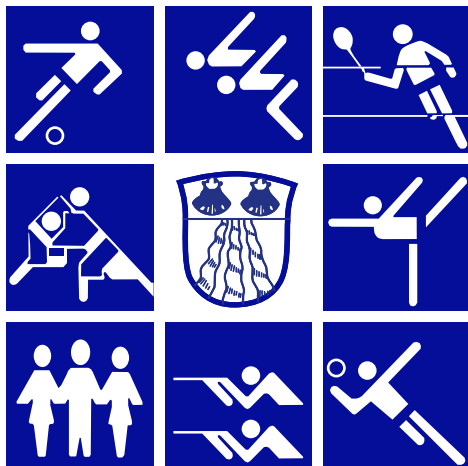




måløv sport

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club

Måløv Boldklub

Måløv Idræts Forening

63. årgang

nr. 3

juni 2014

Sommerferie?

– men husk træning og tilmelding til den nye sæson.
Læs inde i bladet de mange tilbud.



MÅLØV BADMINTON CLUB



Formand: Karsten Friis

Tlf: 42 65 66 64, kfriis@kfriis.com

Kasserer: Birte Bachmann

Tlf. 53 80 05 38, birte@kfriis.com

Banefordeler: Karsten Friis

e-mail: mbc@maalov.dk

web: www.maalov.dk

Medlemstal: 430

Tak for sæsonen der gik, hvor den store ændring var sammenlægningen af tirsdays- og torsdagsholdet samt ændret starttidspunkt til kl. 20. Det første er forløbet acceptabelt og det sidste har der været udbredt tilfredshed med. Det fortsætter heldigvis uændret til næste år.

I VF udvalget har vi taget afsked med Per Nielsen efter 10 år, hvor han som alle andre i dette har lavet et rigtigt godt arbejde. Medlemmerne af udvalget er meget ansvarlige og meget sociale i deres forhold til klubben og udvalget. Så tak til jer alle! Som nye medlemmer har vi fået Zindy Westergaard og Poul-Erik Lund. Tag godt imod dem.

Igen i år tak til Vagn og hans afløser Quang for pasningen af spillet mandage, det gør det nemmere for mig at rekruttere medlemmer til udvalget, at de ikke skal besættes.

I holdturneringen forblev veteranholdet i eliterækken hos SBKR.

I DGI rækkerne rykkede Mix 1 ned. De havde mange gode kampe i mesterrækken,

men høstede få point. Det ændres til næste år. Mix 2 var helt suveræne og vandt rækken med maximum point. Mix 3 var med helt i toppen og kunne have vundet, men måtte melde afbud til en kamp, som var svær at placere.

Mix 4 fik efter en svær start samlet point sidst i turneringen og herreholdet kom med en fin slutspurt op i øverste halvdel af den bedste række.

Der er tilmeldt uændret antal hold til næste år.

Ryste-sammen spil

Søndag den 14. september kl. 10 inviterer VFS til et ryste-sammen arrangement i Måløvhallerne.

Alle er velkommen - både banetime-spillere og voksen fællesspillere.

Ud fra de tilmeldte, vil der blive sammenlagt doublepar, og der vil blive spillet på kryds og tværs.





Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77

www.j-a.dk
www.j-a.dk



Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77




Det hele sluttet af med sandwich og øl/vand i Cafeen ved middagstid. Kom og vær med til dette sæsonstarts hyggearrangement.

Praktiske oplysninger:

- Holdspillere skal tilmelde sig hos deres holdleder.
- Alle andre skal tilmelde sig hos Finn Mathorne, mathorne@dadlnet.dk eller tlf. 30914906.
- Tilmelding senest den 7. september.
- Husk ved tilmelding at opgive, om I ønsker sandwich eller ej.
- Sandwich afregnes med holdleder (holdspillere) eller Finn (banespillere og andre VFS'ere)
- Drikkevarer kan købes

Rigtig god sommer med fortsat spil mandage og onsdage i Gammel Hal frem til udgangen af juni.

På VF- udvalgets vegne
Finn Mathorne

Klubmesterskab 2014

Klubmesterskabet blev i år afviklet fra tirsdag d. 22. april til lørdag d. 26. april i Gl. Måløvhal.

Ikke mindre end 110 kampe blev afviklet med singler tirsdag, mixdoubler onsdag og doubler torsdag. Finalerne blev afviklet lørdag d. 26. april om eftermiddagen, og dagen blev traditionen tro afsluttet med en god klubfest i kafeteriet i Ny Måløvhal.

Udover spillet på banerne har der været mange af klubbens medlemmer i gang både før under og efter klubmesterskabet. Tak til alle, der har hjulpet med til at få afviklet mesterskaberne problemfrit.

Klubfest 2014

Klubfesten blev traditionen tro afholdt i Cafeen i Ny Måløvhal.

Under middagen var der præmieoverrækkelse samt uddeling af diverse pokaler og hædersbevisninger. Efter middagen var der dans til levende musik.

En stor tak til festudvalget for en god fest, der først sluttede ud på de små timer.



M-RÆKKEN

HS 1	Patrick Strøm-Hansen
2	Ken Jensen
MD 1	Marina Madsen / Patrick Strøm-Hansen
DD 1	Inger Knudsen /Mette Frost
HD 1	Patrick Strøm-Hansen / Ken Jensen
2	Ole Simonsen / Michael Chrisensen

PLANTE OASEN



*Vi kan åbne
helt året!*

Man.-fre. kl. 9.00-17.30
Lør.-søn. kl. 9.00-16.00

Ballerupvej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48

B-RÆKKEN

HD 1 Kim Lundgreen/ Dick Lylloft

A+ RÆKKEN

HS 1 Jesper Bennebak

2 Kenneth P. Pedersen

DS 1 Kate Nielsen

MD 1 Hanne Hansen /

Søren Larsen/td>

2 Kate Lykke Nielsen /

Jakob Bøye Nielsen

DD 1 Jill Levin Langhoff /

Hanne Hansen

2 Carina Therkelsen /Inge Jensen

HD 1 Jakob Bøye Nielsen /

Jesper Bennebak

A-RÆKKEN

HS 1 Henrik Stensig

MD 1 Bettina Juel / Jan Munk

2 Carina Therkelsen /

Kim Lundgreen

HD 1 Jan Munk /Toni Madsen

Patrick vandt alle titlerne

Sæsonafslutningen bød på fest, kåringen af årets spiller og en masse spændende finalekampe ved klubbmesterskaberne, hvor Patrick vandt alle tre rækker – en bedrift der ikke er sket på herresiden, så lang tid der foreligger resultater.

Pokal og ketsjer. Hænderne er fulde. Det brede smil er som vanligt på Patricks læber, da klapsalverne ledsager ham tilbage på sin plads. Han har netop modtaget sin tredje førstepræmie ved afslutningsfesten, hvor klubben hylder årets klubbmestre. I herresingle-finalen besejrede han Ken i to sæt. Udover titlen i herresingle vandt Patrick mixdouble-rækken sammen med Marina og herredouble-rækken sammen med finalemodstanderen Ken.

Dermed vandt Patrick alle tre rækker. En bedrift der ikke er sket i Måløv i de 17 år, der foreligger resultater. Udover Patricks sejr blev Mette og Inger hyldet for deres sejr i damedoublen.



Udover Patrick blev Michael Christensen også hyldet. Seniorspillerne havde hver især stemt på deres kandidater som årets spiller i seniorafdelingen, og her vandt Michael foran Eva og Morten. Michael blev fremhævet for at have været skarp i år. Han er ofte til træning – har et stabilt fremmøde. Ofte til kamp og arrangementer. Han giver den ALTID en skalle, kommer med god energi og er altid positiv. Han er en rigtig god kammerat. Samtidig blev det fremhævet, at han var en spiller man rigtig gerne vil spille sammen med, og på baggrund heraf opfordres seniorafdelingens kommende træner til at flytte ham fra herresingle til mix, så alle kunne få en chance for at spille med ham. Endelig fremhæves træningsindsatsen også i forhold til, at han bruger mere end en times transport hver vej for at komme til træning.

De to vinderpokaler vandrede herefter bordet blandt festdeltagerne som det er kutyme, og i vanlig stil blev sæsonen sluttet af med masser af dans, fadøl og en masse gode diskussioner om, hvorfor man skulle have vundet en af Patricks tre titler.

Klubturnering 2014

Lørdag d. 3. maj holdt ungdomsafdelingen i MBC deres årlige klubturnering og i år havde vi valgt at arrangere turneringen lidt anderledes. I stedet for et traditionelt klubbmesterskab, lavede vi i stedet en doubleturnering, hvor trænerne havde sammensat nogle doublepar på tværs af niveau, der så spillede mod andre

par, der matchede i niveau og alder. Parrene blev inddelt i to puljer, hvor alle spillede mod alle, så parrene hver især fik mange kampe, og det var lykkedes rigtig godt for trænerne at matche spillerne. Det var en turnering med mange spændende og jævnbyrdige kampe og rigtig mange tre-sæts kampe, og selv om alle selvfølgelig spillede for at vinde, blev det en sjov og hyggelig dag i hallen for alle. Og som altid var der t-shirts og medaljer til alle, og pølsehorn, fabrikeret af de altid hjælpsomme forældre. Alle turneringer har jo en vinder, og vindere af puljen med de ældste spillere (E, T3 og T4) blev Peter Stensig og Jonas Rafn, og vindere af puljen med de yngste (miniton, T1 og T2) blev Zander Simonsen og Asger Hvass.

Traditionen tro holdt vi den årlige klubfest for spillere, søskende og forældre lørdag aften efter turneringen, hvor vi hyggede os et par timer med spising, præmieoverrækkelser, sjove konkurrencer mellem spillere og forældre (som vist endte uafgjort!), og overrækkelse af Fair Play-pokalen. Pokalen er en vandrepokal, der hvert uddeles til den ungdomsspiller, som trænerne synes har engageret sig mest i sin træning og har udviklet sig, men som også har været en god kammerat og udvist fair play til træning, og i år gik pokalen til Rasmus Bøggild – som var en meget stolt og meget glad modtager! Der var også tak og store klapsalver til alle vores dygtige og engagerede trænere, til Berit Qvist og Lars Rafn – to forældre, der frivilligt har stået for nogle af tirsdagstræningerne i denne sæson, og ikke mindst til Steffen Qvist fra ungdomsudvalget, der i år meget velfortjent var modtager af ”Cafeteria-pokalen” – den pokal, der hvert år bliver givet til en person, der har gjort en særlig indsats i Måløv Badminton Club. Stort tillykke til Steffen!

Så det blev en festlig og hyggelig afslutning på den ordinære sæson, og der er nu sommertræning for ungdomsspillerne, indtil sommerafslutningen d. 17. juni.
Lisbeth Bøgild

Gratis til VM i badminton

Har du lyst til at hjælpe med afviklingen af den store VM-turnering i Ballerup SuperArena fra den 25. til den 31. august og samtidig se verdensbadminton? Så har du chancen nu: MBC har sammen med de øvrige badmintonklubber i Ballerup kommune fået til opgave at rekruttere et større antal personer, som skal fungere som kontrollører under arrangementet.

Opgaverne omfatter bl.a.:

- Indgangskontrol af billetter/id-kort

- Hjælpe tilskuere med at finde deres pladser

- Generelt opsyn i arenaen

- Adgangskontrol ved VIP-lounge.

Det kræves, at du er imødekommende, men bestemt og kan handle positivt under presede situationer.

Dagene er delt op i to vagter á ca. 7 timer: én om morgenen og en eftermiddags/aftenvagt. Mødetid og briefing er 1 time før vagtstart.

Der vil være rotation mellem de forskellige jobs inden for vagten, og der vil også være tid til pauser, hvor man kan se det, der foregår på banerne. Mad og drikke under vagterne betales af Badminton Danmark.

Hvis man melder sig til 3 vagter, vil man få et ID-kort, så man kan gå ind og se badminton alle 7 dage. Det giver også adgang til After Party søndag aften.

Hvis man kun hjælper på 1 eller 2 vagter, får man ID-kort til hele dagen. Du kan ansøge om at blive frivillig ved at sende en mail til klubben, hvor du skriver hvilke dage/vagter, du har mulighed for at påtage dig, og hvor mange vagter, du ønsker at få.

Send mail til mbc@maalov.dk, hvis du er interesseret.



Måløv Boldklub



Formand:

Brian Rasmussen
Tlf: 22 14 21 08
bras@dbusjaelland.dk

Økonomiansvarlig

Klaus Alsted
Tlf. 26 21 05 31
klaus.alsted@post.tele.dk

Seniorformand

Martin Grauballe.dk
Tlf. 20 87 00 62
martin.grauballe@antalio.dk

Ungdomformand

Elsebeth Kyndlev
Tlf. 26 73 94 40
fam.kyndlev@jubii.dk
www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 450

Måløv BK vinder Seriepokalen 2014

Søndag eftermiddag endte med at blive en af de mere mindeværdige for Måløv Boldklub, da man i Seriepokalfinalen besejrede Greve Fodbold. Det holdt dog hårdt, og kampen måtte helt ud i straffespark for at finde en afgørelse. Efter taktisk oplæg, opvarmning, holdtfotos og fælles indmarch var det endelig blevet tid til at kampens udmærkede dommertrio kunne fløjte kampen i gang, og det blev en tilskuervenlig kamp fra første færd.

Kampen svingede frem og tilbage og måtte til sidst ud i straffespark. I den disciplin var Måløv, og i særdeleshed Bjarke Balting i målet, køligst, og kunne efter seks spark og en sejr på 5-4 løfte armene i vejret som vindere af Seriepokalen 2013/14.

Efterfølgende var hele holdet inde på Brøndby Stadion for at blive hyldet i pau-

sen mellem Brøndby-Randers, og for at modtage pokalen der manifesterer at Måløv Boldklub er det bedste af de 130 seriehold der deltog i turneringen. Efterfølgende blev det også til den obligatoriske flyvetur for holdets afgående træner Rene Bruun Kristiansen, som havde lagt en skudsikker taktik, hvor selv DBU Sjællandsobjektive brillere ikke kunne undgå at bemærke Måløvs stærke og velorganiserede defensiv.

Sidste hjemmekamp i sæsonen er

Lørdag den 7 juni kl 16.00 hvor vi tager imod Farum, så kom og støt op om drenge.

Hvis du har lyst til at spille fodbold har vi også et hold til dig. Du skal blot kontakte en af nedenstående

Senior (18-33 år): Rene Kristiansen.
Tlf: 40 20 99 97

Træner tirsdag og torsdag kl 18-20 hvor du er velkommen til at kigge forbi.

Oldboys (33-47 år): Nicolai Iliewski:
Tlf. 61 61 69 70

Veteran (40-47 år): Erik Johan Madsen:
email: erik.johan.madsen@dk.g4s.com

Superveteran (+47): Erik Jørgensen.
Tlf: 42 70 80 85

Damesenior (+18) Kenneth Jensen.
Tlf. 30 74 09 08

Og så kan i allerede nu sætte kryds i kalenderen til vores årlige sponsorCup som foregår 8-10 august.

Med sportslig hilsen
Martin Grauballe – seniorformand.

Nyt fra Måløv Boldklub

Nyt ungdomsudvalg:



Formand:
Elsebeth Kyndlev

www.Ekyndlev@gmail.com
Kontaktoplysninger til ungdomsudvalget i øvrigt via www.mb-boldklub.dk

Øvrige medlemmer af ungdomsudvalget er Tina Hylander, Trine Salkvist, Carina W. Andreassen, Caroline Gotved og Saskia Hochstein.

Holdene har nedenstående kontaktperson i ungdomsudvalget, så hvis der er spørgsmål om det praktiske så grib fat i os.

Drenge hold.

Tina: Boldsjov, U6, U7. Trine: U8 og U11
Elsebeth: U9 og U10. Carina: U12

Pige hold:

Saskia/Caroline: P9, P10, P11, P12, P14

Sponsorgaver

En måde at tjene lidt ekstra penge på til klubben er ved lotteri når der er stævner, så derfor tager vi meget gerne i mod sponsorgaver så kontakt ungdomsudvalget hvis du kan hjælpe.

En kæmpe tak til alle de frivillige forældre

Der stillede op med en hjælpende hånd til Måløv Boldklub St. Bededagstævne, uden jeres hjælp ville vi aldrig have kunne gennemføre det. I var med til at lave et stort overskud på 13.000 kr. til klubben. Det er fantastisk !!!!!.

Der var rigtig mange hold fra forskellige klubber på sjælland, bl.a. Ølstykke, Viby Sj, SGIF, Lundegården mv. Derudover havde vi fornemt besøg fra Aakirkeby IF som i øvrigt løb med en flot første plads i U12 rækken.

Alle fik en medalje med hjem til samlingen som minde om et rigtig godt stævne. Vi ses igen til næste år.



Træningstider på græs

Boldsjov Søndag kl. 10-11

U6	Tirsdag og Torsdag kl. 17-18
U7	Tirsdag og Torsdag kl. 17-18.30
U8	Tirsdag og Torsdag kl. 17-18
U9	Tirsdag kl. 16.30-18 og Fredag kl. 16-18
U10	Mandag og onsdag kl. 17-18.30 og Torsdag kl. 16.30-18
U11	Tirsdag og Torsdag 18-20
U12	Mandag og Onsdag kl. 18-20
U14	Tirsdag og Torsdag kl. 18-20
U9-12 P	Mandag og onsdag kl. 17-18.30
U14 P	Mandag 18-19.30 og Torsdag 18.30-20

Hvis du har lyst til at komme og prøve om fodbold er noget for dig så møder du bare op til træningen og kontakter træneren.

Vi glæder os til at se dig.

Pigeraketten

Fodbold er ikke kun for drenge ! Kom og få en sjov oplevelse i MB alle piger er velkomne, tag din veninde med eller alle pigerne fra klassen. Kom ned og opdag hvor sjovt det er at spille fodbold. Tidspunkt: 18. juni 17-20, se opslag i Måløvhallen



21. juni sæsonafslutning:

Efter et år med træning, hygge, stævner, træningskampe mv. er det tid til at sige tak for denne sæson. Det sker med en dag fuld af fodbold og hygge. Så husk at sætte kryds i kalenderen.



Fodboldskole i uge 27

80 forventningsfulde fodboldspillere er klar til en helt uge med fodbold, fodbold og atter fodbold.

Vi ses på banerne

P.v.a Ungdomsudvalget, Trine Salkvist

Lindebjerg
car parts

Lindebjerg
racing

Måløv dæk
center

Måløv Hovedgade 100 - 2760 Måløv
Tlf. 3886 7600 - 4466 0008
www.lindebjerggracing.dk

Dæk og AutoService
alle mærker
Måløv Dækcenter

Forårssæsonen har været rigtig god for vores bedste seniorhold hvilket kulminerede søndag den 17 maj hvor drengene vandt seriepokalfinalen over Greve fra serie 2 med 5-4 efter straffespark hvor den ordinære kamp var endt 0-0. Helt outstanding var hele holdet men skal en fremhæves må det være Bjarke Balling på mål. En kæmpeklasse redning som ingen havde forestillet sig kunne snappes og så 2 lynhurtige reflekser i straffesparkskonkurrencen må sige at være verdensklasse.

Pokalen blev overrakt på Brøndby Stadion i pausen mellem superliga kampen Brøndby – Randers så der var 15.000 tilskuere hertil. Så det var nogle stolte gutter der drog meget glade hjem i bus fra Brøndby den dag.

I turneringen har vi også haft et godt forår hvor det i skrivende stund er blevet til 7 sejre, 2 uafgjorte og et nederlag hvilket placere os på en 4 plads. Vores efterår var dog lidt for svingende hvilket gør at vi nok må erkende at oprykningen er ude for rækevidde men dog teoretisk muligt.

mac
aps

Måløv Auto Center ApS

- Afleverings/afhentningsordning
- Autoreparationer - alle mærker
- Pladearbejde - forsikringsskader
- Auto - elektro
- Reservedele og ekstraudstyr
- Dæk, udstødningsspecialist
- Aut. MONROE støddæmper forhandler

**ALT ARBEJDE
MED GARANTI**

Måløv Værkstedby 65
Tlf. 44 68 15 55
e-mail: **ole@mac-aps.dk**

Sponsorer søges

For at kunne realisere klubbens mange ambitiøse mål er Måløv boldklub på udkig efter flere sponsorer. Vi vil gerne takke dem der allerede har valgt at støtte Måløv Boldklub.

Vi kan blandt andet tilbyde dig et TEAM-ONE-SPONSORAT, der giver dig flg. fordele:

- Stort sponsorlogo på front af en kamptrøje (Senior 1).
- Sponsorlogo på MB's website med link til egen hjemmeside, hvis du ønsker det.
- PR på website under 'nyheder', når sponsoraftale er aftalt.
- Sponsorlogo på evt. kampplakater og ved relevante klubarrangementer.
- Virksomhedens navn vil blive promoveret under hjemmekampe i 2014 ved oplæsning af holdopstilling og ved scoringer.
- Omtale og/eller logo i kampprogram ved hjemmekamp

For mere information, Kontakt Martin Eriksen (5091 8851) eller Casper Kyhl (4220 1019) for booking og sponsorinfo.t

Måløvs førsteholdstræner, Rene Bruun Kristensen, takker af til sommer

1000 tak for denne gang...

Allerede tidligt i 2014 meddelte Rene Bruun Kristensen, at tiden måske var kommet til nye udfordringer på trænerfronten efter at have beklædt posten som cheftrener for HS1 siden 2010. Som den loyale person, han er, blev klubben og Rene enige om at vurdere på tingene hen over foråret, og denne proces er nu vel overstået efter grundige overvejelser.

Der er således enighed om, at samarbejdet stopper ved naturligt kontraktudløb ved udgangen af juni måned. Dette er for at sikre fortsat sportslig udvikling i seniorafdelingen, og MB skal således have identificeret en ny cheftrener - en opgave, der nu vil blive igangsat.

Klubben er glade for, at trænerskiftet vil ske i et klima, der er præget af sportslig medvind, idet HS1 spiller med i toppen af serie 3 samt har gjort det nydeligt i begge pokalturneringer, hvilket Rene har en stor del af æren for.

MB har meget at være Rene taknemlig for, og vi ser i det hele taget frem til en spændende afslutning på forårssæsonen!

Det er naturligt, at MB således også stopper samarbejdet med assistenttræner Anders Helmer, der også har kontraktudløb i juni måned. Anders fortjener bestemt også ros for sin indsats.

Aktiviteterne henover sommeren

Sommerafslutningsfest – Mere information på hjemmesiden www.mb-boldklub.dk
Sponsor Cup – Mere information på hjemmesiden www.mb-boldklub.dk

**ALT INDENFOR STILLADSUDELJNING
- INTET ER FOR STORT ELLER SMÅT TIL OS**

MS
MÅLØV STILLADS A/S
MÅLØV STATIONSPLADS 6 · 2760 MÅLØV
Tlf.: 51 51 51 24 · WWW.MSSTILLADS.DK
MS@MSSTILLADS.DK

Måløv Idræts Forening

Formand:

Jens Kjærgaard Dall

Mobil 28 48 26 03

E-mail:

formand@maaloevif.dk

Kasserer:

Ulla Jørgensen

Tlf. 44 65 20 93

E-mail: kasserer@maaloevif.dk

www.maaloevif.dk

Medlemstal: 860



Måløvhallerne og Idrætsparken

Måløv Hovedgade 48

Østerhøjhallen, Klakkebjerg 4

Måløv SkoleKratvej 14

Brydegården, Kratvej 9

SÆSON 2014 – 2015

Så blander Måløv Idræts Forening op for endnu en sæson – nummer 43 i rækken, og vi byder igen på et stort udbud af aktiviteter:

**Gymnastik for børn og voksne
i alle aldre**

Zumba – for børn og voksne

Spinning og CrossGym for de seje

Svømning for børn fra 5 år

**Svømning og vandaerobic
for voksne**

**Yoga morgen og eftermiddag
– og for børn**

Mavedans og Line dance

Nyt i år!

**Gymnastik for seje drenge
og overvægtige børn**

**Drengesvømning: Vilde med
vand og Aqua Cross Training**

Det er MIF's målsætning at tilbyde motion til så mange borgere i Måløv og omegn som muligt – samtidig med at vi lægger vægt på det sociale samvær.

Studér programmet og se mere om holdene på hjemmesiden, hvor du også kan tilmelde dig.

Vi siger på gensyn til gamle medlemmer og velkommen til nye!

Find praktiske oplysninger og kontaktinformation på programmets bagside.

Tilmelding og praktiske oplysninger

Tilmelding sker nemmest via hjemmesiden (www.maaloevif.dk) – gå ind under "Sæsonprogram 2014 - 2015", hvor der er yderligere beskrivelser af holdene. Her kan du straks se om der er plads på de enkelte hold, og din tilmelding registreres umiddelbart.

Er der ikke plads på et hold kan du komme på venteliste, og vi kontakter dig hvis der bliver en ledig plads. Betaling kan ske online hvis du har et Dankort.

OBS! Inden tilmelding til et eller flere hold skal den enkelte deltager registreres som medlem (vælg "Medlemsregistrering" i menuen til venstre under "Sæsonprogram").

Alternativt kan tilmelding ske på en af følgende måder:

1. Har du PC med Internet, men ikke mulighed for at betale med Dankort, kan du via hjemmesiden registrere dig som medlem (se herover), og derefter angive hvilke(t) hold du vil tilmeldes på siden "Tilmelding med opkrævning".

2. Ved personligt fremmøde i Måløv ny hal (caféen) tirsdag den 19. august kl. 19 – 20. Her vil der også være mulighed for at høre mere om de enkelte hold. Tager du Dankort eller kontanter med, kan vi registrere tilmeldingen på stedet.

Kan du ikke anvende nogen af disse muligheder, bedes du kontakte kassereren (se kontaktpersoner herunder).

Du får besked hvis holdet er overtegnet - ellers skal du blot møde op til første lektion. Adresser på haller og sale findes på hjemmesiden - eller de kan oplyses af kontaktpersonerne (se herunder).

Sæsonen starter den 1. september 2014 og slutter den 25. april 2015 (med enkelte undtagelser, se holdbeskrivelserne). Der undervises ikke i skoleferier og på helligdage. Alle priser er for hele sæsonen. Der kan forekomme aflysninger uden erstatning.

Efter sæsonen udbydes sommertræning, og

der er mulighed for at tage idrætsmærke. I sæsonens løb arrangerer foreningen desuden julefest, fastelavn, den store gymnastikopvisning, m. v. – samt naturligvis hvad de enkelte hold selv finder på..!

Har du spørgsmål til programmet kan du ringe til kontaktpersonerne for de enkelte afdelinger – se listen herunder. Du er også altid velkommen til en prøvetime!

For alle instruktører over 15 år indhentes børneattest.

Et sidste tip: Du kan ved tilmelding eller på hjemmesiden abonnere på MIF's elektroniske nyhedsbrev.

Danser mod Cancer

I over 40 gymnastikhaller vil der landet over blive afholdt dans og indsamling. I Måløv sker det:

Lørdag d. 30 august i Østerhøj Hallen.

Reserver datoten. De indsamlede midler vil gå ubeskåret til Foreningen for cancerramte børn. Indgangen åbner kl. 12:00. Der danses fra kl. 13:00 til 16:00 og den ledes af 6 Zumbainstruktører. Det bliver sjovt, festligt og svedigt. Man kan også nøjes med at kikke på. Udførligt program kommer i næste nummer af Måløv Sport.

Ballerup Bladet

**-bringer
sporten!**

Kontakt os
vedr. omtale
og resultater..



44 60 03 30

CENTRUMGADEN 2 A 2750 BALLERUP • TLF 44 60 03 30

FAX. 44 60 03 31

Gymnastik, børn (t-shirt inkluderet for alle deltagere)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
101	Krummer 1 (piger/drenge 1 – 3 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Måløv ny hal	Karina, Anne-Sofie, Helene	625 kr.
103	Krummer 3 (piger/drenge 1 – 3 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Østerhøjhallen	Ida	625 kr.
105	Spilopper (piger/drenge 1 – 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Vibeke	675 kr.
102	Krummer 2 (piger/drenge 3 – 4 år)	Mandag	18:00 – 18:50	Måløv ny hal	Karina, Anne-Sofie, Helene	625 kr.
104	Krummer 4 (piger/drenge 3 – 4 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Østerhøjhallen	Ida	625 kr.
106	Sjov gymnastik for hele familien (pige/dreng 3 – 7 år + én voksen)	Lørdag	10:30 – 11:50	Måløv ny hal	Helle, Vibeke	835 kr.
106	Sjov gymnastik for hele familien (ekstra barn)	Lørdag	10:30 – 11:50	Måløv ny hal	Helle, Vibeke	210 kr.
106	Sjov gymnastik for hele familien (ekstra voksen)	Lørdag	10:30 – 11:50	Måløv ny hal	Helle, Vibeke	210 kr.
111	Turbofræsere 1 (piger/drenge 4 – 5 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Østerhøjhallen	Christina, Tina	625 kr.
112	Turbofræsere 2 (piger/drenge 4 – 5 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Helle	625 kr.
113	Fars lopper (piger/drenge 4 – 6 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Vibeke, Thomas	835 kr.
125	Zumba Kids (piger/drenge 6 – 11 år)	Lørdag	10:00 – 10:50	Måløv spejsal	Katarina	625 kr.
121	Seje drenge (drenge 6 – 10 år)	Onsdag	16:00 – 16:50	Måløv gl. hal	Helle	625 kr.
131	Springfiduser, begyndere (piger/drenge fra 6 år)	Tirsdag	16:00 – 16:50	Måløv gl. hal	Mathias	625 kr.
132	Springfiduser, let øvede (piger/drenge fra 8 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Sanne	625 kr.
133	Springfiduser, øvede	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Sanne	625 kr.
141	MTV-dance 1 (piger/drenge 6 – 7 år)	Tirsdag	16:30 – 17:20	Måløv spejsal	Tanja M.	625 kr.
142	MTV-dance 2 (piger/drenge 7 – 9 år)	Tirsdag	17:30 – 18:20	Måløv spejsal	Tanja M.	625 kr.
143	MTV-dance 3 (piger/drenge 9 – 12 år)	Torsdag	17:00 – 17:50	Måløv spejsal	Claudia, Caspar	625 kr.
144	MTV-dance 4 (piger/drenge 12 – 15 år)	Torsdag	18:00 – 18:50	Måløv spejsal	Claudia, Caspar	625 kr.
171	Yoga for børn (piger/drenge 6 – 13 år)	Tirsdag	16:00 – 16:50	Brydegården	Lis Anja	675 kr.
161	Rope Skipping (piger/drenge 8 – 14 år)	Fredag	18:00 – 19:20	Måløv ny hal	Emilie, ?	925 kr.
127	Let's Move On for overvægtige børn (piger/drenge 9 – 14 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Helle	625 kr.
127	Let's Move On for overvægtige børn (voksen)	Onsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Helle	210 kr.

Gymnastik, voksne

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
201	Motion for rigtige mænd	Mandag	19:00 – 19:50	Måløv ny hal	Jette	675 kr.
211	Bevæg dig glad (M/K)	Mandag	20:00 – 20:50	Måløv ny hal	Jette	675 kr.
212	Aerobic/Workout (M/K)	Mandag	17:15 – 18:05	Måløv spejsal	Annette	675 kr.
221	Zumba® Fitness 1 (M/K)	Mandag	19:00 – 19:50	Østerhøjhallen	Jane	675 kr.
222	Zumba® Fitness 2 (M/K)	Tirsdag	20:30 – 21:20	Måløv spejsal	Sandra	675 kr.
223	Zumba® Fitness 3 (M/K)	Onsdag	19:00 – 19:50	Østerhøjhallen	Grazyna	675 kr.
226	Zumba® Toning (M/K)	Onsdag	20:00 – 20:50	Østerhøjhallen	Grazyna	675 kr.
231	Gymnastik dagtid (M/K)	Fredag	10:30 – 11:20	Måløv barfodssal	Lisser	675 kr.
241	CrossGym® (M/K) (starter 13.08)	Onsdag	19:00 – 19:50	Måløv gl. hal	Anja M., Søs	750 kr.
281	Pensionistgymnastik (M/K)	Tirsdag	10:45 – 11:45	Brydegården	Ketty	525 kr.

Spinning

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
301	Spinning 1 (M/K)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Henrik	1000 kr.
302	Spinning 2 (M/K)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Henrik	1000 kr.
303	Spinning 3 (M/K)	Torsdag	17:30 – 18:20	Måløv gl. hal	Gitte	1000 kr.
304	Spinning 4 (M/K)	Torsdag	18:30 – 19:20	Måløv gl. hal	Gitte	1000 kr.
305	Spinning 5, formiddag (M/K)	Lørdag	10:00 – 10:50	Måløv gl. hal	Henrik	1000 kr.

Passivt medlemskab

Nr.	Hold	Kontingent
998	Passivt medlemskab – støt MIF!	100 kr.

Svømning, børn

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
521	Far og barn, plask og leg (fra 3 år)	Tirsdag	16:30 – 17:00	Måløv Skole	Julie	725 kr.
531	Mor og barn, plask og leg 1 (fra 3 år)	Onsdag	16:15 – 16:45	Måløv Skole	Christine	725 kr.
542	Mor og barn, plask og leg 2 (fra 3 år)	Torsdag	17:15 – 17:45	Måløv Skole	Hanne	725 kr.
543	Mor og barn, plask og leg 3 (fra 3 år)	Torsdag	17:50 – 18:20	Måløv Skole	Hanne	725 kr.
532	Piger, begyndere (fra 5 år)	Onsdag	16:50 – 17:20	Måløv Skole	Christine	575 kr.
522	Drenge, begyndere (fra 5 år)	Tirsdag	17:05 – 17:35	Måløv Skole	Julie	575 kr.
544	Piger/drenge, begyndere 1 (fra 6 år)	Torsdag	18:25 – 18:55	Måløv Skole	Christine	575 kr.
551	Piger/drenge, begyndere 2 (fra 6 år)	Fredag	16:30 – 17:00	Måløv Skole	Julie	575 kr.
533	Piger, begyndere/let øvede (fra 6 år)	Onsdag	17:25 – 17:55	Måløv Skole	Christine	575 kr.
523	Drenge, begyndere/let øvede (fra 6 år)	Tirsdag	17:40 – 18:10	Måløv Skole	Julie	575 kr.
534	Piger, let øvede	Onsdag	18:00 – 18:30	Måløv Skole	Christine	575 kr.
524	Drenge, let øvede/øvede	Tirsdag	18:15 – 18:45	Måløv Skole	Julie	575 kr.
545	Piger/drenge, let øvede/øvede 1	Torsdag	19:00 – 19:30	Måløv Skole	Christine	575 kr.
552	Piger/drenge, let øvede/øvede 2	Fredag	17:05 – 17:35	Måløv Skole	Julie	575 kr.
535	Piger, øvede	Onsdag	18:35 – 19:05	Måløv Skole	Christine	575 kr.
536	Piger, øvede/rutinerede	Onsdag	19:10 – 19:55	Måløv Skole	Christine	850 kr.
553	Drenge, øvede/rutinerede	Fredag	17:40 – 18:25	Måløv Skole	Julie	850 kr.
546	Piger/drenge, øvede/rutinerede	Torsdag	19:35 – 20:20	Måløv Skole	Christine	850 kr.
525	Drenge, vild med vand (9 – 13 år)	Tirsdag	18:50 – 19:35	Måløv Skole	Julie	850 kr.
554	Drenge, Aqua Cross Training (13 – 18 år)	Tirsdag	18:50 – 19:35	Måløv Skole	Julie	850 kr.

Svømning, voksne

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
611	Unge piger/damer, svømning/motion 1	Mandag	16:15 – 16:45	Måløv Skole	Winnie	675 kr.
612	Unge piger/damer, svømning/motion 2	Mandag	16:45 – 17:15	Måløv Skole	Winnie	675 kr.
647	Unge piger/damer, svømning/motion 3	Torsdag	20:20 – 20:50	Måløv Skole	Christine	675 kr.
626	Unge mænd/herrer, svømning/motion	Tirsdag	19:40 – 20:10	Måløv Skole	Julie	675 kr.
613	Unge piger/damer, Aqua Fitness/ vandaerobic (low power)	Mandag	17:15 – 18:00	Måløv Skole	Winnie	1000 kr.
614	Unge piger/damer, Aqua Fitness/ vandaerobic damer (high power)	Mandag	18:00 – 18:45	Måløv Skole	Winnie	1000 kr.
641	Unge piger/damer, vandaerobic	Torsdag	16:30 – 17:15	Måløv Skole	Winnie	1000 kr.

Yoga

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
401	Yoga 1 (M/K)	Tirsdag	08:55 – 10:25	Brydegården	Pia	1175 kr.
402	Yoga 2, ryg/skuldre/nakke (M/K)	Tirsdag	17:00 – 18:20	Brydegården	Lis Anja	1175 kr.
403	Yoga 3 (M/K)	Torsdag	16:00 – 17:50	Brydegården	Therese	1550 kr.

Mavedans og Line dance

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
701	Mavedans, øvede	Mandag	18:30 – 20:20	Måløv spejsal	Gisela	2700 kr.
702	Mavedans, let øvede	Tirsdag	19:00 – 20:20	Måløv spejsal	Susan	1250 kr.
711	Line dance, øvede (M/K)	Torsdag	19:00 – 20:35	Måløv spejsal	Jeannette	1100 kr.



Kontaktpersoner for de enkelte afdelinger

	Navn	Adresse	Telefon/e-mail
Gymnastik børn	Karina Blomberg	Marklodden 42, 2760 Måløv	44 65 83 22 boernegymnastik@maaloevif.dk
Gymnastik voksne/ yoga/dans	Jette Clausen	Ringtoften 53, 1 th, 2740 Skovlunde	50 9249 27 jette@hogh.dk
Gymnastik voksne/ yoga/dans	Jytte Hansen	Pærevangen 24, st 2765 Smørum	40 13 46 26 bryde5@yahoo.dk
Gymnastik voksne/ yoga/dans	Ruth Borgen	Søndergårds Allé 27, 3 tv, 2760 Måløv	44 97 71 65 ruth@famborgen.dk
Pensionist- gymnastik	Gustav Blomberg	Søndergårds Allé 53, 3 th, 2760 Måløv	44 97 16 70
Spinning	Signe Villadsen	Kærlodden 33, 2760 Måløv	41 56 81 87 post@andersigne.com
Svømning	Winnie Rahtgen	Dyssemarken 17, 2760 Måløv	44 65 73 65 / 28 38 61 20 winnierahtgen@hotmail.com
Øvrige kontaktpersoner			
Formand	Jens Kjærgaard Dall	Bakkesvinget 16, 2760 Måløv	28 48 26 03 formand@maaloevif.dk
Kasserer	Ulla Jørgensen	Platanvej 14, 3200 Helsinge	44 65 20 93 kasserer@maaloevif.dk
Webmaster/IT	Uffe Mortensen	Tvillingevej 15, 2765 Smørum	44 65 15 61 / 23 90 83 87 webmaster@maaloevif.dk





Autoriseret

SPH VVS & KLOAK A/S

www.sph.dk

Døgnservice

44 97 13 53

Vær med til at forme fremtiden for Måløv Idræts Forening



Af: Bent Knudsen, Vibeke Segerberg, Jens Kjærgaard Dall og Thomas Lorenzen (DM gruppen)

Efter 9 måneders intensivt udviklingsarbejde sluttede DM i foreningsudvikling den 22. maj i Vejle. 30 DGI foreninger kæmpede om at blive blandt de 5 vindere af konkurrencen. Det blev ikke til en plads på podiet for Måløv Idræts Forening. Alligevel er der grund til at glæde sig over de resultater, som foreningen har nået siden DM-projektet startede sidste år:

- Nye medlemmer af bestyrelsen.
- Nye frivillige.
- Frivillighedsstrategi under udarbejdelse.
- Alle frivillig-opgaver er beskrevet og tidsestimerede samt synliggjort via hjemmeside, nyhedsbrev, Facebook og kæmpeplakater i haller.
- Medlemmerne har svaret på spørgeskemaer, om de er tilfredse med det hold, de går på.
- Modtaget 261 besvarelser af GI's foreningsundersøgelse, som vil blive brugt som grundlag for en analyse af fremtidige tiltag i foreningen.
- Øget antallet af medlemmer med 10 % i forhold til sidste sæson.

- Udarbejdet en kommunikationsstrategi og lavet oplæg til et nyt design af hjemmesiden.

DM projektet har betydet, at MIF er begyndt at arbejde målrettet på at skabe en moderne, professionel organisation. Vi vil videreudvikle foreningens motions-tilbud, de fysiske rammer samt forny vores arrangementer. Alt sammen baseret på medlemmernes og lokalområdets ønsker og behov.

Lørdag den 14. juni kl. 14.00 til 17.00 afholder vi en fremtidsdag i Måløv ny hal, hvor alle er inviteret til en eftermiddag med fokus på, hvad MIF skal arbejde med i fremtiden. Fremtidsdagen vil blive ledet af en erfaren konsulent, som også er medlem af foreningen. For at gøre det lettere for børnefamilier at deltage, sørger vi for at aktivere børnene, mens far og mor er til møde om eftermiddagen. Om aftenen bliver der grill og fællesspisning for dem, der har lyst. Læs mere om dette arrangement på www.maaloevif.dk.

DtM-projektet har kickstartet en udviklingsproces i Måløv Idræts Forening. Vi har et stort arbejde foran os, og projektet kan kun lykkes med medlemmernes opbakning. Derfor er DIT bidrag af afgørende betydning for foreningens fremtid. Hvis vi alle løfter i flok, så skal det nok lykkes.

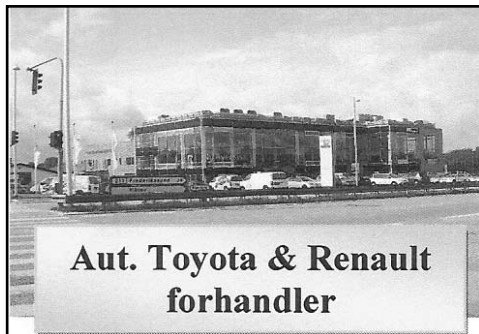


Tandlægehuset i Måløv

Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv

På gensyn
Michael Due Jensen

Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09



Arne Stubbe Automobiler A/S

Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70
www.stubbe.dk

Hår-rødderne

Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv
Tlf.: 4466 4947



Ole Knudsen

Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv
Tlf. 23 28 47 75

www.maaloev-koereskole.dk

ALT I GLAS

GLARMESTER

TERMORUDER · BUTIKSRUDE SERVICE
ALMINDELIG GLAS · SIKKERHEDSGLAS
SPEJLE · FORSIKRINGSSKADER

LARS JOHANSEN A·S

TELF. 44 65 46 26

WWW.LARSJOHANSEN.DK
MÅLØV VÆRKSTEDSBY 101

DØGNVAGT

måløv sport

Redaktør:

Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53 ,3.th.
2760 Måløv

Tlf: 44 97 16 70

Næste nummer af **måløv sport**
udkommer den 29. juli 2014.

Stof skal være redaktionen i
hænde senest 6. juli 2014.

E-mail: grete@plums.dk

Oplag: 3.600 ekspl.