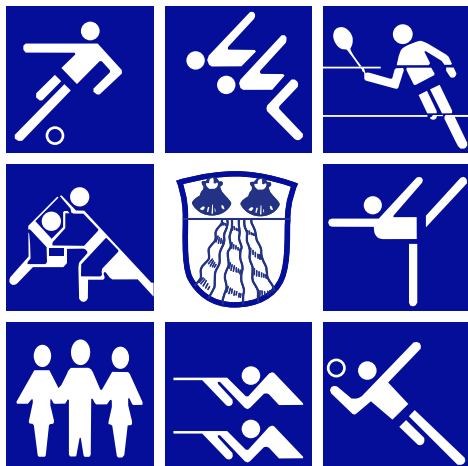




måløv sport

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club

Måløv Boldklub

Måløv Idræts Forening

Måløv Judo Klub

Maaløv Skytteforening

59. årgang

nr. 3

Maj 2010

2010



22. juli til 25. juli 2010

Bestyrelsen har besluttet at MIF i år skal deltage i Ballerup Kræmmer Festival. Formålet er naturligvis at skaffe en sum penge til MIF. Hvis nogle af MIF's mange medlemmer vil deltage er de meget velkomne. Man binder sig for mindst 4 timer og man kan vælge mellem forskellige aktiviteter som: Køkken – salg øl/mad – opsætning/nedtagning af hegn, plakater og lignende – rengøring – og meget andet. Aktiviteterne starter allerede søndag 18/7 og slut-

ter onsdag 28/7. Festivalens overskud bliver fordelt til de forskellige foreninger i forhold til det antal arbejdstimer, man har afviklet. Hvis du/I har ønsker om at deltage, kan du/I få tilmeldingsblanket og yderligere oplysninger ved at ringe eller skrive til:

Bent Knudsen telf. 44978164 mobil 61718164
Axel Juels Allé 78, 2750 Ballerup
Mail: bentknudsen2750@gmail.com



Måløv Badminton Club

Formand:

Karsten Friis
Tlf. 44 65 46 45
kfriis@kfriis.com

Kasserer:

Birte Bachmann
Tlf. 44 65 46 45
birte@kfriis.com

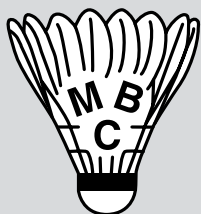
Banefordeler:

Ole Thystrup
Tlf. 40 61 49 11
thystrup@pc.dk

e-mail: mbc@maalov.dk

web: www.maalov.dk

Medlemstal: 545



KLUBMESTERSKAB 2010 FOR VOKSNE

Klubmesterskabet blev igen i år afviklet i en god, men intens atmosfære.

Fra tirsdag d. 20.april til lørdag d. 24.april genlød Gammel Måløvhal af ketcherslag, glædesudbrud og ærgelser over tabte bolde.

I alt 126 kampe blev afviklet med singler tirsdag, mixdoubler onsdag og doubler torsdag d. 22.april. Desværre blev mesterskabet også præget på alt for få tilmeldte i de rene kvinde rækker – f.eks. var der i damesingle ingen rækker med mere end én tilmeldt, hvilket bl.a. resulterede i at Inger fra M-rækken tog udfor-dringen op og spillede med i M-rækken for herrer, og det gjorde hun i fin stil.

Finalerne blev afviklet lørdag d. 24.april om eftermiddagen. Ugens kampe blev traditionen tro afsluttet med en god klubfest i cafeteriaet i Ny Måløvhal.

Udover spillet på banerne har der været mange af klubbens medlemmer i gang både

før under og efter klubmesterskabet. Tak til alle der har ydet en indsats for at få afviklet mesterskaberne i en god atmosfære.

Også tak til festudvalget for en god fest der først sluttede ud på de små timer.

Maden blev igen i år leveret af Rico's mad-cirkus, efterfølgende var der dans til levende musik som fik mange til at røre de trætte benmuskler.

Vindere af MBC-Voksen KM 2010 blev:

M-rækken HS:

Martin Jørgensen

M-rækken MD:

Jeanette S. Østerlin/Henrik Iwersen

M-rækken HD:

Martin Jørgensen/Jeppe Krag

A+-rækken HS:

Lars Østergård

A+-rækken MD:

Jannie Refsgaard/Søren Larsen

A+-rækken HD:

Claus Stamp/Søren Larsen

A+-rækken DD:

Lisbeth Bøggild/Sarah G. Simonsen

A/B-rækken HS:

Ivan Chang

A/B/C-rækken DS:

Hanne Elberling

A-rækken MD:

Merete Madsen/Finn Mathorne

A-rækken HD:

Jan Jeppesen/Nicholas Hall

B-rækken MD:

Birte Bachmann/Karsten Friis

B-rækken HD:

Jesper Bech/Thomas Elsgaard

B-rækken DD:

Birte Bachmann/Bergliot Wintherreik

CAFETERIE POKALEN 2010

Hvert år uddeles MBC cafeteria pokal til et voksent medlem af MBC som har gjort en forskel for klubben over sæsonen.

I år gik denne pokal til vores ungdomsformand Jannie Refsgaard, som har gjort en fantastisk indsats for ungdoms afdelingen, hun er gået ind i bestyrelses arbejdet med en utrolig glæde, energi og engagement, hun har fået samlet et hårdt og effektivt arbejdende ungdomsudvalg, og sammen får de tingene til at glide.

