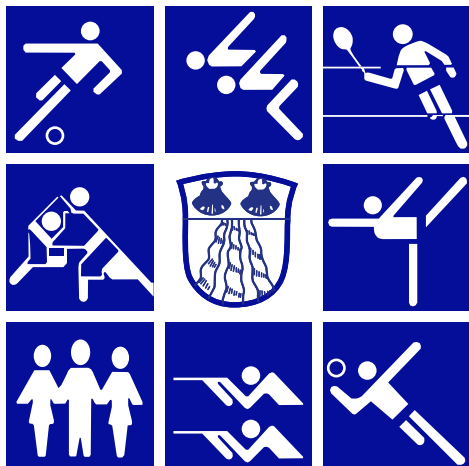




måløv sport

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club

Måløv Boldklub

Måløv Idræts Forening

62. årgang

nr. 2

april 2013

**Husk MIF's gymnastikopvisning den 13. april
– her ses fra sidste år et modent
hold klar til indmarch.**



MÅLØV BADMINTON CLUB



Formand: Karsten Friis
Tlf: 29 23 48 72, kfriis@kfriis.com

Kasserer: Birte Bachmann
Tlf. 53 80 05 38, birte@kfriis.com

Banefordeler: Karsten Friis

e-mail: mbc@maalov.dk
web: www.maalov.dk

Medlemstal: 487

UNGDOM

TRÆNINGSWEEKEND MARTS 2013

Sæsonens anden træningsweekend løb af stablen i den forgangne weekend.



Denne gang havde vi igen et rigtig stort antal deltagere. Hele 33 spillere var tilmeldt fordelt fra U11 til U17.

Udover det store engagement blandt spillerne, havde vi også rekord stor opbakning fra forældre kredsen. Rigtig mange

bidrog med pølsehorn, kager, frugt og grønt, müslibarer m.m. En stor tak for jeres bidrag. Det betyder rigtig meget for os i ungdomsudvalget, at der er så stor hjælp fra forældre kredsen.

En særlig stor tak vil vi i ungdomsudvalget sende til Ralfs far Jan, som havde tilbudt at stå for tilberedning af aftenmaden. Et tilbud vi ikke kunne sige nej til.

Trænerne var lørdag Patrick og Kenneth, der sammen brugte det meste af eftermiddagen på diverse teknisk træning og benarbejde. De første par timer var alle samlet i Ny Måløv hal. Senere blev spillerne fordelt, så vi kunne få optimal udnyttelse af såvel Ny som Gammel Måløvhal, der begge var reserveret hele weekenden.

Kl. 18.30 sluttede lørdagstræningen, hvorefter nogle meget sultne spillere, kunne kaste sig over kæmpeburgere med diverse tilbehør, forskellige salater m.m. Til dessert kunne spillerne tage for sig af is med diverse tilbehør.

Til en træningsweekend hører også aftenaktivitet. Det er ved at være en tradition, at Lars Hargaard arrangerer et "stjerne-løb" med forskellige mere eller mindre trossede udfordringer. Spillerne var fordelt på fem hold. På de forskellige poster i løbet, skulle spillerne løse diverse opgaver. Der skulle bl.a. samles korthuse, laves papirflyvere, løses musikquiz mv. Efterfølgende var der præmieoverrækkelser til vinderholdet, inden der var fri leg og brug af hallen resten af aftenen.

Kl. 23 gjorde de yngste sig klar til natten, men den der var stadig godt med krudt i

kroppen, så de sidste faldt først i søvn på den anden side af midnat.

Imens hyggede vores ældste spillere sig i hallen med natbadminton, natburgere, film i fjernsynet mv. Så her blev det også sent, inden sidste mand drattede omkuld for natten.

Søndag morgen blev ungerne vækket kl. 07.45, hvorefter ungdomsudvalget rettede an med morgenmad, inden dagens træning startede kl. 9.00. Patrick stod for opvarmning og den første times træning, inden vores gæstetræner Mikkel overtog træningen fra 10-12. Mikkel fokuserede primært på tekniske øvelser bl.a. serv og servereturneringer. Under Mikkels træning var spillerne fordelt på rene drenge- og pigehold.

Det er i øvrigt rigtig positivt at 1/3 af deltagere på træningsweekenden er piger. Vi forsøger at skabe nogle hyggelige, men stadig seriøse rammer for pigerne med diverse tiltag gennem sæsonen. Så det er rigtig dejligt, at så mange melder sig til vores arrangementer og viser interesse for disse.

Ved middagstid sluttede vi af med oprydning i haller og lokaler, hvorefter en flok trætte spillere kunne forlade Måløv Hallerne efter en vellykket træningsweekend.

SENIOR

Fokus på de unge og familievenlige træningstider.

Seniorafdelingen i Måløv Badminton Club satser i den kommende sæson på de unge seniorer, der kommer fra ungdoms-

afdelingen med henblik på at opbygge en yngre seniorafdeling de kommende sæsoner.

"Der er ingen tvivl om, at den nuværende seniorafdeling godt kunne trænge til nogen nye og gode unge spillere. Unge spillere, der kan supplere den nuværende trup, der består af mange rutinerede spillere på over 30 år", udtaler seniorudvalgsformand Jeppe Krag, der dog ikke udelukker flere spillere i aldersgruppen over 30 år. "Vi har i mange år satset på tilflyttere, der har fået børn og gerne vil genoptage karrieren, og vil fortsat gøre det", fortsætter han og uddyber "vi har lagt træningstiden fra 20-22 tirsdag og torsdag, og derfor kan man nå at putte ungerne, inden man tager til træning og samtidig være hjemme i ordentlig tid til at være klar dagen derpå, og det ved vi, mange sætter pris på".



Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77

www.j-a.dk



www.j-a.dk

Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77



Det øgede fokus på de unge vil bl.a. kunne ses på træningen, hvor der fra sæsonstart vil blive fokuseret på 8-10 overordnede temaer, der vil blive arbejdet fokuseret med i løbet af sæsonen. Samtidig vil der blive indrettet individuelle træningsforløb, der vil fokusere på at øge niveauet hos den enkelte spiller. ”Herved vil vi forhåbentlig få masser af talent og en træning med masser af gejst”, runder Jeppe Krag af. Interesserede spillere kan henvende sig til seniorudvalgsformanden på kontakt@mbcsenior.dk.

Flot sæsonafslutning af begge Måløvs seniorhold.

Holdturneringen er nu færdigspillet, og både første- og andetholdet kan se tilbage på en flot afslutning på sæsonen. Førsteholdet afsluttede sæsonen med to sejre, og det var nok til at sikre en plads i midten af oprykningsspillet i serie 1. Der var lidt op til de øverste hold, men man kunne glæde sig over, at have spillet lige op med de hold, der i sidste ende rykkede op.

Andetholdet startede nedrykningsspillet i serie 2 som absolut bundprop, men en flot afslutning med point i de sidste fire

kampe sikrede holdet endnu en sæson i rækken, og det er specielt flot i betragtning af den store udskiftning, der har været på holdet grundet en del skader i den samlede spillertrup. Samtidig har skaderne dog også betydet, at flere unge spillere har fået god kamptræning på holdet.

NY KLUBSPONSOR

MBC har indgået en ny sponsor aftale med NORDEA BALLERUP, som har valgt at støtte MBC. Vi glæder os meget til samarbejdet, som vi håber bliver givtigt for begge parter.

KLUBMESTERSKAB

MBC KLUBMESTERSKAB 2013

Mandag den 15, onsdag den 17,
torsdag den 18
og lørdag d. 20. april
i Gl.Måløvhal

Alle seniorer, spillere på banetime, deltagere i voksen fællesspil, samt ungdoms spillere over 14 år i Måløv Badminton Club inviteres til at deltage i årets klubmesterskab og -fest.

Allerede nu er det på MBC's hjemmeside (www.maalov.dk) muligt at melde sig til dette afgørende og hyggelige og sociale arrangement. Der kan man også læse mere om hele klubmesterskabet og festen, der afholdes lørdag den 20/4 efter finalerne.

GENERALFORSAMLING

MBC afholdt generalforsamling den 7 februar 2013.

Agenda:

1. Valg af dirigent
2. Valg af 2 stemmetællere
3. Formændenes beretninger
4. Regnskab.
5. Indkomne forslag.
6. Valg efter lovene
7. Eventuelt

Her følger udsnit af referatet fra generalforsamlingen – det fulde referat, med formændenes beretninger kan læses på MBC hjemmeside www.maalov.dk.

Jan Munk varetog hvervet som dirigent.

Alle formænd aflagde beretning med stort og småt fra sæsonen, der er gået og forventninger for fremtiden.

Regnskabet blev fremlagt af Birte Bachmann og godkendt.

Herefter blev der afholdt valg efter lovene, og de største ændringer er at Jesper W. Nielsen og Finn Mathorne udtræder af bestyrelsen og ind træder Jeppe Krag som formand for senior udvalget og Karina Møller som medlem. Herefter ser bestyrelse og udvalg således ud:

MBC bestyrelse:

Formand	Karsten Friis
Næstformand	Toni Madsen
Kasserer	Birte Bachmann
Sekretær	Jette Platou
Ungdomsformand	Lisbeth Bøggild
Seniorformand	Jeppe Krag
VFS formand	OleThystrup
Medlem	Karina Møller
Supplant	Jan Jeppesen

Ungdoms udvalget:

Lisbeth Bøggild (Formand)
Sarah Simonsen
Henrik Stensig
Lars Hargaard
Steffen Qvist
Marlene Rafn

Senior udvalget:

Jeppe Krag (Formand)
Michael Olsen
Henrik Iwersen

VFS udvalget:

Ole Thystrup (formand)
Thomas Spange Olsen
Jan Jeppesen
Jan Munk
Lars Østergård
Morten Terstrup
Per Nielsen
Finn Jørgensen
Ralf Frederiksen
Finn Mathorne
Jonna Madsen
Poul Nielsen
Jette Platou
Jacob Wintereik
Quang Dang
Bettina Juel

Karsten takkede herefter Finn Mathorne og Jesper W. Nielsen for deres store indsats for klubben og bød de nye udvalgsformænd, bestyrelsesmedlemmer og udvalgsmedlemmer velkommen til klubarbejdet.

MBC var under generalforsamlingen vært for et mindre traktement.

PLANTE OASEN



*Vi har åbent
hele året!!*

Man.-fre. kl. 9.00-17.30
Lør.-søn. kl. 9.00-16.00

Baltorpevej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48

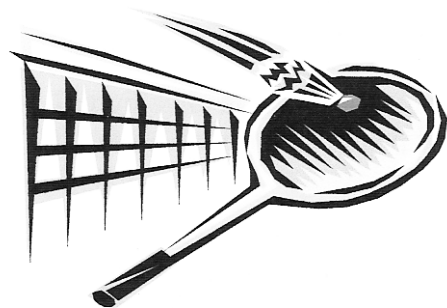
KALENDER

Aktiviteter 2013

15.-20. apr.	Klubmesterskab, voksne
20. apr.	Klubfest

Aflysninger 2013

6. april	Banetimer aflyst pga. klubmesterskab for ungdom
18. april	Østerhøjhallen aflyst pga. den årlige skolefest
2. maj	Østerhøjhallen aflyst pga. skolens afgangsprøver
30. maj	Østerhøjhallen aflyst pga. skolens forårskoncert



MBC's nye klubdragter

Måløv Badminton's nye klubbøj
kan kun købes i
Ballerup Centeret hos

Sportigan 

Voksen 550 kr. og børn 500 kr.
inkl. tryk

Ballerup Bladet

-bringer
sporten!

Kontakt os
vedr. omtale
og resultater..



44 60 03 30

CENTRUMGADEN 7 • 2750 BALLERUP • TLF. 44 60 03 30 • FAX. 44 60 03 31

Måløv Boldklub



Formand:

Brian Rasmussen
Tlf: 22 14 21 08
bras@dbusjaelland.dk

Økonomiansvarlig

Heidi Halberg
Tlf. 21 41 74 04
heidihalberg@hotmail.com

Ungdomformand:

Jens Nielsen
Tlf. 44 64 48 15
cogi@fasttvnet.dk

Seniorformand:

Christian Sommer
Tlf. 26 33 14 13
chrissom@forum.dk

www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 450

I skrivende stund er det snestorm og lange udsigter til, vi i Måløv Boldklub kan komme på græs.

Dog håber vi at kunne starte op, når I læser dette, ellers se opstart på vores hjemmeside, hvor der også kan ses trænings tider.

Over vinteren har vi desværre sagt farvel til vores U16 piger, men kan så med glæde sige velkommen tilbage vores U15 drenge og til de mange nye senior hold, og som noget nyt tilbyder Måløv



Boldklub nu et helt nyt trænings tilbud til kvinder:

Fodbold scorer højt på alle parametre som en sund motionsform: kondition, muskelopbygning, vægttab og fedtprocent.

Fodbold Fitness er et træningstilbud til alle voksne kvinder, der ønsker en træningsform, der er både effektiv og social.

Konceptet er enkelt og forsøger at tage det bedste fra to verdener ved at kombinere Danmarks mest populære boldspil med fitness-sportens øvelser. Det nu du skal ud af busken, hvis du skal være en del af Måløv Boldklubs nyeste tiltag

FODBOLD FITNESS FOR KVINDER.

Fodbolderfaring er absolut ikke et must!

Vi kører efter et 12 ugers træningsprogram, som vil blive nærmere introduceret på et info møde i uge 14.

Hold dig orienteret via www.mb-boldklub.dk eller Facebookgruppen "Fodbold Fitness for Kvinder i Måløv Boldklub".

Den 20. februar 2013 afholdt vi generalforsamling, hvor Bjarke Balling takkede nej til genvalg, så vi siger tak for godt samarbejde til Bjarke, som fortsat spiller senior i klubben.

Vores ungdomsformand Jens Nielsen ønskede ikke at stille op, men fortsætter som ungdomsformand.

Ellers er bestyrelsen fortsat: Formand: Brian Rasmussen, Næstformand: Sten Wessel, Kasserer: Heidi Halberg, medlemmer/suppleanter: Christina Holst Nielsen, Anders Mejnhold-Jakobsen, Jacob Iversen og Kenneth Jensen.

Se formandens beretning, referat og regnskab for 2012 på klubbens hjemmeside.

Den 22. februar 2013 afholdt vi frivilligfest, hvor det glædede os at se 40 frivillige/påhæng til en super hyggelig aften/



Frivilligfest den 22. februar.

nat, hvor vi startede med god mad og fik så besøg af tryllekunstner og festede så til den lyse morgen.

HUSK, hvis du vil spille fodbold i Måløv Boldklub, så find det ønskede hold, under "trænere" på hjemmesiden, kontakt træneren og hør, om du kan komme til træning.

Man må træne med ca. 1 mdr., før man selv skal tilmelde sig via hjemmesiden, hvor der betales med det samme.

Nu glæder vi os alle til at komme i gang med træning, kampe og sejre. Vi starter St. Bededag med stævne i klubben, så kik endelig forbi, hvor der vil syde af fodboldstemning og hygge hele dagen.

Se program på hjemmesiden.

Og så glæder vi os til at slå dørene op for vores HS1 kampe, kom ned og støt holdet og nyd lidt til ganen.

**Kirkens
genbrug**

MÅLØV HOVEDGADE 63
Tlf. 44 66 66 85

Lindebjerg car parts
Lindebjerg racing
Måløv dæk center
Måløv Hovedgade 100 - 2760 Måløv
Tlf. 3886 7600 - 4466 0008
www.lindebjerg racing.dk

Dæk og AutoService
alle mærker
Måløv Dækcenter



Måløv Boldklub



Herresenior 1 hjemmekampe forår 2013

Lørdag den 13. april kl.16.00
Måløv Boldklub Vs. Rosenhøj BK

Lørdag den 20. april kl.16.00
Måløv Boldklub Vs. Herlev IF

Lørdag den 4. maj kl.16.00
Måløv Boldklub Vs. Snekkersten IF

Tirsdag den 21. maj kl.19.00
Måløv Boldklub Vs. FC Hvidovre

Lørdag den 1. juni kl.16.00
Måløv Boldklub Vs. Liria FK

Lørdag den 15. juni kl.16.00
Måløv Boldklub Vs. BFC Lundegården



Gratis entré – tag naboen med!

www.mb-boldklub.dk

www.facebook.com/herresenior1

Måløv Idræts Forening

Formand:

Jens Kjærgaard Dall
Mobil 28 48 26 03
E-mail:
formand@maaloevif.dk



Kasserer:

Ulla Jørgensen
Tlf. 44 65 20 93
E-mail: kasserer@maaloevif.dk

www.maaloevif.dk

Medlemstal: 860

Måløvhallerne og Idrætsparken

Måløv Hovedgade 48

Østerhøjhallen, Klakkebjerg 4

Hedegårdshallen, Magleparken 8

Måløv Skole svømmesalen

Kratvej 14

Brydegården, Kratvej 9

Ny formand slår på tromme for arbejdsglæden

"Min ambition er, at jeg skal være en glad og smilende formand. Det ønsker jeg at være, fordi det skal være sjovt at være med i MIF. Jeg vil sætte arbejdsglæden i højsædet. Det er den bedste forudsætning for at levere gode resultater". Det siger den 47 årige nyvalgte formand for Måløv Idrætsforening, Jens Kjærgaard Dall. Han blev på en ekstraordinær generalforsamling den 27. februar valgt som afløser for Uffe Mortensen, der efter 8 år på posten ønskede at give plads til nye kræfter.

Den nye formand kender foreningen, da hele familien er engageret i MIF. Jens er instruktør på Far- Barn holdet, hvor han

dyrker gymnastik med sin yngste søn, Villads. Jens' kone, Sanne, er instruktør på to springhold, hvor datteren Signe og sønnen Anders er med.

Jens har boet i Måløv i 10 år. Han er født og opvokset i Aalborg og har læst statskundskab i Århus. Efter afslutningen af studierne gik turen i 1997 til Uganda, hvor han i 3 år arbejdede for FN. I dag arbejder han som HR-konsulent i SKAT, hvor han bl.a. arbejder med planlægning af efter- og videreuddannelser samt karriere- og kompetenceudvikling.

Den nye formand kan lide at arbejde med mennesker, og det er da også en af grundene til, at han stillede op som formandskandidat: "Måløv Idrætsforening



er en arbejdsplads befolket af ildsjæle. Jeg trives bedst med at arbejde sammen med mennesker, der brænder for det, de laver", fortæller han. Som formand i MIF ser Jens frem til masser af positive oplevelser med børn og voksne: "Sport er sjovt og giver livsglæde. Jeg synes, at det er dejligt at kunne være med til at skabe

rammerne for gode oplevelser i fritiden", fortsætter han.

Med fuldtidsjob og familie har han allerede en travl hverdag. Efter at han blev formand i MIF har han ikke fået mindre at se til. Jens er da også klar over, at han skal uddelegere opgaver og sætte andre i sving gennem struktureret planlægning: "Heldigvis er der dygtige og erfarne ledere i foreningen, som er parat til at løse opgaverne", fortæller den nye formand.

Jens opfordrer nye folk til at melde sig på banen, da enkelte af de ældre besty-

relsesmedlemmer har givet udtryk for, at de, efter mange års lederarbejde, gerne vil vige pladsen for yngre kræfter: "Som frivillig i idrætsforeningen kan du gøre en forskel. Hvis du arbejder nogle timer ved et af foreningens arrangementer, bliver gymnastikinstruktør eller går ind i bestyrelsesarbejde, gør du en indsats for fællesskabet. Det styrker sammenhængskraften i lokalsamfundet", fortæller han.

Ring til Jens på telefon 28 48 26 03, hvis du vil høre nærmere om, hvilke opgaver du kan hjælpe med at løse i foreningen.

MIF KALENDER

2013

- | | |
|-------------|--|
| 13. apr. | Gymnastikopvisning |
| 20. apr. | Sæsonen 2012-2013
slutter |
| 22. apr. | Sommerhold starter |
| 29. apr. | Idrætsmarke start
gymnastikprøve |
| 6. maj | Idrætsmærke løb, gang
eller cykling |
| 13. maj | Idrætsmærke atletikprø-
øver ved Gl. Måløvhal |
| 27. maj | Idrætsmærke atletikprø-
øver ved Gl. Måløvhal |
| 3. juni | Idrætsmærke atletikprø-
øver ved Gl. Måløvhal |
| 26. juni | Sommerhold slutter |
| 19-21. juli | Ballerup Kræmmer-
festival |
| 23. okt. | Generalforsamling |

ALT INDENFOR STILLADSUDLEJNING
INTET ER FOR STORT ELLER SMÅT TIL OS

MS
MÅLØV STILLADS A/S
MÅLØV STATIONSPLADS 6 · 2760 MÅLØV
TLF.: 51 51 51 24 · WWW.MSSTILLADS.DK
MS@MSSTILLADS.DK

MIF sommerhold 2013

Hader du at gå i haven? Eller har du ingen have? Eller vil du holde dig i form nu hvor tiden for badetøj snart står for døren? Eller synes du bare det er dejligt at gå til gymnastik, svømning, etc.?

Så kan vi hjælpe: MIF udbyder også i år et udvalg af sommerhold, som forlænger sæsonen!

Herunder kan du se hvilke hold vi prøver at sætte i søen – som vanligt kan du på www.maaloevif.dk finde en beskrivelse af holdene og tilmelde dig.

God fornøjelse!

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Periode	Lokale	Instruktør	Pris
S102	Rope Skipping (piger/drenge 8 - 14 år)	Onsdag	17:00 - 17:50	24.04 - 30.05 (5 gange)	Østerhøjhallen	?	125 kr.
S106	Sjov gymnastik for hele familien (piger/drenge 1 - 5 år)	Tirsdag	17:00 - 17:50	23.04 - 28.05 (6 gange)	Måløv ny hal	Helle Christensen	150 kr.
S221	Zumba (M/K)	Mandag	18:30 - 19:20	13.05 - 24.06 (5 gange)	Østerhøjhallen	Jane Philippsen	125 kr.
S222	Zumba (M/K)	Tirsdag	20:30 - 21:20	23.04 - 25.06 (10 gange)	Måløv gl. hal spejlsal	Sandra Nielsen	250 kr.
S224	Zumba Toning (M/K)	Torsdag	20:00 - 21:20	03.05 - 06.06 (5 gange)	Brydegården	Grazyna A. Lewis	225 kr.
S231	Gymnastik dag (M/K) - med afspænding	Fredag	10:30 - 11:40	03.05 - 31.05 (5 gange)	Måløv ny hal, Barfodssal	Lisser B Johnsen	175 kr.
S232	Gymnastik dag (M/K) - uden afspænding	Fredag	10:30 - 11:20	03.05 - 31.05 (5 gange)	Måløv ny hal, Barfodssal	Lisser B Johnsen	150 kr.
S301	Spinning (M/K)	Tirsdag	17:30 - 18:20	23.04 - 18.06 (8 gange)	Måløv gl. hal spinninglokale	Gitte Pedersen	250 kr.
S401	Yoga (M/K)	Torsdag	08:30 - 10:00	24.04 - 30.05 (5 gange)	Brydegården	Pia Nielsen	200 kr.
S404	Yoga – med fokus på bedring af stress	Tirsdag	16:30 - 18:00	23.04 - 25.06 (10 gange)	Brydegården	Lis Anja Larsen	400 kr.
S532	Børnesvømning Mor og barn (piger/drenge fra 3 år)	Onsdag	16:30 - 17:00	24.04 - 26.06 (9 gange)	Måløv Skole svømmesal	Hanne Christiansen	225 kr.
S523	Børnesvømning begyndere/let øvede (piger/drenge)	Tirsdag	17:00 - 17:30	23.04 - 25.06 (10 gange)	Måløv Skole svømmesal	Nicco Rasmussen	250 kr.
S533	Børnesvømning begyndere/let øvede (piger/drenge)	Onsdag	17:05 - 17:35	24.04 - 26.06 (9 gange)	Måløv Skole svømmesal	Hanne Christiansen	225 kr.
S534	Børnesvømning let øvede/øvede (piger/drenge)	Tirsdag	17:35 - 18:05	23.04 - 25.06 (10 gange)	Måløv Skole svømmesal	Nicco Rasmussen	250 kr.
S611	Voksensvømning motion (damer)	Mandag	16:30 - 17:00	29.04 - 24.06 (8 gange)	Måløv Skole svømmesal	Winnie Rahtgen	225 kr.
S612	Vandaerobic (damer)	Mandag	17:00 - 17:45	29.04 - 24.06 (8 gange)	Måløv Skole svømmesal	Winnie Rahtgen	325 kr.
S702	Mavedans begyndere/let øvede	Tirsdag	19:00 - 20:20	23.04 - 28.05 (6 gange)	Måløv gl. hal spejlsal	Susan Wohlenberg	240 kr.
S711	Line dance, øvede (M/K)	Torsdag	19:10 - 20:30	25.04 - 30.05 (5 gange)	Måløv gl. hal spejlsal	Jeannette Rosenbäck	240 kr.

Store Bededag (26.04), 1. maj (01.05), Kristi Himmelfart (09.05), 2. pinsedag (20.05) og Grundlovsdag (05.06) er skolefridage, hvor der ikke er programsat træning. Desuden er træning aflyst i Østerhøjhallen den 06.05, og der er ikke spinning den 30.04.

Test dig selv. Tag Idrætsmærket 2013

Vi nærmer os tiden for afholdelse af prøver til idrætsmærket. Hvis du hører til dem der ikke har prøvet det før, bør du overveje om du skulle være med denne gang. Prøverne afvikles på en 4-5 aftener i slutningen af april, maj og juni, det er en god forlængelse af gymnastiksæsonen. Din alder har ingen betydning, for

den bliver der taget hensyn til i pointudregningen. Der er flere discipliner, så man kan undgå det man er mindre god til. Man kan f.eks. vælge mellem løb, gang eller cykling til en af prøverne. Det hele foregår under hyggelige former og vi holder senere en lille fest, hvor vi uddeler mærkerne til dem der har bestået.

Prøverne afvikles på følgende mandage:

29. april	kl. 19:00	Gymnastikprøve i Ny Hal Måløv Idrætspark
6. maj	kl. 19:00	Løb, gang eller cykling. Start og mål ved indgangen til Måløv Skole
13. maj	kl. 19:00	Atletikprøver på banerne ved den gamle Måløvhal
27. maj	kl. 19:00	Atletikprøver på banerne ved den gamle Måløvhal
3. juni	kl. 19:00	Atletikprøver på banerne ved den gamle Måløvhal

Det hele styres, som det plejer, af Arne Rasmussen, og Aage Jørgensen er med som tidtager.

Prisen for at deltage er 50,00 kr, og man kan tilmelde sig på MIF hjemmeside: www.maaloevif.dk

Følg anvisningen der. Man kan også tilmelde sig på første træningsdag og betale kontant.

Hvis man består og ønsker at modtage mærket koster det yderlig 33,00 kr, som afkræves senere.

Man behøver ikke at være medlem af Måløv Idræts Forening for at deltage.

Hvis du ønsker at tilmelde dig, eller vil have yderligere oplysninger så kontakt:

Arne Rasmussen 44 97 03 29 eller
Bent Knudsen 44 97 81 64
bentknudsen2750@gmail.com



Måløv Auto Center ApS

- Afleverings/afhentningsordning
- Autoreparationer - alle mærker
- Pladearbejde - forsikringskader
- Auto - elektro
- Reservedele og ekstraudstyr
- Dæk, udstødningsspecialist
- Aut. MONROE støddæmper forhandler

**ALT ARBEJDE
MED GARANTI**

Måløv Værkstedby 65
Tlf. 44 68 15 55
e-mail: ole@mac-aps.dk

MIF gymnastikopvisning 2013

Så er vi kommet til sæsonens højdepunkt for mange af os, og især alle MIF's børnehold glæder sig til at vise alt det, de har lært i løbet af sæsonen.

Men også i år er foreningens voksenhold vel repræsenteret, og nogle spændende gæstehold sætter yderligere kulør på arrangementet!

Det hele sker

lørdag den 13. april kl. 12 til 16:30 i Måløv ny hal

Entré priser: Børn under 10 år og gymnaster der skal på gulvet kommer gratis ind, mens alle øvrige slipper med 20 kr.

I den velassorterede café serveres lidt at spise og drikke til rimelige priser.

Traditionen med gymnastikopvisning går rigtig langt tilbage i tiden, det er en hyggelig dag sammen med hele familien – og med mulighed for at se en masse flot og sjov gymnastik.

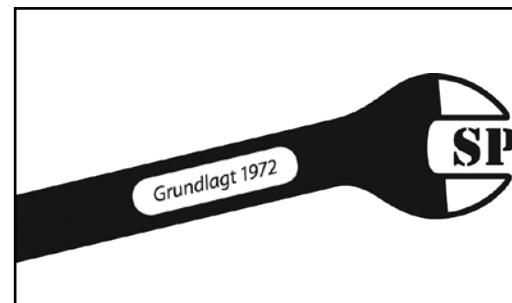
Hvem ved, måske får du endda lyst til at melde dig til et hold i næste sæson?

Programmet vil blive delt ud til foreningens hold, og det ligger naturligvis også på www.maaloevif.dk.

På gymnastik gensyn den 13. april!

Kontaktpersoner

Hold	Navn/Adresse	Telefon/e-mail
GYMNASTIK BØRN	Karina Blomberg Markloddan 42, 2760 Måløv	44 65 83 22
GYMNASTIK VOKSNE YOGA/QI GONG/DANS	Jytte Hansen Brydegårdsvej 5, 2760 Måløv	44 65 53 40
GYMNASTIK VOKSNE YOGA/QI GONG/DANS	Ruth Borgen Søndergårds Allé 27, 3 tv, 2760 Måløv	44 97 71 65
PENSIONISTGYMNASTIK- SPINNING	Gustav Blomberg Søndergårds Allé 53, 3 th, 2760 Måløv	44 97 16 70
SVØMNING	Winnie Rahtgen Dyssemarken 17, 2760 Måløv	44 65 73 65 / 28 38 61 20
KASSERER	Ulla Jørgensen Platanvej 14, 3200 Helsingør	44 65 20 93 kasserer@maaloevif.dk
FORMAND	Jens Kjærgaard Dall Bakkesvinget 16 2760 Måløv	28 48 26 03 formand@maaloevif.dk



Autoriseret
SPH VVS & KLOAK A/S
www.sph.dk
Døgnservice
44 97 13 53

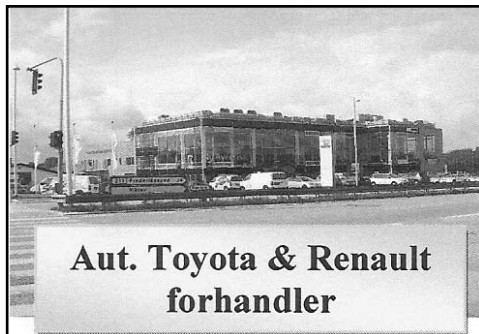


Tandlægehuset i Måløv

Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv

På gensyn
Michael Due Jensen

Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09



**Aut. Toyota & Renault
forhandler**

Arne Stubbe Automobiler A/S

**Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70
www.stubbe.dk**

Hår-rødderne

**Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv
Tlf.: 4466 4947**

**Måløv
Køreskole**

Ole Knudsen

**Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv
Tlf. 23 28 47 75**

www.maaloev-koereskole.dk

ALT I GLAS

GLARMESTER

TERMORUDER · BUTIKSRUDE SERVICE
ALMINDELIG GLAS · SIKKERHEDSGLAS
SPEJLE · FORSIKRINGSSKADER

LARS JOHANSEN A-S

TELF. 44 65 46 26

WWW.LARSJOHANSEN.DK
MÅLØV VÆRKSTEDSBY 101

DØGNVAGT

måløv sport

Redaktør:

**Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53,3.th.
2760 Måløv**

Tlf: 44 97 16 70

**Næste nummer af *måløv sport*
udkommer den 11. juni 2013.**

**Stof skal være redaktionen i
hænde senest den 19. maj 2013.**

E-mail: grete@plums.dk

Oplag: 3.600 ekspl.