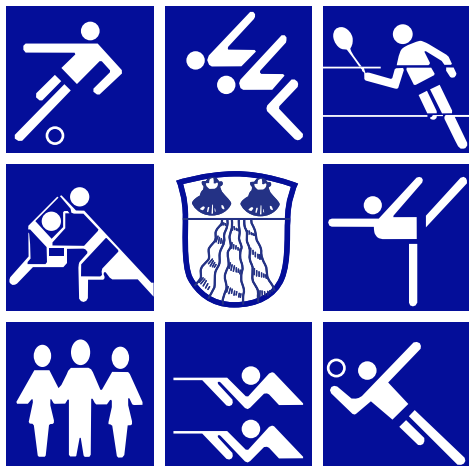




måløv sport

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club

Måløv Boldklub

Måløv Idræts Forening

61. årgang

nr. 7

December 2012



**Alle læsere
ønskes en
Glædelig Jul
og et
Godt Nytår**



MÅLØV BADMINTON CLUB



Formand: Karsten Friis
Tlf: 29 23 48 72, kfriis@kfriis.com

Kasserer: Birte Bachmann
Tlf. 53 80 05 38, birte@kfriis.com

Banefordeler: Karsten Friis

e-mail: mbc@maalov.dk
web: www.maalov.dk

Medlemstal: 512

UNGDOM

Årets klubbetur til LBS 2012

Så har Måløv Badminton Clubs ungdomsafdeling været af sted på den årlige klubbetur til LBS (LandsBadminton-Stævne) i Fredericia, fra d. 19. til d. 21 okt. I år slog vi alle rekorder og havde 37 ungdomsspillere med, i alderen fra 9 til 18, og var dermed den klub i hele landet, der havde flest spillere med !

Det særlige ved LBS i forhold til andre stævner er, at alle får spillet masser af kampe i løbet af hele weekenden, fordi man også går videre, selv om man f.eks er blevet nummer tre i den første pulje – i den næste pulje spiller man så mod andre tre'ere og på et tidspunkt ender man med at møde spillere på sit eget niveau. Det er et stort stævne med ca. 1000 spillere, og i år var der også

deltagere fra Polen, Tjekkiet og Norge. De fleste spiller i Fredericia-centret, hvor der er 6 haller, men p.g.a. stævnets størrelse, er der også kampe i omegnen af Fredericia og i Middelfart.

Fredag morgen kl. 6.45 kørte 37 forventningsfulde børn, 4 ledere og ungdomstrænere af sted mod Fredericia, hvor stævnet startede kl. 11.

Fordi Måløv havde så mange spillere med i år, var vores spillere fordelt i ret mange haller, også uden for Fredericia-centret, og vores holdledere og trænere arbejdede hårdt for at nå hjælpe alle med at læse programmet og se kampe. De gjorde et fantastisk stykke arbejde, med stor hjælp fra de mange tilreisende forældre, der bl.a. hjalp med at heppe og transportere holdledere og trænere fra den ene hal til den anden.



Der lyttes til gode råd fra træner Simone mellem sættene ...

Efter en lang dag med kampe, var der fredag aften fri adgang til den tilhørende svømmehal, hvilket en del benyttede sig af. Resten hyggede sig rundt omkring i hallerne, bl.a. med lidt bad-

minton ! Og det var nogle trætte børn, der ved 22-tiden tog bussen tilbage til Egumvejens Skole, hvor vi overnattede.

Lørdag og søndag var der igen masser af kampe, mange vespillede og spændende, og Måløv-spillerne klarede sig rigtig flot – i år fik vi 6 2. andenpladser og 3 3. pladser med hjem. Søndag var de fleste spillere samlet i Fredericia-centret, så der var masser af opbakning, når Måløv-spillerne var på banen. Og endnu engang må vi sige, at det er en stor fornøjelse at være af sted med Måløv-spillerne. De opfører sig rigtig godt, både på og udenfor banen, er gode til at se hinandens kampe og heppe på klubkammeraterne, og de hygger sig meget med hinanden, på tværs af alder og badmintonniveau.

Så en stor tak til alle børnene for rigtig god tur !



Hele MBC flokken – den største gruppe fra én klub til LBS

Sidst, men ikke mindst, vil ungdomsudvalget også meget gerne takke de dygtige og engagerede holdledere og

trænere for det store stykke arbejde, I gjorde for at give børnene en god oplevelse, og også en stor tak til de tilreisende forældre for jeres hjælp – I fik det hele til at glide lidt nemmere.

Ungdomsudvalget

EN MBC PROFIL

Kasserer
Birte Bachmann



Hvornår og hvor begyndte du at spille badminton?

Jeg har kun spillet havebadminton, indtil jeg begyndte at spille i MBC. Det var i 1995.

Hvad fik dig til at spille badminton?

En flyer kom flyvende ind ad brevsprækken. Min datter (10 år) var interesseret og efter at have kigget forbi træningen, blev hun medlem i klubben. Jeg blev nysgerrig for at se, om det også var noget for mig. Jeg lokkede en bekendt med til voksenfællesspils træning. Hun var der én gang, men jeg har spillet lige siden.

Hvornår blev du tilknyttet MBC og hvorfor?

Som sagt blev jeg medlem af MBC i 1995. Jeg har været i ungdomsudvalget fra 1997 til 2003. Fra 2001 har jeg været medlem af bestyrelsen som kasserer i klubben

Hvad er det bedste ved MBC?

Det er at spille badminton. At være en del af et fælleskab, hvor der er plads til både spil og hygge. Det er en fornøjelse at møde så mange dejlige mennesker både før – under og efter kampene. MBC er en velfungerende og sund klub, som jeg er stolt af at være en del af.

Har du været skadet på noget tidspunkt

– hvis ja, hvad gjorde du for at blive fit igen?

Jeg har aldrig været skadet i forbindelse med badminton – kun overfladiske skrammer, når min makker har taget fejl af mig og fjerbolden i et smash ...

Dyrker du andre former for sport?

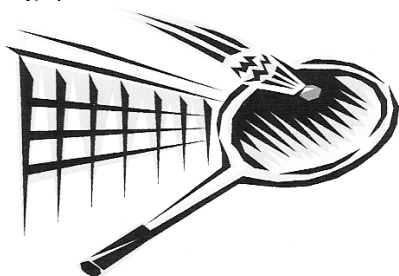
Jeg sveder hver tirsdag ved at dyrke en times aerobic. Jeg prøver at løbe lidt om sommeren, og har været med i mange 5 km. løb

Har du et godt råd til spillerne?

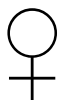
Sæt pris på og bak op om de mange frivilliges indsats. Behandl dine medspillere med respekt.

Tror du, at du stadig er aktiv badmintonspiller i MBC, når du runder de 70?

Hvis kroppen vil, er jeg sikker på, at jeg stadig spiller.



VOKSEN FÆLLESSPIL



Kvindeaftener i MBC

Hver mandag kl. 21 - 23 har alle de VFS-medlemmer, der har tid og energi til at spille en ekstra aften om ugen, fri adgang til at træne i Gl. Måløvhal.

Fremmødet er altid fint og spillerne sørger selv for at sammensætte passende kampe.

Hov – stod der hver mandag.....

Nå - det passer nu ikke helt, for hver den 1. mandag i måneden er de mandlige VFS'ere forment adgang – for der står den på ren Kvinde træning og mændene er forvist til sofaen og fjernsynet derhjemme.

Til gengæld har kvinderne overtaget hele hallen og de har en sjov og hyggelig aften, med rene dame-doubler og ditto singler, snak og grin og sved på panden.

Løjerne styres af kvindelige medlemmer fra VFS-udvalget og initiativet til disse aftener kommer fra Karina og Bettina.

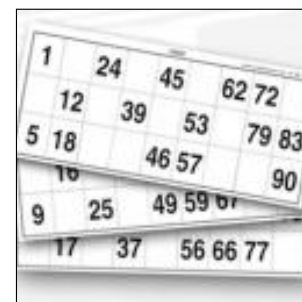
De rene kvindeaftener er allerede efter 3 gange, blevet en succes, der er kommet for at blive – der er et stærkt fremmøde og alle er glade for at møde kvinder fra de andre træningshold.



Et udsnit af de fremmødte fra mandag den 5/11-12.

Til dem der har været der endnu, skal der lyde en kraftig opfordring til at komme næste gang. Snyd ikke dig selv for god og hyggelig badminton-aften.

JULEBANKO



Tirsdag den 11. dec. er det atter tid til at kridte skoene til en hyggelig aften i jule-bankoens tegn..... - så drop træning og fjernsyn og sat forventningerne op til en spændende aften med mange dejlige præmier, kage og hygge.

Nøjagtig tid og sted kan findes på MBC's hjemmeside

www.maalov.dk/

GENERALFORSAMLING

Måløv Badminton Club indbyder til ordinær generalforsamling år 2013
Torsdag d. 7. feb. 2013 kl. 18
i glasburet i Ny Måløvhal.
Se dagsordenen m.m. på
MBC's hjemmeside

GLÆDELIG JUL



MBC ønsker alle medlemmer med familie en rigtig god jul og et godt nytår – vi glæder os til mange seje, sjove og fornøjelige timer i hallen i 2013.

PLANTE OASEN



Vi kan åbne hele året!

Man.-fre. kl. 9.00-17.30
Lør.-søn. kl. 9.00-16.00

Baltorpevej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48

KALENDER

Aktiviteter 2012

11. dec.	Julebanko
20. dec.	Juleafslutning, Ungdom
16. jun.	Ungdom sidste dag

Aktiviteter 2013

19.-20. jan.	Træningsweekend, Ungdom
17. mar.	Forældre/barn turnering
5.-6. apr.	Klubmesterskab, Ungdom
15.-20. apr.	Klubmesterskab, voksne
20. apr.	Klubfest

Aflysninger 2012

24-31. dec.	Juleferie – alle haller lukket
9.-10. feb.	Måløvhallerne aflyst pga. fodbold-stævne

KLUBDRAGTER

MBC nye klubdragter

Vi har fået nye klub-dragter. De kan ses, prøves og købes hos Sportigan i BallerupBallerup Centeret.



MBC's nye klubdragter

Måløv Badmintons nye klubbøj kan kun købes i Ballerup Centeret hos

Sportigan

Voksen 550 kr. og børn 500 kr. inkl. tryk

Ballerup Bladet

-bringer sporten!

Kontakt os vedr. omtale og resultater..



44 60 03 30

CENTRUMGADEN 7 • 2750 BALLERUP • TLF. 44 60 03 30 • FAX. 44 60 03 31

Måløv Boldklub



Formand:

Brian Rasmussen
Tlf: 22 14 21 08
bras@dbusjaelland.dk

Økonomiansvarlig

Heidi Halberg
Tlf. 21 41 74 04
heidihalberg@hotmail.com

Ungdomformand:

Jens Nielsen
Tlf. 44 64 48 15
cogi@fastvnet.dk

Seniorformand:

Christian Sommer
Tlf. 26 33 14 13
chrissom@forum.dk

www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 450

Så er vinter perioden startede i Måløv Boldklub, og alle ungdomshold har nu flyttet træningen ind i Måløv ny hal, og hold fra U8 og på, har også træning på vores grus bane, samt vi har købt lidt træning på kunst græs i Skovlunde.

Måløv Boldklub kæmper fortsat for vores egen kunstgræs bane og med en op-ringning fra advokat Peter Hesselholt, der kunne fortælle os, at vi som mange andre foreninger i Ballerup kommune, har arvet 100.000 kr. til ungdoms arbejde.

Pengene kommer fra Kristian Jensen, som blev langt op i 80'erne og endte sine dage på plejehjem i Ballerup. Kristian var fra Nordjylland, men har levet

et langt liv i Ballerup kommune. Måløv boldklub sender mange tanker til Kristian og vil glæde os til at give ungdoms afdelingen nogle gode oplevelser og vil som 1. ønske arbejde vider på oprettelse af kunstbane.

Traditionen tro afholder Måløv boldklub igen til februar vores store inde stævne den 9. og 10. februar 2013, se hele invitationen og tilmeldingen på vores hjemmeside www.mb-boldklub.dk

Vores sports chef Carsten, måtte af personlige årsager stoppe, efter kun 6 mdr. og det er nu med glæde at vi den 1. november 2012 kunne ansætte Kim Wiborg, som kombineret træner for Herresenior andet hold og sports chef for ungdomsafdelingen. Vi glæder os til samarbejdet og byder Kim hjertelig velkommen, her er hvad Kim selv skriver:

Jeg er startet i klubben pr. 1. november som ny sportschef, og jeg takker for den gode modtagelse, jeg indtil videre har fået. Som nævnt på klubbens hjemmeside er det på mange måder et ønskejob for mig - et ønskejob, fordi jeg altid "udefra" har betragtet Måløv Boldklub som en klub med masser af atmosfære, klubånd og historie. Og et ønskejob, fordi jeg bl.a. skal arbejde med både senior og ungdom, hvor jeg bredspektret kan bruge mine 15 års trænererfaring (bl.a. fra serie1 og 2. division i både U19- og U17-regi). Helt formelt har jeg desuden UEFA B-

licens og en baggrund som chefkonsulent hos DBU, men jeg tror og håber, at mine vigtigste forudsætninger for at lykkes i jobbet først og fremmest vil være et stort engagement og en grundlæggende passion for at spille hurtig teknisk fodbold.



De bedste
sportslige hilsner

Kim Wiborg

Man skal ikke forvente nogen "revolution fra første fløjt" med mig som ny sportschef, for jeg vil have - og har - en respektfuld og loyal tilgang til, at en masse trænere, ledere og ikke mindst spillere allerede bruger en hel masse god energi i klubben.

Men hvis jeg kan bidrage til (både operationelt på græsset og udenfor sidelinien), at noget godt bliver bare en lille smule bedre nutidigt og fremtidigt, så vil meget være vundet.

Helt i den ånd arbejdes der bl.a. allerede nu med en workshop for alle ungdomstrænere, og ellers vil jeg gøre mit bedste for at få "hilst på" så mange steder som muligt - så hurtigt som muligt. Og så kan der arbejdes positivt med tingene derfra, hvilket jeg glæder mig meget til.

Kunne du tænke dig at spille fodbold i Måløv Boldklub, Så se på vores hjemmeside: www.mb-boldklub.dk hvor du finder det ønskede hold, kontakt da holdets træner, og ring og hør om der er plads mm.

Alle nye spiller har en mdr. prøveperiode, inden man selv er ansvarlig for at indmelde sig i klubben, via hjemmesiden, hvor man også betaler kontingent.



MÅLØV HOVEDGADE 63
Tlf. 44 66 66 85



Autoriseret

SPH VVS & KLOAK A/S

www.sph.dk

Døgnservice

44 97 13 53

Måløv Idræts Forening

Formand:

Uffe Mortensen
Tlf: 44 65 15 61
Mobil 23 90 83 87
E-mail:
formand@maaloevif.dk



Kasserer:

Ulla Jørgensen
Tlf. 44 65 20 93
E-mail: kasserer@maaloevif.dk

www.maaloevif.dk

Medlemstal: 860

Måløvhallerne og Idrætsparken

Måløv Hovedgade 48

Østerhøjhallen, Klakkebjerg 4

Hedegårdshallen, Magleparken 8

Måløv Skole svømmesalen

Kratvej 14

Brydegården, Kratvej 9

Nu sætter vi priserne ned!

Når vi kommer til jul er halvdelen af MIF's sæson afsluttet, og traditionen tro sker der så en kraftig nedsættelse af kontingentet.

Se de nye priser i sæsonprogrammet her i bladet eller på hjemmesiden.

Priserne træder i kraft den 17. december 2012, og indtil da har du mulighed for at tage en prøvetime på et hold eller to, hvis du vil se undervisningen an, inden du slår til og går til kamp mod følgerne af julemaden.

En halv snes hold er desværre fuld-

tegnet (du kan se det på hjemmesiden, hvor der i så fald under holdbeskrivelsen står "Lager antal: 0" i det grå felt) – men det betyder også at der er ledige pladser på cirka 50 hold!

For børnegymnastikken er der i år flere hold end tidligere, det betyder at der er plads på de fleste hold – og det spiller ingen rolle at man først starter nu.

Også gymnastik for voksne byder sig til: Prøv for eksempel Labooca, som er Zumba® tilsat et ekstra pift med inspiration i kampsport!

Eller i den mere fredelige afdeling en gang Powerhoop® og Ball-stik, hvor man mindes skolegårdens hula-hop ringe.

Tre yoga hold med forskellig profil byder sig til, du kan prøve kræfter med mavedans for begyndere såvel som for øvede, og til Spinning kan du melde dig på ét hold med chance for plads yderligere nogle gange hver uge.

Svømmeholdene er godt fyldt op, men er du fleksibel finder du et hold der passer dig.

Se mere information om de enkelte hold på www.maaloevif.dk under Sæsonprogram.

Vi ønsker nye deltagere velkommen!

MIF danseaften - den 2. november 2012

Sæsonens første danseaften blev afviklet den 2. november, hvor de cirka 40 deltagere i to timer fornøjede sig med Square Dance under kyndig ledelse af P. E. Christensen – en meget erfaren caller, som krydrede fine pædagogiske evner med en masse godt humør.

Selv begyndere kunne følge med, og der var også udfordringer til de mere øvede, når sekvenserne ikke kom i den forventede rækkefølge.

Underholdende var det, og dermed er formålet med disse aftener nået – vi

skal ikke være elitedansere, men vi skal tilbringe en hyggelig aften i hinandens selskab. Grundlaget lægges når der danses, og stemningen stiger til nye højder når der kl. ca. 21 tages fat på Lis og Oves lækre pølser og oste.

Og alt det for 100 kr. – tårene står i kø! Der er endnu to danseaftener i denne sæson, se programmet på

www.maaloevif.dk
under Arrangementer,

og meld dig inden der bliver udsolgt.



Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77



www.j-a.dk



Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77



Måløv Auto Center ApS

- Afleverings/afhentningsordning
- Autoreparationer - alle mærker
- Pladearbejde - forsikringsskader
- Auto - elektro
- Reservedele og ekstraudstyr
- Dæk, udstødningsspecialist
- Aut. MONROE støddæmper forhandler

**ALT ARBEJDE
MED GARANTI**

Måløv Værkstedby 65
Tlf. 44 68 15 55
e-mail: ole@mac-aps.dk

MIF generalforsamling den 23. oktober

Ordinær generalforsamling blev afholdt den 23. oktober.

Se dagsorden, regnskab og referat på www.maaloevif.dk under Om MIF.

Mangler du et (stort) juletræ?

Efter MIFs juletræsfest den 9. december har vi et juletræ på ca. 5 meter tilovers – det kan blive dit, bare du vil hente det samme dag kl. 17 i Måløv-hallen.

Ring til Gustav Blomberg på
tlf. 44 97 16 70
hvis du er interesseret.

Husk juletræs festen!

Husk at det er søndag den 9. december kl. 14:30 MIF afholder den store juletræs fest i Måløv ny hal!

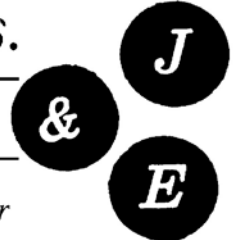
Se flere detaljer på www.maaloevif.dk under Arrangementer.



J & E electric a/s.

Måløv Værkstedby 54 · 2760 Måløv

44 68 07 77 Aut. El-installatør



SÆSON 2012 – 2013

Læs herunder sæsonprogrammet for Måløv Idræts Forening
– og se mange flere detaljer på www.maaloefiv.dk

Bemærk: Priserne for de enkelte hold gælder fra 17. december
og til sæsonen slutter i april 2013.

Det giver dig tid til at tage en prøvetime på et hold eller to inden du slår til!

Gymnastik, børn (t-shirt inkluderet på alle hold)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
101	Krummer 1 (piger/drenge 1 - 3 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Måløv ny hal	Karina Blomberg, Anne-Sofie Lund	350 kr.
102	Krummer 2 (piger/drenge 1 - 3 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Østerhøjhallen	Vibeke Segerberg	350 kr.
103	Krummer 3 (piger/drenge 3 - 4 år)	Mandag	18:00 – 18:50	Måløv ny hal	Karina Blomberg, Anne-Sofie Lund	350 kr.
104	Krummer 4 (piger/drenge 3 – 4 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Østerhøjhallen	Karina Blomberg, Anne-Sofie Lund	350 kr.
105	Spilopper (piger/drenge 1 – 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Vibeke Segerberg	375 kr.
106	Sjov gymnastik for hele familien (piger/drenge 3 – 6 år)	Fredag	17:30 – 18:30	Østerhøjhallen	Helle Christensen	350 kr.
111	Turbofræsere 1 (piger/drenge 4 – 5 år)	Mandag	17:30 – 18:20	Østerhøjhallen	Helle Christensen	350 kr.
112	Turbofræsere 2 (piger/drenge 4 – 5 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Helle Christensen	350 kr.
113	Fars lopper (piger/drenge 4 – 6 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Vibeke Segerberg, Jens Dall	475 kr.
121	Bollebobber (piger/drenge 6 – 7 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Helle Christensen	350 kr.
125	Zumbatomic (piger/drenge 6 – 10 år)	Lørdag	10:00 – 10:50	Måløv spejlsal	Sandra Nielsen	350 kr.
131	Springfiduser, begyndere (piger/dr. fra 6 år)	Tirsdag	16:30 – 17:20	Måløv gl. hal	Sanne K. Dall	350 kr.
132	Springfiduser, øvede (piger/drenge fra 7 år)	Tirsdag	17:30 – 18:50	Måløv gl. hal	Sanne K. Dall	500 kr.
141	MTV-dance 1 (piger/drenge 6 – 9 år)	Torsdag	16:15 – 17:05	Måløv spejlsal	Nana Zaar	350 kr.
142	MTV-dance 2 (piger/drenge 7 – 11 år)	Torsdag	17:10 – 18:00	Måløv spejlsal	Tanja Moldrup	350 kr.
143	MTV-dance 3 (piger/drenge fra 11 år)	Torsdag	18:05 – 18:55	Måløv spejlsal	Tanja Moldrup	350 kr.
151	Parkour (piger/drenge fra 12 år)	Onsdag	18:00 – 19:45	Måløv gl. hal	Team Parkour	500 kr.

Gymnastik, voksne

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
201	Motion for rigtige mænd	Mandag	19:00 – 19:50	Måløv ny hal	Jette Clausen	350 kr.
211	Bevæg dig glad (M/K)	Mandag	20:00 – 20:50	Måløv ny hal	Jette Clausen	350 kr.
212	Aerobic/Workout (M/K)	Mandag	17:15 – 18:05	Brydegård (Loen)	Annette Ruggeri	350 kr.
221	Zumba Fitness 1 (M/K)	Mandag	18:30 – 19:20	Østerhøjhallen	Tulay Aydemir	350 kr.
222	Zumba Fitness 2 (M/K)	Tirsdag	20:30 – 21:20	Måløv spejlsal	Sandra Nielsen	350 kr.
224	Zumba Toning (M/K)	Torsdag	20:00 – 21:20	Brydegård (Loen)	Grazyna A. Lewis	475 kr.
227	Labooca (M/K)	Mandag	19:30 – 20:20	Østerhøjhallen	Tulay Aydemir	350 kr.
231	Gymnastik dag (M/K) – med afspænding	Fredag	10:30 – 11:40	Måløv barfodssal	Lisser B. Johnsen	450 kr.
232	Gymnastik dag (M/K) – uden afspænding	Fredag	10:30 – 11:20	Måløv barfodssal	Lisser B. Johnsen	350 kr.
241	Powerhoop® og ball-stik (M/K)	Onsdag	18:30 – 19:20	Brydegård (Loen)	Stine Jeppesen	350 kr.
281	Pensionistgymnastik (M/K)	Tirsdag	10:45 – 11:45	Brydegård (Loen)	Ketty Rasmussen	275 kr.
296	Gå frit til voksengymnastik, udvidet – på hold 201, 211, 212, 231, 232 og 241					600 kr.

Yoga og Qi Gong (M/K)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
401	Yoga 1 (M/K)	Torsdag	08:30 – 10:20	Brydegård (Loen)	Pia Nielsen	775 kr.
402	Yoga 2 (M/K)	Torsdag	16:00 – 17:50	Brydegård (Loen)	Therese Marquard	775 kr.
404	Yoga for ryg/skuldre/nakke	Tirsdag	16:30 – 18:00	Brydegård (Loen)	Lis A. Larsen	600 kr.
411	Medicinsk Qi Gong, begyndere	Mandag	18:15 – 19:05	Brydegård (Loen)	Anna M. Torring	350 kr.
412	Medicinsk Qi Gong, øvede	Mandag	19:15 – 20:05	Brydegård (Loen)	Anna M. Torring	350 kr.

Mavedans og Line dance

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
701	Mavedans, øvede	Onsdag	18:00 – 19:40	Hedegårdshallen	Regitze Rugholm/Tina Rasmussen	625 kr.
702	Mavedans, begyndere/let øvede	Tirsdag	19:00 – 20:20	Måløv spejlsal	Susan Wohlenberg	500 kr.
711	Line dance, øvede (M/K)	Torsdag	19:00 – 20:00	Måløv spejlsal	Jeannette Rosenbäck	375 kr.
712	Line dance, begyndere (M/K)	Torsdag	20:10 – 21:10	Måløv spejlsal	Jeannette Rosenbäck	375 kr.

Spinning

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
301	Spinning 1	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Henrik Karlsen	475 kr.
302	Spinning 2	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Henrik Karlsen	475 kr.
303	Spinning 3	Torsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Bjarne Christensen	475 kr.
304	Spinning 4	Torsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Bjarne Christensen	475 kr.
305	Spinning 5	Lørdag	10:00 – 10:50	Måløv gl. hal	Henrik Karlsen	475 kr.

Svømning, børn

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
532	Mor og barn 1 (fra 3 år)	Onsdag	17:20 – 17:50	Måløv Skole	Irene Dahl	375 kr.
541	Mor og barn 2 (fra 3 år)	Torsdag	17:15 – 17:45	Måløv Skole	Hanne Christiansen	375 kr.
521	Far og barn (fra 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	375 kr.
542	Piger, begyndere	Torsdag	17:50 – 18:20	Måløv Skole	Cecilie Olander	300 kr.
522	Drenge, begyndere	Tirsdag	17:35 – 18:05	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	300 kr.
531	Piger/drenge, begyndere	Onsdag	16:45 – 17:15	Måløv Skole	Irene Dahl	300 kr.
543	Piger, begyndere/let øvede	Torsdag	18:25 – 18:55	Måløv Skole	Cecilie Olander	300 kr.
523	Drenge, begyndere/let øvede	Tirsdag	18:10 – 18:40	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	300 kr.
530	Piger/drenge, begyndere/let øvede 0	Onsdag	16:10 – 16:40	Måløv Skole	Irene Dahl	300 kr.
533	Piger/drenge, begyndere/let øvede 1	Onsdag	17:55 – 18:25	Måløv Skole	Irene Dahl	300 kr.
551	Piger/drenge, begyndere/let øvede 2	Fredag	17:00 – 17:30	Måløv Skole	Cecilie Olander	300 kr.
544	Piger, let øvede/øvede	Torsdag	19:00 – 19:30	Måløv Skole	Cecilie Olander	300 kr.
524	Drenge, let øvede/øvede	Tirsdag	18:45 – 19:15	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	300 kr.
534	Piger/drenge, let øvede/øvede 1	Onsdag	18:30 – 19:00	Måløv Skole	Irene Dahl	300 kr.
545	Piger, øvede	Torsdag	19:35 – 20:20	Måløv Skole	Cecilie Olander	400 kr.
535	Piger/drenge, øvede	Onsdag	19:05 – 19:50	Måløv Skole	Irene Dahl	400 kr.

Svømning, damer/herrer

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
611	Damer 1, motion	Mandag	16:30 – 17:00	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	375 kr.
610	Damer 2, motion	Mandag	16:00 – 16:30	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	375 kr.
625	Herrer, motion	Tirsdag	19:15 – 19:45	Måløv Skole	Nicco Rasmussen	375 kr.
612	Vandaerobic damer, low power	Mandag	17:00 – 17:45	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	450 kr.
613	Vandaerobic damer, high power	Mandag	17:45 – 18:30	Måløv Skole	Winnie Rahtgen	450 kr.

Passivt medlemskab

Nr.	Hold	Kontingent
998	Passivt medlemskab – støt MIF!	50 kr.

Måløv Senior Idræt

I den nye måløvhal

Tirsdage kl. 9.40 - 11.40 Onsdage kl. 10.00 - 12.00
Torsdage kl. 11.30 - 13.30 Zumba: Fredage kl. 11.45 - 12.45

Gymnastik: 1. september - 1. juni: pris kr. 575
Zumba: 1. september - 1. maj: pris kr. 600

Tilmelding til Lone Vigand på tlf. 43 73 40 85 eller på mail Vigand@jagerbo.dk

MIF KALENDER

2012:

9. dec. Juletræsfest
22. dec. Juleferien starter

2013:

1. jan Juleferien slutter
25. jan. Danseaften
8. feb. Familiegymnastik
11.-16. feb. Vinterferie
22. feb. Danseaften
22. mar. Familiegymnastik
25. mar. Påskeferien starter
1. apr. Påskeferien slutter
13. apr. Gymnastikopvisning
20. apr. Sæsonen 2012-2013 slutter

Efterlysning!

I vort arkiv mangler vi **Måløv Sport**
nr. 6 fra 2006.

Har du gemt dette nummer,
vil vi gerne overtage det.
På forhånd tak.

Gustav Blomberg, redaktør



**måløv
sport**

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club
Måløv Idræts Forening
Måløv Judo Klub
Maaløv Skytteforening

55. årgang nr. 6 September 2006

Velkommen til sæson 2006-2007

Badminton • Gymnastik • Judo • Skydning • Svømning

Som det kan læses i dette nummer af Måløv Sport, er starten gået til den nye sæson i samtlige foreninger.

Har du ikke allerede bestemt dig og foretaget tilmelding, ja så skynd dig at læse de forskellige tilbud igennem. Forhåbentlig finder du lige det, du længe har tænkt dig, eller måske får du inspiration til at prøve en sportsgren, du ikke har prøvet før.

Under alle omstændigheder er alle foreningerne parat til at tage imod netop dig. Du skal blot skynde dig at tage en rask beslutning, når du har læst tilbuddene igennem. Så mødes vi forhåbentlig til badminton, gymnastik, judo, skydning - eller svømning - eller også mødes vi måske flere steder!



Kontaktpersoner

Hold	Navn/Adresse	Telefon/e-mail
GYMNASTIK BØRN	Karina Blomberg Marklodden 42, 2760 Måløv	44 65 83 22
GYMNASTIK VOKSNE YOGA/QI GONG/DANS	Jytte Hansen Brydegårdsvej 5, 2760 Måløv	44 65 53 40
GYMNASTIK VOKSNE YOGA/QI GONG/DANS	Ruth Borgen Søndergårds Allé 27, 3 tv, 2760 Måløv	44 97 71 65
PENSIONISTGYMNASTIK- SPINNING	Gustav Blomberg Søndergårds Allé 53, 3 th, 2760 Måløv	44 97 16 70
SVØMNING	Winnie Rahtgen Dyssemarken 17, 2760 Måløv	44 65 73 65 /28 38 61 20
KASSERER	Ulla Jørgensen Platanvej 14, 3200 Helsinge	44 65 20 93 kasserer@maaloevif.dk
FORMAND	Uffe Mortensen Tvillingevej 15 2765 Smørum	44 65 15 61 /23 90 83 87 formand@maaloevif.dk

Lindebjerg car parts **Lindebjerg racing** **Måløv dæk center**
Måløv Hovedgade 100 - 2760 Måløv
Tlf. 3886 7600 - 4466 0008
www.lindebjerggracing.dk

Dæk og AutoService
alle mærker
Måløv Dækcenter

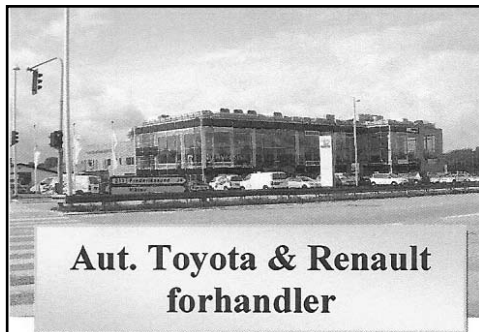
Tandlægehuset i Måløv

Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv

På gensyn
Michael Due Jensen



Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09



**Aut. Toyota & Renault
forhandler**

Arne Stubbe Automobiler A/S

**Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70
www.stubbe.dk**

Hår-rødderne

Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv
Tlf.: 4466 4947

Måløv
Køreskole

Ole Knudsen

Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv
Tlf. 23 28 47 75
www.maaloev-koereskole.dk

ALT I GLAS

GLARMESTER

TERMORUDER · BUTIKSRUDE SERVICE
ALMINDELIG GLAS · SIKKERHEDSGLAS
SPEJLE · FORSIKRINGSSKADER

LARS JOHANSEN A-S
TELF. **44 65 46 26**
WWW.LARSJOHANSEN.DK
MÅLØV VÆRKSTEDSBY 101
DØGNVAGT

måløv sport

Redaktør:
Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53,3.th.
2760 Måløv
Tlf: 44 97 16 70

Næste nummer af **måløv sport**
udkommer den 4. februar 2013.

Stof skal være redaktionen i hæn-
de senest den 15. januar 2013.

E-mail: grete@plums.dk

Oplag: 3.600 ekspl.