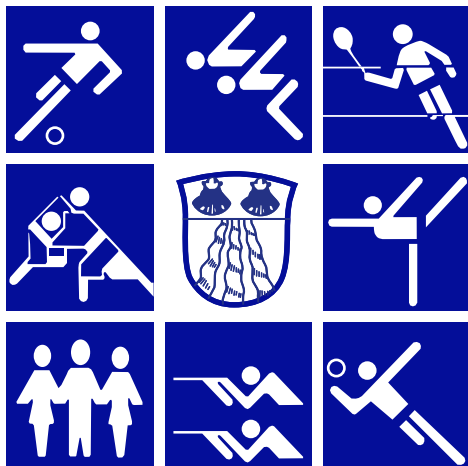




måløv sport

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club

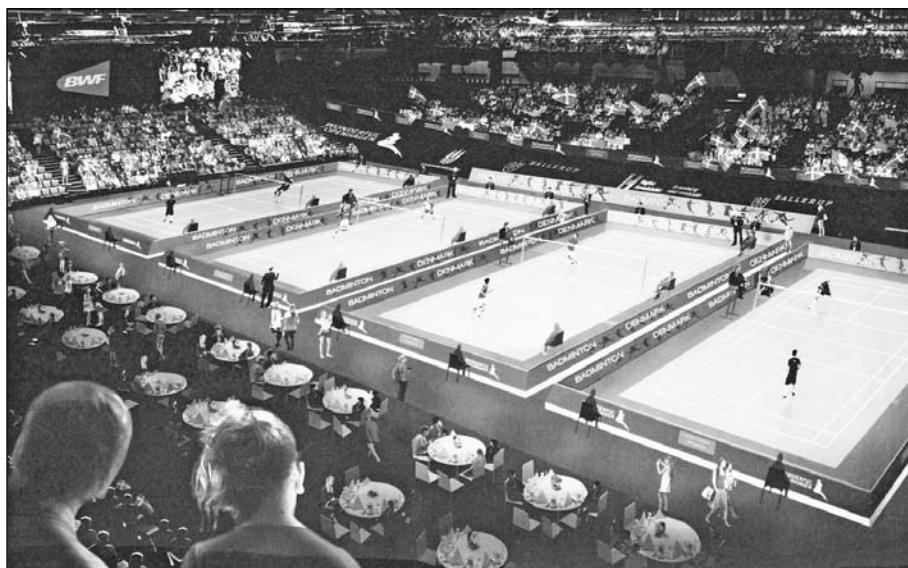
Måløv Boldklub

Måløv Idræts Forening

63. årgang

nr. 4

juli 2014



VM i Badminton 23. - 31. august i Ballerup SuperArena.

Måløvhallerne er i den forbindelse lukket fra den 20. - 31. august.

Er din træning aflyst? Så meld dig i stedet som frivillig hjælper under arrangementet.

Henvendelse til Karsten Friis, mbc@maalov.dk, tlf: 42656664.



MÅLØV BADMINTON CLUB



Formand: Karsten Friis

Tlf: 42 65 66 64, kfriis@kfriis.com

Kasserer: Birte Bachmann

Tlf. 53 80 05 38, birte@kfriis.com

Banefordeler: Karsten Friis

e-mail: mbc@maalov.dk

web: www.maalov.dk

Medlemstal: 430

Så nærmer vi os den nye sæson

Sommerspillet fortsætter i august måned med start onsdag d. 13. august i gammel Måløv hal.

I de 2 næste uger er Måløvhallerne lukket pga. VM, men formentlig er der mulighed for sommerspil i Østerhøjhallen om torsdagen d. 21. og 28. kl. 20.

Se nærmere på hjemmesiden.

Der er uændrede fællesspil aftener i den kommende sæson med frit spil mandage (den første mandag i måneden spec. for kvinder) kl. 21 i Gammel hal, 2 hold om onsdagen i Måløvhallerne og 1 om torsdagen i Østerhøjhallen med uændret tidspunkt kl. 20-22.

Vedr. holdturneringen er der tilmeldt uændret antal hold næste år, veteranholdet i SBKR's eliterække, og hos DGI 4 mixhold samt et herrehold.

Der vil blive arrangeret træning 2 gange i efteråret ved DGI træner i oktober og november. Vi vil gøre det torsdage kl. 20-22, da vi har 6 baner til rådighed, hvor spillere fra andre hold er velkomne. Man kan så forvente, at det sædvanlige fællesspil er suspenderet.

Se nærmere på hjemmesiden.

Ryste-sammen spil

Søndag den 14. september kl. 10 inviterer VFS til et ryste-sammen arrangement i Måløvhallerne. Alle er velkommen - både banetime-spillere og voksen fællesspillere. Ud fra de tilmeldte, vil der blive sammen-sat doublepar, og der vil blive spillet på kryds og tværs.

Det hele slutes af med sandwich og øl/vand i Cafeen ved middagstid.

Kom og vær med til dette sæsonstarts hyg-gearrangement.



Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77



www.j-a.dk

Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77



Praktiske oplysninger:

- Holdspillere skal tilmelde sig hos deres holdleder.
- Alle andre skal tilmelde sig hos Finn Mathorne, mathorne@dadlnet.dk eller tlf. 30914906.
- Tilmelding senest den 7. september.
- Husk ved tilmelding at opgive, om I ønsker sandwich eller ej.
- Sandwich afregnes med holdleder (holdspillere) eller Finn (banespillere og andre VFS'ere).
- Drikkevarer kan købes.



På VF- udvalgets vegne
Finn Mathorne

Verdensstjerner træner i Måløvhallerne

I sidste uge af august smashes VM i badminton i gang. Verdensstjerner på stribet vil deltage. Men udover tilskuerne i Ballerup Super Arena, vil også ungdomsspillerne i den lokale badmintonklub Måløv Badminton Club kunne opleve verdensstjerne, når de låner deres hal ud så spillere som Lee Choing Wei, Chen Long og Jan Ø. Jørgensen har mulighed for at træne i nærheden af Ballerup Super Arena.

Måløv Badminton Club er en af flere lokale klubber, der hjælper Badminton Danmark med at planlægge VM. Klubben har blandt andet været meget aktiv i forhold til at skaffe frivillige vagter, huse kinesiske gæster og stille træningsfaciliteter i form af Måløvhallerne til rådighed for de mange internationale stjerner, der gæster Ballerup-området efter sommerferien.

"Det bliver en kæmpe oplevelse for vores unge spillere", fortæller ungdomsformand Lisbeth Bøggild, og forklarer, at ung-

domspillerne på skift vil være i Måløvhallerne og overvære stjernernes træning mod, at de løbende hjælper med at samle lidt bolde. "Så overlever vi nok, at vi må skære lidt ned på vores egen træning i samme periode", uddyber hun og fortsætter "Man kan jo håbe, at de unge lærer en lækker finde eller to, de kan bruge, når de selv skal spille igen".

God sommer
Jan Munk

PLANTE OASEN



*Vi kan åbne
helt året!*

Man.-fre. kl. 9.00-17.30
Lør.-søn. kl. 9.00-16.00

Baltorpevej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48

Måløv Boldklub



Formand:

Brian Rasmussen
Tlf: 22 14 21 08
bras@dbusjaelland.dk

Økonomiansvarlig

Klaus Alsted
Tlf. 26 21 05 31
klaus.alsted@post.tele.dk

Seniorformand

Martin Grauballe.dk
Tlf. 20 87 00 62
martin.grauballe@antal.dk

Ungdomformand

Elsebeth Kyndlev
Tlf. 26 73 94 40
fam.kyndlev@jubii.dk

www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 450

Nyt fra Måløv Boldklub - Seniorafdelingen

Opstart i Seniorafdelingen

Tirsdag d. 29. juli kl. 18.30 starter Måløv Boldklubs Herresenior 1 og 2 op igen efter sommerferien. Til den nye sæson er der nogle nye, men velkendte ansigter i spidsen for de to hold, idet Sportschef Kim Wiborg overtager roret på Herresenior 1, hvor han ved sin side vil have Anders Helmer, som har forlænget sin kontrakt som assistenttræner. Derudover får Anders Helmer fremover også ansvaret for Herresenior 2.

Alle er velkomne til at komme og give det en chance i opstarten, hvor der, foruden træningskampe osv., vil være træning tirsdage og torsdage kl. 18.30. Hvis man har nogen spørgsmål kan chefræner Kim

Wiborg kontaktes på 2123 2125. Program for opstarten kan findes på forsiden af mb-boldklub.dk.

Seniorudvalg

I løbet af foråret var det ikke kun blomster og træer som spirede, det gjorde initiativrigheden og tilslutningen i seniorafdelingen så sandelig også. Resultatet af dette er bl.a. at Måløv Boldklub, efter mange år, nu igen har fået stablet et seniorudvalg på benene. I seniorudvalget er der en bred repræsentation, og består foruden Seniorformand, Martin Grauballe, af både Herreseniorspillere, Dameseniorspillere og Oldboysspillere.

Udgangspunkt for udvalget er bl.a. at Måløv Boldklub, og i høj grad Herresenior 1, skal stå knivskarpt i forhold til alle de ydre rammer, således at intet er overladt til tilfældigheden, og at der bliver beskrevet og efterlevet på hvilke vilkår, og under hvilke omstændigheder, som kampafvikling, træning og sociale arrangementer bliver afviklet under.

Alt i alt for at skabe en fantastisk social atmosfære, hvor det sportslige element ligeledes blomstrer, som resultat af struktur og klarhed omkring ansvar og fordeling af opgaver.

Et af seniorudvalgets første nye tiltag er, at have genindført Superlørdagen, således at der fremover vil være dobbeltprogram i forbindelse med Herresenior 1's kampe, hvor Herresenior 2 spiller kl. 12 og Herresenior 1 kl. 14. Herudover arbejdes der også i øjeblikket på at få planlagt fællesarrangementer med ungdomsafdelingen, således at f.eks. sommerafslutningen kunne blive afholdt sammen, og eventuelt med forkamp af en af klubbens ungdomshold.

Følgende lørdage er Superlørdage i efteråret 2014:

16-08 - kl. 12.00 Måløv BK – Hillerød GI /
kl. 14.00 Måløv BK – Gladsaxe-Hero BK

30-08 - kl. 12.00 Måløv BK – Frederiks-
sund IK
kl. 14.00 Måløv BK – Lundtofte Boldklub

20-09 - kl. 12.00 Ikke fastlagt
kl. 14.00 Måløv BK – Lyngby BK

04-10 - kl. 12.00 Måløv BK – BSF
kl. 14.00 Måløv BK – Hareskov IF

18-10 - kl. 12.00 Måløv BK – S.C. Egedal
kl. 14.00 Måløv BK – Tyrkisk KIF

01-11 - kl. 12.00 Ikke fastlagt
kl. 14.00 Måløv BK – Hjorten IF

NEM Transport Cup 2014

Nyt navn – stadig god fodbold. Det er med rigtig stor glæde at Måløv Boldklub igen i år kan byde velkommen til Sponsor Cup, og samtidig annoncere at klubben har indgået aftale om et navnesponsorat, således at den i år vil blive afviklet under navnet NEM Transport Cup 2014.

Turneringen afvikles som altid ugen inden DBU Sjællands turneringer sparkes i gang, så der er god mulighed for at banke det sidste sommerrust af benene, og få styr på de sidste detaljer for holdene. I år er der to debutanter med i turneringen, nemlig Fløng/Hedehusene og Vejby/Tisvilde. Førstnævnte er nedrykker fra Serie 1, og sidstnævnte er oprykker fra Serie 5, så der er rigtig mulighed for at møde kvalificeret modstand inden det går løs i turneringen.

Titlen som vinder af NEM Transport Cup 2014 skal i år udkæmpes af følgende otte hold:

Pulje 1	Pulje 2
BSF (Serie 2)	Fløng/Hedehusene (Serie 2)
Måløv Boldklub (Serie 3)	B.1973 Herlev (Serie 2)
BFC Lundegården (Serie 3)	Grantoftens IF (Serie 3)
Mladost IF (Serie 4)	Vejby/Tisvilde (Serie 4)

Kampprogram, spilletidspunkter og resultater vil blive offentliggjort på facebook, og alle tilskuere og deltagere opfordres derfor til at gå ind og give facebook.com/sponsorcup et like, da du herefter vil kunne følge turneringens udvikling i real-time.



Måløv Auto Center ApS

- Afleverings/afhentningsordning
- Autoreparationer - alle mærker
- Pladearbejde - forsikringskader
- Auto - elektro
- Reservedele og ekstraudstyr
- Dæk, udstødningsspecialist
- Aut. MONROE støddæmper forhandler

ALT ARBEJDE MED GARANTI

Måløv Værkstedsbys 65
Tlf. 44 68 15 55
e-mail: ole@mac-aps.dk

Måløv Idræts Forening

Formand:

Jens Kjærgaard Dall
Mobil 28 48 26 03
E-mail:
formand@maaloevif.dk



Kasserer:

Ulla Jørgensen
Tlf. 44 65 20 93
E-mail: kasserer@maaloevif.dk
www.maaloevif.dk

Medlemstal: 860

Måløvhallerne og Idrætsparken

Måløv Hovedgade 48

Østerhøjhallen, Klakkebjerg 4

Måløv SkoleKratvej 14

Brydegården, Kratvej 9

SÆSON 2014 – 2015

Så blander Måløv Idræts Forening op for endnu en sæson – nummer 43 i rækken, og vi byder igen på et stort udbud af aktiviteter:

**Gymnastik for børn og voksne
i alle aldre**

Zumba – for børn og voksne

Spinning og CrossGym for de seje

Svømning for børn fra 5 år

**Svømning og vandaerobic
for voksne**

**Yoga morgen og eftermiddag
– og for børn**

Mavedans og Line dance

Nyt i år!

**Gymnastik for seje drenge
og overvægtige børn**

**Drengesvømning: Vilde med
vand og Aqua Cross Training**

Det er MIF's målsætning at tilbyde motion til så mange borgere i Måløv og omegn som muligt – samtidig med at vi lægger vægt på det sociale samvær.

Studér programmet og se mere om holdene på hjemmesiden, hvor du også kan tilmelde dig.

Vi siger på gensyn til gamle medlemmer og velkommen til nye!

Find praktiske oplysninger og kontaktinformation på programmets bagside.

Tilmelding og praktiske oplysninger

Tilmelding sker nemmest via hjemmesiden (www.maaloevif.dk) – gå ind under "Sæsonprogram 2014 - 2015", hvor der er yderligere beskrivelser af holdene. Her kan du straks se om der er plads på de enkelte hold, og din tilmelding registreres umiddelbart.

Er der ikke plads på et hold kan du komme på venteliste, og vi kontakter dig hvis der bliver en ledig plads. Betaling kan ske online hvis du har et Dankort.

OBS! Inden tilmelding til et eller flere hold skal den enkelte deltager registreres som medlem (vælg "Medlemsregistrering" i menuen til venstre under "Sæsonprogram").

Alternativt kan tilmelding ske på en af følgende måder:

1. Har du PC med Internet, men ikke mulighed for at betale med Dankort, kan du via hjemmesiden registrere dig som medlem (se herover), og derefter angive hvilke(t) hold du vil tilmeldes på siden "Tilmelding med opkrævning".

2. Ved personligt fremmøde i Måløv ny hal (caféen) tirsdag den 19. august kl. 19 – 20. Her vil der også være mulighed for at høre mere om de enkelte hold. Tager du Dankort eller kontanter med, kan vi registrere tilmeldingen på stedet.

Kan du ikke anvende nogen af disse muligheder, bedes du kontakte kassereren (se kontaktpersoner herunder).

Du får besked hvis holdet er overtegnet - ellers skal du blot møde op til første lektion. Adresser på haller og sale findes på hjemmesiden - eller de kan oplyses af kontaktpersonerne (se herunder).

Sæsonen starter den 1. september 2014 og slutter den 25. april 2015 (med enkelte undtagelser, se holdbeskrivelserne). Der undervises ikke i skoleferier og på helligdage. Alle priser er for hele sæsonen. Der kan forekomme aflysninger uden erstatning.

Efter sæsonen udbydes sommertræning, og der er mulighed for at tage idrætsmærke. I sæsonens løb arrangerer foreningen desuden julefest, fastelavn, den store gymnastikopvisning, m. v. – samt naturligvis hvad de enkelte hold selv finder på..!

Har du spørgsmål til programmet kan du ringe til kontaktpersonerne for de enkelte afdelinger – se listen herunder. Du er også altid velkommen til en prøvetime!

For alle instruktører over 15 år indhentes børneattest.

Et sidste tip: Du kan ved tilmelding eller på hjemmesiden abonnere på MIF's elektroniske nyhedsbrev.

**Kirkens
genbrug**

MÅLØV HOVEDGADE 63

Tlf. 44 66 66 85

Ballerup Bladet

**-bringer
sporten!**

Kontakt os
vedr. omtale
og resultater..



44 60 03 30

CENTRUMGADEN 2 A 2750 BALLERUP • TLF 44 60 03 30

FAX. 44 60 03 31

Gymnastik, børn (t-shirt inkluderet for alle deltagere)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
101	Krummer 1 (piger/drenge 1 – 3 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Måløv ny hal	Karina, Anne-Sofie, Helene	625 kr.
103	Krummer 3 (piger/drenge 1 – 3 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Østerhøjhallen	Ida	625 kr.
105	Spilopper (piger/drenge 1 – 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Helene, Anne-Sofie	675 kr.
102	Krummer 2 (piger/drenge 3 – 4 år)	Mandag	18:00 – 18:50	Måløv ny hal	Karina, Anne-Sofie, Helene	625 kr.
104	Krummer 4 (piger/drenge 3 – 4 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Østerhøjhallen	Ida	625 kr.
106	Sjov gymnastik for hele familien (pige/dreng 3 – 7 år + én voksen)	Lørdag	10:30 – 11:50	Måløv ny hal	Helle, Vibeke	835 kr.
106	Sjov gymnastik for hele familien (ekstra barn)	Lørdag	10:30 – 11:50	Måløv ny hal	Helle, Vibeke	210 kr.
106	Sjov gymnastik for hele familien (ekstra voksen)	Lørdag	10:30 – 11:50	Måløv ny hal	Helle, Vibeke	210 kr.
111	Turbofræsere 1 (piger/drenge 4 – 5 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Østerhøjhallen	Christina, Tina	625 kr.
112	Turbofræsere 2 (piger/drenge 4 – 5 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Helle	625 kr.
113	Fars lopper (piger/drenge 4 – 6 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Vibeke, Thomas	835 kr.
125	Zumba Kids (piger/drenge 6 – 11 år)	Lørdag	10:00 – 10:50	Måløv spejlsal	Katarina	625 kr.
121	Seje drenge (drenge 6 – 10 år)	Onsdag	16:00 – 16:50	Måløv gl. hal	Helle	625 kr.
131	Springfiduser, begyndere (piger/drenge fra 6 år)	Tirsdag	16:00 – 16:50	Måløv gl. hal	Mathias	625 kr.
132	Springfiduser, let øvede (piger/drenge fra 8 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Sanne	625 kr.
133	Springfiduser, øvede	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Sanne	625 kr.
141	MTV-dance 1 (piger/drenge 6 – 7 år)	Tirsdag	16:30 – 17:20	Måløv spejlsal	Tanja M.	625 kr.
142	MTV-dance 2 (piger/drenge 7 – 9 år)	Tirsdag	17:30 – 18:20	Måløv spejlsal	Tanja M.	625 kr.
143	MTV-dance 3 (piger/drenge 9 – 12 år)	Torsdag	17:00 – 17:50	Måløv spejlsal	Claudia, Caspar	625 kr.
144	MTV-dance 4 (piger/drenge 12 – 15 år)	Torsdag	18:00 – 18:50	Måløv spejlsal	Claudia, Caspar	625 kr.
171	Yoga for børn (piger/drenge 6 – 13 år)	Tirsdag	16:00 – 16:50	Brydegården	Lis Anja	675 kr.
161	Rope Skipping (piger/drenge 8 – 16 år)	Fredag	18:00 – 19:20	Måløv ny hal	Emilie, Mille	925 kr.
127	Let's Move On for overvægtige børn (piger/drenge 8 – 14 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Helle	625 kr.
127	Let's Move On for overvægtige børn (voksen)	Onsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Helle	210 kr.
151	Parkour (piger/drenge fra 12 år)	Onsdag	18:00 – 19:45	Måløv gl. hal	Marcel, Georg	950 kr.

Gymnastik, voksne

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
201	Motion for rigtige mænd	Mandag	19:00 – 19:50	Måløv ny hal	Jette	675 kr.
211	Bevæg dig glad (M/K)	Mandag	20:00 – 20:50	Måløv ny hal	Jette	675 kr.
212	Aerobic/Workout (M/K)	Mandag	17:15 – 18:05	Måløv spejlsal	Annette	675 kr.
221	Zumba® Fitness 1 (M/K)	Mandag	19:00 – 19:50	Østerhøjhallen	Jane	675 kr.
222	Zumba® Fitness 2 (M/K)	Tirsdag	20:30 – 21:20	Måløv spejlsal	Sandra	675 kr.
223	Zumba® Fitness 3 (M/K)	Onsdag	19:00 – 19:50	Østerhøjhallen	Grazyna	675 kr.
226	Zumba® Toning (M/K)	Onsdag	20:00 – 20:50	Østerhøjhallen	Grazyna	675 kr.
231	Gymnastik dagtid (M/K)	Fredag	10:30 – 11:20	Måløv barfodssal	Lisser	675 kr.
241	CrossGym® (M/K) (starter 13.08)	Onsdag	19:00 – 19:50	Måløv gl. hal	Anja M., Søs	750 kr.
281	Pensionistgymnastik (M/K)	Tirsdag	10:45 – 11:45	Brydegården	Ketty	525 kr.

Spinning

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
301	Spinning 1 (M/K)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	?	1000 kr.
302	Spinning 2 (M/K)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	?	1000 kr.
303	Spinning 3 (M/K)	Torsdag	17:30 – 18:20	Måløv gl. hal	Gitte	1000 kr.
304	Spinning 4 (M/K)	Torsdag	18:30 – 19:20	Måløv gl. hal	Gitte	1000 kr.
305	Spinning 5, formiddag (M/K)	Lørdag	10:00 – 10:50	Måløv gl. hal	?	1000 kr.

Passivt medlemskab

Nr.	Hold	Kontingent
998	Passivt medlemskab – støt MIF!	100 kr.

Svømning, børn

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
521	Far og barn, plask og leg (fra 3 år)	Tirsdag	16:30 – 17:00	Måløv Skole	Julie	725 kr.
531	Mor og barn, plask og leg 1 (fra 3 år)	Onsdag	16:15 – 16:45	Måløv Skole	Christine	725 kr.
542	Mor og barn, plask og leg 2 (fra 3 år)	Torsdag	17:15 – 17:45	Måløv Skole	Hanne	725 kr.
543	Mor og barn, plask og leg 3 (fra 3 år)	Torsdag	17:50 – 18:20	Måløv Skole	Hanne	725 kr.
532	Piger, begyndere (fra 5 år)	Onsdag	16:50 – 17:20	Måløv Skole	Christine	575 kr.
522	Drenge, begyndere (fra 5 år)	Tirsdag	17:05 – 17:35	Måløv Skole	Julie	575 kr.
544	Piger/drenge, begyndere 1 (fra 6 år)	Torsdag	18:25 – 18:55	Måløv Skole	Christine	575 kr.
551	Piger/drenge, begyndere 2 (fra 6 år)	Fredag	16:35 – 17:05	Måløv Skole	Julie	575 kr.
533	Piger, begyndere/let øvede (fra 6 år)	Onsdag	17:25 – 17:55	Måløv Skole	Christine	575 kr.
523	Drenge, begyndere/let øvede (fra 6 år)	Tirsdag	17:40 – 18:10	Måløv Skole	Julie	575 kr.
534	Piger, let øvede	Onsdag	18:00 – 18:30	Måløv Skole	Christine	575 kr.
550	Piger/drenge, let øvede	Fredag	16:00 – 16:30	Måløv Skole	Julie	575 kr.
552	Piger, let øvede/øvede	Fredag	17:10 – 17:40	Måløv Skole	Julie	575 kr.
524	Drenge, let øvede/øvede	Tirsdag	18:15 – 18:45	Måløv Skole	Julie	575 kr.
545	Piger/drenge, let øvede/øvede	Torsdag	19:00 – 19:30	Måløv Skole	Christine	575 kr.
535	Piger, øvede	Onsdag	18:35 – 19:05	Måløv Skole	Christine	575 kr.
536	Piger, øvede/rutinerede	Onsdag	19:10 – 19:55	Måløv Skole	Christine	850 kr.
553	Drenge, øvede/rutinerede	Fredag	17:45 – 18:30	Måløv Skole	Julie	850 kr.
546	Piger/drenge, øvede/rutinerede	Torsdag	19:35 – 20:20	Måløv Skole	Christine	850 kr.
525	Drenge, vild med vand (9 – 13 år)	Tirsdag	18:50 – 19:35	Måløv Skole	Julie	850 kr.
554	Drenge, Aqua Cross Training (13 – 18 år)	Fredag	18:35 – 19:35	Måløv Skole	Georg	850 kr.

Svømning, voksne

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
611	Unge piger/damer, svømning/motion 1	Mandag	16:15 – 16:45	Måløv Skole	Winnie	675 kr.
612	Unge piger/damer, svømning/motion 2	Mandag	16:45 – 17:15	Måløv Skole	Winnie	675 kr.
647	Unge piger/damer, svømning/motion 3	Torsdag	20:20 – 20:50	Måløv Skole	Christine	675 kr.
626	Unge mænd/herrer, svømning/motion	Tirsdag	19:40 – 20:10	Måløv Skole	Julie	675 kr.
613	Unge piger/damer, Aqua Fitness/ vandaerobic (low power)	Mandag	17:15 – 18:00	Måløv Skole	Winnie	1000 kr.
614	Unge piger/damer, Aqua Fitness/ vandaerobic damer (high power)	Mandag	18:00 – 18:45	Måløv Skole	Winnie	1000 kr.
641	Unge piger/damer, vandaerobic	Torsdag	16:30 – 17:15	Måløv Skole	Winnie	1000 kr.

Yoga

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
401	Yoga 1 (M/K)	Torsdag	09:00 – 10:30	Brydegården	Pia	1175 kr.
402	Yoga 2, ryg/skuldre/nakke (M/K)	Tirsdag	17:00 – 18:20	Brydegården	Lis Anja	1175 kr.
403	Yoga 3 (M/K)	Torsdag	16:00 – 17:50	Brydegården	Therese	1550 kr.

Mavedans og Line dance

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
701	Mavedans, øvede	Mandag	18:30 – 20:20	Måløv spejlsal	Gisela	2700 kr.
702	Mavedans, let øvede (starter 07.10)	Tirsdag	19:00 – 20:20	Måløv spejlsal	Susan	1250 kr.
711	Line dance, øvede (M/K)	Torsdag	19:00 – 20:35	Måløv spejlsal	Jeannette	1100 kr.



Kontaktpersoner for de enkelte afdelinger

	Navn	Adresse	Telefon/e-mail
Gymnastik børn	Karina Blomberg	Marklodden 42, 2760 Måløv	44 65 83 22 boernegymnastik@maaloevif.dk
Gymnastik voksne/ yoga/dans	Jette Clausen	Ringtoften 53, 1 th, 2740 Skovlunde	50 9249 27 jette@hogh.dk
Gymnastik voksne/ yoga/dans	Jytte Hansen	Pærevangen 24, st 2765 Smørum	40 13 46 26 bryde5@yahoo.dk
Gymnastik voksne/ yoga/dans	Ruth Borgen	Søndergårds Allé 27, 3 tv, 2760 Måløv	44 97 71 65 ruth@famborgen.dk
Pensionist- gymnastik	Gustav Blomberg	Søndergårds Allé 53, 3 th, 2760 Måløv	44 97 16 70
Spinning	Signe Villadsen	Kærlodden 33, 2760 Måløv	41 56 81 87 post@andersigne.com
Svømning	Winnie Rahtgen	Dyssemarken 17, 2760 Måløv	44 65 73 65 / 28 38 61 20 winnierahtgen@hotmail.com
Øvrige kontaktpersoner			
Formand	Jens Kjærgaard Dall	Bakkesvinget 16, 2760 Måløv	28 48 26 03 formand@maaloevif.dk
Kasserer	Ulla Jørgensen	Platanvej 14, 3200 Helsinge	44 65 20 93 kasserer@maaloevif.dk
Webmaster/IT	Uffe Mortensen	Tvillingevej 15, 2765 Smørum	44 65 15 61 / 23 90 83 87 webmaster@maaloevif.dk





Autoriseret

SPH VVS & KLOAK A/S

www.sph.dk

Døgnservice

44 97 13 53

MIF skal have ny formand

Når Måløv Idræts Forening holder ordinær generalforsamling den 22. oktober, skal foreningen vælge en ny formand. Den nuværende formand, Jens Kjærgaard Dall, har valgt at stoppe efter 1 ½ år på posten. Han blev valgt på en ekstraordinær generalforsamling i februar 2013 på et tidspunkt, hvor foreningen havde stået uden formand i et halvt års tid. Måløv Sport har talt med Jens om, hvorfor han ikke længere ønsker at være formand for MIF:

”Det har aldrig været planen, at jeg skulle være formand for MIF i mange år. Jeg trådte til som en nødløsning, da der ikke var andre kandidater. Når det er sagt, så vil jeg gerne understrege, at det har været utroligt spændende at være formand for Måløv Idræts Forening. MIF er en arbejdsplads befolket af ildsjæle, og det har været en fornøjelse at arbejde sammen med mennesker, der brænder for det, de laver.”

Den afgående formand går selv til gymnastik i MIF, og det samme gør hans 3 børn på 5, 8 og 11 år. Jens' kone, Sanne, er springinstruktør. Hele familien er således aktiv i foreningen. Da Jens blev valgt som formand, var han motiveret af at sikre, at hans børn fortsat havde et sted at gå til gymnastik i Måløv. Når han nu vælger at stoppe, er det også hensynet til familien, der vejer tungest:

”Det skal ikke være nogen hemmelighed, at formandsjobbet tager en del tid. Med fuld-tidsjob og familie har jeg allerede en travl hverdag. Formandsjobbet har så lige lagt en hel del timer oven i en presset kalender. Det hænger ikke så godt sammen, og derfor melder jeg allerede nu ud, at jeg ikke er til rådighed for en ny 2 års periode”.

Selvom Jens stopper som formand, så betyder det ikke, at han stopper som frivillig i foreningen. I det omfang at tiden tillader det, så vil han gerne give en hånd med i et af de nydannede teams:

”Jeg vil gerne være med til at hverve nye frivillige til foreningen. Jeg kan godt lide at arbejde med mennesker, og jeg håber, at jeg kan få flere af vores medlemmer til at hjælpe med at løse de mange vigtige opgaver, der er i idrætsforeningen”.

Bestyrelsen er nu gået i gang med at lede efter en afløser for Jens, og den afgående formand har ikke svært ved at anbefale jobbet til sin afløser. Han fremhæver, at MIF er en sund og velfungerende forening, som er i gang med en spændende forandringsproces. I den forbindelse fremhæver han ”DM i forenings-udvikling”, som MIF har lært utroligt meget af:

”MIF er inde i en rivende udvikling, og jeg kan sige til min afløser, at som formand for Måløv Idræts Forening er du aldrig alene om tingene. Du har dygtige og engagerede kolleger, som hjælper dig med at løfte opgaverne. Samtidig får du muligheden for at sætte dit helt eget præg på foreningen og lokalsamfundet.”

Jens er til rådighed for yderligere informationer om jobbet som formand for MIF. Han kan kontaktes på mobil 2848 2603 eller på mail: formand@maaloevif.dk

Danser mod cancer

Lørdag den 30.08.2014 danser vi fra kl. 13:00 - 16:00 (dørene åbnes kl.: 12)

Vi er 6 instruktører, der danser Zumba i Østerhøj Hallen, alt hvad vi indsamler går ubeskåret til foreningen for cancerramte børn. Sidste år indsamlede vi 444.000kr. på landsplan, og vi håber at vi igen i år kan sætte en ny rekord. Vi danser i over 40 haller rundt om i landet. De penge vi indsamlede sidste år, gik bl.a. til en skitur til de syge børn og deres familier. Vi samler ikke ind til forskning, men til at de syge børn, deres søskende og forældre har mulighed for stadig i isolation at komme f.eks.: bio, planetarium, i sommerhus, samt få samtaler med psykolog osv. Det er sundt for børnene at få lov til, et øjeblik tænke på noget andet og føle sig, som andre børn.

Voksenbillet koster 150,-

børnebillet koster 50,-

Der er også mulighed for at sidde og kigge på.

Tag din ven/veninde/nabo/familie med i hånden og kom og dans sammen med os. Vi lover det bliver sjovt, festligt og svedigt.

MIF søger instruktør til babygymnastik

På baggrund af flere henvendelser kunne vi i den kommende sæson godt tænke os at oprette et hold ved navn "Babygymnastik".

Holdet vil komme til at ligge i dagtimerne, men vi mangler en instruktør, som har tid og lyst til at lede et hold af denne type.

Der er naturligvis også mulighed for at komme på kurser inden for området.

Hvis det er noget for dig, eller hvis du kender en som vil være med til at udbyde babygymnastik i MIF, så tag fat i kontaktpersonen for børnegymnastik: Karina træffes på 44 65 83 22 eller boernegymnastik@maaloevif.dk.

MIF søger instruktør til et hold for ADHD børn

MIF vil forsøge at oprette et hold for ADHD børn. Instruktøren skal have erfaring i undervisningen af ADHD børn og vil få mulighed for selv at præge og udforme undervisningen. Der vil være mulighed for yderligere uddannelse betalt af MIF. Der er på nuværende tidspunkt ikke taget stilling til, hvor og hvornår undervisningen skal finde sted.

Hvis det er noget for dig, eller hvis du kender en, som vil være instruktør for holdet, så kontakt Bent Knudsen på 61718164 eller bentknudsen2750@gmail.com

Spinninginstruktør søges



Kunne du tænke dig at være Måløv Idræts Forenings nye spinninginstruktør?

Vi søger en, der har lyst til at køre vores hold tirsdage fra 17-18 og 18-19 og lørdage fra 10-11 i perioden september 2014 - april 2015.

Du behøver ikke have meget erfaring. Bare du brænder for spinning og har et godt humør, så hører vi gerne fra dig. Jobbet er lønnet, og vi tilbyder relevant uddannelse via DGI.

Måløv Idræts Forening er en forening for alle aldre. Vi lægger vægt på både god motion og fællesskab.

For mere information om jobbet kontakt: Signe Villadsen (kontaktperson for spinning) tlf. 41568187 eller Jens Kjærgaard Dall (formand) 2848 2603 Ansøgning kan sendes til: Signe Villadsen Kærlødden 33, 2760 Måløv eller post@andersigne.com

For mere information om Måløv Idræts Forening se hjemmesiden: www.maaloevif.dk

Tilmelding og åbent hus

Man kan tilmelde sig til MIF's kommende sæson i Måløv Idrætspark.

Tirsdag den 19. august fra kl. 17:00-20:30

Du får mulighed for en prøvetime på en række hold, for eksempel:

- Seje drenge (børnegymnastik)
- Let's Move On (børnegymnastik)
- Zumba (voksengymnastik)
- Zumba Toning (voksengymnastik)
- Line Dance (dans)
- Yoga for børn
- Yoga for voksne

Er du i tvivl om, hvilket hold som passer dig eller dit barn, kan du få hjælp af instruktør eller kontaktperson. Du kan tilmelde dig og betale kontant eller med Dankort.

Lodtrækning om præmie for dem, som tilmelder sig denne dag.

Caféen i ny hal er åben med et udvalg af drikkevarer og mundgodt. Mød op og få et par hyggelige timer.

Måløv Senior Idræt

**Senior gymnastik – Ny hal
onsdag og torsdag kl. 10-12**

Zumba: fredag kl. 11.45-12.45

Henv. Lone Vigand tlf. 43 73 40 85
lonevigand@gmail.com

Lindebjerg car parts

Lindebjerg racing

Måløv dæk center

Måløv Hovedgade 100 - 2760 Måløv
Tlf. 3886 7600 - 4466 0008
www.lindebjergcarparts.dk

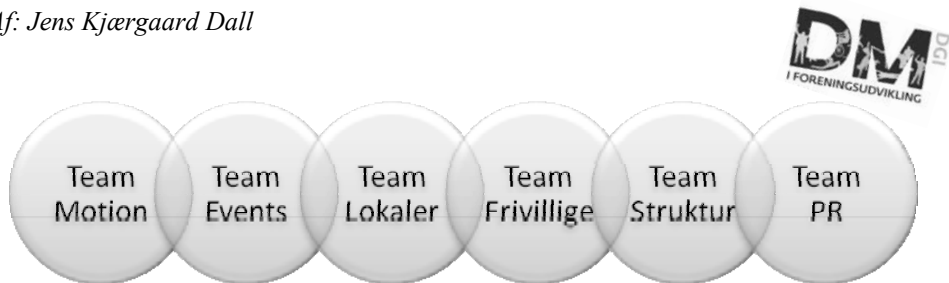
Dæk og AutoService
alle mærker
Måløv Dækcenter

ALT INDENFOR STILLADSUDLEJNING
- INTET ER FOR STORT ELLER SMÅT TIL OS

MS
MÅLØV STILLADS A/S
MÅLØV STATIONSPLADS 6 - 2760 MÅLØV
Tlf.: 51 51 51 24 - WWW.MSSTILLADS.DK
MS@MSSTILLADS.DK

MIF ruster sig til fremtiden med 6 nye teams

Af: Jens Kjærgaard Dall



Lørdag den 14. juni mødtes knap 40 af foreningens medlemmer til Fremtidsdag i Måløv Idræts Forening. Mens de voksne sad i mødelokalet om eftermiddagen og kom med bud på MIFs fremtid, så legede foreningens yngste medlemmer inde i hallen ved siden af.

Dagen sluttede med grill og udendørs hygge i det dejlige sommervejr. En vellykket dag som kastede en masse gode ideer af sig. Helt præcis 396. På Fremtidsdagen arbejdede vi med 6 hovedområder. Planen er at mobilisere frivillige i teams, som vil arbejde med følgende emner:

1. Arrangementer

Team Events skal finde på nye arrangementer, der kan støtte op om den fælles vision i MIF, samt forbedre de eksisterende arrangementer.

2. Fysiske rammer

Team Lokaler skal, i samarbejde med interne og eksterne interessenter, sikre at de fysiske rammer til enhver tid matcher foreningens motionstilbud.

3. Frivillighed

Team Frivillig skal begynde at udleve MIFs frivillighedsstrategi gennem et hold af frivillighedsansvarlige, der rekrutterer, fastholder og motiverer de frivillige.

4. Motionstilbud

Team Motion skal opdele ønsker til idrætsgrene i eksisterende tilbud og i nye tiltag. Der skal også kigges på, hvilke målgrupper de enkelte idrætter skal henvende sig til.

5. Organisation og ledelse

Team Struktur skal udarbejde forslag til en ny organisering i MIF. Formålet med ændringerne er at geare foreningen til fremtiden, bl.a. gennem en omfattende uddelegering af opgaver og ansvar.

6. Kommunikation

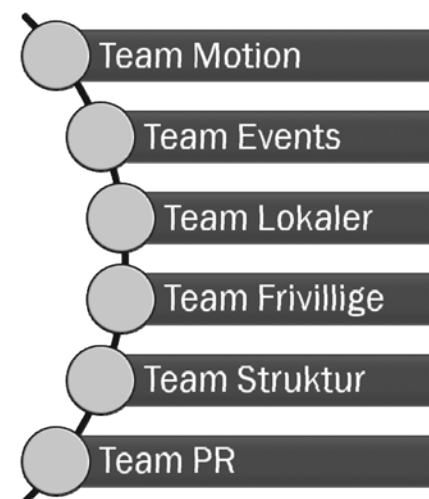
Team PR skal udleve den nyligt vedtagne kommunikationsstrategi, arbejde med fornyelse af de enkelte medier og sikre en ensartet intern og ekstern kommunikation.

En forudsætning for at kunne lykkes med de 6 nye teams er, at vi har frivillige, som vil lægge tid og energi i at drive og udvikle foreningen. Med Fremtidsdagen tog vi det første skridt på vejen mod en ny organisering. Med det store engagement og den arbejdsiver, som deltagerne viste, så lover det godt for fremtiden.

Du kan sætte dit præg på Måløv Idræts Forenings fremtid ved at deltage i et af vores nye teams. Send en mail til DM@maaloevif.dk eller ring til Thomas på 4028 1516, hvis du vil vide mere eller melde dig under fanerne.

Vi glæder os til at høre fra dig.

God sommer og på gensyn efter ferien til en ny sæson.

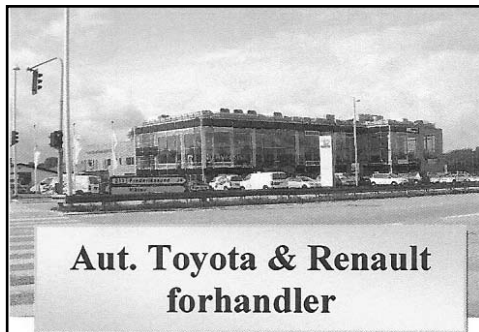


Tandlægehuset i Måløv

Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv

På gensyn
Michael Due Jensen

Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09



Arne Stubbe Automobiler A/S

Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70
www.stubbe.dk

Hår-rødderne

Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv
Tlf.: 4466 4947



Ole Knudsen

Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv
Tlf. 23 28 47 75

www.maaloev-koereskole.dk

ALT I GLAS

GLARMESTER

TERMORUDER · BUTIKSRUDE SERVICE
ALMINDELIG GLAS · SIKKERHEDSGLAS
SPEJLE · FORSIKRINGSSKADER

LARS JOHANSEN A·S

TELF. 44 65 46 26

WWW.LARSJOHANSEN.DK
MÅLØV VÆRKSTEDSBY 101

DØGNVAGT

måløv sport

Redaktør:

Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53 ,3.th.
2760 Måløv

Tlf: 44 97 16 70

Næste nummer af **måløv sport**
udkommer den 7. oktober 2014.

Stof skal være redaktionen i hæn-
de senest 14. september 2014.

E-mail: grete@plums.dk

Oplag: 3.600 ekspl.