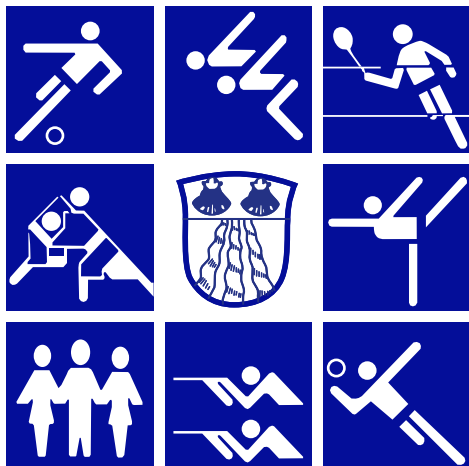




måløv sport

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club

Måløv Boldklub

Måløv Idræts Forening

61. årgang

nr. 6

Oktober 2012



"Så går det snart løs igen med de populære danseaftener i Måløv – se mere inde i bladet".

MÅLØV BADMINTON CLUB



Formand: Karsten Friis

Tlf: 29 23 48 72, kfriis@kfriis.com

Kasserer: Birte Bachmann

Tlf. 53 80 05 38, birte@kfriis.com

Banefordeler: Karsten Friis

e-mail: mbc@maalov.dk

web: www.maalov.dk

Medlemstal: 496

UNGDOM

I weekenden d. 1. og 2. september afholdt ungdomsafdelingen den første af sæsonens to træningsweekender, hvor vi samler børnene til teknisk og fysisk træning, leg, hygge og overnatning i hallen.

Alle ungdomsspillere i alderen fra 9 til 16 kan deltage, uanset niveau, og denne gang var der 36 børn tilmeldt. Simone, vores nye træner, havde lavet program, og lørdag eftermiddag startede vi træningen med gæstetræner Anders, fra Værløses 1. hold, der bl.a. trænede bearbejde med spillerne.

Efter to timer med Anders, blev spillerne fordelt i to haller og træningen fortsatte et par timer med Simone og Kenneth (vores anden nye træner).

Det var nogle meget sultne (og lidt trætte!) børn, vi serverede aftensmad for, men efter maden var der igen energi til frit spil, og lidt senere til en gang indendørs "orienteringsløb" med 6 forskellige poster. Det blev en flot sejr til "Flemming Delfs-hol-

det", tæt efterfulgt af "Peter Gade-holdet". Efter morgenmaden søndag var der igen teknisk træning i de to haller og weekenden sluttede af med en times fysisk træning med Simone og Jacob, vores minitotræner, som "indpiskere".

Til slut vil vi i ungdomsudvalget gerne takke alle jer børn, der deltog i weekenden – I er nogle dejlige og søde børn, der er rigtig gode til spille, hygge og lege med hinanden på tværs af alder og badmintonniveau, og I er en fornøjelse at være sammen med.

Også en stor tak til forældrene, der altid bakker op om vores arrangementer og sørger for, at vi aldrig mangler pølsehorn, gulerødder, kage og hjælp til overnatning.

Med venlig hilsen
Ungdomsudvalget



Stor koncentration ...

VOKSEN FÆLLESSPIL

MBC Sæson 2012 2013

Sæsonen er kommet godt i gang, med et pænt besøgs antal i hallerne. Det gælder både sommerspillet i august og vores åbenthus arrangement, hvor mange havde fundet vejen ned i GMH. Takket været alle jer, som hjalp med uddelingen af klubbens flotte A5 folder, har alle aldre og familier, fået talt og spillet. Vore 4 fællesspilshold

er også kommet godt fra start, men der er stadig plads til flere på alle holdene. Vi har forsøgt at justere fællesspils holdene, og forhåbentlig giver det et mere ligeligt fremmøde og gode kampe.

Intern holdkamp turnering den 16/9, som vanen tro ligger før alle holdkampe, var i år med 3 mix hold (3, 4 og 5), som spillede alle mod alle. Samtidig spillede et sammensat veteranhold mod herre 1.

Klubben takker for alle de frivillige fra klubben som hjælp med vores internhold-kamp turnering. Det er JER der skaber denne gode klub, og som var med til at skabe en hyggelig formiddag, hvor tætte kampe og frokost, gav medlemmerne en god oplevelse. Har I idéer til fremtidige arrangementer er vi meget åbne for nye forslag.

Holdturnering er ligeledes i fuld gang, hvor de fleste af klubbens mange hold allerede har været i ringen.

MBC veteran har maks. point

MBC Veteran - Herlev/ Hjortten 11-0 WO
Tuse Næs - MBC Veteran 4-7

DGI holdene

MBC Mix 1 - Espergærde IF 6 – 6

MBC Mix 4 - VB Værløse 7- 5

Ramløse IF - MBC Mix 5, 7-5

Mix 2 har desværre måttet trække sig fra DGI hold turneringen pga. manglende

kvinder, så vi ser meget gerne flere kvindelige medlemmer i klubben!

På klubbens hjemmeside kan man følge klubbens mange hold, det være sig spillet og kommende kampe.

Hvis der skulle sidde nogen mellem klubbens medlemmer, som kunne tænkte sig at spille holdkampe, måske bare som afløser, og/ eller på sigt, være fast spiller på et hold, er I meget velkomne til at henvende jer til undertegnede.

Måløv vinder Gentleman Cup i Frederiksværk

Lørdag den 29. september afholdt DGI Nordsjælland sammen med Frederiksværk Badminton motionist-turneringen ”Gentleman Cup”. Turneringen er en ren herredouble turnering, og Måløv stillede med 2 par i turneringen.

Efter de indledende runder endte begge Måløvs par i den bedste række, og efter drabelige 3-sæts-kampe endte det med både en første og andenplads til Måløv. Michael Hjembæk og Jakob Jespersen løb med sejren, mens Jesper Bennedbæk og Torben Jensen besatte andenpladsen.

Turneringen afsluttedes med fællesspisning og højt humør.

Fra alle deltageres side var der stor glæde over turneringen, og vi kan varmt anbefale at deltage i den slags turneringer fremover.

Ballerup Bladet

**-bringer
sporten!**

*Kontakt os
vedr. omtale
og resultater..*



44 60 03 30

CENTRUMGADEN 7 • 2750 BALLERUP • TLF. 44 60 03 30 • FAX. 44 60 03 31

Kommende turneringer i DGI Nordsjælland-regi:

VIKINGETURNERINGEN 2012 for motionister den 27.-28. oktober 2012 i Frederikssund, for både damer og herrer.

Ladies Tournament for kvindelige motionister den 18. november 2012 i Melby

Kontakt motionistformand Ole Thystrup, Thystrup@maalov.dk for yderligere detaljer om turneringerne.

Sportslige hilsner fra
Ole Thystrup
Motionistformand
Thystrup@maalov.dk

OBS: Der er fuldt program i efterårsferien, uge 42.

Kommende arrangementer:
Julefrokosten fredag den 23. nov. 2012
Julebanko tirsdag den 11. dec. 2012

KALENDER

Aktiviteter 2012

23. nov.	Julefrokost i VFS
11. dec.	Julebanko
20. dec.	Juleafslutning, Ungdom

Aktiviteter 2013

19.-20. jan.	Træningsweekend, Ungdom
17. mar.	Forældre/barn turnering
5.-6. apr.	Klubmesterskab, Ungdom
15.-20. apr.	Klubmesterskab, voksne
20. apr.	Klubfest
6. okt.	Dobbelt senior-hjemmekamp i Gl. Måløvhal
7. okt.	Forældre/barn turnering
12. okt.	Udvalgsturnering
13.-21. okt.	Uge 42 - banetime og VFS holder vinterferie

Aflysninger 2012

24-31. dec.	Juleferie - alle haller lukket
-------------	--------------------------------

KLUBDRAGTER



Vi har fået nye klubdragter. De kan ses, prøves og købes hos Sportigan i Ballerup Centeret.

MBC's nye klubdragter

De nye klubdragter kan kun købes i Ballerup Centeret hos

Sportigan 

Voksen 550 kr. og børn 500 kr.
inkl. tryk

Måløv Boldklub



Formand:

Brian Rasmussen

Tlf: 22 14 21 08

bras@dbusjaelland.dk

Økonomiansvarlig

Heidi Halberg

Tlf. 21 41 74 04

heidihalberg@hotmail.com

Ungdomformand:

Jens Nielsen

Tlf. 44 64 48 15

cogi@fasttvnet.dk

Seniorformand:

Stilling er næsten besat

www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 450

Efteråret er startet og græsset må forlades. Desværre kan Måløv Boldklub stadig ikke tilbyde vores spillere kunstgræs, men vi har købt nogle tider i Ballerup, til seniortræning og ungdom, der er over 15 år og derfor ikke får haltider. De nye træningstider kan ses på klubbens hjemmeside.

Så er det med stor glæde, at vi har fået mange nye kræfter både ny ungdoms formand, Jens Nielsen, men også på trænersiden kan vi i Måløv Boldklub byde de mange gode trænere velkommen og stor tak til alle, fordi vi nu kan tilbyde alle hold træner, men vi har altid brug for flere gode kræfter, - også ungtrænere, det er et job for unge mellem 13 og 17 år, hvor vi tilbyder godtgørelse, et job hvor den unge går ind som "hjælpetræner". Så kunne du tænke dig at prøve kræfter i Måløv Boldklub, så kontakt Heidi på mail: heidihalberg@hotmail.com

Kunne du tænke dig at spille fodbold i Måløv Boldklub, så se på vores hjemmeside: www.mb-boldklub.dk, hvor du finder det ønskede hold,. Kontakt så holdets træner og ring og hør om der er plads m.m. Alle nye spillere har en måneds prøveperiode, inden man selv er ansvarlig for at indmelde sig i klubben, via hjemmesiden, hvor man også betaler kontingent.

Indslag fra U10 drenges tur til Bornholm:

Fredag den 21. september 2012 kl. 13.15 mødte 26 raske drenge op på Måløv Station. Trænere, ungtrænere og voksenhjælper var også mødt.

Således drog i alt 35 personer mod Hovedbanegården. Alle meget forventningsfulde omkring de kommende dage, hvor vi skulle være sammen i Åkirkeby på Bornholm, hvor et større fodboldstævne var arrangeret.

Vi skulle dyste mod lokale klubber fra Åkirkeby, Østerlars, Pedersker.

Men lad os starte med begyndelsen:

Fra Hovedbanegården tog vi af sted med bussen til Ystad i Sverige. Sejlede med kaptamaranen til Rønne. Vi var alle opstemte – ikke mindst drengene, der havde lejlighed til at shoppe på færgen – 70 km/t – i stiv modvind og bølgegang. Alle klarede turen på dækket uden at blive skyllet overbord. Efter en tur med rutebil fra Rønne ankom vi til det fantastiske idrætsanlæg i Åkirkeby. (Her mangler i den grad ikke noget!). Vi blev indlogeret i en villa i tilknytning til anlægget – 6 soverum med køjesenge – 2 toiletter og baderum.

Med "hård hånd" blev drengene fordelt ud i rummene, hvor vi fik gjort klar til "natte".

Meeen inden da – ja så var der arrangeret et fantastisk aftenmåltid i cafeteriaet.

Inden sengetid var drengene meget opsatte

på at spille bold. Klokken var jo blevet temmelig mange – men med lys på fodboldbanen, ja så kunne der selvfølgelig spilles bold – og det blev der.

Det havde været en rigtig lang og begivenhedsrig dag med fuld knald på. Der blev derfor hurtigt ro i ”lejren”, efter tandbørstningen var overstået.

Lørdagen startede med en god gang morgenmad, hvorefter fodboldstævnet skulle afholdes. 4 stive timer med fuld knald på. Det var en fornøjelse at se drengene gi’ den gas. Men ingen tvivl – også drengene fra Bornholm var indstillet på at vinde. Fysisk styrke og teknikken var også her i top.

Med mange gode kampe i benene og med gode resultater kunne vi sætte os til bords i cafeteriet, hvor vi fik os nogle rigtig gode frokostboller, som lå rigtig godt i maven.

Trænerne havde sat et træningspas op til resten af eftermiddagen. Man skulle tro, at drengene var mætte af fodbold – men nej – alle var på mærkerne til træningen.

Vi fik spist endnu en gang god aftensmad – lasagne – nogle ”herrestykker”, som de fleste af drengene (og voksne) spiste med velbehag. Herefter smuttede drengene over i ”villaen”, hvor de råhyggede med kortspil, leg og snak.

Ingen tvivl om, at der i villaen emmede at sure sokker, svedigt fodboldtøj, klamme fodboldstøvler – og ikke mindst af ”prut”. Efter en god gang udluftning kunne vi ved 10-tiden slukke lyset.

Roen faldt over Åkirkeby og omegn.

Søndag var ”udflugtsdag”. Vejret så lidt vådt ud. Vi skulle til Hammershus. Men forinden skulle der gøres rent og pakkes ned. Der skulle smøres madpakker til turen – og ja – der blev også tid til en gang fodbold – indendørs forstås.

Gode forældre til drengene fra Åkirkeby

havde velvilligt stillet sig til rådighed med biler, så vi fik set en del af Bornholm, inden vi ankom til Hammershus. Herfra gik vandreturen på 3-4 kilometer ad smalle stier til ”svævebanen”. Vi så ”Løvehovederne” og det brusende hav – i blæst, kulde og regn – og nåede frem til bestemmelsesstedet, hvor vi indtog de velsmurte boller – i tørvejr.

Vi blev så kørt til Rønne, hvor vi vinkede farvel til vores ”værter”.

Med vemod forlod vi Bornholm, hvor drengene ombord på færgen fik brugt de sidste lommepenge.

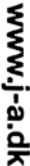
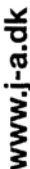
Efter bus- og togturen ankom vi (lidt trætte) til Måløv station, hvor vi blev mødt af forventningsfulde forældre.

Inden den ”endelige afsked” samledes trænere og drengene i vanlig rundkreds for at slutte af med ”sejrsråbet”.

3 fantastiske dage var gået. Vores drenge var helt fantastiske. Glade, søde og rare mod hinanden, forstod at tage imod beske-



Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77



Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77



der, pakkede selv deres grej, klarede op-rydning til UG – og fik smurt madpakker – helt af sig selv!

Vi skylder alle fra Åkirkeby (arrangøren af turneringen, værterne og personalet i cafe-teriet) en stor tak for en dejlig oplevelse på Solskinsøen.

Og fra os forældre – ja så skal der lyde en stor tak til holdleder, trænere og ungtrænere – både dem med og uden krykker – for at tage initiativet og deltage på ”den fede måde” til glæde for os alle.



U10 drengene på Bornholm.

Så er der et referat fra herresenior siden:

Måløv BK Herreseniorafdeling efterår 2012, skrevet af spiller Dalibor Radivojsa
Den fysiske opstart

Sæsonen begyndte allerede d. 23. juli med 3 x træning pr. uge for at få nogle kilometer i benene og opbygge det gode fysiske niveau, som truppen havde før sommerferien. Med 3 x træning om ugen var der også plads til en del boldleg til afveksling mellem den hårde træning. I takt med at spillerne kom dryssende hjem fra ferie, og

træningsintensiteten steg, begyndte der virkelig at komme tro på at 2012/2013 blev den sæson, hvor Måløvs drenge for alvor blev voksne mænd, der kunne leve op til de skyhøje forventninger fra omgivelserne. Der blev prøvet kræfter af med to serie 1 hold, hhv. Østerbro og BSF, hvor Måløv i begge tilfælde trak det længste strå. Især kampen mod BSF var inspirerende, med godt spil og god fight. En kort visit i seriepokalen blev det også til, da det lykkedes

at hive en vanvittig sejr på 5-4 over Glad-saxe Hero efter forlænget spilletid og vildt drama.

Sponsor Cup August 2012

Den traditionsrige Sponsor Cup blev et vellykket arrangement med stor ros fra de deltagende hold, hvor især sejrherrene fra BSF og debutanterne fra Orient havde et par venlige ord med på vejen. Den store succes var i høj grad spillernes egen fortjeneste. Med anfører Christian Sommer og træner René i spidsen omkring det organisatoriske arbejde fik de resten af spillertruppen i sving med mindre arbejdsopgaver, som skulle udføres for at få turneringen op på benene.

Med god harmoni formåede spillerne i fællesskab at løfte arbejdsopgaverne, hvilket også skabte et godt sammenhold i truppen, hvor man arbejdede for hinanden. Denne energi og hjælpsomhed var også noget som kunne overføres på grønsværen, hvor det blev til to klare sejre over Hareskov IF og Grantofte, mens det blev til knebne nederlag til Orient og B1973 Herlev. Dette resulterede i en 4. plads, hvor man ud over det sportslige også fik en masse socialt samvær med i bagagen, der på lang sigt kunne skabe et homogent og ambitiøst hold.

Turneringstart

Efter en veloverstået Sponsor Cup blev det klart udtrykt af trænerne og spillertruppen, at målsætningen for 2012/2013 sæsonen var oprykning til serie 2 for 1. holdet (HS1) og overlevelse i serie 4 for 2. holdet (HS2). Allerede i den første kamp mod Brøndby beviste 1. holdet at det stod sammen og kæmpede til sidste sekund. En 0-1 stilling ved pausen blev vendt til en 2-1 sejr med mindre end ti minutter tilbage af kampen. Kun et point mod Rosenhøj var decideret uheldigt, hvorefter HS1 fulgte op med to storsejre på 5-1 og 9-1.

En rigtig fin start på sæsonen, hvor HS1 burde have haft 12 point, men måtte nøjes med 10. Herefter fulgte to tætte kampe mod to oprykkeraspiranter fra Snekkersten og LSF, hvor det blev til et knebent neder-



Måløv Auto Center ApS

- Afleverings/afhentningsordning
- Autoreparationer - alle mærker
- Pladearbejde - forsikringskader
- Auto - elektro
- Reservedele og ekstraudstyr
- Dæk, udstødningsspecialist
- Aut. MONROE støddæmper forhandler

ALT ARBEJDE MED GARANTI

Måløv Værkstedssby 65
Tlf. 44 68 15 55
e-mail: ole@mac-aps.dk

Måløv Senior Idræt

I den nye måløvhal

Tirsdage kl. 9.40 - 11.40

Torsdage kl. 11.30 - 13.30

Onsdage kl. 10.00 - 12.00

Zumba: Fredage kl. 11.45 - 12.45

Gymnastik: 1. september - 1. juni: pris kr. 575

Zumba: 1. september - 1. maj: pris kr. 600

Tilmelding til Lone Vigand på tlf. 43 73 40 85 eller på mail Vigand@jagerbo.dk

lag og en uafgjort. I begge kampen viste Måløv, at der var kvalitet nok til at blande sig i toppen af rækken. En godkendt start efter de første 6 kampe.

HS2 måtte for en kort stund sige farvel til "Bau" (Simon Bau, som rejste til USA). Dette efterlod et stort hul, som "Mac" (Philip Macdonald) her på det seneste har fyldt ud på fornem vis med stort ansvar. Det er desværre blevet til to udeblivelser hidtil for HS2, da det har været virkelig svært at få noget mere kontinuitet i træningspassene udover den faste stamme på godt 20 mand. Med lidt mere seriositet omkring holdet, så er der virkelig et stort potentiale i det fremadrettede perspektiv for HS2. Det er i den grad blevet bevist i kampene mod Hjorten og Hema med to storsejre.

Uden for de hvide streger

For at ryste holdet endnu mere sammen, så fik Christian Sommer atter engang et fantastisk arrangement op at stå med tilskud fra klubben. Det blev således til en fantastisk bowlingaften d. 18/9 med en lækker menu oven i hatten. Hele truppen fik hygget sig under nogle andre rammer. Det var et super godt initiativ og formodentlig heller ikke det sidste.

Når bentøjet svigtede efter nogle hårde træninger/kampe, så har vi også haft en fantastisk massør i form af Heidi Halberg til at

løse lidt op for musklerne. En værdifuld service, som vi her i klubben har sat stor pris på. Det samme kan siges om Monne (Benth Monrad), som gang på gang får vasket vores tøj, selvom vi i spillertruppen ikke altid har sat lige stor pris på det, så har vi det nu rigtigt godt i Måløv Boldklub.

PLANTE OASEN



*Vi har åbent
helt året!!*

Man.-fre. kl. 9.00-17.30

Lør.-søn. kl. 9.00-16.00

Baltorpevej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48

Kirkens genbrug

MÅLØV HOVEDGADE 63

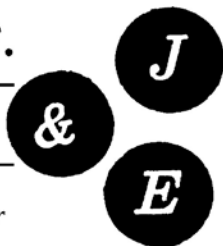
Tlf. 44 66 66 85

J & E electric a/s.

Måløv Værkstedby 54 · 2760 Måløv

44 68 07 77

Aut. El-installatør



Måløv Idræts Forening

Formand:

Uffe Mortensen

Tlf: 44 65 15 61

Mobil 23 90 83 87

E-mail:

formand@maaloevif.dk



Kasserer:

Ulla Jørgensen

Tlf. 44 65 20 93

E-mail: kasserer@maaloevif.dk

www.maaloevif.dk

Medlemstal: 960

Måløvhallerne og Idrætsparken

Måløv Hovedgade 48

Østerhøjhallen, Klakkebjerg 4

Hedegårdshallen, Magleparken 8

Måløv Skole svømmesalen

Kratvej 14

Brydegården, Kratvej 9

Du kan også være med!

Fredag den 28. september
hed "Frivillig Fredag"

I Kulturhus Måløv var frivillige fra Måløvs foreninger, klubber og institutioner tilstede for at fortælle/visе de besøgende, hvad de hver især står for. M.I.F. var der (selvfølgelig) også for at gøre opmærksom på de mange gode motionstilbud, som M.I.F. arrangerer og tilbyder. Mange kom og hilste på. Bl.a. prøvede Borgmester Jesper Würtzen den ædle kunst at håndtere en Powerhoop hulahopring under instruktør Stines kyndige vejledning. Flere andre gæster forsøgte sig også med at gøre borgmesteren kunsten efter.

Du kan også være med – gå ind på M.I.F. hjemmeside www.maaloevif.dk og meld dig til et af de mange gode tilbud, du kan læse om her i bladet. Det er ikke for sent!

Gustav Blomberg



Autoriseret

SPH VVS & KLOAK ^{A/S}

www.sph.dk

Døgnservice

44 97 13 53



Tandlægehuset i Måløv

Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv

På gensyn

Michael Due Jensen

Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09

MÅLØV IDRÆTS FORENING



Efteråret er over os, og snart er det tid til

MIF's JULETRÆSFEST

som i år traditionen tro omfatter sang, dans om juletræet og hygge –
men også en afdeling af julemandens værksted,
hvor børnene kan udfolde de kreative talenter som de alle har!



Festen foregår

Søndag den 9. december 2012 kl. 14:30 – 16:30
i Måløv ny hal, Måløv Hovedgade 48



Det koster 50 kr. for børn og 30 kr. for voksne –
tilmelding og betaling senest torsdag den 29. november 2012 via hjemmesiden
www.maaloevif.dk. Se under "Arrangementer", "Juletræsfest".

Ved tilmelding får du en mail retur med et ordrenummer, som bedes oplyst ved indgangen.

Har du ikke mulighed for at betale via hjemmesiden?
Så kontakt Bent Knudsen på telefon 44 97 81 64.

Alle børn får juice og en godtepose, og programmet ser i øvrigt således ud:

- Dans og sang om juletræet – med musiknissen og alle de andre nisser
- Julehygge ved bordene
- Julemandens værksted med mulighed for blandt andet at
 - sammensætte lysdekorationer
 - klippe/klistre egne julekort
 - forme (og måske smage) de bedste havregrynskugler
- Amerikansk lotteri
- Tegnefilm



I caféen vil der være salg af æbleskiver, popcorn, sodavand, kaffe/the, gløgg og øl.



Venlig hilsen og på gensyn

Måløv Idræts Forening



SÆSON 2012 – 2013

Så er Måløv Idræts Forening i gang med endnu en sæson
– nummer 41 i rækken.

Læs om gymnastik, Zumba, svømning, yoga, Qi Gong, spinning
og dans – og se mange flere detaljer på www.maaloefiv.dk

Gymnastik, børn (t-shirt inkluderet på alle hold)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
101	Krummer 1 (piger/drenge 1 - 3 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Måløv ny hal	Karina Blomberg, Anne-Sofie Lund	600 kr.
102	Krummer 2 (piger/drenge 1 - 3 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Østerhøjhallen	Vibeke Segerberg	600 kr.
103	Krummer 3 (piger/drenge 3 - 4 år)	Mandag	18:00 – 18:50	Måløv ny hal	Karina Blomberg, Anne-Sofie Lund	600 kr.
104	Krummer 4 (piger/drenge 3 - 4 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Østerhøjhallen	Karina Blomberg, Anne-Sofie Lund	600 kr.
105	Spilopper (piger/drenge 1 – 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Vibeke Segerberg	650 kr.
106	Sjov gymnastik for hele familien (piger/drenge 3 – 6 år)	Fredag	17:30 – 18:30	Østerhøjhallen	Helle Christensen	600 kr.
111	Turbofræsere 1 (piger/drenge 4 – 5 år)	Mandag	17:30 – 18:20	Østerhøjhallen	Helle Christensen	600 kr.
112	Turbofræsere 2 (piger/drenge 4 – 5 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Helle Christensen	600 kr.
113	Fars lopper (piger/drenge 4 – 6 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Vibeke Segerberg, Jens Dall	800 kr.
121	Bollebobber (piger/drenge 6 – 7 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Helle Christensen	600 kr.
125	Zumbatomic (piger/drenge 6 – 10 år)	Lørdag	10:00 – 10:50	Måløv spejsal	Tulay Aydemir	600 kr.
131	Springfiduser, begyndere (piger/dr. fra 6 år)	Tirsdag	16:30 – 17:20	Måløv gl. hal	Sanne K. Dall	600 kr.
132	Springfiduser, øvede (piger/drenge fra 7 år)	Tirsdag	17:30 – 18:50	Måløv gl. hal	Sanne K. Dall	850 kr.
141	MTV-dance 1 (piger/drenge 6 – 9 år)	Torsdag	16:15 – 17:05	Måløv spejsal	Nana Zaar	600 kr.
142	MTV-dance 2 (piger/drenge 7 – 11 år)	Torsdag	17:10 – 18:00	Måløv spejsal	Tanja Moldrup	600 kr.
143	MTV-dance 3 (piger/drenge fra 11 år)	Torsdag	18:05 – 18:55	Måløv spejsal	Tanja Moldrup	600 kr.
151	Parkour (piger/drenge fra 12 år)	Onsdag	18:00 – 19:45	Måløv gl. hal	Team Parkour	850 kr.

Gymnastik, voksne

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
201	Motion for rigtige mænd	Mandag	19:00 – 19:50	Måløv ny hal	Jette Clausen	650 kr.
211	Bevæg dig glad (M/K)	Mandag	20:00 – 20:50	Måløv ny hal	Jette Clausen	650 kr.
212	Aerobic/Workout (M/K)	Mandag	17:15 – 18:05	Brydegård (Loen)	Annette Ruggeri	650 kr.
221	Zumba Fitness 1 (M/K)	Mandag	18:30 – 19:20	Østerhøjhallen	Tulay Aydemir	650 kr.
222	Zumba Fitness 2 (M/K)	Tirsdag	20:30 – 21:20	Måløv spejsal	Sandra Nielsen	650 kr.
224	Zumba Toning (M/K)	Torsdag	20:00 – 21:20	Brydegård (Loen)	Grazyna A. Lewis	875 kr.
227	Labooca (M/K)	Mandag	19:30 – 20:20	Østerhøjhallen	Tulay Aydemir	650 kr.
231	Gymnastik dag (M/K) – med afspænding	Fredag	10:30 – 11:40	Måløv barfodssal	Lisser B. Johnsen	850 kr.
232	Gymnastik dag (M/K) – uden afspænding	Fredag	10:30 – 11:20	Måløv barfodssal	Lisser B. Johnsen	650 kr.
241	Powerhoop® og ball-stik (M/K)	Onsdag	19:00 – 20:00	Østerhøjhallen	Stine Jeppesen	650 kr.
281	Pensionistgymnastik (M/K)	Tirsdag	10:45 – 11:45	Brydegård (Loen)	Ketty Rasmussen	500 kr.
296	Gå frit til voksengymnastik, udvidet – på hold 201, 211, 212, 231, 232 og 241					1100 kr.

Yoga og Qi Gong (M/K)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
401	Yoga 1 (M/K)	Torsdag	08:30 – 10:20	Brydegård (Loen)	Pia Nielsen	1500 kr.
402	Yoga 2 (M/K)	Torsdag	16:00 – 17:50	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	1500 kr.
404	Yoga for ryg/skuldre/nakke	Tirsdag	16:30 – 18:00	Brydegård (Loen)	Lis A. Larsen	1125 kr.
411	Medicinsk Qi Gong, begyndere	Mandag	18:15 – 19:05	Brydegård (Loen)	Anna M. Tørring	650 kr.
412	Medicinsk Qi Gong, øvede	Mandag	19:15 – 20:05	Brydegård (Loen)	Anna M. Tørring	650 kr.

Mavedans og Line dance

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
701	Mavedans, øvede	Onsdag	18:00 – 19:40	Hedegårdshallen	Regitze Rugholm/ Tina Rasmussen	1150 kr.
702	Mavedans, begyndere/let øvede	Tirsdag	19:00 – 20:20	Måløv spejlsal	Susan Wohlenberg	925 kr.
711	Line dance, øvede (M/K)	Torsdag	19:00 – 20:00	Måløv spejlsal	Jeannette Rosenbäck	700 kr.
712	Line dance, begyndere (M/K)	Torsdag	20:10 – 21:10	Måløv spejlsal	Jeannette Rosenbäck	700 kr.

Spinning

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
301	Spinning 1	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Henrik Karlsen	900 kr.
302	Spinning 2	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Henrik Karlsen	900 kr.
303	Spinning 3	Torsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Bjarne Christensen	900 kr.
304	Spinning 4	Torsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Bjarne Christensen	900 kr.
305	Spinning 5	Lørdag	10:00 – 10:50	Måløv gl. hal	Henrik Karlsen	900 kr.

Svømning, børn

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
532	Mor og barn 1 (fra 3 år)	Onsdag	17:20 – 17:50	Måløv Skole	Irene Dahl	700 kr.
541	Mor og barn 2 (fra 3 år)	Torsdag	17:15 – 17:45	Måløv Skole	Hanne Christiansen	700 kr.
521	Far og barn (fra 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	700 kr.
542	Piger, begyndere	Torsdag	17:50 – 18:20	Måløv Skole	Cecilie Olander	550 kr.
522	Drenge, begyndere	Tirsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	550 kr.
531	Piger/drenge, begyndere	Onsdag	16:45 – 17:15	Måløv Skole	Irene Dahl	550 kr.
543	Piger, begyndere/let øvede	Torsdag	18:25 – 18:55	Måløv Skole	Cecilie Olander	550 kr.
523	Drenge, begyndere/let øvede	Tirsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	550 kr.
530	Piger/drenge, begyndere/let øvede 0	Onsdag	16:10 – 16:40	Måløv Skole	Irene Dahl	550 kr.
533	Piger/drenge, begyndere/let øvede 1	Onsdag	17:55 – 18:25	Måløv Skole	Irene Dahl	550 kr.
551	Piger/drenge, begyndere/let øvede 2	Fredag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Cecilie Olander	550 kr.
544	Piger, let øvede/øvede	Torsdag	19:00 – 19:30	Måløv Skole	Cecilie Olander	550 kr.
524	Drenge, let øvede/øvede	Tirsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	550 kr.
534	Piger/drenge, let øvede/øvede 1	Onsdag	18:30 – 19:00	Måløv Skole	Irene Dahl	550 kr.
552	Piger/drenge, let øvede/øvede 2	Fredag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Cecilie Olander	550 kr.
536	Piger/drenge, let øvede/øvede 3	Onsdag	19:50 – 20:35	Måløv Skole	Irene Dahl	750 kr.
545	Piger, øvede	Torsdag	19:35 – 20:20	Måløv Skole	Cecilie Olander	750 kr.
535	Piger/drenge, øvede	Onsdag	19:05 – 19:50	Måløv Skole	Irene Dahl	750 kr.

Svømning, damer/herrer

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
611	Damer 1, motion	Mandag	16:30 – 17:00	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	700 kr.
610	Damer 2, motion	Mandag	16:00 – 16:30	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	700 kr.
625	Herrer, motion	Tirsdag	19:15 – 19:45	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	700 kr.
612	Vandaerobic damer, low power	Mandag	17:00 – 17:45	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	850 kr.
613	Vandaerobic damer, high power	Mandag	17:45 – 18:30	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	850 kr.
661	Aqua Zumba, damer	Lørdag	11:15 – 12:00	Måløv Skole	Tulay Aydemir	850 kr.

Passivt medlemskab

Nr.	Hold	Kontingent
998	Passivt medlemskab – støt MIF!	100 kr.

MIF danseaften

*Så starter vi på
sæsonens danseaftener
- første gang bliver*

fredag den 2. november kl. 19
som vanligt i

Caféen ved Måløv ny hal

*hvor vi denne gang vender
tilbage til en populær
kending, nemlig*

Square Dance

*Vi danser i cirka to timer
fra kl. 19.00 - 21.00,
og herefter vil der som
altid blive budt på et
let traktement.*

*Øl, vand og vin kan købes
til rimelige priser.*

**Medbring selv service, bestik,
kaffe og kage**

Pris: 100,00 kr. pr. person
som betales ved indgangen.

*Tilmeld dig i god tid og
senest den 30. oktober
af hensyn til plads og indkøb:*

*på www.maaloevif.dk under
Arrangementer - Danseaftener*

*eller hos
Lis Piil Rasmussen 44 65 46 06*

MIF KALENDER

2012:

- 23. okt. Generalforsamling
- 2. nov. Danseaften
- 9. nov. Familiegymnastik
- 30. nov. Danseaften
- 9. dec. Juletræsfest
- 22. dec. Juleferien starter

2013

- 1. jan. Juleferien slutter
- 25. jan. Danseaften
- 8. feb. Familiegymnastik
- 11.-16. feb. Vinterferie
- 22. feb. Danseaften
- 22. mar. Familiegymnastik
- 25. mar. Påskeferien starter
- 13. apr. Gymnastikopvisning
- 20. apr. Sæsonen 2012-2013
slutter
- 21. maj Instruktørmøde

Lindebjerg car parts	Lindebjerg racing	Måløv dæk center
Måløv Hovedgade 100 - 2760 Måløv Tlf. 3886 7600 - 4466 0008 www.lindebjerg racing.dk		

Dæk og AutoService
alle mærker
Måløv Dækcenter

HALLOWEEN

i Måløv

Arbejdsdag i Måløvhallen

Søndag d. 21.10. kl. 11-14

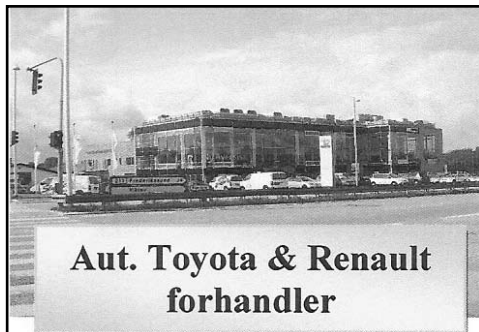
Halloweenaften

Fredag d. 26.10. kl. 18-21

Yderligere information i Kig & Lyt eller på www.halloweenimaaloev.dk

Kontaktpersoner

Hold	Navn/Adresse	Telefon/e-mail
GYMNASTIK BØRN	Karina Blomberg Markloddan 42, 2760 Måløv	44 65 83 22
GYMNASTIK VOKSNE YOGA/QI GONG/DANS	Jytte Hansen Brydegårdsvej 5, 2760 Måløv	44 65 53 40
GYMNASTIK VOKSNE YOGA/QI GONG/DANS	Ruth Borgen Søndergårds Allé 27, 3 tv, 2760 Måløv	44 97 71 65
PENSIONISTGYMNASTIK- SPINNING	Gustav Blomberg Søndergårds Allé 53, 3 th, 2760 Måløv	44 97 16 70
SVØMNING	Winnie Rahtgen Dyssemarken 17, 2760 Måløv	44 65 73 65 /28 38 61 20
KASSERER	Ulla Jørgensen Platanvej 14, 3200 Helsinge	44 65 20 93 kasserer@maaloevif.dk
FORMAND	Uffe Mortensen Tvillingevej 15 2765 Smørum	44 65 15 61 /23 90 83 87 formand@maaloevif.dk



**Aut. Toyota & Renault
forhandler**

Arne Stubbe Automobiler A/S

**Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70
www.stubbe.dk**

Hår-rødderne

**Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv
Tlf.: 4466 4947**



Ole Knudsen

**Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv
Tlf. 23 28 47 75**

www.maaloev-koereskole.dk
www.maaloev-koereskole.dk

ALT I GLAS



TERMORUDER · BUTIKSRUDE SERVICE
ALMINDELIG GLAS · SIKKERHEDSGLAS
SPEJLE · FORSIKRINGSSKADER

LARS JOHANSEN A-S

TELF. 44 65 46 26

WWW.LARSJOHANSEN.DK
MÅLØV VÆRKSTEDSBY 101

DØGNVAGT

måløv sport

Redaktør:

**Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53,3.th.
2760 Måløv**

Tlf: 44 97 16 70

**Næste nummer af *måløv sport*
udkommer d. 4. december 2012.**

**Stof skal være redaktionen i
hænde senest den 11. nov. 2012.**

E-mail: grete@plums.dk

Oplag: 3.600 ekspl.