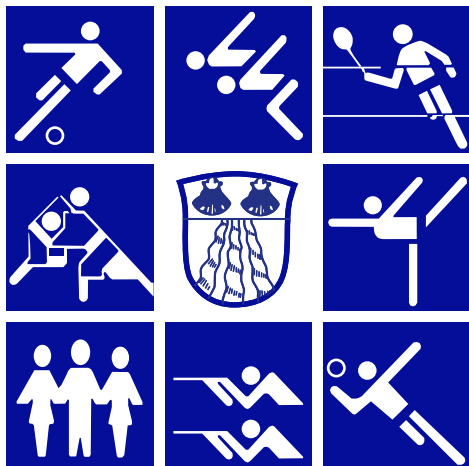




måløv sport

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club

Måløv Boldklub

Måløv Idræts Forening

62. årgang

nr. 6

december 2013



**Alle læsere
ønskes en
Glædelig Jul
og et
Godt Nytår**



MÅLØV BADMINTON CLUB



Formand: Karsten Friis
Tlf: 29 23 48 72, kfriis@kfriis.com

Kasserer: Birte Bachmann
Tlf. 53 80 05 38, birte@kfriis.com

Banefordeler: Karsten Friis

e-mail: mbc@maalov.dk
web: www.maalov.dk

Medlemstal: 487

GLÆDELIG JUL



MBC ønsker alle medlemmer, såvel som ikke medlemmer, en rigtig glædelig jul og et godt nytår, med håb om mange spændende timer i hallen igen i 2014.

UNGDOM

LBS 2013



Masser af succes til de unge MBC'ere.

Idrætshallerne i Fredericia og omegn lagde endnu engang baner til årets største begivenhed i ungdomsafdelingen, Landsbadmintonstævnet (LBS). 27 spillere og 7 ledere og trænere valgte at afslutte efterårsferien med masser af badminton over tre dage i det østjyske. Mange af vore nye medlemmer deltog for første gang, andre for anden, tredje eller fjerde gang. Men ingen slår Marina Madsen, der deltog i sit 10. LBS. Flot gået!

Stævnet er for alle niveauer og alderen spænder fra 9 til 19 år, og der er aktivitet for alle næsten hele tiden. Over de 3 dage deltog vore energiske MBC'ere i mere end 300 kampe mod spillere fra hele landet samt adskillige fra udlandet. Selvom kampene foregik i 11 forskellige haller, lagde vi i år stor vægt på alle kampe skulle overværes af klubkammerater og trænere eller ledere. Det giver lige et ekstra skud energi, når der heppes fra vennerne og der udveksles gode råd imellem sætterne.

Det vigtigste med turen er, at alle har det sjovt og hygger sig med hinanden, møder nye venner og spiller masser af badminton. At alle prøvede at vinde og flere røg helt til tops, er selvfølgelig med til at hæve begejstringen endnu mere. Bedømt på det høje humør og de trætte ben i bussen på vej hjem søndag aften, var årets LBS meget vellykket. Kun Anne-Louise Brødsgaard blev skadet, men hun er heldigvis allerede i fuld gang med træningen igen. Stort tillykke til Alexander Visby og Peter

PLANTE OASEN



Vi kan åbne hele året!!

Man.-fre. kl. 9.00-17.30
Lør.-søn. kl. 9.00-16.00

Baltorpvej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48

Stensig for sejren i herredouble. Og stort tak til Nordea for et fint sponsorat, der gjorde det muligt for så mange spillere og trænere at deltage og sikre at alle fik en fin LBS-trøje.

På vegne af ungdomsudvalget, sender jeg en stor tak til trænerne Simone, Kasper og Matthias, og til turlederne Tina, Stig og Jan for jeres aktive deltagelse.

Vi glæder os allerede til næste års LBS.
/Lars Hargaard

Forældre/barn-turnering 3. nov. 2013



Så har ungdomsafdelingen igen afholdt den efterhånden traditionsrige forældre/barn-turnering.

"Konceptet" bag denne turnering er, at ungdomsspillerne hver især danner doublepar med en forældre, onkel, tante eller bedsteforældre. Og disse par spiller så mod hinanden i puljer (inddelt efter børnenes niveau og alder og forældrenes niveau), så alle får 3-4 kampe, og lærer de andre familier i MBC lidt bedre at kende.

I år deltog en del af vores nye spillere sammen med deres forældre, og der var mange gode, sjove, spændende og velspilte kampe, spillet på børnenes præmisser, så alle børn forhåbentlig fik en god oplevelse.

Ungdomsudvalget siger tak til de deltagende par for et par hyggelige timer i jeres selskab.

SPONSORNYT: FORZA

Forza sponsorerer kamptøj til U13 M/E

I den kommende weekend tager vores U13 hold hul på holdturneringen. For første gang nogensinde stiller Måløv med et hold i den stærkeste række under SBK, Mester/Elite rækken.

Vores U13 spillere skal prøve kræfter mod Greve, Solrød, Værløse, Taastrup og Lillerød. Rigtig gode klubber der på såvel drenge- som pige siden, har nogle af de allerbedste spillere i årgangen. Så det blir en ordentlig mundfuld for Måløv. U13 holdet lægger ud på lørdag på udebane mod Greve, en af turneringens absolutte favoritter. Måløvs sponsor Forza Danmark, som i forvejen sponsorer klubben med bolde, klubtøj og seniorholdenes tøj har udvidet deres sponsorat, og sponsorerer nu også kamptøj til U13 holdet. Det er en stor hjælp for klubben, og vi takker Forza Danmark mange gange for støtten og samarbejdet.



Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77

www.j-a.dk



www.j-a.dk

Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77



SENIOR

Det hele værd

Det krævede over 100 SMS'er, kontakt til mere end 37 spillere på tværs af tre afdelinger, et par grå hår undervejs og masser af skriverier frem og tilbage for at få to hold klar til oktobers sidste to holdkampe for Måløv Badminton Clubs seniorafdeling.

Men det var det hele værd. Begge hold gik ud og beviste, hvorfor Måløv Badminton Club er så god en klub at være spiller i. Ikke fordi alle kampe blev vundet, det gjorde de langt fra. Men fordi man i Måløv oplever, at være del af en klub, hvor vi har et godt socialt fællesskab, hvor vi træder til og tilbyder os som spillere, når klubben har brug for det, og hvor vi på tværs af afdelingerne hjælper hinanden, både når det gælder træning, kamp og sociale kom-sammener. Netop derfor og når en så besværlig holdsætning lykkes, ved man, hvorfor man spiller i MBC.

Tak til alle der hjalp, tak til alle der besvarede SMS'er og rykkede familiearrangementer, tak til alle der spiller i klubben. Jeg glæder mig allerede til holdsætningen til næste holdkamp.

Lindebjerg
car parts

Lindebjerg
racing

Måløv dæk
center

Måløv Hovedgade 100 - 2760 Måløv
Tlf. 3886 7600 - 4466 0008
www.lindebjerggracing.dk

Dæk og AutoService
alle mærker
Måløv Dækcenter

VOKSEN FÆLLESSPIL

Sammenlægningen af tirsdag- og torsdagsholdet har nu fungeret 1 måned. VF udvalget vurderer, at det samlet er en gevinst, da der kun har været få oversiddere, hvilket er at foretrække frem for spil med kun 4-10 deltagere, som det tidligere var om tirsdagen.

Langt hovedparten af spillerne foretrækker den fremrykkede tid kl. 20-22, men enkelte har ønske om spil fra kl. 21. Der er dog så stort frafald efter kl. 21,30, at der ikke er basis for at strække fællesspillet over 3 timer om torsdagen.

Niveau forskellen om torsdagen er af samme grund øget, hvilket er en udfordring for banesætteren, som vi gør vores bedste for at klare, så alle får så mange gode kampe som muligt.

Husk i øvrigt at der er fællesspil mandag aften kl 21-23 i Gammel Måløvhal som mulighed for dem der vil spille sent. Her er ikke banesætter, men forhåbentligt blik fra alle spillere for at holdene varieres, så alle får afvekslende og gode kampe.

Første mandag i måneden har kvinderne dog fortrinsret til banerne, men med ledig haltid i Ny Hal, kan den også benyttes.

Der vil blive arrangeret træning et par mandage i sæsonen, første gang d. 25/11 og igen formentlig d. 13. eller 20. januar.

I kan holde jer opdateret via hjemmesiden eller til fællestræningen.

Træningen varetages af seniorspiller, foregår i Gammel Måløvhal og koster 25 kr pr. gang.

På VF- udvalgets vegne
Finn Mathorne

KLUBDRAGTER

MBC har aftale med Sportigan i Ballerup Centeret om levering af klubtøj fra Forza. Tøjet kan ses og prøves i butikken, og bestilles på Forzas klubportal, som beskrevet nedenfor.

Jakken bærer MBC's logo foran og "MÅLØV" samt Logo for Sportigan på ryggen. Poloskjorten er påtrykt "MÅLØV" på ryggen. MBCs klubpriser er ca. 25% under vejledende udsalgspriser.

Klubportalen findes på www.klub.fz-forza.dk. Du skal logge ind med brugernavn: ballerup@sportigan.dk og password: Forzal (stort begyndelsesbogstav).

Klubportalen virker som en normal webshop: du klikker blot på den vare, du ønsker, og vælger herefter størrelse og tilføjer det til din indkøbskurv.



KALENDER

Aktiviteter 2014

13. jan.	DM i skolebadminton i Måløvhallerne
6. feb.	Generalforsamling kl. 18 i mødelokalet i Ny Måløvhal

Aflysninger 2013

22. dec. - 1. jan.	Hallerne lukket pga. juleferie
--------------------	--------------------------------

ALT INDENFOR STILLADSDULEJNING
- INTET ER FOR STORT ELLER SMÅT TIL OS

MS
MÅLØV STILLADS A/S
MÅLØV STATIONSPLADS 6 - 2760 MÅLØV
TLF.: 51 51 51 24 - WWW.MSSTILLADS.DK
MS@MSSTILLADS.DK

Ballerup Bladet
-bringer sporten!
CENTRUMGADEN 2 A 2750 BALLERUP • TLF. 44 60 03 30 • FAX. 44 60 03 31

Kontakt os
vedr. omtale
og resultater..
44 60 03 30

Måløv Boldklub



Formand:

Brian Rasmussen
Tlf: 22 14 21 08
bras@dbusjaelland.dk

Økonomiansvarlig

Heidi Halberg
Tlf. 21 41 74 04
heidihalberg@hotmail.com

Ungdomformand:

Ledig stilling

Seniorformand:

Christian Sommer
Tlf. 26 33 14 13
chrissom@forum.dk

www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 450

U-14 drengene var i Spanien i efterårsferien

Måløvs U-14 drenge var i Spanien i uge 42, for at spille Costa Brava Cup. Vi tog af sted fra Måløv hallen lørdag den 12/10. Vi blev hentet af bussen kl. 7.30, og det var nogle forventningsfulde drenge der mødte op.

Busturen tog 30 timer, det var en prøvelse, men drengene var loaded på slik, sodavand og pølsehorn, så de klarede det faktisk rigtig godt. Imponerende som de kan tilpasse sig.

Da vi kom frem søndag blev det til en tur i poolen og så ud og se byen. Vi boede i en lille by, der hedder Malgrat De Mar, sammen med en masse andre fodboldspillere. Desværre var de fleste

danskere, men sådan er det jo når man tager af sted i efterårsferien.

Mandag startede fodboldturneringen for os, vi skulle spille 2 kampe. Desværre tabte vi den første kamp 1-5 til Kolt Hasselager IF. Ikke nogen mindeværdig kamp. Næste kamp mod Blåbjerg gik lidt bedre. Drengene var bedre med og det var ikke helt retvisende at de tabte 1-4.

Tirsdag var der ingen kampe, så den blev brugt på en tur ind til Barcelona og se Camp Nou og et par timer i byen, så det var en stille og rolig dag.

Onsdag var der igen 2 kampe på programmet. Den første mod Ljungbyholms GOIF fra Sverige, som de tabte 0-3. Spillet havde forbedret sig markant, men man skal score på sine chancer, ellers vinder man ikke fodboldkampe.

Den næste kamp var mod Allerød, drengene spille en rigtig god kamp og vandt 4-3. En god måde at slutte turneringen på, da en fjerdeplads i puljen desværre ikke rakte videre deltagelse.

Torsdagen blev brugt på afslapningen, pool, en tur i byen og lidt strandfodbold.

Fredag morgen kl. 9 gik turen hjem mod Danmark. Det var ikke fordi vi havde lyst, efter en uge med 23-24 grader og sol.

Vi ankom til Måløv hallen, ved mid-

dagstid om lørdagen, godt brugte, men med en masse gode oplevelser i bagagen.

Jeg kan kun anbefale at tage på en tur, hvis det er muligt, det er super godt for drengene at komme af sted.

Til sidst vil jeg sige tak til vores 2 trænere på turen, Morten Trasborg og Kenneth Nørhammer, det var en fornøjelse at være af sted med jer.

En stor tak til vores sponsorerer, Ledøje Isolering og Sparekassen Sjælland Firmapension for at sponsorere nyt tøj til drengene og til sidst en ekstra stor tak til Nordea Fonden for at støtte os med et legat på kr. 15.000,- så vi blandt andet kunne få drengene af sted i ens trænings dragter. Det var et flot syn, da vi gik rundt nede i Spanien.

Thomas Thoby
Holdleder U-14 drenge



MB - U14 & U17 i 2014

Først og fremmest vil vi takke trænere og holdleder på de to årgange for flot andel i et sportsligt pænt efterår her i 2013.

Dernæst glæder vi os meget til 2014-samarbejde med ny chefræner på U14, Christian Pedersen, der har god erfaring som ungdomstræner og flere DBU-kurser.

Vi glæder os også over, at Thomas Thoby fortsætter som holdleder.

Tilsvarende byder vi velkommen til Nicolai Jonassen som ny chefræner for U17. Nicolai er et velkendt ansigt i MB - bl.a som en talentfuld spiller i seniorafdelingen.

Velkommen til begge trænere, der allerede er kommet fint fra start her pr.1/11.

Kim Wiborg,
sportschef - MB



Måløv Auto Center ApS

- Afleverings/afhentningsordning
- Autoreparationer - alle mærker
- Pladearbejde - forsikringsskader
- Auto - elektro
- Reservedele og ekstraudstyr
- Dæk, udstødningsspecialist
- Aut. MONROE støddæmper forhandler

**ALT ARBEJDE
MED GARANTI**

Måløv Værkstedssby 65
Tlf. 44 68 15 55
e-mail: ole@mac-aps.dk

Måløv Idræts Forening

Formand:

Jens Kjærgaard Dall
Mobil 28 48 26 03
E-mail:
formand@maaloevif.dk



Kasserer:

Ulla Jørgensen
Tlf. 44 65 20 93
E-mail: kasserer@maaloevif.dk

www.maaloevif.dk

Medlemstal: 860

Måløvhallerne og Idrætsparken

Måløv Hovedgade 48

Østerhøjhallen, Klakkebjerg 4

Måløv SkoleKratvej 14

Brydegården, Kratvej 9

Nu sætter vi priserne ned!

Når vi kommer til jul er halvdelen af MIF's sæson afsluttet, og traditionen tro sker der så en nedsættelse af kontingentet til cirka det halve (som gælder for den resterende del af sæsonen).

De nye priser træder i kraft den 16. december 2013, og indtil da har du mulighed for at tage en prøvetime på et hold eller to, hvis du vil se undervisningen an inden du slår til.

Der er ledige pladser på mange hold, så forhåbentlig kan også du finde noget som passer.

Se mere information om de enkelte hold på

www.maaloevif.dk
under Sæsonprogram.

Vi ønsker nye deltagere velkommen!

Vi starter 2014 med

MIF danseaften

fredag den 31. januar 2014 kl. 19:00

som vanligt i

Caféen ved Måløv ny hal

hvor vi igen mødes med Poul Einar (P. E.), som fører os videre gennem

Square Dance



Vi danser i cirka to timer fra kl. 19:00- 21:00 – .og herefter vil der som altid blive budt på et let traktament.

Øl, vand og vin kan købes til rimelige priser.

Medbring selv service, bestik, kaffe og kage.

Pris: 100,00 kr. pr. person
som betales ved indgangen.

Alle kan deltage – nybegyndere såvel som erfarne.

Tilmeld dig i god tid og senest den 28. januar af hensyn til plads og indkøb:

På www.maaloevif.dk under
Arrangementer – Danseaftener
Eller hos:
Lis Piil Rasmussen 44 65 46 06

Nu er linjen lagt for udviklingsarbejdet



Som et led i DM i foreningsudvikling er målsætninger for udviklingen af MIF det kommende år nu fastsat. Foreningen sætter ind for at komme i tættere dialog med medlemmer og lokalbefolkning.

Af: Vibeke Segerberg, DM-gruppen

MIF har nu indsendt sine målsætninger til DGI, der er arrangør af DM i foreningsudvikling. Vores målsætninger fokuserer på tre områder: Organisation og ledelse, Frivillige og Kommunikation.

Inden for Organisation og ledelse finder DM-gruppen det essentielt, at foreningen har en vision og at denne bliver omdrejningspunkt for alle aktiviteter. Første udfordring er derfor at få inddraget medlemmerne i udarbejdelsen af en fælles vision. Af det lidt mere tekniske har DM-gruppen sat sig for at foretage en analyse og revision af organisationsstrukturen.

MIF har sat sig det ambitiøse mål at fordoble antallet af frivillige i foreningen. Derfor sættes der nu massivt ind for at gøre det endnu mere attraktivt at være frivillig i Måløv Idræts Forening. Tanken er også, at de frivillige skal repræsentere en vid aldersfordeling, så der opnås en bred vifte af kompetencer.

Første skridt på vejen mod en tættere kommunikation med foreningens medlemmer har været at få startet en dialog med forældre og medlemmer i forbindelse med undervisningen samt ved generalforsamlingen. Desuden er dele af foreningen blevet bedt om at

komme med forslag til forbedringer og om at fortælle om gode og mindre oplevelser, de har haft med MIF. Det er en opfordring, vi også vil bringe her i bladet. Så har du et forslag, som kan gøre vores forening bedre, så vil vi opfordre dig til at sende det til os.

MIF arbejder mod at opleves som en kommunikerende og involverende forening, der arbejder strategisk, målrettet og fokuseret. I lokalområdet er ambitionen, at MIF opleves som en åben, samarbejdende og innovativ forening, der både kan og vil være i dialog med medlemmer og øvrige samarbejdspartnere.

Er du interesseret i at vide mere om MIFs deltagelse i DM i foreningsudvikling og de overordnede planer frem mod 2017 så læs videre på MIFs hjemmeside www.maaloevif.dk/DM. Alle henvendelser modtages gerne på mail: DM@maaloevif.dk.

**Kirkens
genbrug**

MÅLØV HOVEDGADE 63
Tlf. 44 66 66 85

SÆSON 2013 – 2014

Så er Måløv Idræts Forening i gang med endnu en sæson
– nummer 42 i rækken.

Læs her om gymnastik, Zumba, sjipling, parkour, CrossGym, svømning, yoga, Qi Gong, spinning og dans – og se mange flere detaljer på www.maaloevif.dk

Nyt i år!

**Flere springhold, Rope skipping
(sjipling) og yoga for børn
Større udvalg i Zumba,
CrossGym for de seje
Børnesvømning fra 5 år,
flere svømmehold for børn og voksne**

Tag en rask beslutning - meld dig til et eller flere hold inden der bliver overtegnet! **HUSK: halv pris fra 16. december!**

Der er tilbud til ALLE uanset køn og alder, du får motion og mulighed for lære andre Måløvboere at kende.

Vi siger på gensyn til gamle medlemmer og velkommen til nye!

Tilmelding og praktiske oplysninger

Tilmelding sker nemmest via hjemmesiden (www.maaloevif.dk) – gå ind under ”Sæsonprogram”, hvor der er yderligere beskrivelser af holdene. Her kan du straks se om der er plads på de enkelte hold, og din tilmelding registreres umiddelbart.

Er der ikke plads på et hold kan du komme på venteliste, og vi kontakter dig hvis der bliver en ledig plads. Betaling kan ske online hvis du har et Dankort.

OBS! Inden tilmelding til et eller flere

hold skal den enkelte deltager registreres som medlem (vælg ”Medlemsregistrering” i menuen til venstre under ”Sæsonprogram”). Alternativt kan tilmelding ske på en af følgende måder:

1. Har du PC med Internet, men ikke mulighed for at betale med Dankort, kan du via hjemmesiden registrere dig som medlem (se herover), og derefter angive hvilke(t) hold du vil tilmeldes på siden ”Tilmelding med opkrævning”.

2. Har du ikke adgang til en PC, kan du tilmelde dig ved at indbetale kontingentet via giro (kode 01 og girokonto 6574947) eller bankoverførsel (til Danske Bank, registreringsnr. 9570, kontonr. 6574947).

Husk altid at angive holdnr., navn, adresse, telefon (også mobil) og fødselsår – og meget gerne en e-mail adresse og Ja/Nej til nyhedsbrev. Er der ikke plads til alle informationer, kan du sende en supplerende mail til kasserer@maaloevif.dk.

Du får besked hvis holdet *ikke* oprettes eller hvis det er overtegnet - ellers skal du blot møde op til førstkommande lektion. Adresser på haller og sale findes på hjemmesiden - eller de kan oplyses af kontaktpersonerne.

Sæsonen starter den 2. september 2013 og slutter den 12. april 2014 (med enkelte undtagelser, se holdbeskrivelserne) – der undervises ikke i skoleferier og på helligdage. Alle priser er for hele sæsonen.

Der kan forekomme aflysninger uden erstatning.

Efter endt sæson udbydes sommertræning for relevante hold, og der er mulighed for at tage idrætsmærke.

I sæsonens løb arrangerer foreningen desuden danseaftener, julefest for børnene, forårsfest og ikke mindst den store gymnastikopvisning – samt na-

turligvis hvad de enkelte hold selv finder på!

Har du spørgsmål til programmet kan du ringe til kontaktpersonerne for de enkelte afdelinger – se listen efter holdoversigten. Du er også altid velkommen til en prøvetime!

For alle instruktører over 15 år indhentes børneattest.

Et sidste tip: Du kan ved tilmelding eller på hjemmesiden abonnere på MIF's elektroniske nyhedsbrev.

MIF juletræsfeest

søndag 8. december kl. 14.30-16.30.
Tilmelding sidste frist: ring til Bent Knudsen, tlf. 44 97 81 64/61 71 81 64

Gratis juletræ

ca. 5 m kan afhentes søndag 8. december kl. 17.00. Ring til Gustav Blomberg, tlf. 44 97 16 70.

MIF KALENDER

2013

8. dec.	Juletræsfeest
23. dec.	Juleferien starter

2014

6. jan.	Start efter juleferien
31. jan.	Danseaften
10.-14. feb.	Vinterferie
28. feb.	Danseaften
5. april	Gymnastikopvisning
12. april	Sæson 2013-2014 slutter
22. okt.	Generalforsamling

OBS: fra 16. december kun halv pris!

Gymnastik, børn (t-shirts inkluderet på alle hold)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
101	Krummer 1 (piger/drenge 1 - 3 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Måløv ny hal	Karina, Anne-Sofie, Helene	600 kr.
103	Krummer 2 (piger/drenge 1 - 3 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Østerhøjhallen	Christina M.	600 kr.
102	Krummer 3 (piger/drenge 3 - 4 år)	Mandag	18:00 – 18:50	Måløv ny hal	Karina, Anne-Sofie, Helene	600 kr.
104	Krummer 4 (piger/drenge 3 – 4 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Østerhøjhallen	Christina M.	600 kr.
105	Spilopper (piger/drenge 1 – 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Vibeke	650 kr.
106	Sjov gymnastik for hele familien (piger/drenge 3 – 7 år)	Fredag	17:30 – 18:30	Måløv ny hal	Helle, Thomas, Karen og Anne Sofie	800 kr.
111	Turbofræsere 1 (piger/drenge 4 – 5 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Østerhøjhallen	Christina C., Tina S.	600 kr.
112	Turbofræsere 2 (piger/drenge 4 – 5 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Helle	600 kr.
113	Fars lopper (piger/drenge 4 – 6 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Vibeke	800 kr.
125	Zumba Kids (piger/drenge 6 – 11 år)	Lørdag	10:00 – 10:50	Måløv spejlsal	Sandra	600 kr.
131	Springfiduser, begyndere (piger/drenge fra 6 år)	Tirsdag	16:00 – 16:50	Måløv gl. hal	Sanne, Sonja	600 kr.
132	Springfiduser, let øvede (piger/drenge fra 8 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Sanne	600 kr.
133	Springfiduser, øvede	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Sanne, Phillip	600 kr.
141	MTV-dance 1 (piger/drenge 6 – 7 år)	Tirsdag	16:00 – 16:50	Måløv gl. hal	Claudia, Caspar	600 kr.
142	MTV-dance 2 (piger/drenge 7 – 9 år)	Torsdag	16:15 – 17:05	Måløv spejlsal	Nana	600 kr.
143	MTV-dance 3 (piger/drenge 9 - 12 år)	Torsdag	17:30 – 18:20	Måløv spejlsal	Claudia, Caspar	600 kr.
151	Parkour (piger/drenge fra 12 år)	Onsdag	18:00 – 19:45	Måløv gl. hal	Team Parkour	875 kr.
161	Rope Skipping (piger/drenge 8 – 14 år)	Fredag	18:30 – 19:50	Måløv gl. hal	Emilie, Tanja	875 kr.
171	Yoga for børn (piger/drenge 8 – 13 år)	Tirsdag	16:15 – 17:05	Måløv spejlsal	Lis Anja	650 kr.

Gymnastik, voksne

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
201	Motion for rigtige mænd	Mandag	19:00 – 19:50	Måløv ny hal	Jette	650 kr.
211	Bevæg dig glad (M/K)	Mandag	20:00 – 20:50	Måløv ny hal	Jette	650 kr.
212	Aerobic/Workout (M/K)	Mandag	17:15 – 18:05	Måløv spejlsal	Annette	650 kr.
221	Zumba® Fitness 1 (M/K)	Mandag	19:00 – 19:50	Østerhøjhallen	Jane	650 kr.
222	Zumba® Fitness 2, højt tempo (M/K)	Mandag	20:00 – 20:50	Østerhøjhallen	Jane	650 kr.
223	Zumba® Fitness 3 (M/K)	Tirsdag	20:30 – 21:20	Måløv spejlsal	Sandra	650 kr.
224	Zumba® Fitness 4 (M/K)	Onsdag	19:00 – 19:50	Østerhøjhallen	Grazyna	650 kr.
226	Zumba® Toning (M/K)	Onsdag	20:00 – 20:50	Østerhøjhallen	Grazyna	650 kr.
231	Gymnastik dagtid (M/K)	Fredag	10:30 – 11:20	Måløv barfodssal	Lisser	650 kr.
232	Gymnastik dagtid (M/K) – afspænding	Fredag	11:25 – 11:40	Måløv barfodssal	Lisser	200 kr.
241	CrossGym® (M/K)	Onsdag	19:00 – 19:50	Måløv gl. hal	Anja M., Søs	650 kr.
281	Pensionistgymnastik (M/K)	Tirsdag	10:45 – 11:45	Brydegård (Loen)	Ketty	500 kr.

Spinning

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
301	Spinning 1 (M/K)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Henrik	1000 kr.
302	Spinning 2 (M/K)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Henrik	1000 kr.
304	Spinning 4 (M/K)	Torsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Bjarne	1000 kr.
305	Spinning 5 (M/K)	Torsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Bjarne	1000 kr.
306	Spinning 6, formiddag (M/K)	Lørdag	10:00 – 10:50	Måløv gl. hal	Henrik	1000 kr.

Yoga og Qi Gong (M/K)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
401	Yoga 1 (M/K)	Tirsdag	09:00 – 10:30	Brydegård (Loen)	Pia	1125 kr.
402	Yoga 2, ryg/skuldre/nakke (M/K)	Tirsdag	17:15 – 18:45	Måløv spejlsal	Lis Anja	1125 kr.
403	Yoga 3 (M/K)	Torsdag	16:00 – 17:50	Brydegård (Loen)	Therese	1500 kr.
412	Medicinsk Qi Gong, Jichu Gong	Torsdag	18:00 – 19:00	Brydegård (Loen)	Marianne	900 kr.

Svømning, børn

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
521	Mor og barn, plask og leg 1 (fra 3 år)	Tirsdag	16:30 – 17:00	Måløv Skole	Christine	700 kr.
542	Mor og barn, plask og leg 2 (fra 3 år)	Torsdag	16:35 – 17:05	Måløv Skole	Christine	700 kr.
532	Far og barn, plask og leg (fra 3 år)	Onsdag	17:05 – 17:35	Måløv Skole	Hanne	700 kr.
522	Piger, begyndere (fra 5 år)	Tirsdag	17:05 – 17:35	Måløv Skole	Cecilie	550 kr.
531	Drenge, begyndere (fra 5 år)	Onsdag	16:30 – 17:00	Måløv Skole	Hanne	550 kr.
541	Piger/drenge, begyndere (fra 5 år)	Torsdag	16:00 – 16:30	Måløv Skole	Christine	550 kr.
533	Drenge, begyndere (fra 6 år)	Onsdag	17:40 – 18:10	Måløv Skole	Nicco	550 kr.
543	Piger/drenge, begyndere (fra 6 år)	Torsdag	17:10 – 17:40	Måløv Skole	Christine	550 kr.
523	Piger, begyndere/let øvede 1 (fra 6 år)	Tirsdag	17:40 – 18:10	Måløv Skole	Cecilie	550 kr.
524	Piger, begyndere/let øvede 2 (fra 6 år)	Tirsdag	18:15 – 18:45	Måløv Skole	Cecilie	550 kr.
534	Drenge, begyndere/let øvede (fra 6 år)	Onsdag	18:15 – 18:45	Måløv Skole	Nicco	550 kr.
544	Piger/drenge, beg./let øvede 1 (fra 6 år)	Torsdag	17:45 – 18:15	Måløv Skole	Christine	550 kr.
551	Piger/drenge, beg./let øvede 2 (fra 6 år)	Fredag	16:00 – 16:30	Måløv Skole	Cecilie	550 kr.
525	Piger, let øvede/øvede	Tirsdag	18:50 – 19:20	Måløv Skole	Cecilie	550 kr.
535	Drenge, let øvede/øvede	Onsdag	18:50 – 19:20	Måløv Skole	Nicco	550 kr.
545	Piger/drenge, let øvede/øvede 1	Torsdag	18:20 – 18:50	Måløv Skole	Christine	550 kr.
552	Piger/drenge, let øvede/øvede 2	Fredag	16:35 – 17:05	Måløv Skole	Cecilie	550 kr.
526	Piger, øvede/rutinerede	Tirsdag	19:25 – 20:10	Måløv Skole	Cecilie	825 kr.
546	Piger/drenge, øvede/rutinerede	Torsdag	18:55 – 19:40	Måløv Skole	Christine	825 kr.

Svømning, damer/herrer

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
611	Unge piger/damer, svømning/motion 1	Mandag	16:00 – 16:30	Måløv Skole	Winnie	650 kr.
612	Unge piger/damer, svømning/motion 2	Mandag	16:30 – 17:00	Måløv Skole	Winnie	650 kr.
637	Unge mænd/herrer, svømning/motion	Onsdag	19:25 – 19:55	Måløv Skole	Nicco	650 kr.
613	Unge piger/damer , Aqua Fitness/ vandaerobic (low power)	Mandag	17:00 – 17:45	Måløv Skole	Winnie	975 kr.
614	Unge piger/damer, Aqua Fitness/ vandaerobic damer (high power)	Mandag	17:45 – 18:30	Måløv Skole	Winnie	975 kr.

Mavedans og Line dance

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
701	Mavedans, øvede	Mandag	19:00 – 20:30	Måløv spejlsal	Tina R.	1125 kr.
702	Mavedans, let øvede	Tirsdag	19:00 – 20:20	Måløv spejlsal	Susan	975 kr.
711	Line dance, øvede (M/K)	Torsdag	19:15 – 20:40	Måløv spejlsal	Jeannette	1050 kr.

Passivt medlemskab

Nr.	Hold	Kontingent
998	Passivt medlemskab – støt MIF!	100 kr.



Autoriseret

SPH VVS & KLOAK A/S

www.sph.dk

Døgnservice

44 97 13 53



Gustav og Jens ved generalforsamlingen. Det var Gustavs stop i bestyrelsen efter næsten 40 år som formand eller bestyrelsesmedlem i MIF.

Der var stuvende fuldt i lokalet, da Måløv Idræts Forening afholdt generalforsamling onsdag den 23. oktober 2013.

Formanden, Jens Kjærgaard Dall, aflagde beretning på vegne af bestyrelsen, og Thomas Lorenzen fortalte om projekt "DM i foreningsudvikling".

Der var mange spørgsmål fra medlemmerne og en god debat om stort og småt i foreningen.

Det var også aftenen, hvor med-

stifter af Måløv Idræts Forening, Gustav Blomberg, takkede af efter mange år i bestyrelsen.

Alt i alt en vellykket generalforsamling, hvor vi også kunne glæde os over det rekordstore fremmøde.

Det lover godt for fremtiden.

Detaljeret regnskab for sæson 2012 - 2013 samt referat fra generalforsamlingen finder du på hjemmesiden:

www.maaloefiv.dk/Generalforsamling

Bestyrelse

	Navn	Adresse	Telefon/e-mail
Formand	Jens Kjærgaard Dall	Bakkesvinget 16, 2760 Måløv	2848 2603 formand@maaloefiv.dk
Kasserer	Ulla Jørgensen	Platanvej 14, 3200 Helsinge	4465 2093 kasserer@maaloefiv.dk
Sekretær	Lis Kiemer	Søndergårds Allé 19, 4 2760 Måløv	4918 1348 / 2710 5512 lis@kiemer.dk
Kommunikation, udvikling	Bent Knudsen	Axel Juels Allé 78, 2750 Ballerup	4497 8164 / 6171 8164 bentknudsen2750@gmail.com
Udvikling, professionalisering	John Lemkow	Dyssemarken 5, 2760 Måløv	4468 0818 / 2080 8060
Gymnastik børn	Karina Blomberg	Marklødden 42, 2760 Måløv	4465 8322 boernegymnastik@maaloefiv.dk
Gymnastik voksne/yoga/ Qi Gong/dans	Jytte Hansen	Brydegårdsvej 5, 2760 Måløv	4465 5340 bryde5@yahoo.dk
Svømning	Winnie Rahtgen	Dyssemarken 17, 2760 Måløv	4465 7365 / 2838 6120 winnierahtgen@hotmail.com
Øvrige kontaktpersoner			
Gymnastik voksne/yoga/ Qi Gong/dans	Ruth Borgen	Søndergårds Allé 27, 3.tv. 2760 Måløv	4497 7165 ruth@famborgen.dk
Pensionistgymnastik	Gustav Blomberg	Søndergårds Allé 53, 3.th. 2760 Måløv	4497 1670
Spinning	Signe Villadsen	Kærlødden 33, 2760 Måløv	4156 8187 post@andersigne.com
Webmaster	Uffe Mortensen	Tvillingevej 15, 2765 Smørum	4465 1561 / 2390 8387 webmaster@maaloefiv.dk

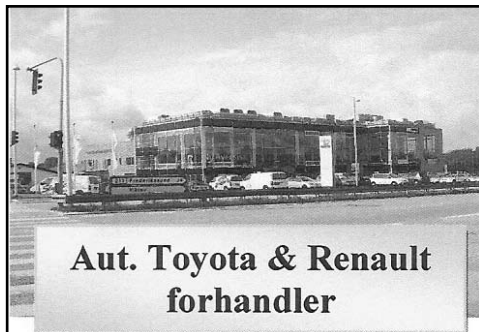


Tandlægehuset i Måløv

Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv

På gensyn
Michael Due Jensen

Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09



Arne Stubbe Automobiler A/S

Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70
www.stubbe.dk

Hår-rødderne

Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv
Tlf.: 4466 4947



Ole Knudsen

Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv
Tlf. 23 28 47 75

www.maaloev-koereskole.dk

ALT I GLAS

GLARMESTER

TERMORUDER · BUTIKSRUDE SERVICE
ALMINDELIG GLAS · SIKKERHEDSGLAS
SPEJLE · FORSIKRINGSSKADER

LARS JOHANSEN A·S

TELF. 44 65 46 26

WWW.LARSJOHANSEN.DK
MÅLØV VÆRKSTEDSBY 101

DØGNVAGT

måløv sport

Redaktør:

Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53 ,3.th.
2760 Måløv

Tlf: 44 97 16 70

Næste nummer af **måløv sport**
udkommer den 18. februar 2014.

Stof skal være redaktionen i
hænde senest 26. januar 2014.

E-mail: grete@plums.dk

Oplag: 3.600 ekspl.