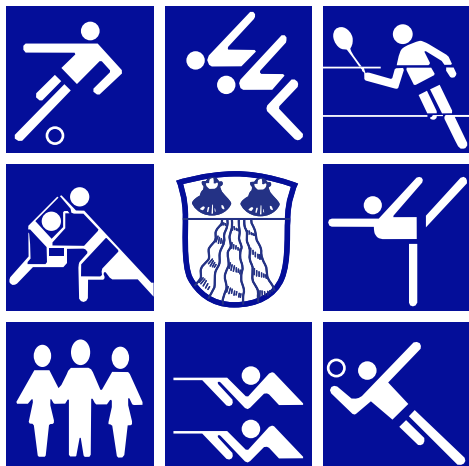




måløv sport

Medlemsblad for

**Måløv Badminton Club
Måløv Boldklub
Måløv Idræts Forening
Maaløv Skytteforening**

60. årgang

nr. 6

Oktober 2011



Anne-Louise Brødsgaard, MBC i koncentreret aktion under træningsweekenden.

Se alle klubbernes tilbud inde i bladet.

Måløv Badminton Club

Formand:

Karsten Friis
Tlf. 44 65 46 45
kfriis@kfriis.com

Kasserer:

Birte Bachmann
Tlf. 44 65 46 45
birte@kfriis.com

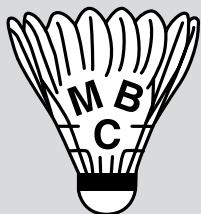
Banefordeler:

Ole Thystrup
Tlf. 40 61 49 11
Thystrup@Maalov.dk

e-mail: mbc@maalov.dk

web: www.maalov.dk

Medlemstal: 545



godt fra at kritisere sin makker på banen. Hans kreativitet fornægtede sig aldrig, og han var altid i stand til at bevise, at det var makkerens fejl, når en duel blev tabt. Men alligevel var han elsket for sit gode humør og glimt i øjet.

Vi vil alle savne ham.

Æret være hans minde.

Karsten Friis

UNGDOM

Den 28.-29. august 2011 har ungdomsafdelingen i Måløv Badminton Club holdt træningsweekend.

Det var en fantastisk weekend med en masse friske spillere i alderen 10-16 år.

NEKROLOG

Torsdag den 15. september døde Martin Bondo. Meddelelsen kom som et chok, da Martin kun var 63 år og på alle måder rask og rørig. Martin har været medlem af MBC i over 25 år. Han spillede bane-timer de første år, men har i mange år været et kendt ansigt i Voksen Fælles-spil.

Ved Martins bortgang har vi mistet en god kammerat og et socialt samlingspunkt. Det er ikke til at forstå, at en sund og livsglad person den ene dag spiller 2 timer badminton og underholder hele cafeteriaet efter badet og den næste dag ikke er blandt os længere.

Martin var altid i godt humør, imødekommende og rummelig. Han spillede dog altid for at vinde, og var altid tændt og uden småligt hensyn til modstandernes følelser.

Han var en af få personer, der kan slippe

Vi startede weekenden med at få besøg af Jens-Kristian Leth som spiller på førsteholdet i Greve Strands Badmintonklub. Sidste år slog han Peter Gade i en holdkamp i Badmintonligaen.

Jens-Kristian Leth var hos os i to timer hvor han trænede spillerne, som var fordelt på to hold. Han sluttede træningen af med at skrive autografer på sko og bluser.



Jens-Kristian Leth i aktion som træner

Med hjælp fra vores hjælpetræner Jacob og Ungdomsudvalgsmedlem Søren Lar-

sen, fortsatte Patrick træningen efter en kort pause. Det blev til to timers koncentreret træning, hvor alle gav den alt hvad de havde, før vi skulle spise aftensmad. I år fik vi god mad fra Ricos Madcircuit og desserten var kage som vi havde fået sponsoreret fra forældrene.

Aftenen fortsatte med stjerneløb, hvor der var 7 poster og jeg skal lige love for at de unge mennesker gik op i det med liv og sjæl. Det blev rigtig tæt løb og alle 7 hold endte ud med stort set samme antal point.

Så var der ellers frit spil og man skulle måske tro, at alle var trætte når der havde været fuld fart over feltet, men nej, der blev gået til stålet og de fik lov at fortsætte deres spil og hygge til langt hen på aftenen.

Da U11 og U13 børnene var blevet bedt om at gå til ro, fortsatte de U15 og U17 spillere som havde lyst, med at spille badminton indtil der ikke var mere krudt tilbage. Så var det ellers godnat og sov godt.

Næste dag fortsatte træningen fælles for alle, med forskellige slag, øvelser og bearbejdelse og dagen sluttede af med 1½ times fysisk træning. Det er simpelthen utroligt, så udholdende de var og samtlige af spillerne kom igennem alle 16 fysiske øvelser. Det var nogle trætte men

også glade børn vi sendte hjem, efter endnu en vellykket træningsweekend.

VOKSEN FÆLLESSPIL

Voksenfællesspillet er godt i gang

Nye der ønsker at begynde at spille er velkomne til tirsdage i Ny Måløvhøjl kl 21.00

Alle er velkomne til at møde frem og spille et par gange inden I beslutter jer til at melde jer ind.

Vi fastholder ordningen med at alle voksenfællesspillere kan møde frem om mandagen fra 21-23 i Gl. Måløvhøjl for at spille. Der bliver ikke sat runder, men der bliver sørget for at der er fjerdebold og alle kommer til at spille i forskellige kombinationer.

Specielt opfordrer vi de yngre fællesspillere til at møde frem om mandagen i Gl. Måløvhøjl for at spille sammen og imod hinanden.

Holdturneringen er også kommet godt i gang

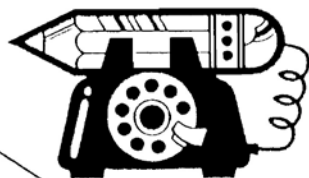
I år er vi skiftet til at spille i DGI Nordsjælland.

Turneringen er lidt anderledes end vi

Ballerup Bladet

-bringer
sporten!

Kontakt os
vedr. omtale
og resultater..



44 60 03 30

CENTRUMGADEN 7 • 2750 BALLERUP • TLF. 44 60 03 30 • FAX. 44 60 03 31

er vant til, da der spilles 3 runder i hver holdkamp.

De første erfaringer med denne udvidede type holdkampe er positiv.

Dog er indberetningen for holdlederne lidt mere besværlig.

I år har vi 5 mix hold og 2 herrehold tilmeldt i DGI holdturnering og 1 veteran hold i Sbk.

Intern holdturnering

Vores interne holdturnering foregik søndag d. 18. september inden holdturneringen gik i gang. Efter nogle gode kampe spiste vi frokostboller leveret af Rico og fik en enkelt øl/vand.

Ca. 35 deltog i den interne holdturnering og begge haller i Måløv blev brugt.

Julefrokost

Vores næste fælles arrangement er julefrokosten fredag d. 25. november. Sæt kryds i kalenderen og tilmeld jer i hallerne til fællesspillet.

Vores julefrokostudvalg er allerede godt i gang med forberedelserne så glæd jer.

EN MBC PROFIL

8 spørgsmål til en MBC frivillig:

Hvornår og hvor begyndte du at spille badminton?

Jeg startede i 1973, da jeg var 12 år – vi spillede i den gamle gymnastiksal på Græsted skole, med bomme og snoretræk og en ½ meter til bagvæggen.



Jette Platou, Sekretær

Hvad fik dig til at spille badminton?

I min familie har badminton altid været den sportsgren man valgte, min mor var formand for Græsted Badminton Forening – så der blev aldrig spurgt, om hvad jeg kunne tænke mig at gå til, det var bare badminton. Jeg startede bare da jeg var høj nok til at ketcheren ikke ramte gulvet når jeg spillede.

Hvornår blev du tilknyttet MBC og hvorfor?

Jeg flyttede til Måløv i 1996 og i den forbindelse meldte jeg mig ind i MBC – ville gerne lære mennesker fra Måløv at kende og den bedste måde er jo mange



Autoriseret

SPH VVS & KLOAK ^A/_S

www.sph.dk

Døgnservice

44 97 13 53

gange at melde sig ind i en sportsklub, så det blev MBC og det har jeg ikke fortrudt.

Hvad er det bedste ved MBC?

Jeg har lige fra dag ét følt mig meget velkommen i MBC, og har altid sat stor pris på det sociale sammenhold og liv der er i klubben. Det er en rar klub at komme i.

Har du været skadet på noget tidspunkt – hvis ja, hvad gjorde du for at blive fit igen?

Jeg har desværre været skadet en del gange, og har med tiden lært at det værste man kan gøre i den forbindelse er at starte for hurtigt op igen – skaden kommer tit igen og tager så endnu længere tid at få has på.

Dyrker du andre former for sport?

Jeg er begyndt at spille en del golf inden for de sidste år og det er også rigtig dejligt – det er to sportsgrene der komplementerer hinanden godt, da de aktive sæsoner er hhv. vinter og sommer.

Har du et godt råd til spillerne?

Kom til træning hver gang, så du kan holde til at spille alle runder og deltag i det sociale liv efter træningen, så du lærer de øvrige spillere bedre at kende – det gør også træningen sjovere.

Tror du at du stadig er aktiv badminton-spiller i MBC når du runder de 70?

Hvis min krop overhovedet kan holde til at spille badminton når jeg når de 70, er jeg sikker på at jeg er aktivt spillende – ellers vil jeg helt sikkert være aktiv i MBC på et andet plan.

Aktiviteter 2011/2012

25. nov..	Julefrokost i Voksen Fællesspil
9. februar	Generalforsamling i Ny Nåløvhval

Aflysninger 2011/2012

19-20. nov.	Badminton aflyst pga. fodboldstævne i Måløvhallerne
4.-5. feb.	Badminton aflyst pga. fodboldstævne i Måløvhallerne



Ole Knudsen
Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv
Tlf. 23 28 47 75
www.maaloev-koereskole.dk
www.maaloev-koereskole.dk

Permibyg ApS
Tømrermester Michael Sjørl



Tilbygninger
Renoveringer
Vinduer/døre
Trapper

www.PermiByg.dk

Tlf. 20 82 66 40 – Fax 44 65 66 43
Kratvej 28 - 2760 Måløv
E-mail: ms@PermiByg.dk
SE-nr. 29219214

MK SALONEN
Annette Flysta



Tlf. 44 97 30 40
STATIONSVEJ 2 B
2760 MÅLØV

Måløv Boldklub



Formand:

Brian Rasmussen

Tlf. 22 14 21 08

formand@mb-boldklub.dk

Økonomiansvarlig

Heidi Halberg

Tlf. 21 41 74 04

kasserer@mb-boldklub.dk

Ungdomformand:

Kenneth Jensen

Tlf. 30 74 09 08

kemewa@hotmail.com

Seniorformand:

Sophie Ree

Tlf. 20 13 56 45

sophie.isliker@hotmail.com

www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 450

Måløv Boldklub tilbød vores forældre/medlemmer at købe/sælge bogen TWO FOR ONE, og tjene penge til Måløv Boldklub og et hold. De forældre, der hjalp med at sælge, tjente mange penge til deres barns hold.

Nu får du muligheden: Køb TWO FOR ONE 2012 og få bogen fra **2011 med GRATIS!!** (bogen for 2012 kommer på lager 1. nov. 2011 -men bogen fra 2011 kan hentes med det samme, så du kan få glæde af den, den sidste del af året 2011)

TWO FOR ONE er en bog på ca. 600 sider, plus et kort der følger med, der kan bruges på de steder, der ikke nåede at kom med i bogen (kan ses på TWO FOR ONE's hjemmeside) Bogen indeholder min. 2 rabat kuponer for hvert sted, hvor du kan få restaurant, cafe, bar, take

away, besøg og masser af underholdning og wellness, med "køb 2 betal for en" konceptet.

Bogen fra 2011 gælder frem til 31. december 2011, og bogen fra 2012 gælder fra 1. januar 2012 til 31. december 2012 og med kun 2- 3 besøg er bogen tjent ind.

Det er en bog, der er lavet for at støtte sportsforeninger, så for hver solgt bog får Måløv Boldklub 100 kr. Vi har valgt at give 75 kr. til det hold, der skaffer en køber, så vil du støtte et bestemt hold i Måløv Boldklub, skal du oplyse hvilket, og dette hold vil så modtage 75 kr., ellers går alle pengene til at støtte fælles i klubben.

Normal prisen er 495 kr. i boghandel, men hos Måløv Boldklub kan du købe den for 395 kr., og samtidig støtter du klubben. Se nærmere info om bogen på: www.twoforone.dk

Ønsker du at købe bogen, kan du gøre det via vores hjemmeside: www.mbboldklub.klub-modul.dk/CMS/shopOverview.aspx eller kontakte Heidi på: tlf. 21 41 74 04.

Måløv Boldklub er åben for nye medlemmer hele året, og har du lyst til at komme ned og se om Måløv Boldklub skulle være en klub for dig at spille fodbold i, kan man altid kontakte træner for at høre, om der er plads og om træningstider, se hold og trænerinformationer på klubbens hjemmeside: www.mb-boldklub.dk under "træner", hvor du kan finde tlf. nr. på træner og træningstider.

Du har lov at spille med ca. 1 mdr., inden du behøver melde dig ind i klubben.

Alle medlemmer skal selv sørge for, at oprette sig/melde sig ind i klubben, hvad enten man er støttemedlem, spiller, træner eller ønsker at deltage i nogle af vores mange tilbud. Se ind på: www.mbboldklub.klub-modul.dk Der oprettes en profil, og derefter melder man sig til ønskede hold eller event.

Måløv Boldklub søger fortsat en sportschef i ungdomsafdelingen, dette job vil blive aflønnet, så kontakt formand Brian Rasmussen: tlf. 22 14 21 08 for at høre nærmere.



Måløv Idræts Forening

Formand:

Uffe Mortensen
Tlf: 44 65 15 61
Mobil 23 90 83 87
E-mail:
formand@maaloevif.dk



Kasserer:

René Vegeberg
Tlf. 44 66 32 55 (efter kl. 14)
E-mail: kasserer@maaloevif.dk

www.maaloevif.dk

Medlemstal: 850

Måløvhallerne og Idrætsparken

Måløv Hovedgade 48

Østerhøjhallen, Klakkebjerg 4

Hedegårdshallen, Magleparken 8

Måløv Skole svømmesalen

Kratvej 14

Brydegården, Kratvej 9






Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77

www.j-a.dk



www.j-a.dk

Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77




SÆSON 2011 – 2012

Der er stadig mulighed for at melde sig til sæson 2011 – 2012 i Måløv Idræts Forening, hvor vi håber på fortsat fremgang og endnu en gang sætter nye initiativer i søen!

Nyt i år!

- MTV-dance for børn
- Parkour – vi løber på væggene
- Lavere priser for børnehold
- Zumba Fitness – nu også for øvede
- Boldtræning med store og små bolde
- Motion og livsstil – med udvidet indhold
- Gå frit til voksengymnastik
– nu to varianter
- Qi Gong – gør noget for dig selv
- Gå flere gange til spinning for
samme (lavere) pris

Tag en rask beslutning - meld dig til et eller flere hold inden der bliver overtegnet!

Der er tilbud til ALLE uanset køn og alder, du får motion og mulighed for lære andre Måløvboere at kende.

Vi siger på gensyn til gamle medlemmer og velkommen til nye!

Tilmelding og praktiske oplysninger

Tilmelding sker nemmest via hjemmesiden (www.maaloevif.dk) – gå ind under ”Sæsonprogram og tilmelding”, hvor der er yderligere beskrivelser af holdene.

Her kan du straks se om der er plads på de enkelte hold, og din tilmelding registreres umiddelbart.

Er der ikke plads på et hold kan du komme på venteliste, og vi kontakter dig hvis der bliver en ledig plads.

Alternativt kan tilmelding ske ved giro (betal på posthuset eller via netbank, benyt kode 01 og girokonto 6574947) eller bankoverførsel (til Danske Bank, registreringsnummer 9570, kontonummer 6574947).

Husk altid at angive holdnummer, navn, adresse, telefon (også mobil) og fødselsår – og meget gerne en e-mail adresse og Ja/Nej til nyhedsbrev. Registrering sker først, når betalingsdata kommer til MIF.

Du får besked hvis holdet ikke oprettes eller hvis det er overtegnet - ellers skal du blot møde op til første lektion.

Der kan forekomme aflysninger uden erstatning. Udmeldelse skal ske til kassereren.

Adresser på haller og sale findes på hjemmesiden – eller de kan oplyses af kontaktpersonerne.

Juleferie:	22. dec.2011-4. jan.2012
Vinterferie:	13.-18. feb. 2012
Påskeferie:	2.-9. april 2012
St. Bededag:	4. maj 2012
Kr. Himmelfartsdag:	17. maj 2012

Den oplyste pris er for hele sæsonen med mindre andet er angivet for det enkelte hold.

Efter endt sæson udbydes sommertræning for relevante hold, og der er mulighed for at tage idrætsmærke.

I sæsonens løb arrangerer foreningen desuden familiegymnastik, danseaftener, julefest for børnene, forårsfest og ikke mindst den store gymnastikopvisning – samt naturligvis hvad de enkelte hold selv finder på..!

Har du spørgsmål til programmet kan du ringe til kontaktpersonerne for de enkelte afdelinger – se listen efter holdoversigten. Du er også altid velkommen til en prøvetime!

For alle instruktører over 14 år indhentes børneattest.

Et sidste tip: Har du en mail-adresse kan du melde dig til at modtage MIF's elektroniske nyhedsbrev ved tilmelding eller på foreningens hjemmeside (www.maaloevif.dk).



Gymnastik, børn (t-shirt inkluderet på alle hold)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
101	Krummer 1 (piger/drenge 1 - 3 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Ny hal	Karina Blomberg	600 kr.
102	Krummer 2 (piger/drenge 3 - 4 år)	Mandag	18:00 – 18:50	Ny hal	Karina Blomberg	600 kr.
105	Lær din krop at kende (piger/drenge 1 – 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (lille del)	Anne-Mette Zobbe Olesen	650 kr.
111	Turbofræsere (piger/drenge 4 – 5 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal	Helle Christensen	600 kr.
113	Far og barn (piger/drenge 4 – 6 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (lille del)	Anne-Mette Zobbe Olesen	800 kr.
121	Bøllebobber (piger/drenge 6 – 7 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (stor del)	Helle Christensen	600 kr.
131	Springfiduser, begynder (piger/drenge fra 7 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (stor del)	Sanne K. Dall	600 kr.
132	Springfiduser, øvede (piger/drenge fra 7 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (stor del)	Sanne K. Dall	600 kr.
141	MTV-dance (piger/drenge 7 – 10 år)	Torsdag	16:30 – 17:20	Gl. hal (spejlsal)	Tanja Moldrup	600 kr.
142	MTV-dance (piger/drenge fra 10 år)	Torsdag	17:30 – 18:20	Gl. hal (spejlsal)	Tanja Moldrup	600 kr.
151	Parkour (piger/drenge fra 12 år)	Onsdag	18:30 – 19:50	Gl. hal (lille del)	Mickey, Georg, Marcel og Tue	600 kr.

Gymnastik, voksne

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
201	Motion for rigtige mænd	Mandag	19:00 – 19:50	Ny hal	Helle Christensen	650 kr.
211	Bevæg dig glad (M/K)	Mandag	20:00 – 20:50	Ny hal	Helle Christensen	650 kr.
212	Aerobic/Workout (M/K)	Mandag	17:15 – 18:05	Brydegård (Loen)	Annette Ruggeri	650 kr.
221	Zumba Fitness, begyndere (M/K)	Mandag	19:30 – 20:20	Østerhøj (lille del)	Line Schiermacher	650 kr.
222	Zumba Fitness, øvede (M/K)	Mandag	20:30 – 21:20	Østerhøj (lille del)	Line Schiermacher	650 kr.
223	Zumba Fitness, tirsdag (M/K)	Tirsdag	20:40 – 21:30	Gl. hal (spejlsal)	Grazyna A. Lewis	650 kr.
231	Gymnastik dagtid (M/K) – med afspænding	Fredag	10:30 – 11:45	Ny hal (barfodssal)	Lisser B. Johnsen	850 kr.
232	Gymnastik dagtid (M/K) – uden afspænding	Fredag	10.30 – 11:20	Ny hal (barfodssal)	Lisser B. Johnsen	650 kr.
241	Boldtræning (M/K)	Onsdag	19:00 – 19:50	Gl. hal (stor del)	Stine Jeppesen	650 kr.
251	Motion og livsstil (M/K)	Onsdag	17:45 – 19:05	Østerhøj (lille del)	Kirstine G. Koch	925 kr.
281	Pensionistgymnastik (M/K)	Tirsdag	10:45 – 11:45	Brydegård (Loen)	Ketty Rasmussen	500 kr.
295	Gå frit til voksengymnastik - på hold 201, 211, 212, 232 og 241					950 kr.
296	Gå frit til voksengymnastik, udvidet – på hold 201, 211, 212, 231, 232, 241 og 251					1200 kr.

Spinning

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
301	Spinning 1	Tirsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen	900 kr.
302	Spinning 2	Tirsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen	900 kr.
303	Spinning 3	Torsdag	17:00 – 17:50	Gl. hal (spinning)	Bjarne Christensen	900 kr.
304	Spinning 4	Torsdag	18:00 – 18:50	Gl. hal (spinning)	Bjarne Christensen	900 kr.
305	Spinning 5	Lørdag	10.00 – 10:50	Gl. hal (spinning)	Henrik Karlsen	900 kr.
306	Spinning 6	Torsdag	19:00 – 19:50	Gl. hal (spinning)	Bjarne Christensen	900 kr.

Yoga og Qi Gong (M/K)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
402	Yoga (M/K)	Torsdag	19:00 – 20:50	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	750 kr. (halv sæson)
403	Yoga (M/K)	Lørdag	09:00 – 10:50	Måløv Skole lokale 49	Therese Marquard	750 kr. (halv sæson)
411	Medicinsk Qi Gong (M/K)	Mandag	19:15 – 20:35	Brydegård (Loen)	Anna M. Torring	925 kr.

Svømning, børn (max. 12 deltagere pr. hold)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
501	Mor og barn 1 (fra 3 år)	Onsdag	17:20 – 17:50	Måløv Skole	Irene Dahl	700 kr.
502	Mor og barn 2 (fra 3 år)	Torsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Cecilie Olander	700 kr.
505	Far og barn (fra 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	700 kr.
511	Piger/drenge, begyndere 1	Tirsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	550 kr.
512	Piger/drenge, begyndere 2	Onsdag	16:45 – 17:15	Måløv Skole	Irene Dahl	550 kr.
513	Piger/drenge, begyndere 3	Onsdag	17:55 – 18:25	Måløv Skole	Irene Dahl	550 kr.
514	Piger/drenge, begyndere 4	Torsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Cecilie Olander	550 kr.
521	Piger/drenge, begyndere/let øvede 1	Tirsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	550 kr.
522	Piger/drenge, let øvede	Onsdag	18:30 – 19:00	Måløv Skole	Irene Dahl	550 kr.
523	Piger/drenge, begyndere/let øvede 2	Torsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Cecilie Olander	550 kr.
531	Piger/drenge, let øvede/øvede	Onsdag	19:05 – 19:35	Måløv Skole	Irene Dahl	550 kr.
541	Piger, let øvede/øvede	Torsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Cecilie Olander	550 kr.
551	Drenge, let øvede/øvede	Tirsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	550 kr.

Svømning, damer/herrer

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
601	Damer 1 (max. 10 deltagere)	Mandag	16:45 – 17:15	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	700 kr.
602	Damer 2 (max. 10 deltagere)	Torsdag	19:20 – 19:50	Måløv Skole	Cecilie Olander	700 kr.
611	Herrer (max. 10 deltagere)	Tirsdag	19:15 – 19:45	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	700 kr.
621	Vandaerobic 1 (damer, max. 20 deltagere)	Mandag	17:15 – 18:00	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	850 kr.

Mavedans og Line dance

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
701	Mavedans, øvede (danset mere end 3 år)	Onsdag	18:00 – 19:40	Hedegårdshal (spejlsal)	Tina Rasmussen	1050 kr.
702	Mavedans, begyndere/let øvede (danset under 3 år)	Tirsdag	19:30 – 20:30	Gl. hal (spejlsal)	Susan Wohlenberg	650 kr.
711	Line dance, øvede (M/K)	Torsdag	18:30 – 19:35	Gl. hal (spejlsal)	Jeannette Rosenbäck	650 kr.

Passivt medlemskab

Nr.	Hold	Kontingent
998	Passivt medlemskab – støt MIF!	100 kr.



J & E electric a/s.

Måløv Værkstedby 54 · 2760 Måløv

44 68 07 77 Aut. El-installatør

Danseaften

Så blænder vi op for den første af sæsonens hyggelige og uhøjtidelige danseaftener, og vi starter med

JIVE

Det bliver ”vores egen” Winnie (svømmeleder) og hendes mand Mikhael, som vil lede os vej gennem denne dans. Det bliver ikke svært.

Så frygt ikke, men sæt straks kryds ved

**fredag den 28. oktober 2011
kl. 19 i Caféen ved Måløv ny hal**

Vi danser i cirka to timer fra kl. 19.00 - 21.00, herefter vil der som altid blive budt på et let traktement.

Øl, vand og vin kan købes til rimelige priser.

Medbring selv service, bestik,
kaffe og kage.

Pris: 100,00 kr. pr. person
som betales ved indgangen.

Tilmeld dig i god tid og senest den 24. oktober
af hensyn til plads og indkøb:

På www.maaloevif.dk under
Arrangementer – Danseaftener
eller hos:

Lis Piil Rasmussen 44 65 46 06.

MIF Familiegymnastik

Så er det igen tid til familiegympastik – sæsonens første udgave løber af stabelen

Fredag den 4. november 2010
kl. 17 - kl. ca. 19
i Måløv ny hal

hvor nogle af vore dygtige instruktører igen vil guide børn, forældre og bedsteforældre gennem et program med redskaber og lege.

Vi hjælpes med at tage redskaber frem og sætte på plads efter gymnastikken.

Husk indendørs fodtøj og passende påklædning - vi skal helst have ALLE med på gulvet! Der er mulighed for omklædning og bad.

Undervejs og efter arrangementet sælges kaffe, vand, saft og lidt sundt fra caféen.

Og så håber vi at endnu flere har lyst til at tage madpakken med, så vi kan fredags-hygge og se Disney-show efter at vi har motioneret selv.

Det koster 20 kr. for voksne og 10 kr. for børn at være med (betales ved indgangen). Og tag endelig naboen med, det er ikke en forudsætning at man er medlem af MIF.

Vel mødt den 5. november.



Kontaktpersoner

GYMNASTIK BØRN Karina Blomberg
Marklodden 42, 2760 Måløv 44 65 83 22

GYMNASTIK VOKSNE
YOGA/QI GONG
MAVEDANS/LINE DANCE Jytte Hansen
Brydegårdsvej 5, 2760 Måløv 44 65 53 40

PENSIONISTGYMNASTIK Gustav Blomberg
SPINNING 44 97 16 70
Søndergårds Allé 53, 3 th.2760 Måløv

SVØMNING Winnie Rahtgen
Dyssemarken 17 44 65 73 65
2760 Måløv 28 38 61 20

KASSERER René Vegeberg
Liljevangsvej 26, st.h, 2760 Måløv 44 66 32 55
kasserer@maaloevif.dk (efter kl. 14)

FORMAND Uffe Mortensen
Tvillingevej 15, 2765 Smørum 44 65 15 61/
formand@maaloevif.dk 23 90 83 87

Generalforsamling

Måløv Idræts Forening
afholder

ORDINÆR
GENERALFORSAMLING

tirsdag den 25. oktober 2011 kl. 19:00
Fælleshuset, Marklodden 51 i Måløv

Dagsorden ifølge lovene.

Indkomne forslag skal være
formanden i hænde senest
syv dage før generalforsamlingen..

MIF kalender (pr. 1. oktober 2011)

2011

25. oktober	Generalforsamling
28. oktober	Danseften
4. november	Familiiegymnastik
11. december	Juletræsfest
22. dec.-4. jan.	Juleferie

2012

20. januar	Danseften
27. januar	Familiiegymnastik
13.-18. februar	Vinterferie
24. februar	Danseften
1. marts	MIF's 40 års jubilæum
3. marts	Jubilæumsfest
16. marts	Familiiegymnastik
2.-9. april	Påskeferie
14. april	Gymnastikopvisning
28. april	Sæsonen slutter

Hår-Rødderne

v/AnneRichter-Olesen

Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv
Tlf. 44 66 49 47



PLANTE OASEN



*Vi har åbent
hele året!*

Man.-fre. kl. 9.00-17.30
Lør.-søn. kl. 9.00-16.00

Baltorpevej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48

Maaløv Skytteforening

Formand:

Karl Jespersen
Tlf: 44 94 82 53

Kasserer:

Ib W. Jørgensen
Tlf. 44 91 06 41

Medlemstal: 100

E-mail: karl.jespersen@groennehaven.dk



Vi starter den 19/10 på nyrenoverede baner

Der skydes hver onsdag fra kl. 19 for både børn og voksne, indskrivning slutter kl. 21.

Juleafslutning onsdag d. 21. december 2011

Vi starter igen efter nytår tirsdag den 4. januar 2012.

Der afholdes **præmieskydning og skægsydning** d. 28. marts 2012.

Afslutning lørdag den 31. marts 2012 med uddeling af præmier.

Regler for skydningen

Alle skyder indtil 5 prøveskud, derefter 20 gældende skud, der må skydes flere gange, hvoraf den bedste er gældende på resultatlisten. **Der er automatisk markering på banerne.**

Senior inddeles i 8 klasser, disse benævnes kl. 1-2-3-4. Veteran 1 og 2 samt Damer Kl. 1 og 2 (som nu hedder "Åben

Klasse" 1 og 2 efter skyttebogen, hvor damer over 55 er i Veteranklassen.)

Senior kl. 1-2-3-4 skyder frit (*uden støtte, og må ikke røre skydebordet med kroppen*). **Veteraner og Damer** (åben kl.) skyder enten med geværstøtte, (*bordet må ikke røres med kroppen*), eller med albuestøtte efter eget valg.

Børnene skyder både med albue og geværstøtte, junior skyder kun med gevær- eller albuestøtte.

Børn indtil 13 år er BK. junior fra 14 år.

Inddelingen i klasser sker efter sidste vinters resultater. For nye skytters vedkommende, efter de første 5 skyderesultater.

Skydningen foregår med reglementeret riffel. Foreningen stiller geværer til rådighed

Der betales 25 kr. for børn og 35 kr. for voksne for 25 skud. For egne patroner betales 20 kr.

Til præmier er de 8 bedste resultater for vinteren gældende.

Generalforsamling: Den ordinære generalforsamling afholdes onsdag d 21. marts 2012 efter skydningen, der denne

aften helst skal være afsluttet kl. 20.30. Dagsorden efter gældende regler.

For at intet af ovenstående skal blive glemt, henstilles det, at denne information gemmes. Karl

Formand:
Karl Jespersen
Tlf. 44 94 82 53

Michael Rahtgen
Tlf. 44 65 73 65

Steen Faber
Tlf. 44 91 70 25

Daniel Faber
Tlf. 44 65 30 42

Kasserer:
Ib West Jørgensen
Tlf. 44 91 06 41

Henrik Hansen
Tlf. 44 68 14 54

Klaus Hass
Tlf. 44 97 80 85

Skydebanen
Tlf. 29 17 88 61

**Kirkens
genbrug**

MÅLØV HOVEDGADE 63
Tlf. 44 66 66 85



Tandlægehuset i Måløv

Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv

På gensyn
Michael Due Jensen

Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09



TOYOTA I MÅLØV

Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70

*- hvor
tilfredserne
mødes!*



TINE'S HAIRDESIGN

44 65 04 12

MÅLØVHOVEDGADE 101 A
2760 MÅLØV

WWW.TINESHAIRDESIGN.DK
VI HAR ONLINE BOOKING

PDALand.dk

Stationsvej 1 • 2760 Måløv

Tlf. 44 86 25 08 • www.pdaland.dk

Åbningstider:

Hverdage 11:00-17:00

Lørdag 10:00-13:00



EL&TEKNIK

Carl Rasmussen EL A/S

Aut. el-installatør

Telegrafvej 8-10, 2750 Ballerup

Telefon 44 97 27 80

Døgnvagt

måløv sport

Redaktør:

Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53,3.th.
2760 Måløv

Tlf: 44 97 16 70

Næste nummer af ***måløv sport***
udkommer 3. december 2011.

Stof skal være redaktionen i
hænde senest den 13. november
2011.

E-mail: grete@plums.dk

Oplag: 3.600 ekspl.

*Ekstra eksemplarer af bladet kan fås
følgende steder:*

*Måløv Bibliotek, Måløvhallen, J.A. og
Bankerne.*

Gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank