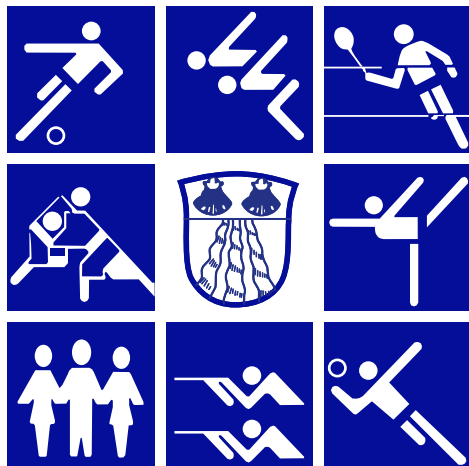




måløv sport

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club

Måløv Boldklub

Måløv Idræts Forening

Måløv Judo Klub

Maaløv Skytteforening

59. årgang

nr. 2

Marts 2010

Læs inde i bladet:

- MBC: Klubmesterskab og sommerspil
- MB: 75 års jubilæums-arrangementer
- MIF: Gymnastikdag, idrætsmærket, sommersvømning og afslutningsfest
- Skytter: Resultater og generalforsamling
- Judo: Træningstider



Måløv Badminton Club

Formand:

Karsten Friis
Tlf. 44 65 46 45
kfriis@kfriis.com

Kasserer:

Birte Bachmann
Tlf. 44 65 46 45
birte@kfriis.com

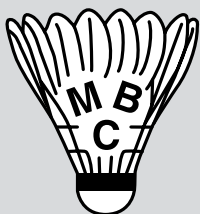
Banefordeler:

Ole Thystrup
Tlf. 40 61 49 11
thystrup@pc.dk

e-mail: mbc@maalov.dk

web: www.maalov.dk

Medlemstal: 545



Sidste tilmeldingsfrist er den 20. april – og tilmelding kan ske på hjemmesiden, til trænerne eller til banesætterne.

Yderligere information kan findes på hjemmesiden og i sidste nummer af Måløv Sport.

MBC KLUB- MESTERSKAB 2010 FOR UNGDOM

Ungdommens klubmesterskab afvikles den 17.-18. april.

Spillerne får direkte information via trænerne om deltagelse og tilmelding, ligesom nærmere information kan findes på hjemmesiden.

Arbejdernes Landsbank, som er vores sponsor, vil være til stede med en bod med konkurrencer og informationsmateriale om banken.

MBC KLUB- MESTERSKAB 2010 FOR VOKSNE

Klubmesterskaberne afvikles i sidste uge af april – med opstart 20. april og finaler plus klubfest den 24. april.

Vi afvikler KM som følger:

Tirsdag den 20. april: Singler
Onsdag den 21. april: MIX-doubler
Torsdag den 22. april: Rene doubler
Lørdag den 24. april: Finaler

Der er sidste tilmelding til KM er
den 15. april

Tilmelding kan ske på hjemmesiden, til banesætterne eller til trænerne.

KLUBFEST, NU MED NY PRIS:

OBS-OBS-OBS-OBS

Festen afholdes den 24. april kl. 19.

Pris ved tilmelding inden den 19. april er kun 100 kr. – ved senere tilmelding koster det 150 kr.

SOMMERSPIL

I lighed med andre år, vil det igen i år være muligt at træne selv om sæsonen slutter, der vil nemlig blive arrangeret sommertræning hver onsdag aften fra kl. 19 – 22 for alle klubbens voksne medlemmer.

Yderligere oplysninger vil være at finde på hjemmesiden.

MBC GENERALFORSAMLING 2010

Generalforsamlingen blev afholdt den 11. februar i god ro og orden. Jan Munk blev valgt til dirigent, et opgave han varetog efter alle kunstens regler.

Der var desværre kun ganske få, ud over bestyrelses medlemmerne, der havde valgt at bruge aftenen på generalforsamlingen, men det vælger vi (bestyrelsen) at tolke som ti tilfredshedstegn fra vores medlemmer. Her følger et referat af formændenes beretninger. Den fulde udgave kan ses på hjemmesiden.

Formandens beretning v/ Karsten Friis:

Så er der igen gået et år i MBC. Det er nu anden gang vi holder generalforsamling i februar. Som I husker, ændrede vi i 2008 regnskabsåret til at følge kalenderåret, og flyttede dermed generalforsamlingen fra maj til februar. Så i år er det første gang siden 2008 at vi igen kan afslutte et regnskabsår på 12 måneder. Herefter følger lidt om medlems antal og aldersfordeling, hvor det er positivt at vores antal af unge under 25 er gået op, hvilket vil medvirke til øget time tal ved hal fordelingen.

Karsten nævner at vi håber på en forlængelse af den sponsor kontrakt der er tegnet med Arbejdernes Landsbank.

Derudover kommer Karsten ind på det gode samarbejde det allerede er lykkedes at etablere med Jytte Fenger, der blev ny halinspektør i forbindelse med Claus Kleins bortgang.

Karsten påpeger også at vi vil involvere os meget i den udvidelse af idrætsfritter der er blevet informeret om – vi er spændte på kommunens udspil i den forbindelse.

Herefter præsenterer Karsten den afgående bestyrelse og takker alle for et konstruktivt og hyggeligt samarbejde, han takker også alle udvalgsmedlemmer for et godt arbejde, og glæder sig over at det stadig er

muligt at tiltrække frivillige til at påtage sig de mange opgaver der er i forbindelse med en velfungerende klub.

Sidst men ikke mindst takkede Karsten vores revisor Ole Jensen fordi han stadig og så længe Karsten kan huske tilbage står for revisionen af vores regnskab. Herefter videregav Karsten ordet til udvalgsformændene.

Ungdoms-udvalgsformandens beretning v/ Jannie Refsgaard:

Vi har i år, ligesom sidste år, tre miniton hold, som fungerer rigtigt fint, og Tina Darger har igen i år stået for træningen på suveræn vis. Hun har to nye hjælpe-trænere Kristian Sommer og Jakob Treumer Jensen, som børnene er rigtig glade for. Vi har i dag over 35 børn med deres forældre.

Jannie præsenterer herefter trænertruppen, der består af Emil Moll Staunsager, Patrick Strøm-Hansen, Ken Jensen og derudover 4 nye hjælpetrænere Kristian Sommer, Jakob Treumer Jensen, Thea Sonne og Marina Madsen.

Jannie påpeger vigtigheden af de 4 træningshold på forskellige niveauer, som har betydet stor tilgang af nye spillere og fremgang i niveauet hos mange spillere. Vi er gået fra at være 149 spillere til 184 spillere fra sidste sæson til denne sæson. Det er det højeste antal siden 2000 og der kommer stadig nye spillere ind.

Herefter følger en opsummering af alle de mange events ungdoms afdelingen har afholdt og/eller deltaget i siden sidste generalforsamling, bl.a. klubmesterskaberne, sæsonafslutning med pølsespisning, træningsweekend med besøg af Thomas Laybourn, 25 børn deltog i LBS i Fredericia, juleafslutning med 60 deltagere og forældre/barn turnering m.m.a.

Jannie taler så lidt om de forskellige turneringshold, hvor der er tilmeldt 6 hold og de mange individuelle turneringer hvor MBC's spillere har været ivrige deltagere i – over 40 turneringer har haft besøg fra MBC.

Lidt mere luft i økonomien

Få råd til at gi' en uventet gave.
Kontakt os og aftal et gratis
ØkonomiEftersyn – det ta'r en
lille time. Det er måske det værd.

 **Arbejdernes Landsbank**

Centrumgaden 35, 2750 Ballerup. Tlf. 38 48 30 39
E-mail: ballerup@al-bank.dk; www.al-bank.dk.



Sidst retter Jannie en stor tak til sit meget engagerede udvalg – alle gør en fantastisk indsats, især fremhæver hun Henrik Stensig, som varetager den kæmpe opgave med at organisere alt omkring både hold og individuelle turneringer.

Senior-udvalgsformandens beretning

v/ Jesper W. Nielsen:

Endnu et år er gået og vi kan se tilbage på en lidt mere rolig sæson end sidste gang.

Vi har måttet sande at truppen er skrumpet lidt ind og derfor måtte vi se os nødsaget til at trække vores herrehold, allerede i 3. runde. Igen i år er 1. holdet røget i nedrykningsspillet, og igen i toppen, så vi derfor føler os rimelige sikre på at blive i serie 1. 2. holdet derimod har mulighed for at rykke en serie op, men dette kræver sejr i de 4 slutspilskampe, så det bliver rigtig spændende.

Jesper takker Kim Englund, der grundet arbejde har set sig nødsaget til at stoppe som træner, heldigvis har Jeppe Krag påtaget sig træneropgaven resten af sæsonen. Samtidig er der etablerekontakt til Thomas Laybourn som kommer forbi og træner senior truppen 3 gange inden sæsonen slutter.

Jesper fortæller så om det udviklingsprojekt, som har kørt blandt de unge seniorspillere. Michael Moestrup var hyret til at lave mentaltræning med spillerne for at få dem til at udvikle sig på banen. Det var en kæmpe succes blandt spillerne og der vil fra afdelingens side stadig være fokus på udvikling af den unge seniorgruppe, så der skal nok blive lavet noget mindst lige så spændende.

Herefter fortæller Jesper lidt om 2009's julebanko, en begivenhed som er kommet for at blive, og det glædede ham at der var spillere repræsenteret fra alle afdelinger.

Sidst men ikke mindst takker Jesper bestyrelsen og de øvrige udvalg for et godt og konstruktivt samarbejde, og han retter en særlig tak til senior udvalget for endnu en ganske god sæson i hinandens selskab.

VFS-udvalgsformandens beretning

v/ Finn Mathorne:

Vi har igen i år haft en uændret tilslutning til fællesspillet på 145 medlemmer, hvilket antalsmæssigt er tilfredsstillende.

Finn fortæller lidt om de forskellige træningshold, og beskriver de fremskridt der er på nogle af holdene og de tilbagegange der er på andre – der er stor forskel på fremmødet, og fremmødet skifter fra sæson til sæson.

Herefter kommer Finn ind på det nye månedlige træningstiltag med Jesper

Finn beretter så om de 9 turnerings hold der er tilmeldt denne sæson, det har, grundet skader, været svært at have spillere til alle hold, og for første gang i hans tid som formand, har vi måttet trække et hold, nemlig mix. 2 her i januar måned. På den positive side har Veteran 1 kvalificeret sig til oprykningsspillet i mesterrækken og mix 5 har mulighed for at vinde deres række.

Finn benytter lejligheden til at fortælle lidt om den voldsomme oplevelse nogle af VFS hold spillere havde i september hvor en spiller fik hjertestop under en holdkamp, han blev heldigvis reddet pga. kompetent førstehjælp og brug af hjertestarter. Han fortæller også at bestyrelsen er ved at søge Trygfonden om tilskud til førstehjælps kursus, så kurset forhåbentligt kan finde sted over 1 eller 2 aftener i løbet af året.

Finn retter en en tak til julefrokostudvalget for deres arrangement og han venter spændt på hvad KM udvalgets fest d. 24/4 bringer.

Også Oles mapper bliver nævnt af Finn, han påpeger at disse har som tidligere år været uvurderlige og han og udvalget håber, at Ole vil fortsætte dette arbejde.

Finn takker af fra formandsposten med følgende ord: Jeg har nu valgt at trække mig som formand for VF efter snart 9 år på posten. I denne periode har vi haft en fremgang i medlemmer fra ca. 120 til 145 medlemmer og øget holdene fra 3 til 4 og derudover den



WS
STEEN PLOUG HANSEN
aut. Gas- og vandmester

Ejendomsrep. og vedligeholdelse
Varme- og vandinstallationer
Blik- og Skiferreparationer
Salg og udstilling
Måløv Hovedgade 86 · 2760 Måløv
44-97 13 53
Service abonnement på gaskedler og fyr
Radiodir. vogne – Dem til gode – os til gavn

Vi monterer:

- Kondenserende kedler
- Gaskedler
- Centralvarmekedler
- Varmepumper
- Ventilationsanlæg
- Varmeautomatik



ikke så brugte mandag til ekstra spil. Udvalget er i samme periode vokset fra 11 til 16 medlemmer og jeg vil godt understrege at det er dette udvalgs skyld, udover opbakningen fra bestyrelsen, at det er og har været sjovt at være formand for VF. Der bliver ydet en stor og uegennyttig indsats fra medlemmerne, vagterne bliver passet og der er altid hjælp at hente, når det ønskes. Jeg synes det er bemærkelsesværdigt så få udskiftninger, der er i udvalget, de fleste føler sig heldigvis godt tilpas i fællesskabet. Derudover er det en fornøjelse, at lære folk bedre at kende igennem dette arbejde, hvor man opdager rigtig mange gode og positive sider hos hinanden, som vi ikke oplever på banerne. Jeg har tidligere opfordret til et skifte på formandsposten, da det vil være sundt med en ny inspirator både som formand for udvalget, men forhåbentligt også i bestyrelsen. Det er uden al tvivl på min post det er nemmest at skaffe fornyelse i bestyrelsen, da de andre medlemmer er meget vanskeligere at erstatte. I år har det i bestyrelsen specielt været dejligt at se, hvordan Jannie har tacklet udfordringen og fået et velfungerende udvalg op at stå.

Jeg har sikret mig at Thomas vil stille op som formand, når jeg nu trækker mig. Jeg ved selvfølgelig ikke om der kommer flere kandidater, men håber at den kommende formand får det lige så sjovt og nemt, som jeg har haft det som formand, med lige så stor opbakning fra udvalg og bestyrelse.

Jeg havde håbet der var lidt færre problemer med specielt turneringsholdene ved min afgang, men håber de løses på tilfredsstillende vis

Regnskabet blev herefter gennemgået og godkendt uden yderligere kommentarer.

Den ny bestyrelse

Herefter var der valg efter lovene og den nye bestyrelse ser således ud

Formand	Karsten Friis
Næstformand	Toni Madsen
Kasserer	Birte Bachmann
Sekretær	Jette Platou
Ungdomsformand	Jannie Refsgaard
Seniorformand	Jesper W. Nielsen
VFS-formand	Thomas Spange Olsen
Medlem	Ole Thystrup
Suppleant	Finn Mathorne

Sammensætningen af de nye under udvalg kan ses på hjemmesiden.

Generalforsamlingen blev afsluttet med en afskedstale til Finn, hvor Karsten takkede ham for mange års uvurderlig indsats for MBC.

Efter at Jan Munk havde erklæret generalforsamlingen for afsluttet, var MBC vært ved en mindre anretning af sandwiches og øl eller vand.

Aktiviteter 2010

17.-18. apr.	Klubmesterskab for ungdom
19.-24. apr.	Klubmesterskab for voksne
24. apr.	Klubfest
1. maj	VFS sommerspil starter
16. jun.	Ungdom sidste dag

Aflysninger

1. april.	Påskeferie starter. Hallerne lukket til og med 5. april.
19.-22. apr.	Klubmesterskaber i Gl. Måløvhal. Banetimer, seniortræning og voksen fællesspil aflyst. Banetimer kl. 16 og 17 kan dog spilles normalt.
22. april	Østerhøjhallen aflyst pga. stort skolearrangement.






Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77

www.j-a.dk
www.j-a.dk



Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77




Måløv Boldklub



Formand:

Brian Rasmussens

Tlf: 22 14 21 08

formand@mb-boldklub.dk

Økonomiansvarlig/Ungdom:

Heidi Halberg

Tlf. 21 41 74 04

kasserer@mb-boldklub.dk

Seniorformand:

Casper Kyhl

senior@mb-boldklub.dk

www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 460

Måløv Boldklub holdt reception søndag den 21. februar 2010, som var dagen for vores 75 års jubilæum. Til receptionen mødte en del superveteraner, seniorspillere, flere tidligere formænd, æresmedlemmer, borgmester, viceborgmester samt folk fra klubberne i nærområdet.

Vi var rigtig glade for at se så mange mennesker og takker for de flotte taler, og hyggelig stemning. Vil også gerne sige et stort tak for de gaver vi modtog.

Ballerup kommune: 2000 kr. og et billede.
Måløv Badminton: 200 kr. BFC Lundegården: vin og 500 kr. OBS 49: 500 kr.
"BOM" tidligere materialemand i Måløv BK: 300 kr. MB's Superveteraner: 1000 kr. Ballerup Idræts Forening: 400 kr. Nordea, 4 fl. rødvin. "Måløv Gamle Dreng": fodbold, Sponsor Advokat Hesselholt: designer lysfad. Ballerup Fodbold Alliance: 2500 kr.

Gaverne rækker desværre ikke helt til en helårsbane, som vi stort ønsker os, men vil så gå til medlemmerne i klubben.

Glæder os til at se rigtig mange med tilknytning til Måløv Boldklub ved vores

store fest den 19. juni 2010, se invitation på klubbens hjemmeside.

Tirsdag den 23. februar 2010 afholdt Måløv Boldklub generalforsamling. Det var rigtig ærgerlig at se så få, da der kun mødte 3 personer op, ud over HS1-spillere. Se referat på hjemmesiden samt ændringer for kontingent.

Er dit barn imellem 6 og 8 år (født i 2002, 2003 eller 2003) eller pige imellem 6 og 12 år, uanset om man er medlem i Måløv Boldklub, er der nu en sjov mulighed for få et indblik i fodboldverden, da Måløv Boldklub afholder både "Pige raketten" og "Micro fodboldskole" se nærmere på www.DBU.dk

Pigeraketten afholdes i Måløv den 4. maj 2010. Nærmere oplysninger på vores hjemmeside.

Micro fodboldskole afholdes den 7., 8. og 9. maj 2010 i Måløv med plads til 36 børn. Billet salg foregår via billet net.

Billetsalget starter tirsdag d. 2. marts kl. 10.00 og slutter søndag d. 2. maj kl. 23.59.

- Prisen for DBUs Mikrofodbold skole er kr. 425,- + gebyr, som udgør kr. 30,-.
- OBS. Foretages købet på posthus set, tager de et yderligere gebyr på kr. 10,-.

Jubilæumskamp, mellem HS1 og Oldstar: Lørdag den 29.maj kl. 14.00 spilles den vigtigste kamp i Måløv Boldklub gennem de seneste 25 år. Det afgøres endegyldigt, hvilket 1 hold der er det bedste siden 1985. Det nuværende 1. hold, der er placeret i serie 3, eller vores tidligere 1. hold, der gennem flere sæsoner optrådte i Danmarksserien.

Som optakt til kampen spiller vores nuværende Damesenior mod vores daværende Damesenior, som optrådte i Sjællandse-

rien, med kampstart kl. 12.00.

Sæt et kryds i kalenderen og gør dagen til en uforglemmelig oplevelse for Måløv Boldklub og ikke mindst dig selv. Vi garanterer MB nostalgi i uanede mængder – du garanterer hyggen. For at sikre at der er mulighed for at komme rigtig tæt på de gamle dage, vil der bagefter være fællesspisning for ALLE der er interesseret.

Fællesspisningen starter kl. 18.00 Pris for tilskuere, supportere og andre er kr.100 kr. Pris for spillere på Måløv Oldstar-holdet: kr. 150 kr. (inkl. drikkevare omkring kampen).

Tilmelding for: tilskuere, HS1 spillere, officials, supportere osv.. til Martin Grauballe: martin.grauballe@adiglobal.com Eller tlf.: 20 61 20 87. Spillere til Måløv Oldstar-holdet til Flemming Køge: flemmpet@gmail.com eller tlf.: 72259104 Betaling skal ske til ovenstående eller til klubben konto reg.:0322 konto.: 0801 503 993. Mærk venligst navn og ”Måløv Oldstar” og HUSK navn.

Så er vores ungdoms formand Gitte Nielsen stoppet, desværre er der ikke kommet en ny, men vi søger fortsat også til ungdomsudvalget.

Måløv Boldklub mangler altid flere hænder, vi vil rigtig gerne tilbyde vores medlemmer det bedste, men det kræver flere frivillige for at trække læsset. Vi søger fortsat trænere til u15 årgang 95, hvor der gives godtgørelse.

Vi mangler også en chefræner til vores HS2, som spiller i serie 4. HS2-træneren vil indgå i et tæt samarbejde med HS1-trænerne. Også her gives der godtgørelse. Skulle du være interesseret i at høre mere om HS- trænerjobbet, så kontakt seniorformand Casper Kyhl på senior@mb-boldklub.dk eller formand Brian Rasmussen på formand@mb-boldklub.dk eller 22142108.

Vi kan tilbyde vores trænere alle de kurser, de ønsker, og synes selv vi har rigtig gode forhold, med gode redskaber til træning m.m. Ønsker du at høre nærmere om trænerjob eller en post som frivillig i senior eller ungdoms-udvalget så kontakt (Ungdom) Heidi Halberg eller (Formand) Brian Rasmussen.

Har du lyst til at spille fodbold, uanset alder og køn, er du altid velkommen til at komme ned til træning og snakke med en træner. Du har en gratis prøveperiode på en måned, hvor du må træne med for at se, om holdet/klubben er noget for dig, derefter er du selv ansvarlig for at melde dig ind i Måløv Boldklub. Indmeldelse gøres via hjemmesiden.

OBS alle medlemmer også støttemedlemmer: Vi er ved at iværksætte et helt nyt system, hvor du som medlem selv er ansvarlig for at melde dig ind på ny via hjemmesiden og samtidig betale med det samme i det nye online-system. Har du brug for råd og

Spar tid og penge – gør som 350.000 af vores kunder

I Netbank får du nemt og bekvemt overblik over dine konti. Du kan fx se din saldo, overføre penge mellem dine egne og andres konti og betale regninger – alt sammen fra 6 morgen til 2 nat.

Klik på www.nordea.dk og læs mere.



Nordea

Måløv Hovedgade 69, telefon 44 97 00 69

vejledning, kontakt da Heidi Halberg.

Måløv Boldklub er ikke en kommunal institution, men en selvdreven forening, hvor det kun er ungtrænere, der betales godtgørelse til, samt trænere, der træner spillere imellem 12-18 år, og herreseniortrænere, der modtager godtgørelse, ellers er alle frivillige, ulønnede og udfører deres opgaver i fritiden. Vi er altså afhængige af, at alle løfter i flok, og vi har altid brug for frivillige til opgaver. Forældre og spillere er derfor nødt til at hjælpe til, ikke kun på eget hold, men i hele klubben, ex. når der er stævner m.m., er der altid brug for frivillige hjælpere til både planlægning og det fysiske arbejde.

Trods vi er en forening af rigtig mange ulønnede frivillige, så er der masser af udgifter, da vi som boldklub bruger rigtig mange penge på at give alle vores medlemmer nogle gode forhold og oplevelser og til at hjælpe med det, mangler vi sponsorer. Har du en virksomhed eller kender du nogle, der vil hjælpe med et sponsorat til Måløv Boldklub, så kontakt vores sponsorformand Kurt Karlsen: kurt.karlsen@hotmail.com

Måløv Boldklub er en klub, hvor der hele tiden sker noget, så følg med på vores hjemmeside: **mb-boldklub.dk**



Ole Knudsen

Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv
Tlf. 23 28 47 75

www.maaloev-koereskole.dk
www.maaloev-koereskole.dk



Husk

VORE ANNONCØRER HAR
ALTID ET GODT TILBUD...

Permibyg ApS

Tømrermester Michael Sjøel



Tilbygninger
Renoveringer
Vinduer/døre
Trapper

www.PermiByg.dk

Tlf. 20 82 66 40 – Fax 44 65 66 43
Kratvej 28 - 2760 Måløv
E-mail: ms@PermiByg.dk
SE-nr. 29219214



SALONEN

Annette Flysta



Tlf. 44 97 30 40
STATIONSVEJ 2 B
2760 MÅLØV

PLANTE OASEN



Vi har åbent hele året!!

Man.-fre. kl. 9.00-17.30
Lør.-søn. kl. 9.00-16.00

Baltorpevej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48

Måløv Idræts Forening

Formand:

Uffe Mortensen

Tlf: 44 65 15 61

E-mail:

formand@maaloevif.dk

Kasserer:

René Vegeberg

Tlf. 44 66 32 55 (efter kl. 14)

E-mail: kasserer@maaloevif.dk

www.maaloevif.dk

Medlemstal: 720

Måløvhallerne og Idrætsparken

Måløv Hovedgade 48

Måløv Skole svømmesalen

Kratvej 14

Brydegården

Kratvej 9



Gymnstikdag

lørdag den 24. april 2010

Traditionen tro vil MIF holde vores årlige gymnastikdag, hvor alle vores børnehold vil vise lidt af det de har gået og lavet og øvet sig på i løbet af vinteren. Børnene er allerede begyndt at glæde sig til denne store dag. Så sæt et stort kryds i jeres kalender ud for denne vigtige dag for børnene.

Vi vil også i år få nogle hold udefra til at komme og lave gymnastikopvisning hos os, og det plejer jo også at være en succes.

Dagen vil starte kl. 12.30 med indmarch som det bør være. Gymnastikken vil være i Måløv ny hal, og arrangementet vil vare nogle timer frem. Der vil selvfølgelig komme et mere præcis program, med starttidspunktet for de enkelte hold.

Denne dag kan man tage hele familien inkl. bedsteforældre og sine bedste venner med og dermed få en hyggelig dag og se på alle de hold der skal lave opvisning. Der vil i den nærmeste fremtid komme noget mere information ud til alle om gymnastikdagen.

På gensyn fra
Børneinstruktørerne



MIF Kalender 2010

- 26. mar. Familiegymnastik (kl. 17-19)
- 27. mar. Afslutningsfest
- 29. mar.-5. apr. Påskeferie (uge 13)
- 19. apr. Idrætsmærke - gymnastikprøve
- 24. apr. Gymnastikopvisning
- 26. apr. Idrætsmærke - løb/gang/cykel
- 3. maj Idrætsmærke - atletik
- 10. maj Idrætsmærke - atletik
- 17. maj Idrætsmærke - atletik
- 25. maj Instruktørmøde kl. 18.30
- 17. aug. Indskrivningsmøde i Måløv
Ny Hal kl. 19-20
- 6. sept. Start på den nye sæson
- 18.-24. okt. Efterårsferie (uge 42)
- 26. okt. Generalforsamling
- 29. okt. Familiegymnastik (kl. 17-19)
- 26. nov. Familiegymnastik (kl. 17-19)
- 5. dec. Juletræsfest

Test dig selv. Tag Idrætsmærket

Vi nærmer os tiden for afholdelse af prøver til idrætsmærket. En del af dem der plejer at deltage har allerede tilmeldt sig. Hvis du hører til dem der ikke har prøvet det før, bør du overveje om du skulle være med denne gang. Prøverne afvikles på en 4-5 aftener i slutningen af april og i maj, og det er en god forlængelse af gymnastiksæsonen. Din alder har ingen betydning, for den bliver der taget hensyn til i pointudregningen.

Der er flere discipliner, så man kan undgå det man er mindre god til. Man kan f.eks vælge mellem løb, gang eller cykling til en af prøverne. Det hele foregår under hyggelige former og vi holder senere en lille fest på Brydegården, hvor vi uddeler mærkerne til dem der har bestået.

Programmet er følgende:

- 19 april kl 19:00
Gymnastikprøve i gymnastiksalen på Måløv Skole.
- 26 april kl 19:00
Løb, gang eller cykling.
Start og mål ved Måløv Skole.
- 3.-10.- kl. 19.00
17. maj Atletikprøver på banerne ved den gamle Måløvhal.

Det hele styres, som det plejer, af Arne Rasmussen, og Aage Jørgensen er med som tidtager.

Prisen for at deltage er 50,00 kr., og man kan tilmelde sig på MIF hjemmeside: www.maaloevif.dk Følg anvisningen der. Man kan også tilmelde sig på første træningsdag og betale kontant.

Hvis man består og ønsker at modtage mærket, koster det yderligere 30,00 kr., som afkræves senere. Man behøver ikke at være medlem af Måløv Idræts Forening for at deltage.

Hvis du ønsker at tilmelde dig, eller vil have yderligere oplysninger så kontakt:

Arne Rasmussen, tlf. 44 97 03 29 eller

Bent Knudsen, tlf. 44 97 81 64
bentknudsen2750@gmail.com

Hår-Rødderne

v/AnneRichter-Olesen

Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv



Tandlægehuset i Måløv

Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv

På gensyn
Michael Due Jensen

Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09



MIF Afslutningsfest

Afslutningen på en god sæson vil vi som tidligere år markere med et arrangement, som I må unde jer selv.

Dato:	27. marts 2010 kl. 18.30
Sted:	BRYDEGÅRDEN
Pris pr. person:	kr. 250,00 for mad, musik og godt humør øl, vand og vin til husets priser

Vi håber selvfølgelig, at så mange som muligt møder op, så vi – som vi plejer – kan få en rigtig hyggelig aften sammen.

Tilmelding og betaling senest mandag den 22. marts 2010 på MIF's hjemmeside **www.maaloevif.dk** (under "Arrangementer").

Medlemmer uden adgang til hjemmesiden kan i stedet benytte MIF's girokonto 6574947 (kode 01) eller bankoverførsel til reg.nr. 9570 konto 6574947 – angiv venligst "Afslutningsfest".

Eventuelle spørgsmål kan stilles til festudvalget.
Tilmelding er bindende.

Påklædning: festlig!

Med fornøjelige forårshilsner fra Festudvalget

Krista Petersen	tlf. 44 97 48 56
Edvin Petersen	tlf. 29 41 31 14

Kontaktpersoner

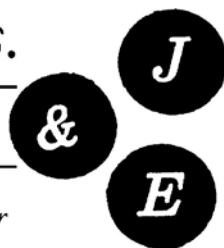
Hold	Navn	Adresse	Telefon
GYMNASTIK BØRN	Karina Blomberg	Marklodden 42 2760 Måløv	44 65 83 22
GYMNASTIK VOKSNE	Jytte Hansen	Brydegårdsvej 5 2760 Måløv	44 65 53 40
GYMNASTIK PENSIONISTER	Gustav Blomberg	Søndergårds Allé 53, 3 th. 2760 Måløv	44 97 16 70
SPINNING	Gustav Blomberg	Søndergårds Allé 53, 3 th. 2760 Måløv	44 97 16 70
MAVEDANS/ LINEDANCE	Jytte Hansen	Brydegårdsvej 5 2760 Måløv	44 65 53 40
SVØMNING BØRN og VOKSNE	Winnie Rahtgen	Dyssemarken 17 2760 Måløv	44 65 73 65
KASSERER kasserer@maaloevif.dk	René Vegeberg	Liljevangsvej 26, st.h 2760 Måløv	44 66 32 55 (efter kl. 14)
FORMAND formand@maaloevif.dk	Uffe Mortensen	Tvillingevej 15 2765 Smørum	44 65 15 61/ 23 90 83 87

J & E electric a/s.

Måløv Værkstedby 54 · 2760 Måløv

44 68 07 77

Aut. El-installatør



J

Alt i gulvbelægning
Tæpper - Kokos - Kork
Trægulve - Linoleum - Vinyl

J.E. Gulve

v/Torben Eriksen

Måløv Værkstedby 95, 2760 Måløv

Telefon.....44 64 80 38
Fax44 97 66 07
Billtelefon40 82 97 17
E-mailkrokoshaven7@mail.tele.dk

**Kirkens
genbrug**

MÅLØV HOVEDGADE 63

Tlf. 44 66 66 85

Sommeraktiviteter

Vi "sommersvømmer" i perioden fra 6. april til 26. maj (8 gange for de fleste hold, dog kun 6 gange for dameholdet om mandagen på grund af to helligdage).

Sommersvømningen på børneholdene er mere uformel – vi kalder det svøm/spil/leg - og tilrettelægges sådan at alle i de pågældende aldersklasser kan være med, uanset niveau.

Hold	Navn	Dag/tid	Pris
505	Mor og barn (fra 3 år)	Tirsdag 17:00 - 17:30	250 kr.
513	Piger/drenge fra 6 år (tirsdag)	Tirsdag 17:30 - 18:00	200 kr.
514	Piger/drenge fra 6 år (onsdag)	Onsdag 17:00 - 17:30	200 kr.
525	Piger fra 8 år	Tirsdag 18:05 - 18:35	200 kr.
538	Drenge fra 8 år	Onsdag 17:30 - 18:00	200 kr.
607	Damer, motion (mandag)	Mandag 17:00 - 17:30	175 kr.
608	Damer, motion (tirsdag)	Tirsdag 19:30 - 20:00	225 kr.
613	Herrer, motion	Onsdag 18:00 - 18:30	225 kr.
627	Vandaerobic	Tirsdag 18:40 - 19:25	275 kr.

Sommersvømning foregår på Måløv Skole.

Med tilmelding direkte her fra hjemmesiden **www. maaloefiv.dk** kommer du først i køen, og du får straks besked på om der er plads på holdet. Da det sparer foreningen for ekstra arbejde slår vi også lidt af prisen.

Bassinet i svømmesalen er 16,76 meter langt og mellem 80 og 130 cm dybt, så det er det perfekte bassin til at lege i – både for børn og voksne.

Vores team af unge og dynamiske instruktører vil gøre alt, hvad de kan, for at svømmerne har det sjovt samtidig med at de lærer at svømme, forbedrer deres teknik og

dyrker motion.

På alle børnehold uden forældre er der både instruktør og hjælpeinstruktør.

Man har mulighed for at benytte saunaen både før og efter timen, men alle bedes være klar på det tidspunkt man får tildelt.

Alle skal foretage bad/afvaskning uden badedragt før svømning.

Der er kun eet omklædningsrum med bad ved svømmesalen på Måløv Skole – vi beder derfor om at man viser hensyn og inden man går ind tænker på om der er børn/voksne af det modsatte køn i gang med afvaskning/omklædning

Maaløv Skytteforening

Formand:

Karl Jespersen
Tlf. 44 94 82 53

Kasserer:

Ib W. Jørgensen
Tlf. 44 91 06 41

Medlemstal: 100

E-mail: karl.jespersen@groennehaven.dk



Trods vinteren holder vi standarden til vores klubaftener. Skytterne er flinke til at møde op.

Vi hygger os med skydning, billard, kortspil og socialt samvær.

Vi afholder præmie- og mesterskabsskydning for senior tirsdag den 13/4.

Afslutning for børn og junior den 20/4. Afslutning for senior den 24/4.

Skægskydning afholdes sammen med skydningen den 6/4-2010.

HUSK GENERALFORSAMLING

23. marts 2010 efter skydningen, der denne aften gerne skal være afsluttet kl. 20.

Forslag til generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde 20 dage før.

Formand:

Karl Jespersen
Tlf. 44 94 82 53

Michael Rahtgen
Tlf. 44 65 73 65

Steen Faber
Tlf. 44 91 70 25

Daniel Faber
Tlf. 44 65 30 42

Kasserer:

Ib West Jørgensen
Tlf. 44 91 06 41

Ole Møller
Tlf. 23 44 78 86

Klaus Hass
Tlf. 44 97 80 85

Skydebanen
Tlf. 44 66 16 72

Resultater fra træningsskydningen:

Bk.1

Nicolaj Rasmussen	Point
	1564

Bk. 2

Nicy Basso	1511
Nicolai Hornung	1503
Rasmus Simonsen	1483
Johannes Jensen	1471
Michelle Stjernesø	1454
Rasmus Olsen	1427

Junior

Bjørn Grønborg	1426
----------------	------

Damer: 1

Helle Hansen	1575
Winnie Rahtgen	1535
Pia Hansen	1534

Damer: 2

Inge Møller	1438
-------------	------

Kl. 4

Peter Rasmussen	1346
Kim Larsen	1325

Veteran 1

Daniel Faber	1564
Ib West Jørgensen	1556
Karl Jespersen	1554
Steen Faber	1534
Klaus Hass	1534
Benny Stjernesø	1525
Benny Jørgensen	1525
Kaj Madsen	1513
Carl Hansen	1512
Ib Olsen	1512

Veteran 2

Finn Andersen	1510
Christen Jensen	1510
Jørgen Bengtsson	1495
Arne Lynge Christensen	1489
Steen Skygge	1457
Jørgen Færggård Andersen	1375

Karl

Måløv Judo Klub

Formand:

Jonas Hansen
Tlf: 26 58 83 54



Medlemstal: 100

E-mail: godejonas@hotmail.com
Hjemmeside: www.mjk-judo.dk

Trænings tider:

Tirsdag:

kl. 18-19 Mini træning fra 7-12 år.

kl. 19-20 Ungdom/voksen træning
fra 12-99 år.

Torsdag:

kl. 18-19 Mini træning fra 7-12 år.

kl. 19-20 Ungdom/voksen træning
fra 12-99 år.

Lørdag lige uger:

kl. 10-11 Micro træning fra 3-6 år
med forældre.

Træner: Stefan Nielsen
Mail: stn@ved39.dk

**Vi træner i Barfodsrummet i den
Nye Måløv Hal
Måløv hovedgade 50
2760 Måløv**

Micro: Vores mindste 3-6 år leger judo sammen med mor/far. Al træning foregår i leg og i tæt samspil mellem forældre og barn.

Hvis I ønsker at prøve kræfter med Micro judo er I altid velkommen til at komme ned en lørdag og være med.

Hvis I har spørgsmål, er I velkommen til at kontakte os på mail, og vil I følge med i, hvad der sker i klubben så prøv at se på vores hjemmeside: **www.mjk-judo.dk**

Hvis døren skulle være låst, når I kommer, er det en god ide at kigge ned i hallen for at se, om der er nogen.

Man kan finde datoer for træningsdage samt ændringer på vores hjemmeside.

Hvis I skulle have lyst til at prøve judo, er I velkommen til at kigge ned til os i den Nye Måløv Hal, de dage vi træner. I kan også hente mere information på vores hjemmeside: **www.mjk-judo.dk**

Med venlig hilsen
Måløv Judo Klub



Ballerup Bladet

**-bringer
sporten!**

*Kontakt os
vedr. omtale
og resultater..*



44 60 03 30

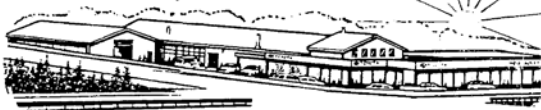
CENTRUMGADEN 7 • 2750 BALLERUP • TLF. 44 60 03 30 • FAX. 44 60 03 31



TOYOTA I MÅLØV

Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70

*- hvor
tilfredserne
mødes!*



Tine's Hairdesign

Måløv Hovedgade 101 A
2760 Måløv
Tlf. 44 65 04 12

www.tineshairdesign.dk



Stationsvej 1 • 2760 Måløv
Tlf. 44 86 25 08 • www.pdaland.dk

Åbningstider:
Hverdage 11:00-17:00
Lørdag 10:00-13:00



måløv sport

Redaktør:

Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53,3.th.
2760 Måløv

Tlf: 44 97 16 70

Næste nummer af **måløv sport**
udkommer 23. maj 2010.

Stof skal være redaktionen i
hænde senest den 1. maj 2010.

E-mail: grete@plums.dk

Oplag: 3.600 ekspl.

*Ekstra eksemplarer af bladet kan fås
følgende steder:*

*Måløv bibliotek, Måløvhallen, J.A. og
Bankerne.*



EL&TEKNIK
Carl Rasmussen EL A/s

Aut. el-installatør

Telegrafvej 8-10, 2750 Ballerup

Telefon 44 97 27 80
Døgnvagt

Gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank