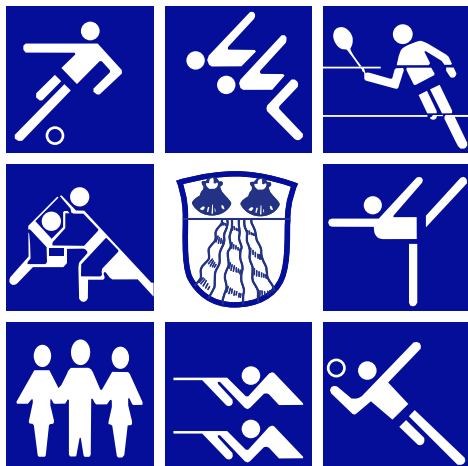




måløv sport

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club

Måløv Boldklub

Måløv Idræts Forening

Måløv Judo Klub

Maaløv Skytteforening

59. årgang

nr. 6

Oktober 2010

Læs inde i bladet om

MBC Åbent hus den 10. og 31. oktober i Gl. Måløvhal

MB Træning ungdom og seniorer

MIF Familiegymnastikken starter – sæsonprogram –
Line Dance – indkaldelse til generalforsamling

MS Program for vinterskydning

MJK Træningstider i Ny Måløv Hal



Måløv Badminton Club

Formand:

Karsten Friis

Tlf. 44 65 46 45

kfriis@kfriis.com

Kasserer:

Birte Bachmann

Tlf. 44 65 46 45

birte@kfriis.com

Banefordeler:

Ole Thystrup

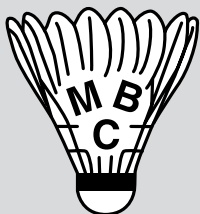
Tlf. 40 61 49 11

thystrup@pc.dk

e-mail: mbc@maalov.dk

web: www.maalov.dk

Medlemstal: 545



mer, med stort udbytte for både spillerne og vores egne trænere.



Om søndagen blev børnene sat på lidt af en prøve, af vores seniorformand Jesper, som også er træneruddannet. Han havde tilrettelagt en times fysisk træning, som bød på mange forskellige øvelser. Det var en stor succes, men også meget hårdt.

UNGDOM

Endnu en succesfuld træningsweekend!

I weekenden d. 28.-29. august 2010 afholdt ungdomsafdelingen i Måløv Badminton Club træningsweekend for ungdomsspillere i aldersgruppen 9-16 år.

Det er blevet en fast tradition i klubben, at vi samler børnene til en weekend som byder på god træning, godt kammeratskab og kampe på alle niveauer. I år var vi 33 børn samlet til teknisk træning, fysisk træning, pizza spisning, leg, hygge, udfordringskampe og overnatning i hallen.

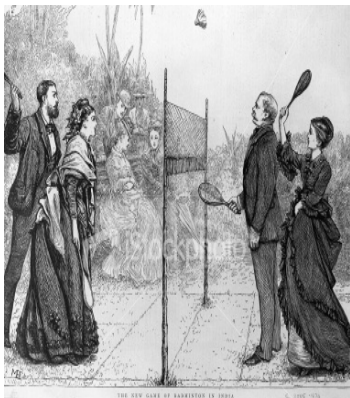
Vores trænere Patrick og Ken stod for programmet, som var super godt tilrettelagt. De trænede selv børnene det meste af tiden, men vi havde også besøg af elitetræneren Jonas Lydich. Jonas er seniorernes nye træner og han trænede børnene i to ti-



Weekenden sluttede af med en opvisningskamp mellem vores to trænere Patrick og Ken mod to af vores rigtig dygtige seniorspillere, Martin og Jonas.

Vi vil gerne sige tak til alle de søde og engagerede børn som deltog. Det var en fornøjelse at se, hvor meget de selv gjorde for at få noget ud af træningsweekenden, og hvordan de alle fandt sammen i spil, leg og hygge på trods af aldersforskelle.

**Der er lang vej –
fra her.....**



Til her!!



**Måløv Badminton
Club -
er et sted i midten**



Så er du også et sted midt i mellem?

Og har du lyst til at spille badminton? -

- På senior niveau (serie 1 og 2)
- På motionist niveau , fællestræning
- Som veteran (hold i Elite og A-rækken)
- Som ungdomsspiller (hold fra U11 til U19)
- Som minitonner (6-8 årige med 1 forælder)
- Med fast banetid (2-4 spillere som vil spille sammen)

Er vi klubben hvor alt er muligt til rimelige priser

Blevet nysgerrig? Så besøg vores hjemmeside

www.maalov.dk

For mere information – eller kom til åbent hus

10/10 eller 31/10 i Gl. Måløvhal

SENIOR

Så er vi kommet godt i gang med sæsonen, træningen sprudler af energi og lyst til at spille. Det er tydeligt at vores nye træner virkelig har fået fat i folk i denne sæson hvilket også er med til at hæve niveauet på træningen. Hallen er stort set fuld hver gang og selv på pigesiden begynder det at ligne noget, hvor der faktisk skal til at være kamp om pladserne på de to hold.