Det er en stor glæde at folk som Jannie som en del af de frivilligt arbejdende folk i klubben, så stort tillykke med pokalen.



En overrasket og mundlam Jannie med cafeteria pokalen, som hun slet ikke kunne forstå at hun for-tjente.

KLUBMESTERSKAB 2010 UNGDOM

Måløv Badminton Clubs ungdomsafdeling har holdt Klubmesterskaber d. 16. og 17. april 2010.

Der var mange meget spændende og vel-spillede kampe, så det blev til et par underholdende dage i Gl. Måløv Hallen.

Efter kampene lørdag holdt vi fest om aftenen, med præmieuddeling og spisning. Der blev også uddelt den prestigefulde fyldte Fairplay Pokal og spilleren, der blev kåret i år er **Mikkel Høyer-Hansen**. Han fik bl.a. disse flotte ord med på vejen:

"Fairplay spilleren er i år en spiller, som er meget mødestabil, glad, smilende og altid utrolig imødekommende - også over for nye spillere.

Spilleren er en rigtig god kammerat over for sine medspillere både på og uden for banen og tør gøre en indsats for holdet. Spilleren er en loyal holdkammerat, som altid viser et fantastisk engagement, når han er til træning. Han giver den alt han kan til hver eneste træning, både til lege, men også til øvelser der til tider godt kan være en smule hårde. Spilleren er desuden en inspiration først og fremmest for sine medspillere med sit altid glade smil, gode

Lidt mere luft i økonomien

Få råd til at gi' en uventet gave.
Kontakt os og aftal et gratis
ØkonomiEftersyn – det ta'r en
lille time. Det er måske det værd.

 **Arbejdernes Landsbank**

Centrumgaden 35, 2750 Ballerup. Tlf. 38 48 30 39
E-mail: ballerup@al-bank.dk; www.al-bank.dk.



humør og utvivlsomme engagement i træningen. Derudover er spilleren en inspiration for os trænere – han er simpelthen en fornøjelse at undervise.”



En glad og stolt Mikkel med sin meget fortjente pokal.

Her er navnene på vinderne fra Klubmesterskaberne 2010:

U9 Herresingle

- 1. præmie Andreas Hargaard
- 2. præmie Mikkel Øster

U9 Herredouble

- 1. præmie Christoffer Lønroth/
Andreas Hargaard

U11 Herresingle

- 1. præmie Jeppe Lehwald
- 2. præmie Benjamin Beaver

U11 Damesingle

- 1. præmie Anne-Louise Brødsgaard
- 2. præmie Line Refsgaard

U11 Damedouble

- 1. præmie Anne-Louise Brødsgaard/
Mia Nelander Madsen

U11 Mixdouble

- 1. præmie Anne-Louise Brødsgaard/
Jeppe Lehwald
- 2. præmie Frida Stühr / Jens Bøggild

U13 Herresingle

- 1. præmie Martin Hargaard
- 2. præmie Mathias Kristensen

- 3. præmie Michael Stensig
Niclas Refsgaard

U13 Damesingle

- 1. præmie Ida Trolle
- 2. præmie Maria Skødt

U13 Herredouble

- 1. præmie Martin Hargaard/
Mathias Kristensen
- 2. præmie Michael Stensig/
Niclas Refsgaard

U13 Damedouble

- 1. præmie Emilie Larsen/
Stine Raklev

U13 Mixdouble

- 1. præmie Emilie Larsen/
Niclas Refsgaard
- 2. præmie Ida Trolle / Georg Trolle

U15 Herresingle

- 1. præmie Kenneth Jacobsen
- 2. præmie Anton Folkmann
- 3. præmie Nicolai Ramsby
Daniel Strøm Hansen

U15 Herredouble

- 1. præmie Tobias Tholle/
Nicolai Ramsby
- 2. præmie Kasper Stisen/
Emil Nelander Madsen

U17 Herresingle

- 1. præmie Kristian Sommer

SOMMERSPIL

I lighed med andre år, vil det igen i år være muligt at træne selv om sæsonen slutter, der vil nemlig blive arrangeret sommertræning hver onsdag aften fra kl. 19 – 22 for alle klubbens voksne medlemmer i Gammel Måløvhø. Yderligere oplysninger vil være at finde på hjemmesiden.

Aktiviteter 2010

16. jun.	Ungdom sidste dag
----------	-------------------

Aflysninger 2010

27. maj	Østerhøjhallen aflyst pga. skolearrangement.
---------	--

Måløv Boldklub



Formand:

Brian Rasmussens

Tlf: 22 14 21 08

formand@mb-boldklub.dk

Økonomiansvarlig/Ungdomformand:

Heidi Halberg

Tlf. 21 41 74 04

kasserer@mb-boldklub.dk

Seniorformand:

Casper Kyhl

senior@mb-boldklub.dk

www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 450

Så er græs sæsonen i fuld gang og vi håber stadig, at se rigtig mange nye spiller, som vi vil byde hjertelig velkommen til. Har du lyst at kom ned og se om Måløv Boldklub, skulle være en klub for dig, så mød op til træning, du har lov at spille med ca. 1 mdr. inden du behøver tilmelde dig.

Desværre har vi mangel på vores teenager spiller, hvor vi har måtte lukke nogle år-gange, men i de små rækker, er der rigtig mange friske spiller og især vores pige, er det sidste år fordoblet, men der er stadig plads til flere, så kom ned og se, om Måløv Boldklub skulle være noget for dig – eller dine børn..

De, der spiller 7 og 9 mands bold, træner på græsset ved parkerings pladsen og de der spiller 11 mands træner oppe bag klubhuset.

U6 - årgang 2005/2004 træner: Onsdag 16.30.17.30

U7 - årgang 2003 træner: tirsdag 17.00- 8.30 og onsdag kl. 16.30-18.00

U7 og 9 piger årgang 2004-2001 træner: mandag kl. 17.30-18.00

U8 - årgang 2002 træner: mandag kl. 17.00-18.30 og onsdag kl. 17.00-18.30

U10 - årgang 2000 træner: mandag kl. 17.00-18.30 og onsdag kl. 17.00-18.30

U11 - årgang 1999 træner: tirsdag kl. 17.00-18.30 og torsdag kl. 17.00-18.30

U12 - årgang 1998 træner: tirsdag kl. 16.30-18.00 og torsdag kl. 16.30-18.00

U11/U13 piger årgang 2000-1997 træner: mandag kl. 17.00-18.30 og onsdag kl. 17.00-18.30

U13 - årgang 1997 træner: tirsdag kl. 16.30-18.00 og torsdag kl. 16.30-18.00

U15 piger - årgang 1997-1995: træner: tirsdag kl. 18.30-20.00 og torsdag kl. 18.30-20.00

U17 - årgang 1994-93 træner: mandag kl. kl. 17.00-19.00 og onsdag kl. 17.00-19.00

U19 årgang 1993-1992: træner tirsdag kl. 18.00-20.00 og torsdag kl. 18.00-20.00

U18 piger: årgang 1995-1993: Se klubmodul

WS

STEEN PLOUG HANSEN
aut. Gas- og vandmester

SPH SANITET^A
DØGNSERVICE

Ejendomsrep. og vedligeholdelse
Varme- og vandinstallationer
Blik- og Skiferreparationer
Salg og udstilling

Måløv Hovedgade 86 · 2760 Måløv

44-97 13 53

Service abonnement på gaskedler og fyr
Radiodir. vogne - Dem til gode - os til gavn

Vi monterer:

- Kondenserende kedler
- Gaskedler
- Centralvarmekedler
- Varmepumper
- Ventilationsanlæg
- Varmeautomatik



Alle senior hold, se da trænings tider under klubmodul, der finder du også træner oversigt.

Alle tider er med forbehold for ændringer, se under <http://mbboldklub.klub-modul.dk> under ”træningstider”.

Måløv Boldklub er startede op med ”Klubmodul” et nyt system, som betyder at alle medlemmer på ny, skal oprette sig/ melde sig ind i klubben, hvad enten man er støtte medlem, spiller, træner eller ønsker at deltage i nogle af vores mange tilbud, se ind på : <http://mbboldklub.klub-modul.dk> Der oprettes en profil og derefter melder man sig til ønskede hold eller event.

Lige nu tilbyder vores ”Event” side, tilmelding til bla. Jubilæumskamp, mellem HS1 og Oldstar: Lørdag den 29.maj kl. 14.00, hvor der spilles den vigtigste kamp i Måløv Boldklub gennem de seneste 25 år. Det afgøres endegyldigt hvilket 1 hold der er det bedste siden 1985. Det nuværende 1 hold, der er placeret i

serie 3, eller vores tidligere 1 hold, der gennem flere sæsoner optrådte i Danmarksserien. Vi garanterer MB nostalgi i uanede mængder – du garanterer hyggen. For at sikre at der er mulighed for at komme rigtig tæt på de gamle dage, vil der bagefter være fællesspisning for ALLE der er interesseret. Fællesspisningen starter kl. 18.00 Pris for tilskuere, supportere og andre er kr.100 kr.

Under ”Event” kan alle med eller tidligere tilknytning til Måløv, der er fyldt 18 år, tilmelde sig vores stor 75 års jubilæumsfest, den 19. juni 2010. Med telt mellem de 2 haller.

Alle forældre, nye og gamle træner, sponsor og deres medarbejder, ja alle der på et tidspunkt gennem de sidste 75 år, har haft tilknytning er velkommen og naturligvis med påhæng. Der vil være masser af super dejlig mad og live under holdning, til den lyse morgen og naturligvis bliver der vist fodbold landskamp, gå ind læse mere og tilmeld dig med det samme, på klubmodul eller tag kontakt til Heidi Halberg.

Måløv Boldklub mangler altid flere hænder, vi vil rigtig gerne tilbyde vores medlemmer det bedste, men det kræver flere frivillige til at trække læsset. Vi mangler frivillige (ulønnet) i ungdomsudvalget inc. ny ungdomsformand, lige nu har Heidi Halberg midlertidigt overtaget posten, sponsordvalget mangler frivillige, det eneste udvalg, hvor der gives provisions godtgørelse og vi er altid interesseret i at høre, fra personer der ønsker et træner job.

Vi kan tilbyde vores trainere, alle de kurser de ønsker og syntes selv vi har rigtig gode muligheder, med gode redskaber til træning mm. Ønsker du at høre nærmere, om træner job, eller en post som frivillig i senior eller ungdoms udvalget så kontakt (Ungdom) Heidi Halberg eller (Formand) Brian Rasmussen.

Har du lyst til at spille fodbold, så mød op og tag en snak med træneren, Derefter er du selv ansvarlig for, at melde dig ind i Måløv boldklub, som gøres via: <http://mbboldklub.klub-modul.dk> eller via vores hjemmeside www.mbboldklub.dk under ”indmeldelse”.

JA XL BYG JA

Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77

www.j-a.dk

Super Best

Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77

www.j-a.dk

JA JA

Måløv Boldklub er ikke en kommunal institution, men en selvreven forening, hvor det kun er ung træner der betales godtgørelse til, samt træner, der træner spillere imellem 12-18 år og herreseniors 1. holds træner der modtager godtgørelse, ellers er alle frivillige, ulønnede og udfører deres opgaver i fritiden. Vi er altså afhængige af, at alle løfter i flok. Forældre og spillere er derfor nødt til, at hjælpe til, ikke kun på eget hold, men i hele klubben, ex. når der er stævner mm. er der altid brug for frivillige hjælpere, til både planlægning og det fysiske arbejde.

Trods vi er en forening af rigtig mange ulønnede frivillige, så er der masser af udgifter, da vi som boldklub bruger rigtig mange penge på, at give alle vores medlemmer nogle gode forhold og oplevelser og til at hjælpe med det, mangler vi sponsorer. Har du en virksomhed eller kender du nogle, der vil hjælpe med et sponsorat til Måløv Boldklub, så kontakt vores sponsor formand Kurt Karlsen:

kurt.karlsen@hotmail.com

Der er traditionen tro fortsat nogle SUPER-LØRDAGE tilbage inde sommerferien, når herre senior spiller hjemme.

Så vil Klub 12 huset, over for bane 1, servere kolde fadøl og lækre grillede pølser.

Super Lørdag starter kl. 14 dog nogle dage med for kampe fra ungdoms hold, som spiller fra om formiddagen.



Ole Knudsen

Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv

Tlf. 23 28 47 75

www.maaloev-koereskole.dk
www.maaloev-koereskole.dk

Så kik forbi gratis adgang og med garanti, for super underholdning, naturligvis fra spillerne men også fra deres fan klub "Måløv Away"

Lørdag den 8. maj

Lørdag den 22. maj

Lørdag den 5. juni

Lørdag den 19. juni, denne dag spilles der dog lidt senere, men fra om formiddagen vil der være pokal overrækkelser, masser af boder og fodbold kampe med blandet hold af forældre og børn.

Permibyg ApS

Tømrermester Michael Sjørl



Tilbygninger
Renoveringer
Vinduer/døre
Trapper

www.PermiByg.dk

Tlf. 20 82 66 40 – Fax 44 65 66 43
Kratvej 28 - 2760 Måløv
E-mail: ms@Permibyg.dk
SE-nr. 29219214

Spar tid og penge – gør som 350.000 af vores kunder

I Netbank får du nemt og bekvemt overblik over dine konti. Du kan fx se din saldo, overføre penge mellem dine egne og andres konti og betale regninger – alt sammen fra 6 morgen til 2 nat.

Klik på www.nordea.dk og læs mere.



Nordea

Måløv Hovedgade 69, telefon 44 97 00 69

Måløv Idræts Forening

Formand:

Uffe Mortensen

Tlf: 44 65 15 61

E-mail:

formand@maaloevif.dk



Kasserer:

René Vegeberg

Tlf. 44 66 32 55 (efter kl. 14)

E-mail: kasserer@maaloevif.dk

www.maaloevif.dk

Medlemstal: 720

Måløvhallerne og Idrætsparken

Måløv Hovedgade 48

Måløv Skole svømmesalen

Kratvej 14

Brydegården

Kratvej 9

MIF siger tak for sæson 2009-2010!

Endnu en travl sæson lakker mod enden – lidt trist at sige farvel til motion og hyggeligt samvær med holdet, men på den anden side: Sommeren står lige for døren, og så lokker andre aktiviteter for en tid.

For MIF har det været en god sæson. Tæller vi alle aktiviteter sammen har der i år været mere end 800 tilmeldte deltagere, regner vi i ”aktivitetstimer” er der tale om en stigning på mere end 20 procent i forhold til sidste sæson. Og den aldersmæssige spredning er stor – ved sæsonstart var en håndfuld af de yngste gymnaster under 1 år, og lige før sæsonslut rundede vores ældste medlem 95 år!

MIF siger tak for sæsonen til medlemmerne, til vores energiske instruktører og hjælpeinstruktører, og til alle jer som har stillet op når vi havde behov for frivillige hjælpere.

Og et forhåbentligt på gensyn til sæson 2010-2011. Sæsonprogrammet er på plads, og det er allerede nu muligt at sikre sig en plads på favoritholdet – se andetsteds i bladet.

God sommer til alle!

MIF afslutningsfest

Vi sluttede, som vi plejer sæsonen, med en fest på Brydegården lørdag d. 27. marts. Festudvalget bød velkommen med en drink, og formanden berettede om den forløbne sæson. Herefter satte vi os tilrette ved et veldækket bord, med meget god mad og gode sange. Så blev ballet åbnet og der var ikke en ledig plads på dansegulvet hele aftenen, og det blev noget over midnat inden der blev sluttet.. Tak til festudvalget, Krista og Edvin, for et godt arrangement.



SALONEN
Annette Flysta
Tlf. 44 97 30 40
STATIONSVEJ 2 B
2760 MÅLØV

PLANTE OASEN



Vi kan åbent hele året!!

Man.-fre. kl. 9.00-17.30
Lør.-søn. kl. 9.00-16.00
Baltorpevej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48

Gymnastikdag 2010

Lørdag den 24. april var en festdag for MIF. Børn og voksne gymnaster fyldte Måløvhal- len sammen med forældre, bedsteforældre, sø- skende og mange andre tilskuere til den årlige gymnastikopvisning.

Holdene med instruktører gav en kort udgave af sæsonens anstrengelser til glæde for alle. I år havde vi den glæde at have gæster fra Skov- lunde Idræts Forenings junior showdance hold, der gav en perfekt opvisning. Ishøjs mix-hold viste os, at det er sjovt at lave gymnastik på et M/K hold – her er noget at leve op til for vores egne gymnaster!

Mavedans i MIF er der stor interesse for. Under dygtig ledelse så vi en super opvisning – med såvel et begynderhold som det hold der i flere sæsoner har været grundstammen.

Dejligt at se alle de øvrige hold med glade børn udfolde sig på gulvet, og nogle endda med lige så glade forældre.

Afslutningsvis var der velfortjent tak og gaver til instruktører og hjælpeinstruktører for indsatsen i den forløbne sæson. Speciel tak og gave til Christina, der har været i MIF i 10 år, og nu slutter for at hellige sig studie og uddannelse – vi håber at se hende tilbage.

MIF glæder sig til at se alle fra holdene i denne sæson sammen med en masse nye til sæson 2010 – 2011. Se programmet med flere nyheder andetsteds i dette blad og meld dig inden der bliver fyldt op!

SÆSON 2010 – 2011

Så er der mulighed for at melde sig til sæson 2010 – 2011 i Måløv Idræts Forening, hvor vi håber på fortsat fremgang og endnu en gang sætter nye initiativer i søen!

Læs her om gymnastik, svømning, yoga, spinning, dans og mere..

Nyt i år!

Zumba Fitness – det hotteste af det hotte

Line dance for begyndere og øvede

Gymnastik om formiddagen

Spinning – nu også lørdag formiddag

Ændrede aldersgrænser for børnegymnastik

Ændret holdopdeling for børnesvømning

Tag en rask beslutning – meld dig til et eller flere hold inden der bliver overtegnet!

Sæsonen starter den 6. september.

Der er tilbud til ALLE uanset køn og alder, du får motion og mulighed for lære andre Måløv-boere at kende.

Vi siger på gensyn til gamle medlemmer og velkommen til nye!

Tilmelding og praktiske oplysninger

Tilmelding sker nemmest via hjemmesiden (www.maaloevif.dk) – gå ind under ”Sæsonprogram og tilmelding”, hvor der er yderligere beskrivelser af holdene. Her kan du straks se om der er plads på de enkelte hold, og din tilmelding registreres umiddelbart. Er der ikke



Tandlægehuset i Måløv

Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv

På gensyn

Michael Due Jensen

Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09

plads på et hold kan du komme på venteliste, og vi kontakter dig hvis der bliver en ledig plads. Da tilmelding via hjemmesiden sparer tid i administrationen er der også en lille prisreduktion som appetitvækker..

Alternativt kan tilmelding ske på en af følgende måder:

- Ved giro (betal på posthuset eller via netbank, benyt kode 01 og girokonto 6574947) eller bankoverførsel (til Danske Bank, registreringsnummer 9570, kontonummer 6574947). Husk altid at angive holdnummer, navn, adresse, telefon (også mobil) og fødselsdato – og meget gerne en e-mail adresse og Ja/Nej til nyhedsbrev. Registrering sker først når betalingsdata kommer til MIF.
- Ved personligt fremmøde i Ny Måløvhal (caféen) tirsdag den 17. august kl. 19- 20 – her vil der også være mulighed for at høre mere om de enkelte hold. Tager du Dankort eller kontanter med kan vi registrere tilmeldingen på stedet.

Du får besked hvis holdet ikke oprettes eller hvis det er overtegnet - ellers skal du blot møde op til første lektion.

Der kan forekomme aflysninger uden erstatning. Udmeldelse skal ske til kassereren.

Adresser på haller og sale findes på hjemmesiden 0150 eller de kan oplyses af kontaktpersonerne.

Første undervisningsdag: 6. september 2010

Sidste undervisningsdag: 16. april 2011.

Efterårsferie: 18.-24. oktober 2010

Juleferie: 20. december 2010 - 2. januar 2011

Vinterferie: 14.-20. februar 2011

Efter endt sæson udbydes sommertræning for relevante hold, og der er mulighed for at tage idrætsmærke. I sæsonens løb arrangerer foreningen desuden familiegymnastik, danseaftener, julefest for børnene, forårsfest og ikke mindst den store gymnastikopvisning – samt naturligvis hvad de enkelte hold selv finder på!

Har du spørgsmål til programmet kan du ringe til kontaktpersonerne for de enkelte afdelinger – se listen efter holdoversigten. Du er også altid velkommen til en prøvetime!

Et sidste tip: Har du en mail-adresse kan du melde dig til at modtage MIF's elektroniske nyhedsbrev ved tilmelding eller på foreningens hjemmeside (www.maaloefivf.dk).

Kirkens genbrug

MÅLØV HOVEDGADE 63

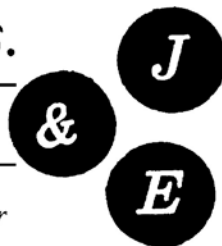
Tlf. 44 66 66 85

J & E electric a/s.

Måløv Værkstedby 54 · 2760 Måløv

44 68 07 77

Aut. El-installatør



Gymnastik, børn (t-shirt inkluderet på alle hold)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
101	Krummer 1 (piger/drenge 1 - 3 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Ny hal	Karina Blomberg	650 kr.
102	Krummer 2 (piger/drenge 3 - 4 år)	Mandag	18:00 – 18:50	Ny hal	Karina Blomberg	650 kr.
105	Forældre – barn (piger/drenge 1 – 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (lille del)	Claus Hansen	710 kr.
111	Turbofræsere (piger/drenge 4 – 5 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal	Helle Christensen	650 kr.
113	Far og barn (piger/drenge 4 – 6 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (lille del)	?	1000 kr.
121	Bøllebobber (piger/drenge 6 – 7 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (stor del)	Helle Christensen	650 kr.
131	Springfiduser 1 (begyndere fra 7 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (stor del)	?	650 kr.
132	Springfiduser 2 (letovede fra 7 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (stor del)	?	650 kr.

Gymnastik, herrer

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
201	Motion for rigtige mænd	Mandag	19:00 – 19:50	Ny hal	Helle Christensen	650 kr.

Gymnastik, M/K

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
211	Bevæg dig glad (M/K)	Mandag	20:00 – 20:50	Ny hal	Helle Christensen	650 kr.
212	Aerobic/Workout 1 (M/K)	Mandag	17:00 – 17:50	Brydegård (Loen)	Annette Ruggeri	650 kr.
213	Aerobic/Workout 2 (M/K)	Mandag	18:00 – 18:50	Brydegård (Loen)	Annette Ruggeri	650 kr.
215	Effekt (M/K)	Onsdag	18:00 – 19:20	Gl. hal (lille del)	Anne-Mette Zobbe Olesen	950 kr.
221	Zumba Fitness 1 (M/K)	Torsdag	19:30 – 20:20	Gl. hal (spejlsal)	Line Schiermacher	650 kr.
222	Zumba Fitness 2 (M/K)	Torsdag	20:30 – 21:20	Gl. hal (spejlsal)	Line Schiermacher	650 kr.
231	Gymnastik formiddag 1 (M/K)	Fredag	11:00 – 11:50	Ny hal (barfodsrum)	Lis Beidil Johnsen	650 kr.
232	Gymnastik formiddag 2 (M/K)	Fredag	12:00 – 12:50	Ny hal (barfodsrum)	Lis Beidil Johnsen	650 kr.
281	Pensionistgymnastik (M/K)	Tirsdag	11:00 – 12:00	Brydegård (Loen)	Edith Rasmussen	500 kr.
299	Gå frit til voksengymnastik - på hold 201, 211, 212, 213, 215, 221, 222, 231, 232					1000 kr.

Spinning

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
301	Spinning 1	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen	1050 kr.
302	Spinning 2	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen	1050 kr.
303	Spinning 3	Torsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (spinning)	Bjarne Christensen	1050 kr.
304	Spinning 4	Torsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (spinning)	Bjarne Christensen	1050 kr.
305	Spinning 5	Lørdag	10:00 – 10:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen / Bjarne Christensen	1050 kr.

Yoga (M/K)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
401	Yoga 1 (M/K)	Torsdag	09:00 – 10:50 (2 lektioner)	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	1400 kr.
402	Yoga 2 (M/K)	Torsdag	16:00 – 17:50 (2 lektioner)	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	1400 kr.
403	Yoga 3 (M/K)	Torsdag	18:00 – 19:50 (2 lektioner)	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	1400 kr.

Svømning, børn (max. 12 deltagere pr. hold)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
501	Mor og barn 1 (fra 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Irene Dahl / Cecilie Olander	750 kr.
502	Mor og barn 2 (fra 3 år)	Torsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Cecilie Olander / Irene Dahl	750 kr.
505	Far og barn (fra 3 år)	Onsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	750 kr.
511	Piger/drenge (fra 6 år, begyndere)	Tirsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Irene Dahl / Cecilie Olander	600 kr.
512	Piger/drenge (fra 6 år, begyndere)	Torsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Cecilie Olander / Irene Dahl	600 kr.
515	Piger/drenge (fra 7 år, let øvede)	Tirsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Irene Dahl / Cecilie Olander	600 kr.
516	Piger/drenge (fra 7 år, let øvede)	Torsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Cecilie Olander / Irene Dahl	600 kr.
517	Piger/drenge (fra 8 år, øvede)	Tirsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Irene Dahl / Cecilie Olander	600 kr.
527	Piger (fra 8 år, øvede)	Torsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Cecilie Olander / Irene Dahl	600 kr.
531	Drenge (fra 6 år, begyndere)	Onsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	600 kr.
533	Drenge (fra 7 år, let øvede)	Onsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	600 kr.
535	Drenge (fra 8 år, øvede)	Onsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	600 kr.

Svømning, damer/herrer

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
601	Damer 1 (max. 10 deltagere)	Mandag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	700 kr.
602	Damer 2 (max. 10 deltagere)	Tirsdag	20:05 – 20:35	Måløv Skole	Irene Dahl / Cecilie Olander	700 kr.
603	Damer 3 (max. 10 deltagere)	Torsdag	19:20 – 19:50	Måløv Skole	Cecilie Olander / Irene Dahl	700 kr.
611	Herrer (max. 10 deltagere)	Onsdag	19:20 – 19:50	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	700 kr.
621	Vandaerobic 1 (damer, max. 20 delt.)	Mandag	17:30 – 18:15	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	850 kr.
622	Vandaerobic 2 (damer, max. 20 delt.)	Tirsdag	19:20 – 20:05	Måløv Skole	Irene Dahl / Cecilie Olander	850 kr.
623	Vandaerobic 3 (damer, max. 20 delt.)	Torsdag	19:50 – 20:35	Måløv Skole	Cecilie Olander / Irene Dahl	850 kr.

Passivt medlemsskab

Nr.	Hold	Kontingent
998	Passivt medlemsskab – støt MIF!	100 kr.

Mavedans og Line dance

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
701	Mavedans, øvede (danset mere end 3 år)	Mandag	19:30 – 21:00 (1,5 lektioner)	Gl. hal (spejlsal)	Dorte Wegge	950 kr.
702	Mavedans, begyndere/let øvede (danset under 3 år)	Tirsdag	19:30 – 20:30	Gl. hal (spejlsal)	Susan Wohlenberg	650 kr.
711	Line dance begyndere (M/K)	Torsdag	18:00 – 19:15	Måløv Skole (lokale 49)	Jeannette Rosenbäck	650 kr.
712	Line dance øvede (M/K)	Torsdag	19:30 – 20:45	Måløv Skole (lokale 49)	Jeannette Rosenbäck	650 kr.

Kontaktpersoner

Hold	Navn	Adresse	Telefon
GYMNASTIK BØRN	Karina Blomberg	Marklodden 42 2760 Måløv	44 65 83 22
GYMNASTIK VOKSNE	Jytte Hansen	Brydegårdsvej 5 2760 Måløv	44 65 53 40
GYMNASTIK PENSIONISTER	Gustav Blomberg	Søndergårds Allé 53, 3 th. 2760 Måløv	44 97 16 70
SPINNING	Gustav Blomberg	Søndergårds Allé 53, 3 th. 2760 Måløv	44 97 16 70
MAVEDANS/ LINEDANCE	Jytte Hansen	Brydegårdsvej 5 2760 Måløv	44 65 53 40
SVØMNING BØRN og VOKSNE	Winnie Rahtgen	Dyssemarken 17 2760 Måløv	44 65 73 65
KASSERER kasserer@maaloefiv.dk	René Vegeberg	Liljevangsvej 26, st.h 2760 Måløv	44 66 32 55 (efter kl. 14)
FORMAND formand@maaloefiv.dk	Uffe Mortensen	Tvillingevej 15 2765 Smørum	44 65 15 61/ 23 90 83 87

Idrætsmærket 2010

Igen i år, er der en del medlemmer fra MIF, som ønsker at taget Idrætsmærket. 26 har meldt sig til prøverne, som endnu ikke er afsluttet. Det er næsten lige så mange som sidste år. Nogle få deltager fra sidste år, har meldt afbud, men der er også et par stykker som deltager for første gang.

Vi mener at vi burde være nogle flere i en forening med 800 medlemmer. Det foregår under hyggelige former, og styres med sikker hånd af Arne Rasmussen. Mærkerne udeles ved en lille fest på Brydegården.

Hår-Rødderne

v/AnneRichter-Olesen

Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv



Maaløv Skytteforening

Formand:

Karl Jespersen
Tlf: 44 94 82 53

Kasserer:

Ib W. Jørgensen
Tlf. 44 91 06 41

Medlemstal: 100

E-mail: karl.jespersen@groennehaven.dk



Det var så slut på sæsonen 2009/2010, der har været pæn tilslutning. Vi har afholdt vores præmie og mesterskabsskydninger samt holdt en god afslutning lørdag d. 24. april med uddeling af præmier og pokaler, rigtig godt mad og med en rigtig hyggelig stemning. Tirsdag d. 20 april havde vi afslutning for børnene også med uddeling af præmier i form af pokaler, de er stolte, når de har vundet en pokal eller flere. Der var pølser æbleskiver og sodavand til deltagere og de forældre der var taget med ned og overvære præmie uddelingen.

Trekantskydningen blev vundet af Ganløse med 550,21 point, Måløv nr. 2 med 544,27 point og Farum med 526,85 point.

Præmie og mesterskab d. 13-04-2010.

Klasse 4	Præmie.	Mester	i alt
		skab	
Kim Larsen	162/1	171/1	333
Michael Rahtgen	163/0	159/0	322
Peter Rasmussen	159/1	156/0	315
Damer			
Winnie Rahtgen	191/2		
Helle Hansen	190/5	193/7	383
Pia Hansen	187/1	193/6	380
Inge Møller	179/0		
Veteran 1			
Ib West	193/3		
Daniel Faber	192/4	195/5	387
Karl Jespersen	192/2	193/4	385
Klaus Hass	189/2		

Steen Faber 188/2 189/1 377

Benny Jørgensen 186/0

Veteran 2

Christen Jensen 191,5 189/2 380

Finn Andersen 187/0

Jørgen Bengtsson 184/0

Junior

Bjørn Grønborg 180/0 181/0 361

Bk. 1

Nicolai Rasmussen 196/4 199/8 394

Bk. 2

Nicholai Hornung 189/2 192/1 381

Rasmus Simonsen 184/2 179/1 363

Bk.3

Kean Stjernesø 193/3 192/6 385

Michella Stjernesø 178/1 186/3 364

Bægre og pokaler

Handicapbægeret: Helle Hansen 1197

Foreningsbægeret: Finn Andersen 494,2

Trekantbægeret: Steen Faber 200

Kapskydningsbægeret: Steen Faber 198,5

Præmiebægeret: Helle Hansen 13

Anlægspokalen: Daniel Faber 13

Mesterskabspokalen: Kim Larsen 333

Mesterskabspræmie: Kim Larsen 333

Damer: Helle Hansen 383

V. 1 Daniel Faber 387

V. 2 Christen Jensen 380

Resultater fra træningsskydningen:

Bk. 1 Point

Nicolaj Rasmussen 1573

Bk. 2

Nicky Basso 1522

Rasmus Simonsen 1520

Kean Stjernesø 1517

Nicolai Hornung 1506

Bk.3

Johannes Jensen 1471

Michelle Stjernesø 1467

Rasmus Olsen 1451

Junior:

Bjørn Grønborg 1447

Damer: 1

Helle Hansen 1577

Winnie Rahtgen 1544

Pia Hansen 1542

Damer: 2

Inge Møller 1447

Kl. 4

Peter Rasmussen	1348
Kim Larsen	1337
Michael Rahtgen 7 sk.	1143

Veteran 1:

Daniel Faber	1564
Ib West Jørgensen	1557
Karl Jespersen	1555
Klaus Hass	1540
Steen Faber	1538
Benny Jørgensen	1531
Benny Stjernesø	1525
Ib Olsen	1517
Carl Hansen	1514
Kaj Madsen	1513

Veteran 2:

Finn Andersen	1515
Christen Jensen	1512
Jørgen Bengtsson	1501
Arne Lynge Christensen	1495
Steen Skygge	1474
Jørgen Færggård Andersen	1397

Vi starter næste sæson den 28-10-2010 / Karl



Alt i gulvbelægning
Tæpper - Kokos - Kork
Trægulve - Linoleum - Vinyl

J.E. Gulve

v/Torben Eriksen

Måløv Værkstedby 95, 2760 Måløv

Telefon.....44 64 80 38
Fax44 97 66 07
Biltelefon40 82 97 17
E-mailkrokshaven7@mail.tele.dk

Måløv Judo Klub

Formand:

Jonas Hansen

Tlf: 26 58 83 54



Medlemstal: 100

E-mail: godejonas@hotmail.com

Hjemmeside: www.mjk-judo.dk

Trænings tider:

Tirsdag:

kl. 18-19 Mini træning fra 7-12 år.

kl. 19-20 Ungdom/voksen træning
fra 12-99 år.

Torsdag:

kl. 18-19 Mini træning fra 7-12 år.

kl. 19-20 Ungdom/voksen træning
fra 12-99 år.

Lørdag lige uger:

kl. 10-11 Micro træning fra 3-6 år
med forældre.

Træner: Stefan Nielsen

Mail: stn@ved39.dk

Vi træner i Barfodsrummet

i den Nye Måløv Hal

Måløv hovedgade 50

2760 Måløv



Ballerup Bladet

**-bringer
sporten!**

*Kontakt os
vedr. omtale
og resultater..*



44 60 03 30

CENTRUMGADEN 7 • 2750 BALLERUP • TLF. 44 60 03 30 • FAX. 44 60 03 31



TOYOTA I MÅLØV

Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70

*- hvor
tilfredserne
mødes!*



Tine's Hairdesign

Måløv Hovedgade 101 A
2760 Måløv
Tlf. 44 65 04 12

www.tineshairdesign.dk



Stationsvej 1 • 2760 Måløv
Tlf. 44 86 25 08 • www.pdaland.dk

Åbningstider:
Hverdage 11:00-17:00
Lørdag 10:00-13:00



måløv sport

Redaktør:

Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53, 3.th.
2760 Måløv

Tlf: 44 97 16 70

Næste nummer af **måløv sport**
udkommer 23. juni 2010.

Stof skal være redaktionen i
hænde senest den 6. juni 2010.

E-mail: grete@plums.dk

Oplag: 3.600 ekspl.

*Ekstra eksemplarer af bladet kan fås
følgende steder:*

Måløv bibliotek, Måløvhallen, J.A. og
Bankerne.



EL&TEKNIK
Carl Rasmussen EL A/s

Aut. el-installatør

Telegrafvej 8-10, 2750 Ballerup

Telefon 44 97 27 80
Døgnvagt

Gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank