spillere, som deltager på seniorernes fællestævnning. Disse spillere er tvunget M-rækkespillere. Ungdomsspillere over 14 år, som ønsker at tilmelde sig de voksnes klubmesterskab, er ligeledes tvungen M-rækkespillere. Øvrige spillere kan frit tilmelde sig M-rækken.

A+ RÆKKEN:

Meget rutinerede spillere, herunder voksen fællesspillere fra onsdagstræningen, 21-23 i Gl. Måløvhal.

A RÆKKEN:

Rutinerede spillere, herunder voksen fællesspillere fra onsdagstræningen, 21-23 i Ny Måløvhal.

B RÆKKEN:

Øvede spillere, herunder voksen fællesspillere fra torsdagstræningen. 21-23 i Ny Måløvhal.

C RÆKKEN:

Øvede spillere, herunder voksen fællesspillere fra torsdagstræningen. 21-23 i Ny Måløvhal.

KLUBFEST:

Vanen tro slutter vi klubmesterskabet med en herlig fest, som afholdes den

24. april kl. 19

i umiddelbar forlængelse af finalestævnet. Prisen er 200 kr.

Sidste tilmeldingsfrist er **den 20. april** – og tilmelding kan ske på hjemmesiden, til trænere eller til banesætterne

MBC GENERALFORSAMLING 2010

Måløv Badminton Club indbyder til den årlige generalforsamling torsdag den 11. februar kl. 19:30 i glasburet i Ny Måløv-hal.

MBC vil være værter for et mindre trakte-ment i form af en sandwich og en øl eller vand.

Vi håber rigtig mange vil møde op, og dagsordenen bliver som følger:

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af 2 stemmetællere
3. Formændenes beretninger
4. Regnskab.
5. Indkomne forslag.
6. Valg efter lovene
Valg til bestyrelsen. På valg er:
 - o Formand Karsten Friis
 - o Sekretær Jette Platou
 - o Ungdomsudvalgsformand Jannie Refsgaard
 - o Voksen fællespil formand Finn Mathorne
 Valg til udvalg
7. Eventuelt



SALONEN
Annette Flysta

Tlf. 44 97 30 40
STATIONSVej 2 B
2760 MÅLØV

Aktiviteter 2010

11. feb.	Generalforsamling
1. mar.	Instruktion for voksne
17.-18. apr.	Klubmesterskab for ungdom
19.-24. apr.	Klubmesterskab for voksne
24. apr.	Klubfest
1. maj	VFS sommerspil starter
16. jun.	Ungdom sidste dag

Aflysninger

1. april.	Påskeferie starter. Hallerne lukket til og med 5. april.
19.-24. apr.	Klubmesterskaber i Gl. Måløvhal. Banetimer, seniortræning og voksen fællespil aflyst. Banetimer kl. 16 og 17 kan dog spilles normalt.
22. april	Østerhøjhallen aflyst pga. stort skolearrangement.

SENIORER

Holdturneringen kører i bedste velgående og indledende runder er overstået.

Det endte med vores førstehold blandt topholdene i nedrykningsspillet og andenholdet blandt topholdene i oprykningsspillet. Så der vil blive en masse spændende kampe i de sidste 4 runder.

Derudover kan vi tilføje, at Kim Englund er stoppet som træner, da han har fået en hel del mere arbejde. Vi takker Kim for 1½ super gode sæsoner. Det har været en glæde at komme til træning med Kim som styrmand. Han har formået at bringe gejst og glæde hos alle spillere og giver hele truppen med social hygge, når tiden er til det!

Held og lykke til Kim med dit spændende job, og så ses vi jo nok i hallen snarest igen.

Jeppe Krag har overtaget træningen med øjeblikkelig virkning og det bliver der sat stor pris på, så vi ikke står uden træner

til det spændende slutspil. Vi ser frem til sidste del af denne sæson med Jeppe ved roret.

Endvidere er flere nye ansigter dukket op i seniorudvalget, hvorfor der vil komme ny energi og kræfter, så vi kan få gang i nogle nye tiltag og holde gang i de gamle.

Permibyg ApS
Tømrermester Michael Sjøel



Tilbygninger
Renoveringer
Vinduer/døre
Trapper

www.PermiByg.dk

Tlf. 20 82 66 40 – Fax 44 65 66 43
Kratvej 28 - 2760 Måløv
E-mail: ms@Permibyg.dk
SE-nr. 29219214

Måløv Idræts Forening

Formand:

Uffe Mortensen

Tlf: 44 65 15 61

E-mail:

formand@maaloevif.dk



Kasserer:

René Vegeberg

Tlf. 44 66 32 55 (efter kl. 14)

E-mail: kasserer@maaloevif.dk

www.maaloevif.dk

Medlemstal: 720

Målvhallerne og Idrætsparken

Måløv Hovedgade 48

Måløv Skole svømmesalen

Kratvej 14

Brydegården

Kratvej 9

Familiegymnastik

Fredag 22. januar havde vi igen familiegymnastik i den Ny Hal. Der var mødt rigtig mange op, 48 voksne og 61 børn. Der blev, som ved de tidligere gange, leget en masse lege og tumlet rundt i redskaberne, alt under Helles kyndige ledelse. På et tidspunkt var der kun en person ud af de mange fremmødte, som ikke var aktiv.

Kantinen var åben, og der var mulighed for at købe de sædvanlige forfriskninger. Der var også nogle der havde valgt at spise den medbragte madpakke.

Vi kunne desværre ikke vise Disney Show som vi plejer, hallens TV er ikke blevet ændret, så det kan modtage de nye digitale signaler.

Næste gang vi har familiegymnastik er fredag d. 26. februar kl. 17:00 til 19:00, hvor vi håber på samme høje antal deltagere.

Spar tid og penge – gør som 350.000 af vores kunder

I Netbank får du nemt og bekvemt overblik over dine konti. Du kan fx se din saldo, overføre penge mellem dine egne og andres konti og betale regninger – alt sammen fra 6 morgen til 2 nat.

Klik på www.nordea.dk og læs mere.



Nordea

Måløv Hovedgade 69, telefon 44 97 00 69

25 år i MIF



November 2009 blev jeg fejret i M.I.F. for at have været hjælper og instruktør på børneholdene i 25 år. Det hele foregik nede i hallen, som jeg selv havde givet udtryk for tidligere. Mellem de to hold jeg har om mandagen, havde Christina min medinstruktør sammen med bestyrelsen, hjælpere og børnenes forældre uden mit vidende arrangeret at hold 2 kom lidt tidligere og der var bakt kager og lavet saftevand til alle.

Christina startede med at holde en fin tale. Derefter tog vores formand Uffe over og holdt en stor tale for mig. Jeg er jo nærmest vokset ind i hele gymnastikforeningen. Det var en rigtig overraskelse at blive fejret på denne måde uden selv at vide, hvornår det skulle være.

Anna Lise som var med til at starte det hele op i 1972 var der også. Jeg startede nemlig som hjælper hos hende, det var dengang forældre gik hjemme og vi havde gymnastik om eftermiddagen. Det var faktisk også dengang vi havde et klaver, pianist og så sang vi med – der kan man sige at tiden har ændret sig meget siden da. Så da hun stoppede gik der ikke mange år så var det mig selv som var instruktør på de to mindste børnehold vi havde, Puslinge indtil 4 år og Puslinge 4-6 år. Men tider skifter hurtigt og der var brug for to børnehold i alderen indtil 4 år og dem har jeg den dag i dag. Børnene giver så meget igen, de er glade og forventningsfulde til hver en time, for hvad vi skal lave i dag.

Som skrevet længere oppe så er jeg vokset op med gymnastikken idet mine forældre har været med til at få startet vores gymnastikforening op og har været meget aktive i bestyrelsens arbejde. Min far Gustav er det stadig og er æresmedlem der.



25 år er lang vi tid, men når jeg ser tilbage virker det egentlig ikke så lang tid siden alligevel. Det er stadig sjovt at komme ned en gang om ugen og lege med børnene – se deres fremskridt i løbet af sæsonen er en rigtig god oplevelse og en gave som jeg ikke kunne tænke mig at være foruden. Sæsonen slutter altid af med en gymnastikdag, hvor vi viser lidt af det vi laver i løbet af vinteren, en rigtig hyggelig dag.

I dag sidder jeg så også i vores bestyrelse på 12. år, og det er til tider en stor udfordring at holde alle tråde lige.

Tak til alle som var med til at fejre mig, tak til bestyrelsen, Christina og forældrene.

Karina



Familiegymnastik

Efter stor succes med familiegymnastik i januar prøver vi nu igen

fredag den 26. februar

kl. 17 til ca. kl. 19 i Måløv Ny hal

hvor nogle af vore dygtige instruktører igen vil guide børn, forældre og bedsteforældre gennem et program med redskaber og lege

Vi hjælpes med at tage redskaber frem og sætte på plads efter gymnastikken.

Husk indendørs fodtøj og passende påklædning - vi skal helst have ALLE med på gulvet! Der er mulighed for omklædning og bad.

Undervejs og efter arrangementet sælges kaffe, vand, saft og lidt sundt fra caféen. Og så håber vi at endnu flere har lyst til at tage madpakken med.

Det koster 20 kr. for voksne og 10 kr. for børn at være med (betales ved indgangen). Og tag endelig naboen med, det er ikke en forudsætning at man er medlem af MIF.

Vel mødt den 26. februar

Gymnstikdag

lørdag den 24. april 2010

Traditionen tro vil MIF holde vores årlige gymnastikdag, hvor alle vores børnehold vil vise lidt af det de har gået og lavet og øvet sig på i løbet af vinteren. Børnene er allerede begyndt at glæde sig til denne store dag. Så sæt et stort kryds i Jeres kalender ud for denne vigtige dag for børnene.

Vi vil også i år få nogle hold udefra til at komme og lave gymnastikopvisning hos os og det plejer jo også at være en succes.

Dagen vil starte kl. 13.30 med indmarch som det bør være og gymnastikken vil være i Måløv ny hal og arrangementet vil vare nogle timer frem. Der vil selvfølgelig komme et mere præcis program, med starttidspunktet for de enkelte hold.

Denne dag kan man tage hele familien inkl. bedsteforældre og sine bedste venner med og dermed få en hyggelig dag og se på alle de hold der skal lave opvisning. Der vil i den nærmeste fremtid komme noget mere information ud til alle om gymnastikdagen.

På gensyn fra
Børneinstruktørerne

WS
STEEN PLOUG HANSEN
aut. Gas- og vandmester

Ejendomsrep. og vedligeholdelse
Varme- og vandinstallationer
Blik- og Skiferreparationer
Salg og udstilling
Måløv Hovedgade 86 · 2760 Måløv
44-97 13 53
Service abonnement på gaskedler og fyr
Radiodir. vogne - Dem til gode - os til gavn

SPH SANITET
DØGNSERVICE

Vi monterer:

- Kondenserende kedler
- Gaskedler
- Centralvarmekedler
- Varmepumper
- Ventilationsanlæg
- Varmeautomatik

NATUR GAS
EKSPERTERNE

De sprang af glæde så højt ...

Måløv Idræts Forenings springhold (Springfiduserne) har længe ønsket sig en ny nedspringsmåtte, da de gamle måtter var tæt på ubrugelige – men gymnastikrekvisitter er dyre, og som andre foreninger svømmer MIF ikke i penge!

Stor var glæden derfor, da Nordea-fonden efter ansøgning valgte at donere et beløb til indkøb af en 2 x 4 meter nedspringsmåtte af god kvalitet.

Måtten blev prompte indkøbt og taget i brug under stor jubel. MIF's springgymnaster er ikke på elite niveau (endnu), men det smittende humør som præger undervisningen kan ingen tage fra dem.

På billedet overrækkes check fra Nordea-fonden af Bo Jensen fra Nordea Måløv og Ulrik Møller fra Nordeas bankråd (på højre side) til instruktør Christina Engmose (på venstre side). Nedspringsmåtten er på dette tidspunkt allerede indkøbt og bemandedes i baggrunden af de ivrige springgymnaster.



PLANTE OASEN



*Vi har åbent
hede året!!*

Man.-fre. kl. 9.00-17.30
Lør.-søn. kl. 9.00-16.00

Baltorpevej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48

Hår-Rødderne

v/AnneRichter-Olesen

Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv



Juletræsfest 2009

MIF medlemmerne samledes til julefest søndag 6. december, den blev som sidste år afholdt i den nye Måløv hal.

Der var pyntet med masser af lys på væggene og bordene, og så naturligvis med et stort juletræ. Det gik over al forventning, med stor indsats af masser af frivillige og dygtige hjælpere.

Der deltog 81 børn og 88 voksne, lidt færre end sidste år. Gustav, som har været julemand rigtig mange gange, måtte melde fra i år, men den ny, som havde overtaget opgaven, styrede dansen og sanglegene uden problemer. Musikeren var også ny i år, men han klarede jobbet så fint, at vi håber at se ham igen til næste fest. Så var der godteposer, og tegnefilm til at gå hjem på. Hvis man ønskede at komme lidt væk fra larmen, kunne man trække sig tilbage til kantinen, hvor man kunne købe mad og drikke. Det blev igen – en rigtig god julefest.

Bestyrelsen prøver løbende at forbedre vore arrangementer, så vi hører gerne fra medlemmer og forældre, hvis de har klager eller forslag til fornyelser.

MIF har 700 medlemmer

Der er flere, der har benyttet sig af muligheden for at deltage i forårssæsonen til reduceret pris. Det har medført, at medlems-tallet nu har passeret 700.



Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77



Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77



www.j-a.dk

www.j-a.dk



Tandlægehuset i Måløv

Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv

På gensyn

Michael Due Jensen

Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09

Program forår 2010

Herunder en oversigt over MIF's hold i sæson 2009 – 2010. For forårssæsonen er priserne stærkt reduceret, så du kan stadig når at være med i år!

Se hjemmesiden www.maaloefiv.dk for mere information og tilmelding.

Henvend dig gerne til kontaktpersonerne hvis der er noget du er i tvivl om.

Gymnastik, børn (t-shirt inkluderet på alle hold)

Bemærk: Sæson forlænget til 29. april

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
101	Krummer 1 (piger/drenge indtil 4 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Ny hal	Karina Blomberg/ Christina Engmose	410 kr.
102	Krummer 2 (piger/drenge indtil 4 år)	Mandag	18:00 – 18:50	Ny hal	Karina Blomberg/ Christina Engmose	410 kr.
105	Forældre – barn gymn. (piger/drenge 1 – 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (lille del)	Claus Hansen	470 kr.
111	Turbofræsere (piger/drenge 4 – 6 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal	Helle Christensen	410 kr.
113	Far og barn (piger/drenge 4 – 6 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (stor del)	Helle/Karina/ Jesper	700 kr.
121	Bøllebobber (piger/drenge 6 – 8 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (stor del)	Helle Christensen	410 kr.
131	Springfiduserne (piger/drenge 7 – 12 år)	Tirsdag	17:30 – 18:50	Gl. hal (stor del)	Christina Engmose	590 kr.

Gymnastik, herrer

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
201	Motion for rigtige mænd	Mandag	19:00 – 19:50	Ny hal	Helle Christensen	325 kr.

Gymnastik, M/K

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
215	Effekt (M/K)	Onsdag	18:00 – 19:30	Gl. hal (lille del)	Anne-Mette Zobbe Olesen	475 kr.
212	Aerobic/Workout 1 (M/K)	Mandag	17:00 – 17:50	Gl. hal (lille del)	Annette Ruggeri	325 kr.
213	Aerobic/Workout 2 (M/K)	Mandag	18:00 – 18:50	Gl. hal (lille del)	Annette Ruggeri	325 kr.
211	Bevæg dig glad (M/K)	Mandag	20:00 – 20:50	Ny hal	Helle Christensen	325 kr.
299	Gå frit til voksengymnastik - på hold 201, 211, 212, 213 og 215					500 kr.

Yoga (M/K)

Bemærk: Sæson forlænget til 29. april

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
401	Yoga/afspænding (M/K - max. 20 deltagere)	Torsdag	16:00 – 17:50 (2 lektioner)	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	900 kr.
402	Yoga (M/K - max. 20 deltagere)	Torsdag	09:00 – 10:50 (2 lektioner)	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	900 kr.
403	Yoga (M/K - max. 20 deltagere)	Torsdag	18:00 – 19:50 (2 lektioner)	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	900 kr.

Spinning

Bemærk: Sæson forlænget til 29. april

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
301	Spinning 1	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (spinninglokale)	Bjarne Christensen	720 kr.
302	Spinning 2	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (spinninglokale)	Bjarne Christensen	720 kr.
311	Spinning 3	Torsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (spinninglokale)	Henrik Karlsen	720 kr.
312	Spinning 4	Torsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (spinninglokale)	Henrik Karlsen	720 kr.

Svømning, børn (max. 12 deltagere pr. hold)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
501	Mor og barn (fra 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Irene Dahl	375 kr.
503	Mor og barn (fra 3 år)	Tirsdag	16:30 – 17:00	Måløv Skole	Irene Dahl	375 kr.
502	Far og barn (fra 3 år)	Onsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	375 kr.
511	Piger/drenge (fra 6 år, begyndere)	Torsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Cecilie Olander	300 kr.
512	Piger/drenge - Blæksprutter (fra 6 år, begyndere)	Tirsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Irene Dahl	300 kr.
515	Piger/drenge - Delfiner (fra 6 år, let øvede)	Tirsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Irene Dahl	300 kr.
521	Piger (fra 7 år, begyndere)	Torsdag	17:30 – 18:00	Måløv Skole	Cecilie Olander	300 kr.
523	Piger (fra 7 år, øvede)	Torsdag	18:00 – 18:30	Måløv Skole	Cecilie Olander	300 kr.
527	Piger (fra 9 år)	Torsdag	18:30 – 19:00	Måløv Skole	Cecilie Olander	300 kr.
531	Drenge (fra 7 år, begyndere)	Onsdag	17:30 – 18:00	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	300 kr.
533	Drenge (fra 7 år, øvede)	Onsdag	18:00 – 18:30	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	300 kr.
537	Drenge (fra 9 år)	Onsdag	18:30 – 19:00	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	300 kr.

Svømning, damer/herrer

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
601	Damer A (max. 10 deltagere)	Torsdag	19:00 – 19:30	Måløv Skole	Cecilie Olander	350 kr.
602	Damer B (max. 10 deltagere)	Torsdag	19:30 – 20:00	Måløv Skole	Cecilie Olander	350 kr.
605	Damer, motionssvømning (max. 10 deltagere)	Mandag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Julie Andersen	350 kr.
611	Herrer (max. 10 deltagere)	Onsdag	19:00 – 19:30	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	350 kr.
621	Vandaerobic, low power (damer, max. 20 deltagere)	Mandag	17:35 – 18:20	Måløv Skole	Julie Andersen	425 kr.
623	Vandaerobic, high power (damer, max. 20 deltagere)	Mandag	18:25 – 19:10	Måløv Skole	Julie Andersen	425 kr.
625	Vandaerobic, aqua fitness (damer, max. 20 deltagere)	Tirsdag	18:45 – 19:30	Måløv Skole	Irene Dahl	425 kr.

Pensionistgymnastik, M/K

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
281	Pensionistgymnastik (M/K – max. 30 deltagere)	Tirsdag	11:00 – 12:00	Brydegård (Loen)	Edith Rasmussen	250 kr.

Mavedans og Line dance

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
701	Mavedans, øvede (danset mere end tre år)	Mandag	19:30 – 21:00 (1,5 lektioner)	Spejlsal (gl. hal)	Dorte Wegge	475 kr.
702	Mavedans, begyndere/let øvede (danset under tre år)	Tirsdag	19:30 – 20:30	Spejlsal (gl. hal)	Susan Wohlenberg	325 kr.
711	Line dance (M/K)	Onsdag	19:00 – 20:30	Gl. hal	Jeannette Rosenbäck	475 kr.

Passivt medlemsskab

Passivt medlemsskab (hold 998): Hvis du ikke har mulighed for at deltage aktivt i år, men gerne vil fastholde dit tilhørsforhold til MIF – eller hvis du blot ønsker at støtte foreningen.

Kontaktpersoner

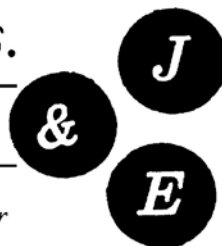
Hold	Navn	Adresse	Telefon
GYMNASTIK BØRN	Karina Blomberg	Marklodden 42 2760 Måløv	44 65 83 22
GYMNASTIK VOKSNE	Jytte Hansen	Brydegårdsvej 5 2760 Måløv	44 65 53 40
GYMNASTIK PENSIONISTER	Gustav Blomberg	Søndergårds Allé 53, 3 th. 2760 Måløv	44 97 16 70
SPINNING	Gustav Blomberg	Søndergårds Allé 53, 3 th. 2760 Måløv	44 97 16 70
MAVEDANS/ LINEDANCE	Jytte Hansen	Brydegårdsvej 5 2760 Måløv	44 65 53 40
SVØMNING BØRN og VOKSNE	Winnie Rahtgen	Dyssemarken 17 2760 Måløv	44 65 73 65
KASSERER kasserer@maaloevif.dk	René Vegeberg	Liljevangsvej 26, st.h 2760 Måløv	44 66 32 55 (efter kl. 14)
FORMAND formand@maaloevif.dk	Uffe Mortensen	Tvillingevej 15 2765 Smørum	44 65 15 61/ 23 90 83 87

J & E electric a/s.

Måløv Værkstedssby 54 · 2760 Måløv

44 68 07 77

Aut. El-installatør



E

Alt i gulvbelægning
Tæpper - Kokos - Kork
Trægulve - Linoleum - Vinyl

J.E. Gulve

v/Torben Eriksen

Måløv Værkstedssby 95, 2760 Måløv

Telefon 44 64 80 38
Fax 44 97 66 07
Billettelefon 40 82 97 17
E-mail krokoshaven7@mail.tele.dk

Måløv
Køreskole

Ole Knudsen

Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv

Tlf. 23 28 47 75

www.maaloev-koereskole.dk
www.maaloev-koereskole.dk

Square Dance og Kong Vinter sne

Fredag den 29. januar var vi 30 forventningsfulde glade mennesker, der skulle ned og danse Square Dance på Brydegården, en rigtig god tradition som vi i MIF har nogle fredage i løbet af sæsonen.

Det er altid vældigt hyggeligt komme ned og danse et par timer og så hygge bagefter med pølse/ostebord og medbragt kaffe/kage.

Denne fredag havde Kong Vinter sne atter betænkt os med en bunke sne, og det sneede og føg i al den tid, vi var inde og hyggede os. Der lå omkring en halv meter sne, da vi alle skulle hjem, men alle havde fornuftigt tøj og fodtøj på. Folk sad fast, og en lille hård skare fik skubbet dem fri, så de kunne komme ud på Kratvej og komme hjem. Tak til Connie som trodsede vejret og kom og underviste os.

Næste arrangement er fredag den 26. februar 2010, så sæt kryds i kalenderen og meld dig når tiden nærmer sig. Dette er sæsonens sidste arrangement.

På gensyn
Karina

*Kom og vær med til en
hyggelig aften med*

SQUAREDANCE

*- alle kan være med,
og alle er velkomne -*

fredag d. 26. februar 2010

på

BRYDEGÅRDEN

under ledelse af

Connie Glargaard

*Vi danser i 2 timer fra
kl. 19.00 - 21.00,
herefter vil der blive budt på
et let traktement med pølse-
og ostebord - en god måde
at starte weekenden på.*

Medbring selv kaffe og kage.

*Øl, vand og vin kan købes
til rimelige priser.*

*Pris: 100 kr. pr. person
som betales ved indgangen.*

*Tilmeld dig i god tid af hensyn
til plads og indkøb.*

*Tilmelding på hjemmesiden under
arrangementer - Square Dance.*

*Følg anvisningen der eller hos
Lis Piil Rasmussen tlf. 44 65 46 06*

Lidt mere luft i økonomien

Få råd til at gi' en uventet gave.
Kontakt os og aftal et gratis
ØkonomiEftersyn – det ta'r en
lille time. Det er måske det værd.

 **Arbejdernes Landsbank**

Centrumgaden 35, 2750 Ballerup. Tlf. 38 48 30 39
E-mail: ballerup@al-bank.dk; www.al-bank.dk.



MIF Kalender 2010

- 15.-21. feb. Vinterferie (uge 7)
26. feb. Familiegymnastik (kl. 17-19)
26. feb. Square Dance (kl. 19)
26. mar. Familiegymnastik (kl. 17-19)
27. mar. Afslutningsfest
29. mar.-5. apr. Påskeferie (uge 13)
24. apr. Gymnastikopvisning
25. maj Instruktørmøde kl. 18.30
17. aug. Indskrivningsmøde i Måløv
Ny Hal kl. 19-20
6. sept. Start på den nye sæson
18.-24. okt. Efterårsferie (uge 42)
26. okt. Generalforsamling
20. okt. Familiegymnastik (kl. 17-19)
26. nov. Familiegymnastik (kl. 17-19)
4./5. dec. Juletræsfest
20. dec.-2. jan. Juleferie

Kirkens genbrug

MÅLØV HOVEDGADE 63
Tlf. 44 66 66 85

Maaløv Skytteforening

Formand:

Karl Jespersen
Tlf: 44 94 82 53

Kasserer:

Ib W. Jørgensen
Tlf. 44 91 06 41

Medlemstal: 100

E-mail: karl.jespersen@groennehaven.dk



Det var så den første måned af 2010, vi har afholdt vores anden Trekant skydning, der blev afviklet i Måløv.

Det er nok den Trekant skydning med det mindste antal skytter, der har deltaget i alle de år, vi har afholdt denne skydning. Det kniber med skytter i alle tre klubber, det er især friskytter, det kniber med. Vores gode friskytter har travlt med arbejde og børnepasning m.m., alt skal jo passes. Vi ældre kan bedre komme af sted. Børn er der ikke så mange af, det svinger lidt fra aften til aften.

Vi har efter flere indbrud og hærværk endelig fået sat en solid jerndør i ned til vore lokaler, det er rart, så føler vi os mere sikre.

Ballerup Bladet

-bringer
sporten!

Kontakt os
vedr. omtale
og resultater..



44 60 03 30

CENTRUMGADEN 7 • 2750 BALLERUP • TLF. 44 60 03 30 • FAX. 44 60 03 31

Efter anden runde af Trekant skydningen fører Ganløse med 368,17 point, Måløv nr. 2 med 364,92 og Farum nr. 3 med 353,46 point.

Juleafslutningen blev afholdt d. 15. dec. med sodavand og æbleskiver til børnene, til voksne var sodavandet skiftet ud med gløgg.

Resultater fra træningsskydningen:

Bk. 1 Point
Nicolaj Rasmussen 1560

Bk. 2
Nicy Basso 1503
Nicolai Hornung 1494
Johannes Jensen 1471
Rasmus Simonsen 1455
Rasmus Olsen 1427

Junior:
Bjørn Grønberg 1399

Damer: 1
Helle Hansen 1568
Winnie Rahtgen 1532
Pia Hansen 1531

Damer: 2
Inge Møller 1434

Kl. 4
Peter Rasmussen 1339
Kim Larsen 1321

Veteran 1:
Daniel Faber 1564
Ib West Jørgensen 1555
Karl Jespersen 1550
Steen Faber 1534
Benny Stjernesø 1525
Klaus Hass 1521
Ib Olsen 1509
Carl Hansen 1504
Kaj Madsen 1502

Veteran 2:
Finn Andersen 1504
Christen Jensen 1496
Arne Lynge Christensen 1485
Jørgen Bengtsson 1482
Steen Skygge 1451
Jørgen Færgegård Andersen 7 sk. 1202

Karl

HUSK GENERALFORSAMLING

23. marts 2010 efter skydningen, der denne aften gerne skal være afsluttet kl. 20.

Forslag til generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde 20 dage før.

Formand:

Karl Jespersen
Tlf. 44 94 82 53

Michael Rahtgen
Tlf. 44 65 73 65

Steen Faber
Tlf. 44 91 70 25

Daniel Faber
Tlf. 44 65 30 42

Kasserer:

Ib West Jørgensen
Tlf. 44 91 06 41

Ole Møller
Tlf. 23 44 78 86

Klaus Hass
Tlf. 44 97 80 85

Skydebanen
Tlf. 44 66 16 72

Måløv Judo Klub

Formand:

Jonas Hansen
Tlf: 26 58 83 54



Medlemstal: 100

E-mail: godejonas@hotmail.com

Hjemmeside: www.mjk-judo.dk



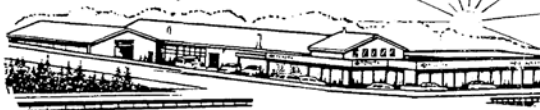
www.mjk-judo.dk



TOYOTA I MÅLØV

Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70

*- hvor
tilfredserne
mødes!*



Tine's Hairdesign

Måløv Hovedgade 101 A
2760 Måløv
Tlf. 44 65 04 12

www.tineshairdesign.dk



EL&TEKNIK
Carl Rasmussen EL A/S

Aut. el-installatør

Telegrafvej 8-10, 2750 Ballerup

Telefon 44 97 27 80
Døgnavagt

Gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank



Stationsvej 1 • 2760 Måløv
Tlf. 44 86 25 08 • www.pdaland.dk

Åbningstider:
Hverdag 11:00-17:00
Lørdag 10:00-13:00



måløv sport

Redaktør:

Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53,3.th.
2760 Måløv

Tlf: 44 97 16 70

Næste nummer af **måløv sport**
udkommer 27. marts 2010.

Stof skal være redaktionen i
hænde senest den 7. marts
2010.

E-mail: grete@plums.dk

Oplag: 3.600 ekspl.

*Ekstra eksemplarer af bladet kan fås
følgende steder:*

*Måløv bibliotek, Måløvhallen, J.A. og
Bankerne.*