Desværre vandt vi ikke SM-kampen, men tabte med 9-4. Resultatet snyder dog lidt, for vores indsats var ganske god, desværre trak vi de korteste strå i de mange 3 sætskampe der blev spillet. Men hvor var det dejligt at se at så mange tilskuere trodsede torsdag aften's hygge og i stedet fandt vejen forbi hallen. Med gratis kaffe og kage og øl og vand til billige priser var der lagt op til en god stemning. Tællerne var bestemt også med til at gøre deres for at det blev en god oplevelse. Tak for supporten. Vi ser frem til at se jer igen.

Nu nærmer første holdrunde sig og alle er opsatte på at komme godt fra start. Ingen tvivl om at det bliver en svær sæson for 2. holdet, men trods oprykningen, er holdet rimelig stærkt og vi håber de kan komme godt fra start med en sejr.

Drømmeholdet bliver ligeledes skudt i gang og vi håber på endnu større deltagelse i år end sidste år.

VOKSEN FÆLLESSPIL

Så er sæsonen kommet i gang igen.

Banerne er fint besatte, men der er plads til nye.

Husk at du som ny kan deltage et par gange, før du beslutter dig for at melde dig ind i klubben.

Holdturnering

Holdturnering er ligeledes kommet i gang med mange kampe i slutningen af september måned. Resultaterne fra kampene kendes ikke i skrivende stund.

I år stiller vi med 2 veteranhold, 2 herrehold og 5 mix. hold. Følg med på hjemmesiden **www.maalov.dk** hvornår holdene skal spille.

Specielt kan det være interessant at følge Veteran 1, som i Elite rækken kommer til at spille mod flere af de gamle koryfæer, som vi alle husker fra dengang monopol-fjernsynet sendte badminton til alle.

Intern turnering

Holdene fik en god træningsstart med den interne holdturnering søndag den 12. september.

Cirka 50 medlemmer valgte at deltage i det hyggelige arrangement, som blev sluttet af i cafeteriaet med frokost og lidt at drikke.

Lidt mere luft i økonomien

Få råd til at gi' en uventet gave.
Kontakt os og aftal et gratis
ØkonomiEftersyn – det ta'r en
lille time. Det er måske det værd.

 **Arbejdernes Landsbank**

Centrumgaden 35, 2750 Ballerup. Tlf. 38 48 30 39
E-mail: ballerup@al-bank.dk; www.al-bank.dk.



I den interne holdturnering deltog de 2 herrehold, 2 mix hold, de 2 veteran hold. Ligeledes stillede seniorerne med et hold, så der blev nogle gode kampe også på bedste niveau.

Stor tak til seniorerne fra motionist afdelingen.

Træning

Det er igen lykket os at få Jesper Westphal fra seniorafdelingen til at træne os den første mandag i måneden fra kl. 21.00. Alle fællesspildeltagere, og spillere på banetimer kan deltage.

Selvom du misser et enkelt træningspas, kan du sagtens nå at deltage.

Tilmelding på hjemmesiden eller til fællesspillet. Tilmelding kan også ske til undertegnede direkte.

Prisen holdes på 25 kr. pr. gang.

VFS julefrokost

Husk at sætte kryds i kalenderen d. 19. november, hvor vores traditionsrige julefrokost bliver afholdt.

Tilmelding i hallerne til banesætteren.

Aktiviteter 2010/

Uge 42	Haller normalt åbne – dog holder ungdom ferie
22.-24. okt.	Ungdomsafdelingen deltager i DGI lands badminton stævne
1. nov.	Instruktion VFS
14. nov.	Forældre-barn turnering
23. nov.	Julebanko

Aktiviteter 2011

3. jan.	Første spilledag efter juleferien
16.-17. apr.	KM for ungdom
26.-30. apr.	KM for Voksne
30. apr.	Klubfest
1. maj	VFS sommerspil starter

Aflysninger 2010

Uge 42	Ungdom og Miniton aflyst pga. efterårsferie
20. nov..	Måløvhalerne aflyst pga. fodboldstævn
23. nov..	Ny Måløvhal aflyst pga. skolearrangement
23. dec..	Juleferien starter – hallerne lukket til og med 2. januar 2011

Aflysninger 2011

5.-6. feb-	Gl. Måløvhal aflyst pga. fodboldstævne
14-18. feb.	Vinterferie Miniton og Ungdom
21. apr.	Påskeferie starter, haller lukket til og med 25. april
16-17. apr.	KM i Gl. Måløvhal. Banetimer, seniortræning og voksen fællesspil aflyst. Banetimer kl. 16 og 17 kan dog spilles normalt

Permibyg ApS

Tømrermester Michael Sjø

Tilbygninger
Renoveringer
Vinduer/døre
Trapper

Tlf. 20 82 66 40 – Fax 44 65 66 43
Kratvej 28 - 2760 Måløv
E-mail: ms@PermiByg.dk
SE-nr. 29219214



www.PermiByg.dk



Måløv Boldklub



Formand:

Brian Rasmussen

Tlf. 22 14 21 08

formand@mb-boldklub.dk

Økonomiansvarlig

Heidi Halberg

Tlf. 21 41 74 048

kasserer@mb-boldklub.dk

Ungdomformand:

Kenneth Jensen

Tlf. 30 74 09 08

kemewa@hotmail.com

Seniorformand:

Sophie Ree

Tlf. 20 13 56 45

sophie.isliker@hotmail.com

www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 450

Det sker ikke så tit ... Faktisk ikke siden 2006, at Måløv Boldklub har haft en pige-ungdomsspiller udtaget til STU (Struktureret Talent Udvikling), men nu har vi en med igen, da Laura Andersen, der spiller på klubbens U-15 hold, kom igennem nåleøjet og er med i truppen på de 26 spillere, der formodes at være de bedste på Sjælland.

Det kan Laura selvfølgelig være stolt af. Hun har slidt sig koncentreret gennem 2 udtagelser med nerverne uden på tøjet, men talentet har man fået øje på – og vi skal heller ikke glemme hendes hold og trænerstab, der har været med til at give hende de udfordringer, der er nødvendige for at udvikle teknik, spilforståelse og styrke for at være med hvor det er rigtig sjovt.

Hele konceptet omkring STU blev ændret for et par år siden, hvor DBU overtog det overordnede ansvar, og dermed er U-14 samlingen den eneste, hvor pigerne bliver

indstillet af klubberne. Senere i forløbet bliver spillere fundet ved, at talentspejdere ser en masse fodbold og finder emner, der kan styrke truppen, så det handler om at holde fast, når man først er med. Fremadrettet bliver truppen stammen i det, der bliver samlet med de øvrige lokalunioner til U-17 og U-19 landsholdene, så det kan blive rigtig spændene.

Held og lykke Laura fra hele klubben.

Måløv Boldklub er samarbejdsklub med FCN, de henvendte sig selv i ferien og ville godt se nærmer på U-19 målmanden, Marcus Halberg, der med sin knap 14 år, nu deltager i talentudviklingstræning i FCN ved siden af at hans træning i Måløv Boldklub. Klubben har også før haft spiller til ekstra træning i FCN.

Klubben er fortsat en ”hygge klub”, men er mere og mere opmærksom på vores spillere, der har noget ekstra i sig, og for disse spillere vil der til foråret blive mulighed for at deltage i ”speciel træning”.

Spar tid og penge – gør som 350.000 af vores kunder

I Netbank får du nemt og bekvemt overblik over dine konti. Du kan fx se din saldo, overføre penge mellem dine egne og andres konti og betale regninger – alt sammen fra 6 morgen til 2 nat.

Klik på www.nordea.dk og læs mere.



Nordea

Måløv Hovedgade 69, telefon 44 97 00 69

Måløv Boldklub vil godt byde velkommen til de mange frivillige, der nu er trænere, især ved de yngste hold som kun kan vokse pga. den store opbakning fra forældrene.

Så er der kommet ny seniorformand, Sophie Ree, og ny ungdomsformand, Kenneth Jensen, stort velkommen til dem begge.

Skulle du have lyst at indgå i frivilligt arbejde, har vi altid brug for flere hænder også selv om du ikke selv spiller fodbold. Ring til Brian eller Heidi og hør nærmere.

Lige nu mangler vi rigtig meget træner til årgang 98/97, hvor vi tilbyder løn og rigtige gode forhold i klubben, nærmere oplysninger fås ved Heidi.

Så er græssæsonen ved at være slut for i år, i uge 43 flytter de mindste ind i den ny hal. Der bevilges kun haltider til spillere under 15 år, og da vores grusbane er under alt kritik, må klubben desværre bruge rigtig mange penge hvert år på at købe kunstgræsplads i Skovlunde/Ballerup, og alligevel er der stort pres på vores ”dårlige” grusbane til de mange hold, der benytter den, hvor også hold fra U-9 og opefter har træningstider. Positivt problem er at klubben vokser stødt, har fået 50 nye børn i alderen 4-7 år siden august. Det betyder også, at vi nu og i fremtiden mere og mere får brug for ekstra plads i form af kunstbane.

Klubben har sparet noget sammen og er villig til at samle mere sammen, men desværre er der ikke afsat penge til Måløv Boldklub, så vi beklager meget de ringe vilkår, vi kan tilbyde vores medlemmer frem til efter påske, hvor vi igen kan komme på græs, her ser vi også en løsning med en kunstbane, hvor der kan trænes hele året.

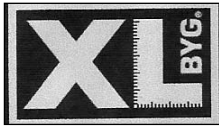
Har du lyst, så kom ned og se, om Måløv Boldklub skulle være en klub for dig at spille fodbold i, og man kan på alle tider

af året møde op til træning, du har lov at spille med ca. 1 måned, inden du behøver melde dig ind i klubben, vores yngste spiller er 4 år og ældste spiller er 75 år. Kontakt evt. træner, for at høre om der er plads og om træningstider eller se på klubbens hjemmeside www.mb-boldklub.dk under ”træner” eller du kan se træningstider <http://mbboldklub.klub-modul.dk> under ”træningstider”.

Alle medlemmer skal selv sørge for at oprette sig/melde sig ind i klubben, hvad enten man er støttemedlem, spiller, træner eller ønsker at deltage i nogle af vores mange tilbud, se ind på <http://mbboldklub.klub-modul.dk>

Der oprettes en profil, og derefter melder man sig til ønskede hold eller event.

Og hjælp, vi mangler sponsorer, vil du høre nærmere så kontakt Brian eller Heidi.



Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77



Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77



www.j-a.dk

www.j-a.dk

Måløv Idræts Forening

Formand:

Uffe Mortensen

Tlf: 44 65 15 61

Mobil 23 90 83 87

E-mail:

formand@maaloevif.dk



Kasserer:

René Vegeberg

Tlf. 44 66 32 55 (efter kl. 14)

E-mail: kasserer@maaloevif.dk

www.maaloevif.dk

Medlemstal: 720

Måløvhallerne og Idrætsparken

Måløv Hovedgade 48

Måløv Skole svømmesalen

Kratvej 14

Brydegården, Kratvej 9

Generalforsamling

Måløv Idræts Forening
afholder

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

tirsdag den 26. oktober 2010 kl. 19:45

Fælleshuset, Marklodden 51 i Måløv

Dagsorden ifølge lovene.

Forslag skal være formanden i hænde
senest syv dage før generalforsamlingen.

Bestyrelsen foreslår følgende ændring til
vedtægterne:

Paragraf 6, stk. 4, anden sætning "*Alle
udbetalinger skal attesteres af forman
den.*" ændres til "*Alle udbetalinger kon
trolleres efterfølgende af formanden.*"
Herved bringes vedtægterne i overens
stemmelse med praksis.

MIF Familiegymnastik

Så er det igen tid til familiegympastik –
sæsonens første udgave løber af stabelen

Fredag den 5. november 2010

kl. 17 - kl. ca. 19

i Måløv ny hal

hvor nogle af vore dygtige instruktører
igen vil guide børn, forældre og bedstefor
ældre gennem et program med redskaber
og lege.

Vi hjælpes med at tage redskaber frem og
sætte på plads efter gymnastikken.

Husk indendørs fodtøj og passende på
klædning – vi skal helst have ALLE med
på gulvet! Der er mulighed for omklæd
ning og bad.

Undervejs og efter arrangementet sælges
kaffe, vand, saft og lidt sundt fra caféen.

Og så håber vi at endnu flere har lyst til
at tage madpakken med, så vi kan fredags
hygge og se Disney-show efter at vi har
motioneret selv.

Det koster 20 kr. for voksne og 10 kr. for
børn at være med (betales ved indgangen).
Og tag endelig naboen med, det er ikke en
forudsætning at man er medlem af MIF.

Vel mødt den 5. november

Hår-Rødderne

v/AnneRichter-Olesen

Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv
Tlf. 44 66 49 47



*Så er det igen tid for MIF's
helt forrygende*

Danseafterner

*I år veksler vi mellem dansearterne, og
den første aften blænder vi op for*

Line dance

*- alle kan være med,
og alle er velkomne -*

fredag d. 29. oktober 2010 kl. 19

i

Caféen ved Måløv ny hal

*under ledelse af MIF's line dance
instruktør Jeannette Rosenbäck*

*Vi danser i cirka to timer fra kl.
19.00 - 21.00, herefter vil der blive
budt på et let traktament med pølse-
og ostebord .*

- en god måde at starte weekenden på

*Øl, vand og vin kan købes
til rimelige priser.*

Medbring selv kaffe og kage.

*Pris: 100,00 kr. pr. person
som betales ved indgangen.*

*Tilmeld dig i god tid af hensyn
til plads og indkøb:*

*På hjemmesiden under
Arrangementer - Squaredance*

Eller hos:

Lis Piil Rasmussen 44 65 46 06

Kontaktpersoner

GYMNASTIK BØRN Karina Blomberg
Marklodden 42, 2760 Måløv 44 65 83 22

GYMNASTIK VOKSNE Jytte Hansen
Brydegårdsvej 5, 2760 Måløv 44 65 53 40

GYMNASTIK pensionister Gustav Blomberg
SPINNING 44 97 16 70
Søndergårds Allé 53, 3 th. 2760 Måløv

MAVEDANS/LINEDANCE Jytte Hansen
Brydegårdsvej 5, 2760 Måløv 44 65 53 40

SVØMNING Winnie Rahtgen
BØRN og VOKSNE 44 65 73 65
Dyssemarken 17, 2760 Måløv 28 38 61 20

KASSERER René Vegeberg
Liljevangsvej 26, st.h, 2760 Måløv 44 66 32 55
kasserer@maaloelvif.dk (efter kl. 14)

FORMAND Uffe Mortensen
Tvillingevej 15, 2765 Smørum 44 65 15 61/
formand@maaloelvif.dk 23 90 83 87

PLANTE OASEN



*Vi har åbent
helt døgnet!!*

Man.-fre. kl. 9.00-17.30

Lør.-søn. kl. 9.00-16.00

Baltorpevej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48

WS

STEEN PLOUG HANSEN
aut. Gas- og vandmester

**Ejendomsrep. og vedligeholdelse
Varme- og vandinstallationer
Blik- og Skiferreparationer
Salg og udstilling**

Måløv Hovedgade 86 • 2760 Måløv

44-97 13 53



**Service abonnement på gaskedler og fyr
Radiodir. vogne - Dem til gode - os til gavn**

SPH SANITET
DØGNSERVICE

Vi monterer:

- Kondenserende kedler
- Gaskedler
- Centralvarmekedler
- Varmepumper
- Ventilationsanlæg
- Varmeautomatik



SÆSON 2010 – 2011

Så er der mulighed for at melde sig til sæson 2010-2011 i Måløv Idræts Forening, hvor vi håber på fortsat fremgang og endnu en gang sætter nye initiativer i søen!

Læs her om gymnastik, svømning, yoga, spinning, dans og mere.

Nyt i år!

Zumba Fitness – det hotteste af det hotte

Ball-stik – balance på bold

Line dance for begyndere og øvede

Motion og livsstil

Gymnastik om formiddagen

Spinning – nu også lørdag formiddag

Ændrede aldersgrænser for børnegymnastik

Ændret holdopdeling for børnesvømning

Gå frit til voksengymnastik – nu på syv hold

Tag en rask beslutning - meld dig til et eller flere hold, inden der bliver overtegnet!

Sæsonen starter den 6. september.

Der er tilbud til ALLE uanset køn og alder, du får motion og mulighed for lære andre måløv-boere at kende.

Vi siger på gensyn til gamle medlemmer og velkommen til nye!

Tilmelding og praktiske oplysninger

Tilmelding sker nemmest via hjemmesiden (www.maaloevif.dk) – gå ind under ”Sæson-program og tilmelding”, hvor der er yderligere beskrivelser af holdene. Her kan du straks se om der er plads på de enkelte hold, og din tilmelding registreres umiddelbart. Er der ikke plads på et hold kan du komme på venteliste, og vi kontakter dig hvis der bliver en ledig plads. Da tilmelding via hjemmesiden sparer tid i administrationen, er der også en lille prisreduktion som appetitvækker.

Alternativt kan tilmelding ske pr. giro (betal på posthuset eller via netbank, benyt kode 01 og girokonto 6574947) eller bankoverførsel (til Danske Bank, registreringsnummer 9570, kontonummer 6574947). Husk altid at angive holdnummer, navn, adresse, telefon (også mo-

bil) og fødselsdato – og meget gerne en e-mail adresse og Ja/Nej til nyhedsbrev. Registrering sker først, når betalingsdata kommer til MIF.

Du får besked hvis holdet ikke oprettes eller hvis det er overtegnet – ellers skal du blot møde op til første lektion.

Der kan forekomme aflysninger uden erstatning. Udmeldelse skal ske til kassereren.

Adresser på haller og sale findes på hjemmesiden – eller de kan oplyses af kontaktpersonerne.

Første undervisningsdag: 6. sept. 2010

for Motion og livstil dog 4. okt. 2010

Sidste undervisningsdag: 16. apr. 2011

Efterårsferie: 18.-24. okt. 2010

Juleferie: 20. dec. 2010-2. jan. 2011

Vinterferie: 14.-20. feb. 2011

Efter endt sæson udbydes sommertræning for relevante hold, og der er mulighed for at tage idrætsmærke. I sæsonens løb arrangerer foreningen desuden familiegymnastik, danseaftener, julefest for børnene, forårsfest og ikke mindst den store gymnastikopvisning – samt naturligvis hvad de enkelte hold selv finder på!

Har du spørgsmål til programmet kan du ringe til kontaktpersonerne for de enkelte afdelinger – se listen efter holdoversigten. Du er også altid velkommen til en prøvetime!

For alle instruktører over 15 år indhentes børneattest.

Et sidste tip: Har du en mail-adresse kan du melde dig til at modtage MIF's elektroniske nyhedsbrev ved tilmelding eller på foreningens hjemmeside (www.maaloevif.dk).

Ole Knudsen
Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv
Tlf. 23 28 47 75
www.maaloev-koereskole.dk
www.maaloev-koereskole.dk

Gymnastik, børn (t-shirt inkluderet på alle hold)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
101	Krummer 1 (piger/drenge 1 - 3 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Ny hal	Karina Blomberg	650 kr.
102	Krummer 2 (piger/drenge 3 - 4 år)	Mandag	18:00 – 18:50	Ny hal	Karina Blomberg	650 kr.
105	Forældre – børn (piger/drenge 1 – 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (lille del)	Claus Hansen	710 kr.
111	Turbofræsere (piger/drenge 4 – 5 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal	Helle Christensen	650 kr.
113	Far og barn (piger/drenge 4 – 6 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (lille del)	Karina Blomberg (midlertidig)?	1000 kr.
121	Bøllebobber (piger/drenge 6 – 7 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (stor del)	Helle Christensen	650 kr.
131	Springfiduser, begyndere (piger/drenge fra 7 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (stor del)	Sanne K. Dall	650 kr.
132	Springfiduser, let øvede (piger/drenge fra 7 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (stor del)	Sanne K. Dall	650 kr.

Gymnastik, voksne

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
201	Motion for rigtige mænd	Mandag	19:00 – 19:50	Ny hal	Helle Christensen	650 kr.
211	Bevæg dig glad (M/K)	Mandag	20:00 – 20:50	Ny hal	Helle Christensen	650 kr.
212	Aerobic/Workout 1 (M/K)	Mandag	17:00 – 17:50	Brydegård (Loen)	Annette Ruggeri	650 kr.
213	Aerobic/Workout 2 (M/K)	Mandag	18:00 – 18:50	Brydegård (Loen)	Annette Ruggeri	650 kr.
215	Effekt (M/K)	Onsdag	18:00 – 19:20	Gl. hal (lille del)	Anne-Mette Zobbe	950 kr.
221	Zumba Fitness 1 (M/K) Holdet er overtegnet	Torsdag	19:30 – 20:20	Gl. hal (spejlsal)	Line Schiermacher	650 kr.
222	Zumba Fitness 2 (M/K) Holdet er overtegnet	Torsdag	20:30 – 21:20	Gl. hal (spejlsal)	Line Schiermacher	650 kr.
231	Gymn. formiddag 1 (M/K)	Fredag	11:00 – 11:50	Gl. hal (spejlsal)	Lisser B. Johnsen	650 kr.
232	Gymn. formiddag 2 (M/K)	Fredag	12:00 – 12:50	Gl. hal (spejlsal))	Lisser B. Johnsen	650 kr.
241	Ball-stik 1 (M/K)	Torsdag	17:30 – 18:20	Gl. hal (spejlsal)	Stine Jeppesen	650 kr.
251	Motion og livsstil 1 (M/K)	Mandag	16:00 – 16:50	Ny hal (barfodssal)	Kirstine Koch	650 kr.
252	Motion og livsstil 2 (M/K)	Mandag	21:00 – 21:50	Ny hal (barfodssal)	Kirstine Koch	650 kr.
281	Pensionistgymn. (M/K)	Tirsdag	11:00 – 12:00	Brydegård (Loen)	Edith Rasmussen	500 kr.
299	Gå frit til voksengymnastik - på hold 201, 211, 212, 213, 215, 231, 232					1000 kr.

Yoga (M/K)

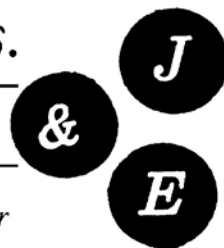
Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
401	Yoga 1 (M/K)	Torsdag	09:00 – 10:50 (2 lektioner)	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	1400 kr.
402	Yoga 2 (M/K)	Torsdag	16:00 – 17:50 (2 lektioner)	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	1400 kr.
403	Yoga 3 (M/K)	Torsdag	18:00 – 19:50 (2 lektioner)	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	1400 kr.

J & E electric a/s.

Måløv Værkstedby 54 · 2760 Måløv

44 68 07 77

Aut. El-installatør



Spinning

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
301	Spinning 1	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen	1050 kr.
302	Spinning 2	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen	1050 kr.
303	Spinning 3	Torsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (spinning)	Bjarne Christensen	1050 kr.
304	Spinning 4	Torsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (spinning)	Bjarne Christensen	1050 kr.
305	Spinning 5	Lørdag	10:00 – 10:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen / Bjarne Christensen	1050 kr.
306	Spinning 5 samlerabat (med spinning 1 – 4)	Lørdag	10:00 – 10:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen / Bjarne Christensen	450 kr.

Svømning, børn (max. 12 deltagere pr. hold)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
501	Mor og barn 1 (fra 3 år) Holdet er overtegnet	Onsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Irene Dahl	750 kr.
502	Mor og barn 2 (fra 3 år)	Torsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Cecilie Olander	750 kr.
505	Far og barn (fra 3 år) Holdet er overtegnet	Tirsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	750 kr.
511	Piger/drenge (fra 6 år, begyndere) Holdet er overtegnet	Onsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Irene Dahl	600 kr.
512	Piger/drenge (fra 6 år, begyndere) Holdet er overtegnet	Torsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Cecilie Olander	600 kr.
513	Piger/drenge (fra 6 år, begyndere/let øvede)	Onsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Irene Dahl	600 kr.
515	Piger/drenge (fra 7 år, let øvede)	Onsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Irene Dahl	600 kr.
516	Piger/drenge (fra 7 år, let øvede) Holdet er overtegnet	Torsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Cecilie Olander	600 kr.
517	Piger (fra 8 år, øvede)	Onsdag	19:20 – 19:50	Måløv Skole	Irene Dahl	600 kr.
527	Piger (fra 8 år, øvede)	Torsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Cecilie Olander	600 kr.
531	Drenge (fra 6 år, begyndere)	Tirsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	600 kr.
533	Drenge (fra 7 år, let øvede)	Tirsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	600 kr.
535	Drenge (fra 8 år, øvede)	Tirsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	600 kr.

Svømning, damer/herrer

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
601	Damer 1 (max. 10 deltagere)	Mandag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	700 kr.
603	Damer 3 (max. 10 deltagere)	Torsdag	19:20 – 19:50	Måløv Skole	Cecilie Olander	700 kr.
611	Herrer (max. 10 deltagere)	Tirsdag	19:20 – 19:50	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	700 kr.
621	Vandaerobic 1 (damer, max. 20 deltagere)	Mandag	17:30 – 18:15	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	850 kr.
623	Vandaerobic 3 (damer, max. 20 deltagere)	Torsdag	19:50 – 20:35	Måløv Skole	Cecilie Olander	850 kr.

Mavedans og Line dance

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
701	Mavedans, øvede (danset mere end 3 år)	Mandag	20:00 – 21:30 (1,5 lektioner)	Gl. hal (spejlsal)	Dorte Wegge	950 kr.
702	Mavedans, begyndere/let øvede (danset under 3 år)	Tirsdag	19:30 – 20:30	Gl. hal (spejlsal)	Susan Wohlenberg	650 kr.
711	Line dance, begyndere (M/K)	Torsdag	18:00 – 19:15	Måløv Skole	Jeannette Rosenbäck	650 kr.
712	Line dance, øvede (M/K)	Torsdag	19:30 – 20:45	Måløv Skole	Jeannette Rosenbäck	650 kr.

Passivt medlemskab

Nr.	Hold	Kontingent
998	Passivt medlemskab – støt MIF!	100 kr.

Maaløv Skytteforening

Formand:

Karl Jespersen
Tlf. 44 94 82 53

Kasserer:

Ib W. Jørgensen
Tlf. 44 91 06 41

Medlemstal: 100

E-mail: karl.jespersen@groennehaven.dk



Vi starter op på sidste sæson på Måløv Skytteforenings baner under Måløv skole, da der skal bygges lokaler, der lukker for flugtvejene fra kælderen og samtidig for mulighederne for udluftning. Vi ved ikke mere på nuværende tidspunkt.

Karl

Program for vinterskydning 2010/2011

På skydebanen under Måløv Skole

Der er ingen skydning for børn og unge under 18 år i denne sæson, da der fra kommunens og embedslægens side formodes at grænsevædien for bly er for høj på skydebanen til børn, pga. luftudskiftningen i lokalet ikke er godt nok.

Vinterskydningen starter tirsdag d. 28. september 2010.

Der skydes **hver tirsdag** fra kl. 19.00, kortsalget slutter kl. 21.00.

Juleafslutning tirsdag d. 21. december 2010.

Vi starter igen efter nytår
tirsdag d. 4. januar 2011

Der afholdes **præmie- og mesterskabs-skydning** tirsdag 12. april 2011.

Skægskydning tirsdag d. 19. april 2011.

Afslutning lørdag d. 30. april 2011 med uddeling af præmier, pokaler og bægre.

Regler for skydningen

Alle skyder indtil 5 prøveskud, derefter 20 gældende skud, der må skydes flere gange, hvoraf den bedste er gældende på resultatlisten. Der kan dog kun indløses kort til 2 skydninger ad gangen.

Senior inddeles i 8 klasser, disse benævnes kl. 1-2-3-4. Veteran 1 og 2 samt Damer Kl. 1 og 2 (som nu hedder "Åben Klasse" 1 og 2 efter skyttebogen, hvor damer over 55 er i Veteranklassen).

Senior Kl. 1-2-3-4 skyder frit (*uden støtte, og må ikke røre skydebordet med kroppen*).

Veteraner og Damer (Åben kl.) skyder enten med geværstøtte, (*bordet må ikke røres med kroppen*), eller med albuestøtte efter eget valg.

Inddelingen i klasser sker efter sidste vinters resultater. For nye skytters vedkommende, efter de første 5 skyderesultater.

Skydningen foregår med reglementeret riffel. Foreningen stiller geværer til rådighed.

Der betales 30 kr. for 25 skud.
For egne patroner betales 15 kr.

Til præmier er de 8 bedste resultater for vinteren gældende.

Der bliver afholdt ”**Fugleskydning**” lørdag d. 6. november 2010 kl. 13.00. Alle voksne over 18 år, der har lyst, er velkomne.

Der betales 100 kr. for at deltage, (betales ved indgangen samtidig med trækning af skydenummer).

Trekantskydning

I lighed med tidligere år, arrangeres den sædvanlige Trekantskydning mellem 22. kreds Ganløse, 29. kreds Farum og 50. kreds Måløv. Skydningerne vil finde sted på flg. tirsdage:

Tirsdag d. 30. nov. 2010 i Farum

Tirsdag d. 18. jan. 2011 i Ganløse

Tirsdag d. 1. marts 2011 i Måløv

Generalforsamling: Den ordinære generalforsamling afholdes tirsdag d 22. marts 2011 efter skydningen, der denne aften helst skal være afsluttet kl. 20.00. Dagsorden efter gældende regler.

For at intet af ovenstående skal blive glemt, henstilles det, at denne information gemmes.

Karl

Formand:

Karl Jespersen
Tlf. 44 94 82 53

Michael Rahtgen
Tlf. 44 65 73 65

Steen Faber
Tlf. 44 91 70 25

Daniel Faber
Tlf. 44 65 30 42

Kasserer:

Ib West Jørgensen
Tlf. 44 91 06 41

Henrik Hansen
Tlf. 44 68 14 54

Klaus Hass
Tlf. 44 97 80 85

Skydebanen
Tlf. 29 17 88 61

**SALONEN**
Annette Flysta

**Tlf. 44 97 30 40**
STATIONSVEJ 2 B
2760 MÅLØV

**Kirkens
genbrug**

MÅLØV HOVEDGADE 63

Tlf. 44 66 66 85



Tandlægehuset i Måløv

Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv

På gensyn

Michael Due Jensen

Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09

Måløv Judo Klub

Formand:

Jonas Hansen
Tlf: 26 58 83 54

Medlemstal: 100

E-mail: godejonas@hotmail.com
Hjemmeside: www.mjk-judo.dk



Vi er gået i gang med sæson nr. 36 i Måløv Judo Klub.

Kom og være med og lær en sport med masser af værdier og sund motion.

Ud over at det er den mest udbredte kampsport i verden, som blandt andet bliver brugt til at undervise politiet i lande som Japan, Tyskland og hele Skandinavien.

Judo er et yderst effektivt selvforsvarssystem, da judo går ud på at udskadeliggøre modstanderen og derfor følger den danske straffelovs regler om udøvelse af selvtægt.

Bivirkninger af judo træning:
venskaber - selvtillid - smidighed
styrke - koncentration
- og en masse gode oplevelser

Trænings tider:

Tirsdag:

kl. 18-19 Mini træning fra 7-12 år.
kl. 19-20 Ungdom/voksen træning fra 12-99 år.

Torsdag:

kl. 18-19 Mini træning fra 7-12 år.
kl. 19-20 Ungdom/voksen træning fra 12-99 år.

Lørdag lige uger:

kl. 10-11 Micro træning fra 3-6 år med forældre.
Træner: Stefan Nielsen
Mail: stn@ved39.dk

**Vi træner i Barfodsrummet
i den Nye Måløv Hal
Måløv hovedgade 50
2760 Måløv**

Alle, der har lyst til at komme og prøve, er velkomne.

Kontakt: næstformand Jan Fomsgaard
Mail: jan.fomsgaard@tryg.dk
Tlf: 22 80 21 28



Ballerup Bladet

-bringer
sporten!

Kontakt os
vedr. omtale
og resultater..



44 60 03 30

CENTRUMGADEN 7 • 2750 BALLERUP • TLF. 44 60 03 30 • FAX. 44 60 03 31



TOYOTA I MÅLØV

Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70

*- hvor
tilfredserne
mødes!*



Tine's Hairdesign

Måløv Hovedgade 101 A
2760 Måløv
Tlf. 44 65 04 12

www.tineshairdesign.dk



EL&TEKNIK
Carl Rasmussen EL A/s

Aut. el-installatør

Telegrafvej 8-10, 2750 Ballerup

Telefon 44 97 27 80
Døgnvagt

Gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank



Stationsvej 1 • 2760 Måløv
Tlf. 44 86 25 08 • www.pdaland.dk

Åbningstider:
Hverdage 11:00-17:00
Lørdag 10:00-13:00



måløv sport

Redaktør:

Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53, 3.th.
2760 Måløv

Tlf: 44 97 16 70

Næste nummer af **måløv sport**
udkommer 13. november 2010.

Stof skal være redaktionen i
hænde senest den 24. oktober
2010.

E-mail: grete@plums.dk

Opplag: 3.600 ekspl.

*Ekstra eksemplarer af bladet kan fås
følgende steder:*

Måløv bibliotek, Måløvhallen, J.A. og
Bankerne.