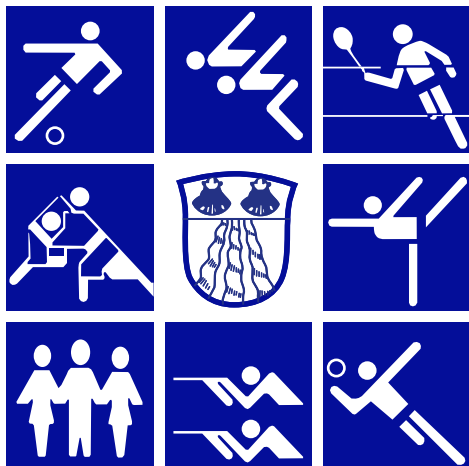




måløv sport

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club

Måløv Boldklub

Måløv Idræts Forening

Måløv Judo Klub

Maaløv Skytteforening

60. årgang

nr. 1

Februar 2011

***Dyrk idræt i Måløv
Alle kan være med
Alle bør være med
Kom nu
Gode tilbud
- se inde i bladet***



Måløv Badminton Club

Formand:

Karsten Friis

Tlf. 44 65 46 45

kfriis@kfriis.com

Kasserer:

Birte Bachmann

Tlf. 44 65 46 45

birte@kfriis.com

Banefordeler:

Ole Thystrup

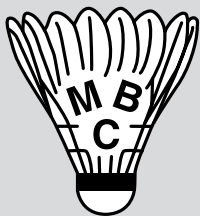
Tlf. 40 61 49 11

thystrup@pc.dk

e-mail: mbc@maalov.dk

web: www.maalov.dk

Medlemstal: 545



I Herre Double vinder Theis med super godt spil i alle 5 kampe. En dejlig onsdag med en 1. plads og en 2. plads og oprykning til B-rækken.

UNGDOM

Stort tillykke til Marina som er blevet U17 A-række spiller.

Marina spillede rigtig stærkt til Sjællandsmesterskaberne hvor hun blev nr. 3 både i Dame Double samt Mix Double. Weekenden efter spillede hun i Farum, hvor hun vandt alle sine kampe, den ene kamp i tre sæt, hvor sidste sæt vindes af Marina med cifrene 22/20. Dermed fik hun hentet de sidste point hjem til en oprykning og kan nu kalde sig A-række spiller."

Flot resultat til Theis Simonsen

I Jernløsehallen i Regstrup hentede Theis de sidste point i årets sidste turnering i 2010 – en turnering hvor han faktisk "kun" blev nr. 2 i Single – slået i finalen i tre sæt.

Flot resultat iU11D

Skrevet af Michael Øster



Stor succes for Mikkel og Jens samt Frida og Melissa i U11 D stævnet i Farum den 18. december.

Andenplads til gutterne i herredouble og førsteplads til tøserne i damedouble! Derudover et par sejre i den indledende pulje for et par af dem i single mv. Alt i alt en rigtig god figur af alle fire.

Stort tillykke til Niclas, der er blevet U13 A-spiller



Niclas var til turnering i Topstykket Badminton Klub i Birkerød. Med sig i bagagen havde han 114 point, der var samlet sammen i 3 turneringer tidligere på måneden.

I en rigtig god men meget varm hal spillede Niclas sig frem til semifinalen, der til endte i en drabelig 3 sæts kamp. Efter en lang og meget hård kamp var Niclas i finalen, som han vandt i 2 sæt. et udløste de sidste point til en oprykning og Niclas er dermed blevet A-række spiller.

VOKSEN FÆLLESSPIL

Klubmesterskaber

I år afholdes klubmesterskaberne i ugen lige efter påske

Tirsdag d.. 26.april spilles singler
Onsdag d. 27.april mixdoubler
Torsdag d. 28.april rene doubler
Lørdag d. 30.april finaler

Traditionen tro afsluttes med klubfest om lørdagen.

Så det er tid til at finde din makker og få jer tilmeldt mesterskabet.

Tilmelding forgår via hjemmesiden.

Fællesspil

Som sædvanlig er det svært at forudsige hvor der er størst tilslutning til fællesspillet.

I år har torsdagsspillet i Østerhøjhallen haft det største fremmøde med enkelte oversiddere.

Tirsdagsspillet i ny Måløvhal har været svingende, men dog med et pænt fremmøde.

Onsdags spillet i både ny og gammel Måløvhal har været svingende og præget af skader.

Permibyg ApS

Tømrermester Michael Sjø

Tilbygninger
Renoveringer
Vinduer/døre
Trapper

www.PermiByg.dk

Tlf. 20 82 66 40 – Fax 44 65 66 43
Kratvej 28 - 2760 Måløv
E-mail: ms@Permibyg.dk
SE-nr. 29219214



En stor tak til banesætterne for deres utrættelige indsats med at få sat nogle gode kampe for os alle.

Holdkampe

Både veteran 1 og veteran 2 rykkede op i denne sæson.

Veteran 1 rykkede op i Elite rækken igen. Slutspillet er nu i gang og Veteran 1 må nøjes med at ligge i nedrykningsspillet, men med en god udgangsposition.

Veteran 2 rykkede op i A rækken, men har haft det svært og ligger i skrivende stund i bunden af nedrykningsspillet.

Herre 1 ligger i toppen af deres række med 4 vundne kampe

Herre 2 ligger til gengæld i bunden af samme række. De blev dog tvangsoprykket, da deres række ikke blev oprettet, så det kommer ikke som en stor overraskelse.

Mix 1 har tilkæmpet sig en pæn 3.plads. De har dog 2 udsatte kampe på grund af mange skader.

Mix 2 fører deres række efter 4 vundne kampe.

Mix 3 ligger pænt til på en 3.plads efter 3 vundne og 2 tabte kampe.

Mix 4 rykkede op i denne sæson og top- per deres række med 4 vundne kampe.

Flot indsats

Mix 5 der af uforklarlige årsager også blev rykket op i denne sæson slutter til gengæld deres række af.

Mandagstræning

Træningen den første mandag i måneden med Jesper fra senior afdelingen har også i år været en god succes. Bevægemønstre er blevet rettet, slag er blevet forbedret.

KALENDER

Aktiviteter 2011

7-3-11	Instruktion VFS
4-4-11	Instruktion VFS
26-30/4-11	KM for voksne
30-4-11	Klubfest
1-5-11	VFS sommerspil starter
7-8/5-11	KM for ungdom

Aflysninger 2011

16-17/4-11	KM i Måløvhalerne. Banerne kan dog spilles normalt
21-4-11	Påskeferie starter, haller lukket til og med 25. april
26-30/4-11	KM i Gl. Måløvhal. Banetimer, seniortræning og voksen fællesspil aflyst. Banetimer kl. 16 og 17 kan dog spilles normalt!
14-4-11	Ny Måløvhal aflyst pga. specialarrangement i ungdomsklubben
28-4-11	Østerhøjhallen aflyst pga. elevfest

Lidt mere luft i økonomien

Få råd til at gi' en uventet gave.
Kontakt os og aftal et gratis
ØkonomiEftersyn – det ta'r en
lille time. Det er måske det værd.

 **Arbejdernes Landsbank**

Centrumgaden 35, 2750 Ballerup. Tlf. 38 48 30 39
E-mail: ballerup@al-bank.dk; www.al-bank.dk.



NYE KLUBDRAGTER

MBC har aftalt med Sportigan i Ballerup Centeret om levering af klubdragter fra Forza. Tøjet kan prøves og bestilles i butikken. Der vil herefter være ca. 1 uges leveringstid p.g.a. trykningen. Jakken bærer MBC's logo foran og "MÅLØV" samt logo for Sportigan på ryggen. Poloshirten er påtrykt "MÅLØV" på ryggen.



Jesper i den flotte nye klubdragt – se flere billeder på hjemmesiden.

MBC's priser er ca. 25 % uder vejledende udsalgspriser. Prisen for dragten uden (eller med andet tryk) forhandles individuelt med Sportigan.

Priser

Poloshirt, voksen	270 kr.
Poloshirt, barn	250 kr.
Nederdel	250 kr.
Shorts, Amsterdam	250 kr.
Shorts, Yuoko	150 kr.
Dragt, voksen	575 kr.
Dragt, barn	550 kr.

Måløv Boldklub



Formand:

Brian Rasmussen

Tlf. 22 14 21 08

formand@mb-boldklub.dk

Økonomiansvarlig

Heidi Halberg

Tlf. 21 41 74 048

kasserer@mb-boldklub.dk

Ungdomformand:

Kenneth Jensen

Tlf. 30 74 09 08

kemewa@hotmail.com

Seniorformand:

Sophie Ree

Tlf. 20 13 56 45

sophie.isliker@hotmail.com

www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 450

Vintertræningen er i fuld gang i Måløv Boldklub, og der arbejdes hårdt i kulisserne med rigtig mange ting. Vi har vores store indestævne den 5.-6. februar. Efterfulgt af generalforsamling den 8. februar kl. 19 i klubhuset, hvor alle er velkommen; der bydes på lidt mad og drikke. Dagsorden kan ses på klubbens hjemmeside. Så afholder hele klubben træner leder fest fredag den 25. februar 2011, med gratis deltagelse for alle trænere og andre frivillige, naturligvis med påhæng. Denne aften kan vi byde på rigtig god mad og drikke samt et spændende foredrag, hvor Per Frimann kommer ud og deler sit liv med os. Er du frivillig i Måløv Boldklub, og har du endnu ikke tilmeldt dig, kan du stadig nå det, gå ind på: <http://mbboldklub.klub-modul.dk/cms/EventOverview.aspx> og find "træner leder fest".

Når græsset engang må betrædes, så bliver der stor aktivitet i ungdomsafdelingen.

I weekenden **6.-8. maj 2011** afholder vi Mikro fodboldskolen, som i år er for børn født i **2003-2004-2005**, for både drenge og piger, i alt 50 børn. Det er endnu ikke muligt at tilmelde sig dette, men følg med på DBU's eller Måløv Boldklubs hjemmeside.

Så følger vi op på succesen, med Pigerakketten, som er for alle piger op til U12, også dem der ikke er medlem i Måløv Boldklub er velkommen denne dag. Dette sker **onsdag den 8. juni 2011**. Det er rigtig hyggeligt, og så er det gratis at deltage, bare mød op på fodboldbanen kl. 17 til ca. 19 Det er rigtig skægt og lidt anderledes end den almindelige træning. Så afholder SBU Bakken stævnet, igen i år er Måløv Boldklub værtsklub, hvor 2 af vores ungdomshold, vil sørge for at deltagerne får en dejlig dag. Der kommer målmandsskole og mange andre hyggelige og sjove dage, og er du endnu ikke medlem i Måløv Boldklub, kan du stadig nå det, vi har det rigtigt sjovt. Men der kan stadig sagtens bruges flere frivillige hænder. Ikke kun til trænergerningerne, men også i ungdomsudvalget, især sø-

ger vi forældre fra de yngste årgange, så kom ned og hør lidt om, hvad vi laver og få selv medbestemmelse i dit barns klub. Klubben er hele året åben for nye medlemmer, så tjek vores hjemmeside for træningstider, kom ned og træn med, kontakt evt. træneren først. Første måned er gratis, og derefter er man selv ansvarlig for at tilmelde sig Måløv Boldklub, via vores hjemmeside/oprette profil på klubmodul og derefter tilmelde sig det ønskede hold.

Seniorafdelingen startede året med Five A Side, hvor over 30 personer deltog, der blev spillet kampe på tværs af alder og køn i hallen, spist og hygget. I løbet af året afholder vi SUPER LØRDAG, hvor der i år vil være ekstra hygge og events på stadion, så vi glæder os til vores hold er i topform og kan levere gode kampe og hyggelig stemning på stadion.

Spar tid og penge – gør som 350.000 af vores kunder

I Netbank får du nemt og bekvemt overblik over dine konti. Du kan fx se din saldo, overføre penge mellem dine egne og andres konti og betale regninger – alt sammen fra 6 morgen til 2 nat.

Klik på www.nordea.dk og læs mere.



Nordea

Centrumgaden 1, Ballerup, tlf. 44 97 44 44

Hår-Rødderne

v/AnneRichter-Olesen

Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv
Tlf. 44 66 49 47



Måløv Idræts Forening

Formand:

Uffe Mortensen

Tlf: 44 65 15 61

Mobil 23 90 83 87

E-mail:

formand@maaloevif.dk



Kasserer:

René Vegeberg

Tlf. 44 66 32 55 (efter kl. 14)

E-mail: kasserer@maaloevif.dk

www.maaloevif.dk

Medlemstal: 720

Måløvhallerne og Idrætsparken

Måløv Hovedgade 48

Måløv Skole svømmesalen

Kratvej 14

Brydegården, Kratvej 9

MIF Familiegymnastik

Så er det igen tid til familiegympastik

Fredag den 25. februar 2011

kl. 17 - kl. ca. 19

i Måløv ny hal

hvor nogle af vore dygtige instruktører igen vil guide børn, forældre og bedste-forældre gennem et program med redskaber og lege.

Vi hjælpes med at tage redskaber frem og sætte på plads efter gymnastikken.

Husk indendørs fodtøj og passende påklædning – vi skal helst have ALLE med på gulvet! Der er mulighed for omklædning og bad.

Undervejs og efter arrangementet sælges kaffe, vand, saft og lidt sundt fra caféen.

Og så håber vi at endnu flere har lyst til at tage madpakken med, så vi kan fredagshygge og se Disney-show efter at vi har motioneret selv.

Det koster 20 kr. for voksne og 10 kr. for børn at være med (betales ved indgangen).

Og tag endelig naboen med, det er ikke en forudsætning at man er medlem af MIF.

Vel mødt den 25. februar.

MIF kalender (pr. 1. februar 2011)

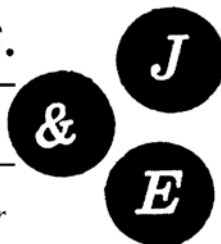
- 14.-20.feb. Vinterferie (uge 7)
- 25. feb. Familiegymnastik (kl.17:00-19:00)
- 4. mar. Danseaften
- 2. apr. Gymnastikopvising/ Forårsfest
- 16. apr. Sæson slutter for alle hold.
- 18.-24- juli Ballerup Kræmmer-festival
- 16. august Tilmelding ny sæson
- 25. oktober Generalforsamling

J & E electric a/s.

Måløv Værkstedby 54 · 2760 Måløv

44 68 07 77

Aut. El-installatør



Gymnastik, børn (t-shirt inkluderet på alle hold)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Kontingent
101	Krummer 1 (piger/drenge 1 - 3 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Ny hal	Karina Blomberg	350 kr.
102	Krummer 2 (piger/drenge 3 - 4 år)	Mandag	18:00 – 18:50	Ny hal	Karina Blomberg	350 kr.
105	Forældre – barn (piger/drenge 1 – 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (lille del)	Claus Hansen	410 kr.
111	Turbofræsere (piger/drenge 4 – 5 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal	Helle Christensen	350 kr.
113	Far og barn (piger/drenge 4 – 6 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (lille del)	Tanja Moldrup	600 kr.
121	Bøllebobber (piger/drenge 6 – 7 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (stor del)	Helle Christensen	350 kr.
131	Springfiduser, begyndere (piger/drenge fra 7 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (stor del)	Sanne K. Dall	350 kr.
132	Springfiduser, let øvede (piger/drenge fra 7 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (stor del)	Sanne K. Dall	350 kr.

Gymnastik, voksne

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
201	Motion for rigtige mænd	Mandag	19:00 – 19:50	Ny hal	Helle Christensen	350 kr.
211	Bevæg dig glad (M/K)	Mandag	20:00 – 20:50	Ny hal	Helle Christensen	350 kr.
212	Aerobic/Workout 1 (M/K)	Mandag	17:00 – 17:50	Brydegård (Loen)	Annette Ruggeri	350 kr.
213	Aerobic/Workout 2 (M/K)	Mandag	18:00 – 18:50	Brydegård (Loen)	Annette Ruggeri	350 kr.
221	Zumba Fitness 1 (M/K) Holdet er overtegnet	Torsdag	19:30 – 20:20	Gl. hal (spejlsal)	Line Schiermacher	350 kr.
222	Zumba Fitness 2 (M/K) Holdet er overtegnet	Torsdag	20:30 – 21:20	Gl. hal (spejlsal)	Line Schiermacher	350 kr.
223	Zumba Fitness 3 (M/K)	Tirsdag	20:45 – 21:35	Gl. hal (spejlsal)	Isabella Jespersen	350 kr.
231	Gymn.formiddag 1 (M/K)	Fredag	11:00 – 11:50	Gl. hal (spejlsal)	Lisser B. Johnsen	350 kr.
231X	Gymn. Formiddag 1 (M/K) med ekstra tid	Fredag	11:00 – 12:15	Gl. hal (spejlsal)	Lisser B. Johnsen	425 kr.
241	Ball-stik 1 (M/K)	Torsdag	17:30 – 18:20	Gl. hal (spejlsal)	Stine Jeppesen	350 kr.
251	Motion og livsstil	Mandag	20:10 – 21:00	Gl. hal (spejlsal)	Kirstine Kock	350 kr.
281	Pensionistgymn. (M/K)	Tirsdag	11:00 – 12:00	Brydegård (Loen)	Edith Rasmussen	275 kr.
299	Gå frit til voksengymnastik - på hold 201, 211, 212, 213, 231, 241					550 kr.

Spinning

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
301	Spinning 1	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen	575 kr.
302	Spinning 2	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen	575 kr.
303	Spinning 3	Torsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (spinning)	Bjarne Christensen	575 kr.
304	Spinning 4	Torsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (spinning)	Bjarne Christensen	575 kr.
305	Spinning 5	Lørdag	10:00 – 10:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen / Bjarne Christensen	575 kr.
306	Spinning 5 samlerabat (med spinning 1 – 4)	Lørdag	10:00 – 10:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen / Bjarne Christensen	250 kr.

Yoga (M/K)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
401	Yoga 1 (M/K)	Torsdag	09:00 – 10:50 (2 lektioner)	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	775 kr.
402	Yoga 2 (M/K)	Torsdag	16:00 – 17:50 (2 lektioner)	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	775 kr.
403	Yoga 3 (M/K)	Torsdag	18:00 – 19:50 (2 lektioner)	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	775 kr.

Svømning, børn (max. 12 deltagere pr. hold)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
501	Mor og barn 1 (fra 3 år) Holdet er overtegnet	Onsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Irene Dahl	420 kr.
502	Mor og barn 2 (fra 3 år)	Torsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Cecilie Olander	420 kr.
505	Far og barn (fra 3 år) Holdet er overtegnet	Tirsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	420 kr.
511	Piger/drenge (fra 6 år, begyndere) Holdet er overtegnet	Onsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Irene Dahl	330 kr.
512	Piger/drenge (fra 6 år, begyndere) Holdet er overtegnet	Torsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Cecilie Olander	330 kr.
513	Piger/drenge (fra 6 år, begyndere/let øvede)	Onsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Irene Dahl	330 kr.
515	Piger/drenge (fra 7 år, let øvede)	Onsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Irene Dahl	330 kr.
516	Piger/drenge (fra 7 år, let øvede) Holdet er overtegnet	Torsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Cecilie Olander	330 kr.
517	Piger (fra 8 år, øvede)	Onsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Irene Dahl	330 kr.
527	Piger (fra 8 år, øvede)	Torsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Cecilie Olander	330 kr.
531	Drenge (fra 6 år, begyndere)	Tirsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	330 kr.
533	Drenge (fra 7 år, let øvede)	Tirsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	330 kr.
535	Drenge (fra 8 år, øvede)	Tirsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	330 kr.

Svømning, damer/herrer

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
601	Damer 1 (max. 10 deltagere)	Mandag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	390 kr.
603	Damer 3 (max. 10 deltagere)	Torsdag	19:20 – 19:50	Måløv Skole	Cecilie Olander	390 kr.
611	Herrer (max. 10 deltagere)	Tirsdag	19:20 – 19:50	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	390 kr.
621	Vandaerobic 1 (damer, max. 20 deltagere)	Mandag	17:30 – 18:15	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	475 kr.
623	Vandaerobic 3 (damer, max. 20 deltagere)	Torsdag	19:50 – 20:35	Måløv Skole	Cecilie Olander	475 kr.

Mavedans og Line dance

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
701	Mavedans, øvede (danset mere end 3 år)	Mandag	19:30 – 21:00 (1,5 lektioner)	Egebjerg-hallen	Dorte Wegge	525 kr.
702	Mavedans, begyndere/let øvede (danset under 3 år)	Tirsdag	19:30 – 20:30	Gl. hal (spejlsal)	Susan Wohlenberg	360 kr.
711	Line dance, begyndere (M/K)	Torsdag	18:00 – 19:15	Måløv Skole	Jeannette Rosenbäck	360 kr.
712	Line dance, øvede (M/K)	Torsdag	19:30 – 20:45	Måløv Skole	Jeannette Rosenbäck	360 kr.

Passivt medlemskab

Nr.	Hold	Kontingent
998	Passivt medlemskab – støt MIF!	60 kr.

Kontaktpersoner

GYMNASTIK BØRN Karina Blomberg
Marklodden 42, 2760 Måløv 44 65 83 22

GYMNASTIK VOKSNE Jytte Hansen
Brydegårdsvej 5, 2760 Måløv 44 65 53 40

GYMNASTIK pensionister Gustav Blomberg
SPINNING 44 97 16 70
Søndergårds Allé 53, 3 th. 2760 Måløv

MAVEDANS/LINEDANCE Jytte Hansen
Brydegårdsvej 5, 2760 Måløv 44 65 53 40

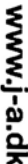
SVØMNING Winnie Rahtgen
BØRN og VOKSNE 44 65 73 65
Dyssemarken 17, 2760 Måløv 28 38 61 20

KASSERER René Vegeberg
Liljevangsvej 26, st.h, 2760 Måløv 44 66 32 55
kasserer@maaloevif.dk (efter kl. 14)

FORMAND Uffe Mortensen
Tvillingevej 15, 2765 Smørum 44 65 15 61/
formand@maaloevif.dk 23 90 83 87



Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77



Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77



Danseaften

*Så er det tid for sæsonens sidste
danseften, og vi slutter af med*

Salsa

*Salsa betyder "sovs" på spansk,
eller i overført betydning "livets sovs"
- det vil sige en god blanding af
stærke ingredienser, som
opfylder livets behov:
Dans, musik, livsglæde, fysisk
kontakt, sensualitet osv.*

Så der er for alvor noget at glæde sig til

fredag den 4. marts 2011 kl. 19

i

Caféen ved Måløv ny hal

*Vi danser i cirka to timer fra kl.
19.00 - 21.00, herefter vil der blive
budt på et let traktement - og mon
ikke der venter en lille overraskelse
denne sidste gang i sæsonen?*

*Øl, vand og vin kan købes
til rimelige priser.*

**Medbring selv service, bestik,
kaffe og kage**

**Pris: 100,00 kr. pr. person
som betales ved indgangen.**

*Tilmeld dig i god tid af hensyn
til plads og indkøb*

**på www.maaloevif.dk under
Arrangementer - Danseaftener**

eller hos

Lis Piil Rasmussen 44 65 46 06

Husk sæsonens formidable

Gymnastikopvisning

med indmarch

lørdag den 2. april kl. 13:00 i Måløv ny hal

Her vil mange af MIF's gymnastikhold vise hvad de duer til – i Måløv har vi ikke en hær af elitehold, men så meget desto større er den umiddelbare glæde ved at optræde med spring, kolbøtter, linegang, dans og alle de andre aktiviteter vi har fornøjet os med i den sæson som slutter til påske.

Som vanligt er børneholdene i centrum, så vi venter et stort fremmøde af forældre, søskende, papmødre og – fædre, bedsteforældre, onkler og tanter og alle de andre fans.

Men der bliver også vanen tro inspiration og seværdig gymnastik fra gæstehold, og på utallige opfordringer vil flere af vores voksengymnastik hold også komme på visit i manegen – plus naturligvis de formidable mavedansere!

Vi klør på til kl. ca. 15:30, og der vil hele vejen være mulighed for at forsyne sig med vådt og tørt fra caféen.

Sæt kryds i kalenderen, og vent så spændt på at der kommer flere detaljer i Måløv Sport, nyhedsbrev og på hjemmesiden.

Vi ses den 2. april – og husk at der er forårsfest samme aften!

Så blænder vi op for MIF's traditionelle

Forårsfest

Den foregår i år

lørdag den 2. april kl. 18:30
i caféen i Måløv ny hal

altså samme aften som der har været gymnastikopvisning
om eftermiddagen.

Som altid mødes vi om et veldækket bord, stemningen er høj
lige fra starten, og vi kaster os i aftenens løb ud i diverse
spøjse aktiviteter til garanteret morskab for alle.
Når vi har grinet færdig (eller lidt før) indtager vi danse-
gulvet, hvor vi udfolder os lige til vagten kaster os ud.

Vi er ca. 300 voksne medlemmer i MIF, og det bør ikke
være noget problem at fylde caféen.

Så meld dig før dem du står, ligger, hopper, cykler eller
svømmer ved siden af hver uge – de ser meget
flottere ud med pænt tøj på!

Ved redaktionens slutning var alle detaljer endnu ikke på
plads, men fra den 14. februar finder du flere oplysninger,
pris og mulighed for tilmelding
på www.maaloevif.dk (se under Arrangementer).
Yderligere information kommer også i næste
nummer af Måløv Sport.

Vel mødt den 2. april!

Også i år tilbyder MIF

sommerhold

for dem som gerne vil fortsætte
sæsonen efter påske
(den ordinære sæson slutter
den 16. april).

Der udbydes sommertræning for
svømning, vandaerobic, spinning
og enkelte voksengymnastik hold.

Program og priser findes fra den
19. februar på www.maaloevif.dk,
men du kan også forhøre dig
hos din instruktør eller
kontaktpersonen for dit hold.

Nu er der gang i

motion og livsstil!

Holdet for jer som ønsker at tabe nogle
kilo på en effektiv og fornuftig måde –
med målrettet motion og nogle gode råd
om livsstil – er nu endelig kommet godt
i gang.

Den første halve snes deltagere er be-
gyndt på holdet, og der arbejdes seriøst
og med godt humør under instruktion af
vores dygtige instruktør Kirstine – men
der er stadig ledige pladser for dem som
har lyst!

Det foregår mandag kl. 20:10 i spejlsal-
len ved Måløv gammel hal;
se flere detaljer på hjemmesiden og kom
gerne ned og få en prøvetime.



Ole Knudsen
Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv
Tlf. 23 28 47 75
www.maaloev-koereskole.dk
www.maaloev-koereskole.dk

PLANTE OASEN



*Vi har åbent
hele året!!*

Man.-fre. kl. 9.00-17.30
Lør.-søn. kl. 9.00-16.00
Baltorpevej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48



Tandlægehuset i Måløv

Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv

På gensyn
Michael Due Jensen

Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09

Maaløv Skytteforening

Formand:

Karl Jespersen
Tlf. 44 94 82 53

Kasserer:

Ib W. Jørgensen
Tlf. 44 91 06 41

Medlemstal: 100

E-mail: karl.jespersen@groennehaven.dk



Her er nogle træningsresultater:

Senior kl. 4	Point
Kim Larsen	1303
Veteran 1	
Daniel Faber	1570
Ib West	1554
Karl Jespersen	1542
Kaj Madsen	1537
Steen Faber	1526
Klaus Hass	1514
Veteran 2	
Christen Jensen	1509
Benny Jørgensen	1497
Jørgen Bengtsson	1492
Finn Andersen	1474

Vi er startet op i Ballerup Skytteforenings lokaler her efter nytår, det går bedre end forventet af nogle skytter. Der er lige så mange skydninger som vi havde i Måløv før jul, vi kan nok mærke vi ikke har børneskytterne. Lokalerne er gode men der kunne godt trænge til noget renovering. Udsagningsanlægget er bevilget men ikke sat i gang endnu. Vi håber på flere skytter, nu får vi se om der skulle komme nogle, der er nogen der har meldt sig ud af foreningen da de ikke havde lyst til at følge med til Ballerup.

Vi har sløjft Trekantskydningerne i år da vi ikke vidste om vi kunne skaffe nok skytter, vi kommer nok til at lave reglerne om hvis vi skal fortsætte med Trekant.

Husk

Generalforsamlingen
den 22. marts 2011

Forslag der ønskes behandlet
skal være bestyrelsen i
hænde 20 dage før.

Karl



Autoriseret

SPH VVS & KLOAK ^A/_S

www.sph.dk

Døgnservice

44 97 13 53

Måløv Judo Klub

Formand:

Jonas Hansen
Tlf: 26 58 83 54

Medlemstal: 100

E-mail: godejonas@hotmail.com
Hjemmeside: www.mjk-judo.dk



Trænings tider:

Tirsdag:

kl. 18-19 Mini træning fra 7-12 år.
kl. 19-20 Ungdom/voksen træning
fra 12-99 år.

Torsdag:

kl. 18-19 Mini træning fra 7-12 år.
kl. 19-20 Ungdom/voksen træning
fra 12-99 år.

Lørdag lige uger:

kl. 10-11 Micro træning fra 3-6 år
med forældre.
Træner: Stefan Nielsen
Mail: stn@ved39.dk

Alle, der har lyst til at komme og prøve, er
velkomne.

Kontakt: næstformand Jan Fomsgaard
Mail: jan.fomsgaard@tryg.dk
Tlf: 22 80 21 28

**Vi træner i Barfodsrummet
i den Nye Måløv Hal
Måløv hovedgade 50
2760 Måløv**

Kirkens genbrug

MÅLØV HOVEDGADE 63
Tlf. 44 66 66 85



SALONEN
Annette Flysta



Tlf. 44 97 30 40
STATIONSVEJ 2 B
2760 MÅLØV

Ballerup Bladet

-bringer
sporten!

Kontakt os
vedr. omtale
og resultater..



44 60 03 30

CENTRUMGADEN 7 • 2750 BALLERUP • TLF. 44 60 03 30 • FAX. 44 60 03 31



TOYOTA I MÅLØV

Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70

*- hvor
tilfredserne
mødes!*



TINE'S HAIRDESIGN

44 65 04 12

MÅLØVHOVEDGADE 101 A
2760 MÅLØV

WWW.TINESHAIRDESIGN.DK
VI HAR ONLINE BOOKING

PDALand.dk

Stationsvej 1 • 2760 Måløv

Tlf. 44 86 25 08 • www.pdaland.dk

Åbningstider:

Hverdage 11:00-17:00

Lørdag 10:00-13:00



EL&TEKNIK

Carl Rasmussen EL A/S

Aut. el-installatør

Telegrafvej 8-10, 2750 Ballerup

Telefon 44 97 27 80

Døgnvagt

måløv sport

Redaktør:

Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53,3.th.
2760 Måløv

Tlf: 44 97 16 70

Næste nummer af ***måløv sport***
udkommer 19. marts 2011.

Stof skal være redaktionen i
hænde senest den 6. marts
2011.

E-mail: grete@plums.dk

Oplag: 3.600 ekspl.

*Ekstra eksemplarer af bladet kan fås
følgende steder:*

*Måløv bibliotek, Måløvhallen, J.A. og
Bankerne.*

Gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank