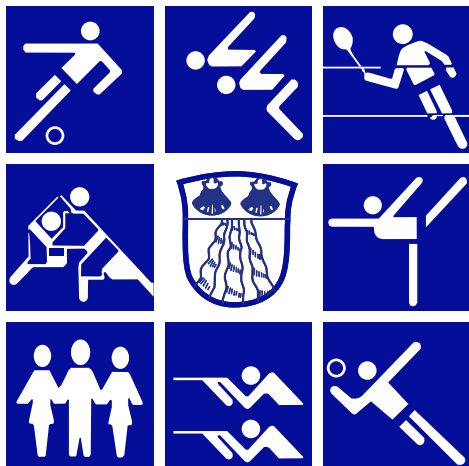




måløv sport

Medlemsblad for

Måløv Badminton Club

Måløv Boldklub

Måløv Idræts Forening

63. årgang

nr. 6

december 2014



Glade - og lidt trætte! - ungdomsspillere fra Måløv Badminton Club til Landsbadmintonstævne i Fredericia d. 17.-19. oktober 2014. Billedet er taget tidligt søndag morgen, efter en fredag og lørdag med masser af badminton og hyggeligt samvær, og årets klubbetur var endnu en gang en god oplevelse for både de ældste og yngste spillere.



MÅLØV BADMINTON CLUB



Formand: Karsten Friis

Tlf: 42 65 66 64, kfriis@kfriis.com

Kasserer: Birte Bachmann

Tlf. 53 80 05 38, birte@kfriis.com

Banefordeler: Karsten Friis

e-mail: mbc@maalov.dk

web: www.maalov.dk

Medlemstal: 430

Lørdag d. 25. oktober 2014 deltog Måløv badmintonklub i Vikingeturneringen i Frederikssund med 3 mixhold.

Vi havde to hold i C-rækken - Toni Madsen/Jonna Madsen og Henrik Stensig/Gitte Bärenholdt samt et hold i B-rækken - Karina Møller/Ole Sauer.

De tre hold var i hver deres pulje med 5 hold i hver - så alle fik mindst 4 kampe. Super.

Vi startede alle 3 hold med at vinde den første kamp og så den anden kamp og så den tredje kamp. Vi heppede på hinanden og fik alle 3 hold den fjerde kamp i hus. Alle blev puljevindere og vandt et håndklæde og en drikkedunk.

Karina og Ole skulle i en finalepulje med 3 hold og de var bare suveræne. Vandt begge kampe og blev derfor nr. 1 i B-rækken. Stort tillykke.

Toni og Jonna skulle spille finale mod Henrik og Gitte. Et klubopgør. Vinder af kampen blev Toni og Jonna.

Tillykke med det. Og tillykke med andenpladsen til Henrik og Gitte.

Bedre kunne vi vel ikke gøre det.



Første præmien var en stor balje med en masse lækre ting i. Chokolade, slik, øl, vin, juice, kaffe m.m.

Anden præmien var en kasse også med en masse lækre ting i.

Vi havde gået hele eftermiddagen og set på præmierne, som stod linet op på et bord og så ret flot ud.

At vi løb med det hele i vores rækker havde vi ikke drømt om.

LBS 2014

Så har ungdomsspillerne i MBC endnu en gang været af sted på den årlige klubtur til Fredericia og omegn og endnu en gang havde vi en rigtig god tur !

Det var nogle lidt søvndrukne unge mennesker, der mødtes fredag morgen på Måløv station, hvor bussen kørte mod Fredericia kl. 6.45, men alle var friske og fulde af energi, da stævnet startede kl. 11. Og så blev der ellers spillet masser af badminton både fredag, lørdag og søndag. LBS-stævnet udmærker sig ved, at alle får spillet en masse kampe, fordi man hele tiden går videre til nye puljer, også selv om man taber de indledende kampe, og Måløvspillerne klarede sig rigtig godt - det blev til både et par 1., 2. og 3. pladser til MBC i mange forskellige rækker.

Vi var mange af sted igen i år, 33 spillere, så Måløv fyldte godt i programmet, og man var ikke i tvivl om, hvor vores spillere var, når man kiggede rundt i hallerne - igen i år var vi heldige at få et sponsorat fra Nordeafonden og nogle af de penge blev brugt på en flot orange badmintontrøje til alle, så Måløvspillerne lyste godt op i hallerne ! Ud over trøjerne udmærker vores spillere sig også ved deres fine og sportslige opførsel, både på og udenfor banerne og det er en fornøjelse at være på tur med dem. Og dejligt at se, hvordan sammenholdet udvikler sig over sådan en weekend og at spillerne er gode til at heppe på og støtte hinanden.

Fordi vi var så mange af sted, var der også travlt med at få set alle Måløvs kampe, men heldigvis var vi igen heldige at have mange ledere og forældre med på turen.

De gjorde alle et stort stykke arbejde med at holde styr på kampe og støtte spillerne undervejs og ungdomsudvalget vil gerne sige et kæmpestort tak alle ledere og forældre for indsatsen. Tak til alle, spillere, ledere og forældre, for en fin LBS-tur - forhåbentlig er der mange af jer, der har lyst til at tage med igen til næste år !



Aktuelt fra kalenderen

16/12 Ungdomstræning aflyst i Østerhøjhallen

18/12 Østerhøjhallen optaget. Ungdomstræning, banetimer og fællesspil aflyst

22/12-4/1 Hallerne er lukkede i juleferien

PLANTE OASEN



Vi har åbent hele året!!

Man.-fre. kl. 9.00-17.30
Lør.-søn. kl. 9.00-16.00

Baltorpevej 214 • Ballerup • Tlf.: 44 68 05 48

Måløv Boldklub



Formand:

Brian Rasmussen
Tlf: 22 14 21 08
bras@dbusjaelland.dk

Økonomiansvarlig

Klaus Alsted
Tlf. 26 21 05 31
klaus.alsted@post.tele.dk

Seniorformand

Martin Grauballe.dk
Tlf. 20 87 00 62
martin.grauballe@antalis.dk

Ungdomformand

Elsebeth Kyndlev
Tlf. 26 73 94 40
fam.kyndlev@jubii.dk
www.mb-boldklub.dk

Medlemstal: 450

Vi har nu taget hul på vintersæsonen. Både grusbanerne og begge haller bliver flittigt brugt. Vores træningstider kan findes på Måløv Boldklubs hjemmeside. I er velkommen til at kikke forbi, hvis jeres barn har lyst til at starte til fodbold.

Måløv boldklub fik i september et leget fra Ballerup Kræmmer Festival på kr.5000,-.

Måløv boldklubs formand og ungdomsformand var til fornem overrækkelse på rådhuset. Penge skal bruges til 2 sammenklappelige 3- mands mål. Vores mindre årgange vokser heldigvis, og derfor har vi hårdt brug for disse. Samtidig ser vi frem til at få vores helt egen grusbane og selvom der er lidt tid, før det sker, så går snakken allerede blandt børnene, som glæder sig rigtig meget.

Måløvs ubesejrede U11 drenge

Det lykkedes også Måløvs U11 drenge at vinde den sidste kamp mod IF Skjold Birkerød i søndagens udsatte kamp, hvilket betyder at drengene går igennem sæsonen med ni sejre, 27 point og en målscore på 70-19.

De har således formået at score flest mål samt lukke færrest ind af alle holdene i deres pulje.

»Efter flotte sejre over blandt andet Farum, AB og Lyngby kan vi vist godt tillade os at være stolte af tilgangen af spillere fra Smørum, Ballerup og Lundegården og det vidner også om, at rygterne om Måløvs superhold har bredt sig til naboklubberne,« siger holdets træner Pierre Andersen, der ser frem til endnu flere sejre i vintersæsonen.



Vintertid er lig med julelotteri.

Måløv Boldklubs U9, 10 11 og 12 drenge kan ses på gader og stræder, hvor de sælger jule lodder. Pengene fra de solgte lodder går til at hjælpe Børnehjælpsdagens arbejde for anbragte børn og unge i Danmark.

Hvert lod koster 20 kr. For hvert solgt lod

tjener klubben desuden 8,50 kroner og pengene er som regel øremærket til nyt klubudstyr, udflugter, stævner eller andre fælles aktiviteter. Vi håber selvfølgelig I vil tage godt imod de friske drenge - og selvfølgelig på et succesfuldt salg.

Vi har i samarbejde med klubbens seniorer afholdt Super Lørdag i fodboldens tegn. Vores ungdomshold spillede for kampe eller små stævner inden HS1's kampe. Nogle af drengene agerede bold drenge til HS1 kampene. Det var dejligt at se så mange tilskuere som heppede og var med til at gøre de her lørdage rigtig hyggelige. Vi genoptager selvfølgelig succesen igen til foråret.

HS1 måtte nøjes i sidste kamp i efteråret – men er ubesejrede!

Lørdag d. 8. november var det tid til at sætte et punktum for en helt igennem forrygende halvsæson for Måløvs HS1, da man var taget en tur til AB's anlæg, for at møde et formstærkt hjemmehold, som virkelig har fundet melodien den seneste måneds tid. Der blev kæmpet hårdt undervejs i kampen, men uden de helt store chancer til begge mandskaber igennem kampen. Til dels fordi AB stillede ekstremt defensivt op. Det hele endte derfor 0 – 0 på en kedelig efterårsdag.

ALT INDENFOR STILLADSUDLEJNING
- INTET ER FOR STORT ELLER SMÅT TIL OS

MS
MÅLØV STILLADS A/S
MÅLØV STATIONSPLADS 6 - 2760 MÅLØV
Tlf.: 51 51 51 24 - WWW.MSSTILLADS.DK
MS@MSSTILLADS.DK

Efter kampen var der stor skuffelse at spore blandt måløvsspillerne, hvilket MB's træner, Kim Wiborg, pointerede som netop en af årsagerne til at dette hold har opnået hvad det har i efteråret. Der er nemlig kun en ting der tæller, og det er de tre point. Det blev det ikke til i dag, selvom MB i sandhed gjorde hvad de kunne for at dirke AB op, men det lykkedes desværre ikke, og kampen blev ligeså mål -og chancefattig som der var snakket om i optakten. Kampens spiller blev Mickel Stumpe, som atter spillede en stor kamp i det centrale forsvar.

Afslutningsvist kan det nævnes at Måløv med sit sjette clean-sheet er helt oppe på at holde nullet i 50% af sine kampe, hvilket må siges at være mere end godkendt.

Nu venter der en lang vinterpause, og holdet skal først i kamp igen d. 11. april 2015, når Bagsværd kommer på besøg.

På gensyn!

JA XL BYG

Jørgen Andersens Vej 1-9 • Måløv • 44 83 20 50
Vesterlundvej 23-25 • Herlev • 44 94 47 77

Super Best

Jørgen Andersens Vej 2 • Måløv • 44 83 20 75
Centrumgaden 3 • Ballerup • 44 20 77 77

www.j-a.dk

Stævner i Måløv Hallerne henover vinteren

Måløv BK afholder det første stævne, ud af 5 henover efteråret/vinteren, i begge haller i weekenden d. 15-16. november og der der bliver fuld fart på og masse af kampe der skal afvikles. Kom ned og støt de lokale Måløv hold til disse stævner.

De følgende dage er de andre stævner fastsat:

- 23. november
- 30. november
- 14. december
- 15. marts

Læs mere om det spændende program på hjemmesiden.

Træningstider i vinterperioden

Måløv BK 2014/15 starter fra uge 43:

Følgende tider kan findes på hjemmesiden og linket

Indbinding?

Kender du én - eller er du selv hobby-bogbinder, og har lyst til at lave indbinding af tidligere årgange af **"Måløv Sport"** i 3 bøger, så kontakt undertegnede.

Gustav Blomberg
Søndergårds Alle 53, 3. th.
2760 Måløv
Tlf.: 44 97 19 70

http://www.mb-boldklub.dk/cms/ClubMb-bold/ClubImages/Vinter%20tid%202014_x3A_15%20pdf.pdf

Følgende ændringer kan nævnes i forhold til sidst.

- U 15 Drengene flyttet.
- SVT har fået lov til at starte træning kl. 19.30.
- U 13 Drengene har fået grustid fredag.
- DS har fået tid i ny hal (en fri tid)

Måløv Senior Idræt

Senior gymnastik – Ny hal
onsdag og torsdag kl. 10-12

Zumba: fredag kl. 11.45-12.45

**Fra 19. januar: yoga
mandag kl. 9.30-11.30**

Henv. Lone Vigand tlf. 43 73 40 85
lonevigand@gmail.com

Lindebjerg
car parts

Lindebjerg
racing

Måløv dæk
center

Måløv Hovedgade 100 - 2760 Måløv
Tlf. 3886 7600 - 4466 0008
www.lindebjerggracing.dk

Dæk og AutoService

alle mærker
Måløv Dækcenter

Måløv Idræts Forening

Formand:

Uffe Mortensen
Mobil 23 90 83 87
E-mail:
formand@maaloevif.dk



Kasserer:

Ulla Jørgensen
Tlf. 24 62 64 12
E-mail: kasserer@maaloevif.dk
www.maaloefif.dk

Medlemstal: 950

Måløv Idrætspark

Måløv Hovedgade 48

Østerhøjhallen, Klakkebjerg 4

Måløv Skole, Kratvej 14

Brydegården, Kratvej 9

SÆSON 2014 – 2015

Så er Måløv Idræts Forening i gang med sæson nummer 43 i rækken, og vi byder igen på et stort udbud af aktiviteter:

**Gymnastik for børn og voksne
i alle aldre**

Zumba – for børn og voksne

Spinning og CrossGym for de seje

Svømning for børn fra 5 år

**Svømning og vandaerobic
for voksne**

**Yoga morgen og eftermiddag
– og for børn og babyer**

Mavedans og Line dance

Nyt i år!

**Gymnastik for seje drenge
og overvægtige børn**

**Drengesvømning: Vilde med
vand og Aqua Cross Training
Yoga for mor og baby**

Det er MIF's målsætning at tilbyde motion til så mange borgere i Måløv og omegn som muligt – samtidig med at vi lægger vægt på det sociale samvær.

Studér programmet og se mere om holdene på hjemmesiden, hvor du også kan tilmelde dig.

Vi siger på gensyn til gamle medlemmer og velkommen til nye!

Find praktiske oplysninger og kontaktinformation på programmets bagside.

Snart nedsættes kontingentet hos MIF!

Da knap halvdelen af sæsonen nu er gået, nedsættes kontingentet for alle sæsonhold med virkning fra mandag den 15. december med cirka 50 procent.

Skulle du have svært ved at styre din lyst indtil da, kan du tage en prøvetime på et hold – så kan du slå til straks prisen halveres!

Gymnastik, børn (t-shirt inkluderet for alle deltagere)

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
101	Krummer 1 (piger/drenge 1 – 3 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Måløv ny hal	Karina, Anne-Sofie, Helene	625 kr.
103	Krummer 3 (piger/drenge 1 – 3 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Østerhøjhallen	Ida	625 kr.
105	Spilopper (piger/drenge 1 – 3 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Anne-Sofie, Helene	675 kr.
102	Krummer 2 (piger/drenge 3 – 4 år)	Mandag	18:00 – 18:50	Måløv ny hal	Karina, Anne-Sofie, Helene	625 kr.
104	Krummer 4 (piger/drenge 3 – 4 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Østerhøjhallen	Ida	625 kr.
106	Sjov gymnastik for hele familien (pige/dreng 3 – 7 år + én voksen)	Lørdag	10:30 – 11:50	Måløv ny hal	Helle, Vibeke	835 kr.
106	Sjov gymnastik for hele familien (ekstra barn)	Lørdag	10:30 – 11:50	Måløv ny hal	Helle, Vibeke	210 kr.
106	Sjov gymnastik for hele familien (ekstra voksen)	Lørdag	10:30 – 11:50	Måløv ny hal	Helle, Vibeke	210 kr.
111	Turbofræsere 1 (piger/drenge 4 – 5 år)	Mandag	17:00 – 17:50	Østerhøjhallen	Christina, Tina	625 kr.
112	Turbofræsere 2 (piger/drenge 4 – 5 år)	Onsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Helle	625 kr.
113	Fars lopper (piger/drenge 4 – 6 år)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Vibeke, Thomas	835 kr.
125	Zumba Kids (piger/drenge 6 – 11 år)	Lørdag	10:00 – 10:50	Måløv spejsal	Katarina	625 kr.
121	Seje drenge (drenge 6 – 10 år)	Onsdag	16:00 – 16:50	Måløv gl. hal	Helle	625 kr.
131	Springfiduser, begyndere (piger/drenge fra 6 år)	Tirsdag	16:00 – 16:50	Måløv gl. hal	Nana	625 kr.
132	Springfiduser, let øvede (piger/drenge fra 8 år)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Sanne	625 kr.
133	Springfiduser, øvede	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Sanne	625 kr.
141	MTV-dance 1 (piger/drenge 6 – 7 år)	Tirsdag	16:30 – 17:20	Måløv spejsal	Caspar	625 kr.
142	MTV-dance 2 (piger/drenge 7 – 9 år)	Tirsdag	17:30 – 18:20	Måløv spejsal	Caspar, Katrina	625 kr.
143	MTV-dance 3 (piger/drenge 9 – 12 år)	Torsdag	17:00 – 17:50	Måløv spejsal	Claudia, Caspar	625 kr.
171	Yoga for børn (piger/drenge 6 – 13 år)	Tirsdag	16:00 – 16:50	Brydegården	Lis Anja	675 kr.
161	Rope Skipping (piger/drenge 8 – 16 år)	Fredag	18:00 – 19:20	Måløv ny hal	Emilie, Mille	925 kr.
127	Let's Move On for overvægtige børn (piger/drenge 8 – 14 år)	Onsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Helle	625 kr.
127	Let's Move On for overvægtige børn (voksen)	Onsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Helle	210 kr.
151	Parkour (piger/drenge fra 12 år)	Onsdag	18:00 – 19:45	Måløv gl. hal	Marcel, Georg	950 kr.

Gymnastik, voksne

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
201	Motion for rigtige mænd	Mandag	19:00 – 19:50	Måløv ny hal	Jette	675 kr.
211	Bevæg dig glad (M/K)	Mandag	20:00 – 20:50	Måløv ny hal	Jette	675 kr.
212	Aerobic/Workout (M/K)	Mandag	17:15 – 18:05	Måløv spejsal	Annette	675 kr.
221	Zumba® Fitness 1 (M/K)	Mandag	19:00 – 19:50	Østerhøjhallen	Jane	675 kr.
222	Zumba® Fitness 2 (M/K)	Tirsdag	20:30 – 21:20	Måløv spejsal	Sandra	675 kr.
223	Zumba® Fitness 3 (M/K)	Onsdag	19:00 – 19:50	Østerhøjhallen	Ny instruktør	675 kr.
226	Zumba® Toning (M/K)	Onsdag	20:00 – 20:50	Østerhøjhallen	Ny instruktør	675 kr.
231	Gymnastik dagtid (M/K)	Fredag	10:30 – 11:20	Måløv barfodssal	Lisser	675 kr.
232	Gymnastik dagtid 2 (M/K)	Tirsdag	08:50 – 09:45	Måløv barfodssal	Lisser	625 kr.
241	CrossGym® (M/K) (starter 13.08)	Onsdag	19:00 – 19:50	Måløv gl. hal	Anja M., Søs	750 kr.
281	Pensionistgymnastik (M/K)	Tirsdag	10:45 – 11:45	Brydegården	Ketty	525 kr.

Spinning

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
301	Spinning 1 (M/K)	Tirsdag	17:00 – 17:50	Måløv gl. hal	Mikkel	1000 kr.
302	Spinning 2 (M/K)	Tirsdag	18:00 – 18:50	Måløv gl. hal	Mikkel	1000 kr.
303	Spinning 3 (M/K)	Torsdag	17:30 – 18:20	Måløv gl. hal	Gitte	1000 kr.
304	Spinning 4 (M/K)	Torsdag	18:30 – 19:20	Måløv gl. hal	Gitte	1000 kr.
305	Spinning 5, formiddag (M/K)	Lørdag	10:00 – 10:50	Måløv gl. hal	Mikkel	1000 kr.

Passivt medlemskab

Nr.	Hold	Kontingent
998	Passivt medlemskab – støt MIF!	100 kr.

Svømning, børn

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
521	Far og barn, plask og leg (fra 3 år)	Tirsdag	16:30 – 17:00	Måløv Skole	Julie	725 kr.
531	Mor og barn, plask og leg 1 (fra 3 år)	Onsdag	16:15 – 16:45	Måløv Skole	Christine	725 kr.
542	Mor og barn, plask og leg 2 (fra 3 år)	Torsdag	17:15 – 17:45	Måløv Skole	Hanne	725 kr.
532	Piger, begyndere (fra 5 år)	Onsdag	16:50 – 17:20	Måløv Skole	Christine	575 kr.
522	Drenge, begyndere (fra 5 år)	Tirsdag	17:05 – 17:35	Måløv Skole	Julie	575 kr.
544	Piger/drenge, begyndere 1 (fra 6 år)	Torsdag	18:25 – 18:55	Måløv Skole	Christine	575 kr.
551	Piger/drenge, begyndere 2 (fra 6 år)	Fredag	16:35 – 17:05	Måløv Skole	Julie	575 kr.
533	Piger, begyndere/let øvede (fra 6 år)	Onsdag	17:25 – 17:55	Måløv Skole	Christine	575 kr.
543	Piger, begyndere/let øvede 2 (fra 6 år)	Torsdag	17:50 – 18:20	Måløv Skole	Hanne	575 kr.
523	Drenge, begyndere/let øvede (fra 6 år)	Tirsdag	17:40 – 18:10	Måløv Skole	Julie	575 kr.
534	Piger, let øvede	Onsdag	18:00 – 18:30	Måløv Skole	Christine	575 kr.
550	Piger/drenge, let øvede	Fredag	16:00 – 16:30	Måløv Skole	Julie	575 kr.
552	Piger, let øvede/øvede	Fredag	17:10 – 17:40	Måløv Skole	Julie	575 kr.
524	Drenge, let øvede/øvede	Tirsdag	18:15 – 18:45	Måløv Skole	Julie	575 kr.
545	Piger/drenge, let øvede/øvede	Torsdag	19:00 – 19:30	Måløv Skole	Christine	575 kr.
535	Piger, øvede	Onsdag	18:35 – 19:05	Måløv Skole	Christine	575 kr.
536	Piger, øvede/rutinerede	Onsdag	19:10 – 19:55	Måløv Skole	Christine	850 kr.
546	Piger/drenge, øvede/rutinerede	Torsdag	19:35 – 20:20	Måløv Skole	Christine	850 kr.
554	Drenge, Vilde med vand / Aqua Cross Training (9 – 18 år)	Fredag	17:45 – 18:45	Måløv Skole	Georg	850 kr.

Svømning, voksne

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
611	Unge piger/damer, svømning/motion 1	Mandag	16:15 – 16:45	Måløv Skole	Winnie	675 kr.
612	Unge piger/damer, svømning/motion 2	Mandag	16:45 – 17:15	Måløv Skole	Winnie	675 kr.
626	Unge mænd/herrer, svømning/motion	Tirsdag	18:50 – 19:20	Måløv Skole	Julie	675 kr.
613	Unge piger/damer, Aqua Fitness/vandaerobic (low power)	Mandag	17:15 – 18:00	Måløv Skole	Winnie	1000 kr.
614	Unge piger/damer, Aqua Fitness/vandaerobic damer (high power)	Mandag	18:00 – 18:45	Måløv Skole	Winnie	1000 kr.

Yoga

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
401	Yoga 1 (M/K)	Torsdag	09:00 – 10:30	Brydegården	Pia	1175 kr.
402	Yoga 2, ryg/skuldre/nakke (M/K)	Tirsdag	17:00 – 18:20	Brydegården	Lis Anja	1175 kr.
403	Yoga 3 (M/K)	Torsdag	16:00 – 17:50	Brydegården	Therese	1550 kr.
404	Yoga 4 (med start 23. oktober)	Torsdag	18:15 – 19:45	Brydegården	Therese	950 kr.
405	Yoga med baby (12 eller 6 uger)	Tirsdag	15:00 – 15:50	Brydegården	Lis Anja	Fra 260 kr.

Mavedans og Line dance

Nr.	Hold	Ugedag	Kl.	Lokale	Instruktør	Pris
701	Mavedans, øvede	Mandag	18:30 – 20:20	Måløv spejsal	Gisela	2700 kr.
702	Mavedans, let øvede (starter 07.10)	Tirsdag	19:00 – 20:20	Måløv spejsal	Susan	1250 kr.
711	Line dance, øvede (M/K)	Torsdag	19:00 – 20:35	Måløv spejsal	Jeannette	1100 kr.



Kontaktpersoner for de enkelte afdelinger

Gymnastik børn	Karina Blomberg	Markladden 42, 2760 Måløv	4465 8322 boernegymnastik@ maaloefif.dk
Gymnastik voksne/ yoga/dans	Jette Clausen	Ringtoften 53, 1 th, 2740 Skovlunde	50924927 jette@hogh.dk
Gymnastik voksne/ Yoga/dans	Jytte Hansen	Pærevangen 24, st 2765 Smørum	4013 4626 bryde5@yahoo.dk
Pensionist- gymnastik	Gustav Blomberg	Søndergårds Alle 53, 3.th., 2760 Måløv	4497 1670
Spinning	Signe Villadsen	Kærlodden 33, 2760 Måløv	4156 8187 post@andersigne.com
Svømning	Winnie Rahtgen	Dyssemarken 17, 2760 Måløv	4465 7365 / 2838 6120 winnierahngen@ hotmail.com

Øvrige kontaktpersoner

Formand	Uffe Mortensen	Tvillingevej 15, 2765 Smørum	4465 1561 / 2390 8387 webmaster@maaloefif.dk
Kasserer	Ulla Jørgensen	Platanvej 14, 3200 Helsinge	2462 6412 kasserer@maaloefif.dk
Webmaster/IT	Uffe Mortensen	Tvillingevej 15, 2765 Smørum	4465 1561 / 2390 8387 webmaster@maaloefif.dk



Logo konkurrence

Af: Thomas Lorenzen, Team PR



Team PR og Bestyrelsen for Måløv Idræts Forening har besluttet at udskrive en konkurrence om at tegne et nyt logo til foreningen. Logoet er en vigtig del af foreningens identitet og skal symbolisere de værdier og visioner foreningen står for.

Vi opfordrer derfor alle til at indsende forslag til nyt logo til MIF.

Følgende skal være opfyldt for at indsende forslag:

- Farver: Grønne/lime grønne, men skal også kunne vises i sort/hvid.
- Tekst: MIF + Måløv Idræts Forening (eller Måløv IF) + 1972.
- Symboler (valgfrit): Figurer fra "Os fra MIF vi kan" billedet – Kan downloades på www.maaloefif.dk
- Logoet skal være unikt og må ikke indeholde materiale som er kopibeskyttet.
- Logoet skal kunne anvendes på tryk, T-shirts, Internettet mv.

Vi henstiller til, at dit forslag laves digitalt i .esp-fil format med en opløsning på minimum 300 dpi, men det er ikke et krav. Alle bud er velkommen.

Forslag sendes til: PR@maaloefif.dk - Deadline er 10. januar 2015.

Bestyrelsen bedømmer de indkomne forslag, og det bedste forslag præmieres med et gavekort på 200 kr.

MIF forbeholder sig retten til ikke at anvende nogen af de indsendte logoer, ligesom MIF forbeholder sig retten til at bruge dele af de indsendte forslag.

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte

Team PR, Thomas Lorenzen, PR@maaloefif.dk, el. mobil: 40281516.

Ballerup Bladet

-bringer sporten!

Kontakt os
vedr. omtale
og resultater..

44 60 03 30

CENTRUMGADEN 2 A 2750 BALLERUP • TLF. 44 60 03 30 • FAX. 44 60 03 31

Resultat af spørgeskemaundersøgelsen 2014 – 1.del

Af: Thomas Lorenzen, Instruktør børnegymnastik

I begyndelsen af 2014 gennemførte MIF en stor undersøgelse blandt medlemmer og lokalbefolkningen. Vi modtog over 400 svar. Vi spurgte bl.a. til hvad vi gjorde godt og hvad vi kunne forbedre på vores forskellige hold.

I foråret blev alle svar vedr. hold givet videre til vores Instruktører. Instruktørerne for Børnegymnastik og Svømning har nu sat sig sammen og lavet en handlingsplan for hvad vi kunne forbedre.



MIF Instruktører tager kritikken op og laver handlingsplan.

Hele handlingsplanen kan findes på vores hjemmeside: www.maaloevif.dk men her bringer vi Top 3 for både gymnastik og Svømning:

Børnegymnastik:

- Instruktørerne vil til første træning give information til forældrene om i hvilket omfang det er muligt at overvære træningen. Der er også blevet udarbejdet et notat om emnet, som vil være tilgængeligt på www.maaloevif.dk
- Vi vil inddrage forældre mere i undervisningen på hold hvor de er tilstede.
- Alle Instruktører vil få et opdateret CV på www.maaloevif.dk, der beskriver deres kompetencer som: Kurser, Kurser i motorik, Anciennitet, Uddannelse mv.

Svømning:

- Der er udarbejdet en fælles holdbeskrivelse for alle svømmehold. Alle svømmehold vil være inddelt på ét af 4 niveauer; Forældre/barn, Begyn-

der, Let Øvede og Øvede hold. Beskrivelserne for disse niveauer vil for tælle hvilke svømme discipliner der trænes.

Dette kan findes på www.maaloevif.dk

- Der vil blive arrangeret faste ”kigge op” dage (før efterårs-, jul- og vinterferien), hvor det er muligt for forældre at være tilstede i svømmehallen under træningen. Der vil blive informeret om dette til alle deltagere ved mail og opslag.
- Vandet er blevet varmere og bør være min. 28° C, hvilket er 2° C mere end alm. offentlige svømmehaller (dog ikke varmtvand bassin). Der sættes en tavle op med ugens temperatur så det er synligt for alle medlemmer og forældre.

Vi er rigtig glade for de mange svar vi har fået og håber på, at vores nye handlingsplan vil gøre at alle medlemmer vil få et bedre udbytte af deres medlemskab.

Vi arbejder nu videre med alle de andre svar som vi fik fra undersøgelsen og vil vende tilbage i næste nummer med handlingsplaner for:

- Ideer til nye hold.
- Ideer til nye arrangementer.
- Kommunikation fra MIF til medlemmerne.

•Har du spørgsmål til handlingsplanen eller vores hold er du altid velkommen til at kontakte vores Kontaktpersoner som du finder på www.maaloevif.dk/Kontakt

**Kirkens
genbrug**

MÅLØV HOVEDGADE 63

Tlf. 44 66 66 85

Måløv Auto Center ApS

- Afliverings/afhentningsordning
- Autoreparationer - alle mærker
- Pladearbejde - forsikringsskader
- Auto - elektro
- Reservedele og ekstraudstyr
- Dæk, udstødningsspecialist
- Aut. MONROE støddæmper forhandler

**ALT ARBEJDE
MED GARANTI**

Måløv Værkstedby 65
Tlf. 44 68 15 55
e-mail: ole@mac-aps.dk

Nyt fra MIF teams

Af: Thomas Lorenzen, Team PR



Efter et godt forløb for MIF i DM i foreningsudvikling blev der i sommer etableret seks teams der skal sikre at mange flere personer deltager i udviklingen og daglig drift af vores forening. I denne artikel kan du følge med i hvad de enkelte teams arbejder med.

Har du lyst til at være med eller har du bare en god ide, ris eller ros, så vil vi meget gerne høre fra dig. Send en e-mail til de enkelte teams eller læs mere på vores hjemmeside: www.maaloevif.dk/Teams

Team Motion – Motion@maaloevif.dk

Team Motion har analyseret alle svar fra Spørgeskemaundersøgelsen fra foråret og kigget på hvilke nye motionsformer som MIF kunne tilbyde i fremtiden. Dette oplæg blev også fremlagt på Generalforsamlingen og vil blive udsendt til alle medlemmer snart. Vi har f.eks. kigget på om MIF skal tilbyde Løbe og Mountainbike hold.

Team Events – Events@maaloevif.dk

Team Events står for at koordinere alle arrangementer i MIF. Vi har arbejdet på Juletræsfesten d. 7 december og Danse aften i november, januar og februar. De næste arrangementer vil være Fastelavsfest i februar 2015 og Forårsopvisningen d. 18 april 2015.



Autoriseret
SPH VVS & KLOAK A/S
www.sph.dk
Døgnservice
44 97 13 53

Team Lokaler – Lokaler@maaloevif.dk

Team Lokaler har reageret på henvendelser vedr. dårlig rengøring i Måløv hallerne. Vi har derfor indsamlet foto dokumentation fra hallerne i 4 uger og lavet et 12 sider lang evaluering til Ballerup Kommune omkring manglende rengøring. Kommunen har svaret på kritikken og vi arbejder nu videre på at forbedre punkterne.

Team frivillig – Frivillig@maaloevif.dk

Team Frivillig har lavet en stor indsats for at søge efter en ny formad til MIF de seneste måneder. Vi har snakket med op mod 50 personer omkring hvordan de kunne støtte det frivillige arbejde i vores forening. Konkrete har det givet 3 nye frivillige der gerne ville tilbyde deres hjælp i foreningen. Velkommen til de nye.

Team Struktur – Struktur@maaloevif.dk

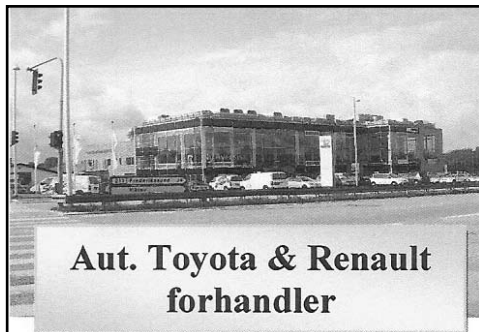
Team Struktur er begyndt at arbejde med hvordan opgaver beskrives og uddeles i foreningen. Arbejdet kommer til at forgå henover vinteren.

Team PR – PR@maaloevif.dk

Team PR arbejder hårdt på at designe en ny hjemmeside til foreningen. Vi vil gerne gøre informationerne til medlemmerne let tilgængelige og lave en side der nem at opdatere af mange forskellige personer i foreningen. Vi arbejder sammen i en Internet gruppe med frivillige fra Odense, Høje Tåstrup, Smørum og Måløv.



Tandlægehuset i Måløv
Måløv Hovedgade 88, 2760 Måløv
På gensyn
Michael Due Jensen
Tidsbestilling hverdage mellem 8.00-10.00, tlf. 44 97 99 09



Arne Stubbe Automobiler A/S

Måløv Byvej 7
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 21 70
www.stubbe.dk

Hår-rødderne

Måløv Hovedgade 65
2760 Måløv
Tlf.: 4466 4947



Ole Knudsen

Måløv Hovedgade 57, 1.
2760 Måløv
Tlf. 23 28 47 75

www.maaloev-koereskole.dk

ALT I GLAS

GLARMESTER

TERMORUDER · BUTIKSRUDE SERVICE
ALMINDELIG GLAS · SIKKERHEDSGLAS
SPEJLE · FORSIKRINGSSKADER

LARS JOHANSEN A·S

TELF. 44 65 46 26

WWW.LARSJOHANSEN.DK
MÅLØV VÆRKSTEDSBY 101

DØGNVAGT

måløv sport

Redaktør:

Gustav Blomberg
Søndergårds Allé 53 ,3.th.
2760 Måløv

Tlf: 44 97 16 70

Næste nummer af **måløv sport**
udkommer den 17. februar 2015.

Stof skal være redaktionen i
hænde senest 25. januar 2015.

E-mail: grete@plums.dk

Oplag: 3.600 ekspl.